

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

8月号

H19年8月

通算45号



小島利文 院長

今月の見出し

- 1ページめ 医院説明会開催中!!
- 2ページめ 今月のオススメ商品 / 口腔外科の豆知識
- 3ページめ 予防のほろし
- 4ページめ 院長先生の体験談

医院説明会 開催中!!

今月のオススメ商品 / 口腔外科の豆知識

予防のほろし

院長先生の体験談

他 インプラント・矯正... 矯正...

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

こんな催しを行って行きます!!

医院説明会 好評開催中

当院ではさまざまな催しを行っておりますが、どんなものがあるかご存知でしょうか? 催し物のついでに、小島歯科室がどんなところかを多く患者様に知っていただくため、毎月**医院説明会**を開催しています。

医院説明会では院長先生が小島歯科室での治療についてお話をいたしますので、普段聞けない情報を聞くチャンスです!

皆様もぜひいらしてご参加

下さい。

Q. いつ開催していますか?

➔ 毎月開催しています。スマイル通信院内掲示物に日程を掲示しています。時間は**14:30~15:00**です。

Q. どんな参加者がいますか?

➔ 当院にすでに来院されている方、また当院で受診されている方とご参加です。

Q. どんな内容ですか?

➔ 小島歯科室がどんな所か、治療の内容、診療システムetc... 当院に通院はじめての方はぜひご参加いただくと参考になる事がたくさんあります!

今後の開催日は **9月22日(土)**
10月27日(土) 14:30~15:00です

私たちは歯科医療を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の
オススメ

Red Checker $\frac{\text{レッド}}{\text{チェック}}$

300
円

子供の歯みがきの
自覚に!!

仕上げ磨きの
確認に!!

※みがき残しが赤く染まります!!
湧き出た虫歯菌をやっつけろ!!

※1~2週間に1回使用
してみてください!!

誰もが1回はやったことのある
“歯垢(汚れ)の染め出し”

目で見える汚れであれば、子供たちも歯みがきがしかりできます!!

使い方

- ① 綿棒に1~2滴 ② 軽く1~2回 ③ 赤染まった汚れ ④ ピッカピカ
- つけ、全体的に歯 中ずぐ (歯垢)をしかりみが
- にぬる



水谷先生の口腔外科 豆知識

今回は抜歯後の症状についてお話ししようと思います。

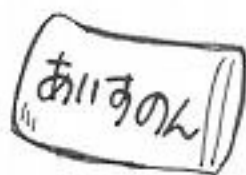
○ 抜歯当日は唾液に少量の血が混ざります。出血していると錯覚する事が多いですが、ガーゼが真赤にならなければ大丈夫です。

○ 術後1~2時間で麻酔の効果がきれてくると同時に痛みがでてきます。(早目に痛み止めを飲みましょう。)

○ 抜歯後、特に術後2日目か腫れのピークです。腫れの程度は様々ですが、もし腫れたとしても冷やさないで下さい。治りが悪くなります。

麻酔がきれた後より食事を摂、こいただけです。

抜歯当日はなるべく安静に過ごされることをおすすめします。



← は **X** です!!

歯科衛生士・川口裕子の

予防のはなし

歯ブラシについての質問より

Q1 歯ブラシはどの位で交換すればいいの？

1~2ヶ月を目安に交換して下さい。

毛先が開いてしまっても毛のコシが弱っています。



Q2. 電動ハブラシはいいの？

現在では電動ハブラシから音波ハブラシに世代交代してきています。

音波ハブラシは1分間に31,000回の振動で歯と歯の間や歯肉溝までかんたんにきれいに磨くことができます。

歯みがきの時力の強さ方矯正治療中の方に特にお勧めです。



Q3. 歯ブラシの硬さは？

「ふつう」でよいですが口腔内の状態により異なりますので歯科衛生士にお訪ね下さい。

今月の四コマ劇場

キャラ紹介その②

にゃんこ



種族：日本猫(キジトラ)

