

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

10月号

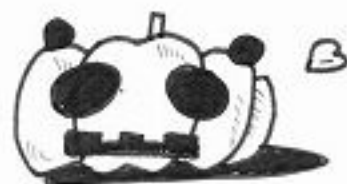
H19年 10月号 通算47号



小島利文院長

今月の見出し

1. トップハロージ → ハロウィンキャンペーン!! 来院するとお楽しみあり!!
2. 今月のオススメ → 歯周病の強い味方! ハロリアスター
3. 子供の歯 → 知っていますか? 入れ歯のお手入れ
5. 千田先生の歯周病講座 → 必見! 口臭予防



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

10月はハロウィン! ハロウィンキャンペーン実施

10月31日のハロウィンの日は、欧米ではお化けや魔女の姿をした子供たちが各家庭をまわり、お菓子をもらい歩き衣装パーティーを開く大きなイベントの日。

小島歯科室でもハロウィンキャンペーンとして、来院された方にお菓子のプレゼント!

しかも食べても安心、むし歯を作らないキシリトール入りの...?

それは来院してからの楽しみ!

10/22(月)~10/31(水)

にキャンペーンを実施します!

皆様の来院をお待ちしております。

■ むし歯を作らないキシリトールって?

キシリトールは人工甘味料の1つで、甘いけれど食べてもむし歯菌は歯の表面を溶かす酸を作しません。

そのための食べて安心、むし歯予防もできちゃいます!!



私たちは歯科医療を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の

オススメ

パリオバスター 1800イン

★
歯科衛生士
石川 オススメ!!
★★★



お口の中の臭い、人と会う時気になりますよね! パリオバスターは
歯周病や口臭で気になるお口の悩みを解決!!

- 効果
- ① 歯周病予防 → 細菌の数を減らしてくれます!
 - ② 口臭予防
 - ③ 天然性物 → 化学的な薬成分が使われていなく

気になる
時にいつ
でもシュ!

天然性物なので体にとってもやさしい生薬です (ヒキチオール配合)

使い方

- ① 歯磨きをする
- ② お口の中に2~3回 スプレーをする
- ③ お口の中全体にくちゅ くちゅと行き渡らせる
- ④ その後吐き出しても飲みこんでも大丈夫!! (天然性物のため)



水谷先生の口腔外科 豆知識

今回は過剰歯についてお話ししようと思います。

過剰歯とは本来なくても良い歯で上顎の正中部に存在する事が多いです。

なかなか永久歯が生えて来ないためレントゲンを撮ったときに見つかる事が多く、歯並びの不正をひき起こすので抜歯を必要とする率が高いです。

なかには歯の根と頭が逆向きの状態で埋ま、こいるものもあります。



歯科衛生士・川口裕子の

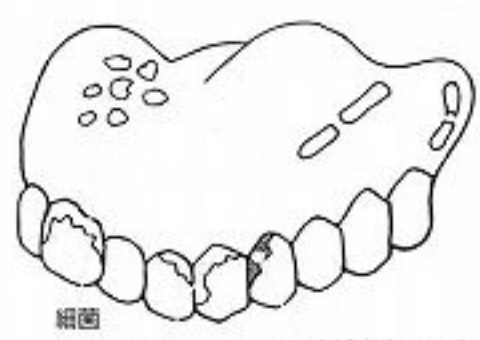
予防のはなし

入れ歯のお手入れについて

日本人の60才の2人に1人が入れ歯になっている現在ですが、入れ歯はみがかなくてもよいので便利と思われがちです。

Q. 入れ歯を汚れたままにしておくとどうなるでしょう？

A. 口臭や歯周病の原因になり、口の内の細菌によって肺炎をおこす恐れもあります。



細菌
タバコのヤニ、茶シブ 歯垢(プラーク)



