

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

11月号

H19年11月

通算48号



小島利文院長

今月の見出し

- クリスマスコンサートのお知らせ
- 商品紹介 はみかまの友だ! チョココロンスター
- 歯の予防について
- ホワイトニング・矯正・インプラントの最新見解!!



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

12月に素敵なひと時を...

小島歯科室で開催 クリスマスコンサート

街中のクリスマスイルミネーションを眺めると、クリスマスが待ちどおしいと思われ方も多いのではないでしょうか?

小島歯科室では今年もひと足早くクリスマス気分を楽しんでいただくため、**ミニクリスマスコンサート**を開催いたします。

日程は以下の通りです。

- 12月17日(月) PM 2:30~
- 12月21日(金) PM 2:30~
- 12月25日(水) AM 10:00~

奏者はフコロとして多方面で活躍されているクラリネット奏者 黒川真弓さんをお招きし、クリスマスに関する曲の他 患者様の皆様にも馴染みの曲を演奏いたします。ぜひ皆様もコンサートで楽しいひと時をお過ごし下さいませ。



私たちは歯科医療を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の

オススメ

チェックアップスタンダード

550
円

『何分歯みがきしていますか？ 3分？ 5分？』

市販の歯みがき粉を使用して泡をふくカニかにのようにふたことはありますか？

この歯みがき粉は低発泡・低香味で長時間のブラッシングが可能!! フッ素も950ppmFと市販のものより多く含まれています。ご自身の大切な歯、効果のある歯みがき粉でしっかり守ってくださいね!!

マイルドピュアミント香料



使用
方法

- ① 歯みがき粉は歯ブラシに1cm位大用 ② 歯みがき時の吐き出しを少なく ③ コップ1/3の水で2~3回軽くゆすぐ ④ 30分水など口にふくまないにより効果的!

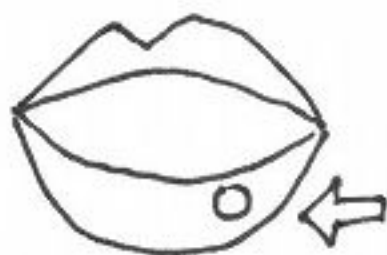
水谷先生の口腔外科 豆知識

今回は口内にできるできもの、粘液のう胞についてお話ししようと思います。

粘液のう胞とは下口唇に出来る事が多く、他にも舌、頬粘膜にも出来ます。

下口唇には唾液を作る腺が多く存在していて、この腺の排泄管が閉鎖したり狭くなると、中に唾液が貯留することが原因で起こります。

悪いものではないのですが、治療としては切除が一般的です。



大きさは大豆から小指の頭大くらいです。形は半球状に膨隆している事が多いです。

歯科衛生士・川口裕子の

予防のはなし



歯の予防について

何より大切なのは治療が終わってからのケアです。自宅でするホームケアと歯科医院でのプロフェッショナルケアで健康な歯を保ちましょう。

歯みがき — 正しい歯みがき方を身につけましょう。

道具はケチらない 歯ブラシは1.2ヶ月で交替
歯ブラシだけに頼らない フロス 歯間ブラシなど

正しい食生活 — 1日3回の規則正しい食事

砂糖に注意 — 歯菌の好きな砂糖を減らす努力を

食べた後 飲んだ後の後に必ず歯みがきを!!

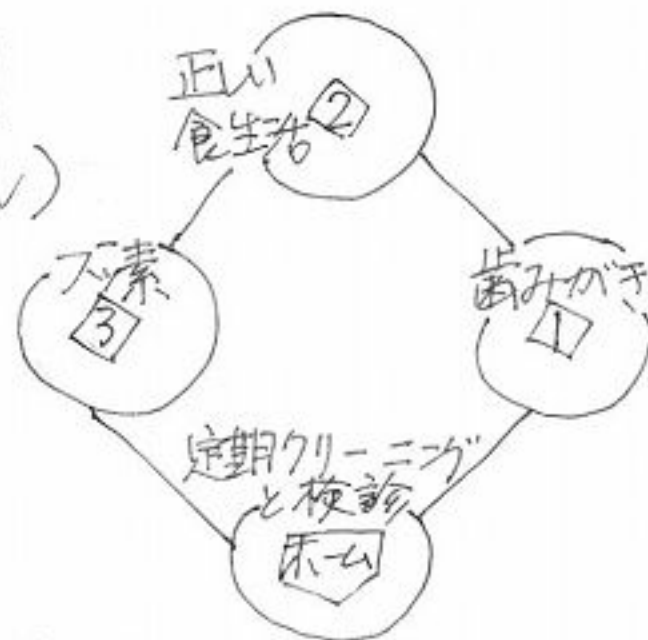
フッ素を活用

フッ素入り歯みがき剤
ホームジェル(フッ素ジェル)
を使いましょう

プロのケアについて

毎日の歯みがきで

100%汚れをとることは不可能です。3.4ヶ月に1度
歯科医院での定期的クリーニングと検診で今の
健康な歯を保ちましょう。



今月の四コマ劇場 登場キャラ紹介 — その③ —

わん、わん、



名前: **わんだ**

種族: いぬ (ラプトルトリバー)

誕生日: 1月1日

血液型: A型 (99%)

好きな食べ物: ショーキー

性格は基本的にのんびり屋。
そのためあまり動じることがなく
冷静で、コシを入れている

兄弟が下6匹、7兄弟のいちばん上の子で意外にしっかりしている。
ただし掃除は苦手(というか無関心) 部屋は荒れ放題...