誕生日：9月29日

血液型：(多分) AB型

好きな食べ物：何でも食べる

性格は積極的で好奇心と動くタイプで興味のある事には何でも挑戦する行動派。

しっかりしているようにみえてかなり抜けているところあり。たまにはんだりのいたずらな狙い目に見えるが本人はかなりの自覚が強い。

短気なところから、早いところもあるかと、とても優しいところもある奥深いヤツ。

院長先生の休憩室

——カブスカウト

(ボーイスカウトの子供版)
小2~小5が対象

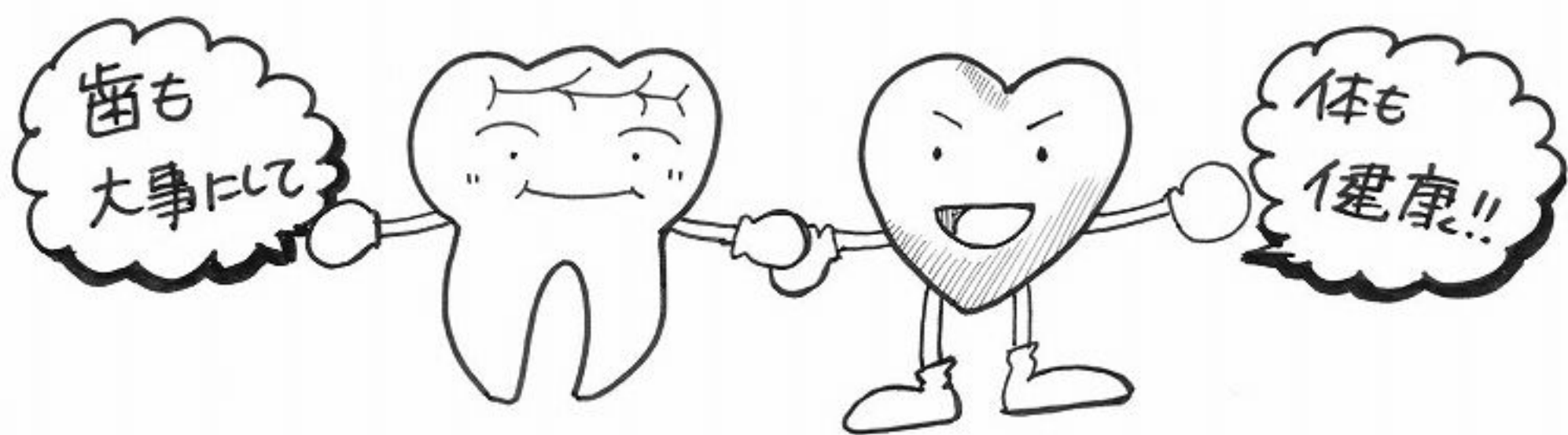
私は、小1の時、カブスカウトなるものを知って、
どうしても入りたくなって一所懸命親に頼んだよう
に思います。入りたかった理由は、その制服がと
てもカッコよかったからです。あんな格好いい制
服をきて、キャンプにいくと、とても楽しそうで、ワクワク
してあこがれたのでした。本来の奉仕活動を学ぶ
ということは、まったく気づきませんでした。入隊に際し、
ちょっとした親子面談がありました。母からは、試験というこ
とで、練習を家でやたようです。しかしその効果は、また
くなかったようです。面談は、いたって簡単、「自分の名前
は?」「何をですか?」「お父さんの名前は?」「お母さんの名前は
どうですか、お父さん、全問正解ですよ。しかし、私は「お母さんの
名前」を何度聞かれても、何故か間違えて、答え続けた
のでした。面談をする大人の男性のかたは、やさしく、何
故か何度も同じことを「お母さんの名前は?」と聞ま
す。しまいにはとなりで母が「お母さんの名前だよ」と助け
船を出します。しかし、最後まで、違う人の名前をいい
続けたようです。そして面談は終わりました。


8月号はこまびです。この続きは9月号です。どうして違う人の名前をいい
続けるのか? カブスカウトに入隊できるのか? 意外な結末、次号に期待!

歯周病学会の歯周病講座

〈歯周病と心臓病〉

米国歯周病学会では「歯周病の人は健康な人よりも心筋梗塞を起こす確率が3倍近く高い」と報告しています。なぜでしょうか？ まず歯周病の人は歯ぐきの炎症により歯周病菌が体内に入りやすくなっています。そうすると歯周病菌は血流に乗って全身に散らばり血管の内側に張り付き炎症を引き起こします。これが動脈硬化の引き金になります。実際に心筋梗塞患者の血管を調べると動脈硬化が進んだ場所から歯周病菌が見つかるそうです。歯周病は歯だけの問題ではなく、全身病なのです。



ホワイトニング⁰⁰ = 歯をも、と白く = 

歯の消しゴム？

歯の消しゴムなるものが売っ

ていることがあります。消しゴムで直接歯をみがいて、汚れを落とそうというものですが、表面についている汚れは多少は落ちるかもしれませんが、歯の中の汚れ、着色はとれません。歯の中の黄ばみを落とすには、レーザーを用いて化学反応的に落とすことが、より白くなります。