【部分入れ歯】
歯垢(プラーク)
食べカス 細菌

Q. 入れ歯を熱湯で消毒してもいいですか？

A. 高熱によって変形する材質のものもありますので60℃以上のお湯をかけたり浸したりしないで下さい。



ホクは寝ながら入浴するんだよ。



災害に備えて、入れ歯を枕元におかれるとよいです。又予備にもう1つ作られるとよいでしょう。

今月の四コマ劇場



院長先生の休憩室

「看板娘、沖縄より戻る！」

「あの一、私、看板娘なんですけど…」 30代の若いお母さん、かわいい女の子を連れてやって来ました。Xがネをとって「私です、看板娘です。ほら、Xがネをとったらわかりますか？」「院長先生は全然かわらないですね、一回り大きくなったただけですね。」それって体のことか、人間が一回り大きくなったという意味ではないな。

小島歯科室はH.9.4月に開院しました。当時は太田川にありまして。院前にはほとこも大きな看板（たたみ4.5畳ほど）があり、若い女性の写真がそびえていました。ニユツと笑い、口元には矢野正のはり針が美しく？キラツとのびていました。患者様だった、20代の彼女は、おもしろいからぜひモデルを受けるといふことで撮影してつくったものです。

しばらくしてTV局からTELがあり、「この人は誰？」なるコーナーがあり、本人を取材させてほしい、どうしてこの人はこんな看板なのか、一体誰なの？ということでした。しかしその時すでにもう彼女は結婚して、沖縄に引っ越していました。

そんなこんなであれから10年、看板娘はまたやって来ました。

歯周病予防の歯周病講座

口臭予防

今回は口臭の予防法についてお話していききたいと思います。

1. 自分で行う予防

- ・歯ブラシや歯間清掃用具を利用して丁寧に磨きましょう。
- ・舌ブラシなどを使用して舌苔を除去しましょう。
- ・義歯をお使いの方は清掃を行いましょ。
- ・規則正しい生活を送り、気持ちにゆとりを持ってリラックスしましょう。

2. 歯科医院で行う予防

- ・定期的に歯科検診を受けましょう。
- ・お口の中の状態にあつ適切な口腔清掃の指導を受けましょう。
- ・専門的な歯面清掃や歯石の除去をしてもらいましょう。
- ・むし歯や歯周病治療を早めに受けましょう。

毎日はみがき
〃
口臭予防



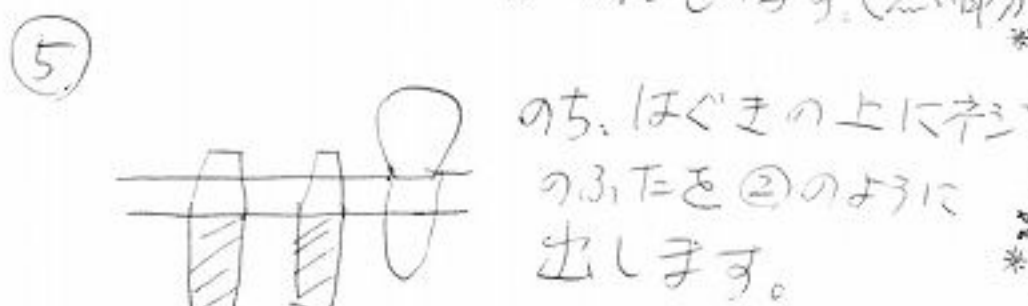
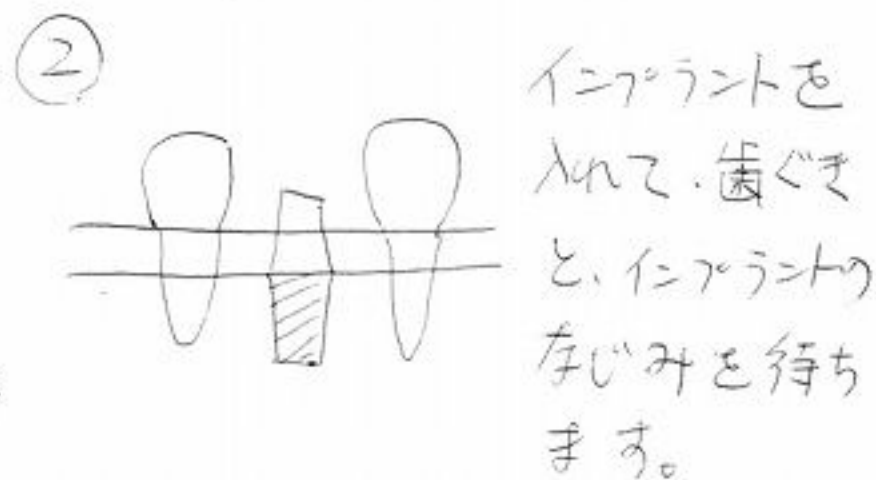
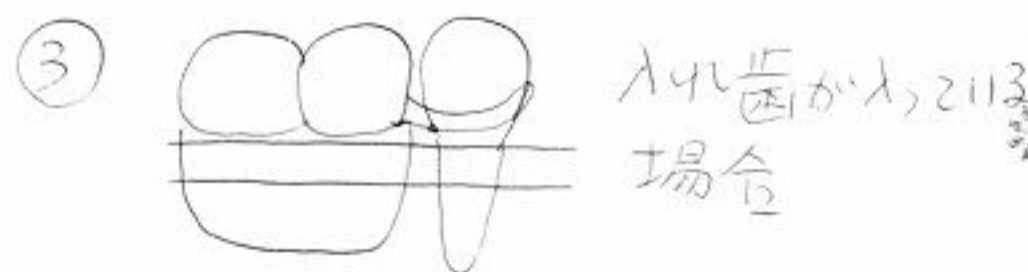
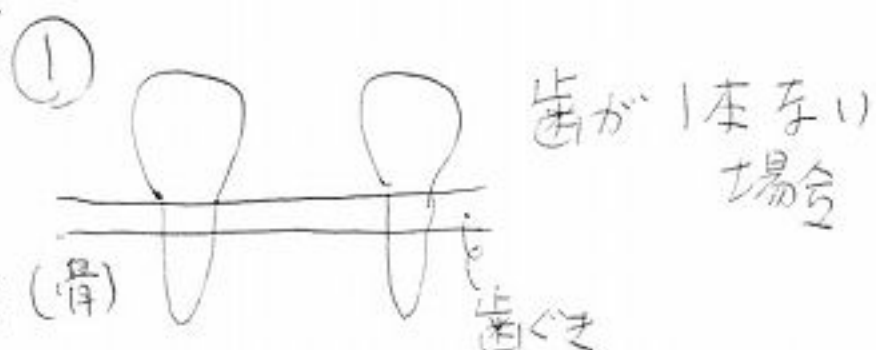
ホワイトニング⁰⁰ = 歯をもっと白く =

= ホワイトニングと歯の痛み =

レーザーホワイトニングをする場合、当院では、念のため、痛み止め
めの薬を飲んで行うことが多いです。ホワイトニングの化学変化
が起きていく際、まれではありませんが、歯がしみて、痛みを
感じることもありますが、歯の質の厚い人ほど感じるこ
とは少ないです。