インプラント治療最前線

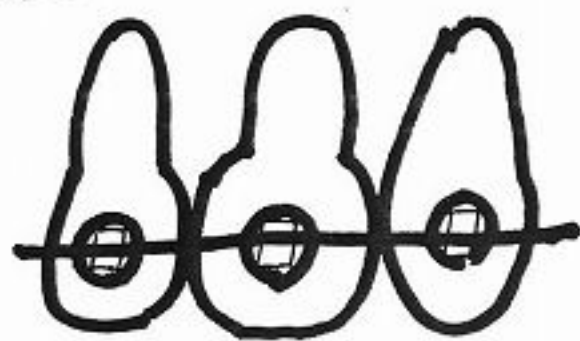
＝インプラントと麻酔＝

インプラントオペには麻酔が必要で、オペといっても、全身麻酔をすることは無い。局所麻酔の注射をします。のびのびのオペです。注射のしびれは2～4時間ぐらいまいています。普通、歯を削るのに1本の局所麻酔注射をします。インプラントオペではそれが2本～3本ぐらいをします。この注射以外に、静脈内鎮静法という点滴をすることもあります。(ほとんどの場合しません) この点滴は全身に重度の病気がある場合に行います。利点は全身麻酔することなく、全身管理が行いやすいことです。

矯正歯科 通信

— カラーゴム — 〇〇 —

直径2～3mmぐらいの小丈なゴム



を用いて、はり金を押さえます。このゴムには、白や透明、グレー色など、めだちにくい色のものがよく使われます。透明色の場合、ゴムをつけた直後に患者さんにお口の中をみてもらっても、ゴムがついていることに気がかないぐらいです。逆に、このゴムには赤、青、緑といったカラフルな色もあります。明るいきれいな色を口元につけて、あえて目立たせるのです。子供には、こちらの方が似合っていて楽しいかもしれません。アメリカでは、このカラーゴムを好む人がほとんどです。矯正をしていることがステータスとなるので、アピールします。

小島歯科室の目指す道

スタッフの心構えとして「勉強好き」というのを上げています。
知らないことを知ることを好きであること
全ての体験は素晴らしい勉強である
賢者は愚者からも学ぶが愚者は賢者からでも
学ばない。

- ① 本を読む 歯科衛生士の雑誌などを読んで新しい情報を常に吸収しています。
- ② 自己投資をする。 特別講師をお招きして勉強しています。
- ③ 何でも経験してみる、まずやってみる。
いろいろなことを勉強会で新しく挑戦しています。

イベント情報!!

医院説明会

小島歯科室、てどんな歯科医院? どんなことに力を入れている?
小島院長が丁寧に説明します。

3☆特典付
歯ブラシ・キシリトール
かみ・小島歯科室丸かき
小冊子

8月4日・9月22日・10月27日 14:30~15:00

母親教室

歯科衛生士がお子様のお歯の疑問に
お答えします。むし歯から守ってあげましょう。

13:30~14:00

8月18日・9月8日・10月13日

ケーキ作り教室

ムシ歯になりにくいおいしいケーキ
ケーキを親子で楽しく作りましょう♡

15:00~17:00

8月4日



患者様の声



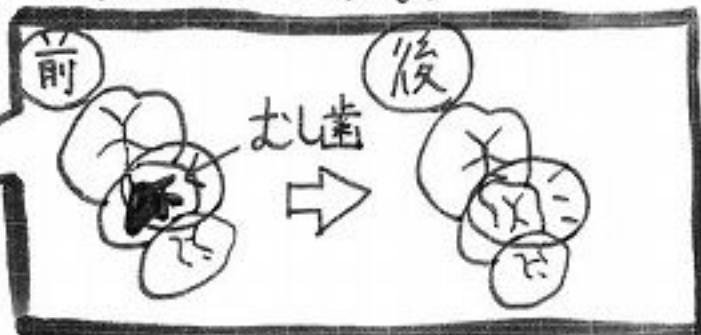
当院と来院されている
患者様の生の声をお届けします!!

※自費(保険外)でかぶせ物を作られた患者様からのご感想です※

ご飯を食べている時に歯に痛みを感じることが増えて、ヤバイな...と思っていたら結構ヒドイむし歯になっていました。

治療が終わってからは、痛みもなくなり、本当に良かったです! セラミックでやったので目立たないし(←コレ大事です!)
もうむし歯はイヤなので気をつけたいです。

(16才.女性)



保険内では銀のかぶせ物ですがセラミックだと歯と同色なので目立ちません。



お便り募集!

今月のテーマ

夏休みのむし歯予防はコレだ!!

お名前 () 電話番号 ()

こちらの →
フォームに
ご記入の上、
そのまま
FAXで
お送り下さい。

E-MAILでも
OKです。

FAX: 052-601-8513 E-mail Smile@kojimashika.com