インプラント治療最前線

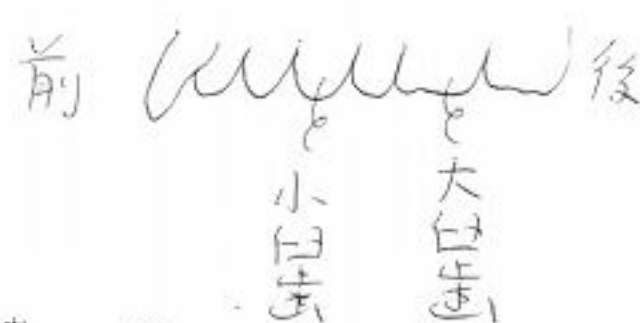
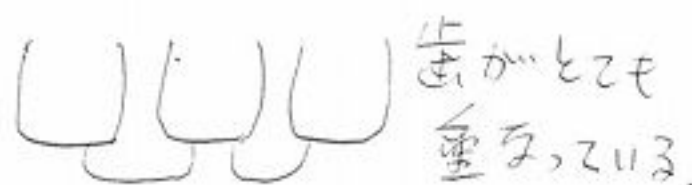
「入れ歯をインプラントにおきかえる」



矯正歯科 通信

< 歯を抜かない矯正 >

医療技術は常に日進月歩です。最新の技術では多くの場合、歯を抜かない矯正を行います。歯がカタカタで、ぶついたり、やえ歯がひどい場合でもほとんど抜かないで済みます。ここで重要なポイントは、小臼歯を抜くのが従来の方法でしたが、むしろ、小臼歯は抜けません。さらに小臼歯のかわりに大臼歯を抜く方法もありました。最新の方法は大臼歯も抜けません。本当に抜かないのです。



歯科衛生士
塩野の

小島歯科室の目指す道

自戒

小島歯科室ではミーティングで
次のようなことを勉強しています。

つらいことが多いいのは 感 識 を 知 ら な い か ら た

苦しいことが多いいのは 自 分 に 甘 え が あ る か ら た

悲しいことが多いいのは 自 分 の こ と し か わ か ら な い か ら た

心配することが多いいのは 今 を 懸 命 に 生 き て い な い か ら た

行きがまりが多いいのは 自 分 が 裸 に な れ な い か ら た

石川洋著「一日一日を生きる」

歯科助手・片田の「とっておき!!」イベント小情報!!

「医院説明会」

小島歯科室は何が得意でどんな治療法があるの? どんなメリットがあるの?
院長先生からお話しいたします。

10月27日・11月24日・12月15日
14:30~15:00

矢高正相談会

歯並びが気になる方...
矢高正を始めたいと考えている方...
矢高正、てどんなものかお話を聞きに来ませんか?


11月10日・12月8日
13:30~14:00

母親セミナー

歯科衛生士がお子様の歯について
疑問にお答えします。
大切なお子様の大事な歯を守ってあげ
ましょー!!

10月13日・11月17日・12月22日
13:30~14:00

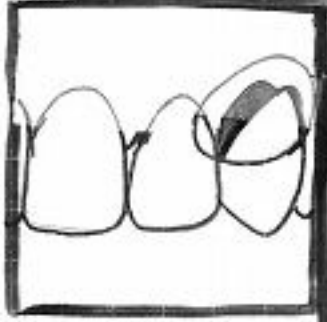
ケーキ教室

 ムシ歯になりにくい
おいしいおいしいケーキをみんな
楽しく作りましょー♡♡♡

11月・12月 予定 

患者様の声

♡ 今月は自費のかぶせ物をした患者様から頂いたご感想です♡



治療前

左上犬歯(糸切り歯)のかぶせ物が
歯ぐきとピタッと合っており、
その隙間がむし歯で黒くなっています。

歯ぐきとの適合の悪いものは
むし歯や歯周病の
原因となります。



治療後

笑顔が気にならなくなりました。まわりの歯の色や形とも
なじんでいると思います。歯ぐきとの接点も自然できれいです。
そのため歯磨きがしやすく、歯ぐきの状態がきれいにて
良くなりました。歯磨きしやすい、食べやすい、
安心して笑えるの三拍子がうれしいです。(50代女性)



お便り
募集!

今月のテーマ

秋の夜長の過ごし方



お名前() 電話番号()

こちらの →
フォームに
ご記入の上、
そのまま
FAXで
お送り下さい。

E-MAILでも
OKです。

FAX: 052-601-8513 E-mail Smile@kojimashika.com