院長先生の休憩室

—— スチュワート ストーリー ——

先日、久しぶりに飛行機に乗りました。この度は北海道まで乗りました。私はあまり飛行機は得意ではありません。乗り物酔いほほとんどしるいののですが、離陸着陸のとき、乱気流がどうもダメです。

さて、スチュワートのことをキャビンアテンダントというように変わりつつあるようですが、私の言葉ではやはりスチュワートです。

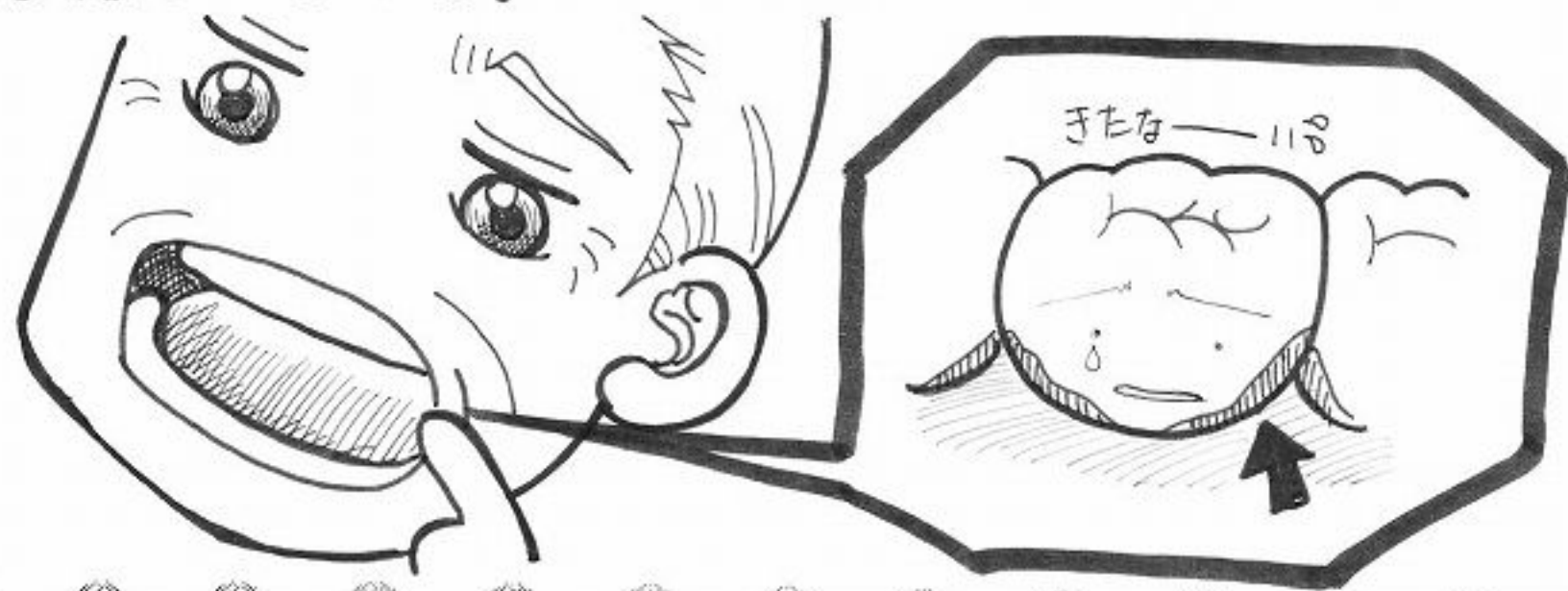
そのスチュワートなのですが、海外のDr. (ドクター) からよく言われることがあります。日本のスチュワートの歯は一体どうなっているんだ、と。みんな前歯が治っていて、しかも仕上げがよくるい。うーんなるほど、確かにそういう人、よくみかけるな。バッチリきめて仕事しているのに、歯がいまいちなのが目立つんだらうな。特にアメリカは歯にうるさいからな。

当院でもセントレア空港がびまたせいか、スチュワートの方が結構います。その方たちがそんな見方をさしめないよう実は気をつけています。(もっともすべての患者さんに気をつけていますか。) 以前から通われていて、スチュワートになった子も何人かいますか、しかも、矯正、前歯の治療で、おもしろい、目立つところをさわっていますか、国際線に乗っても大丈夫なようにやっておいてよかったです。よかったです。

歯周病予防の歯周病講座

歯石とは?

「歯石が付いてますね」と指摘されることがありますが、歯石とは何でしょうか? 歯石とは口の中の糸状菌の死骸や食べ物のかすと唾液中のカルシウム分が固まった物です。歯石は歯に硬く強く付いてしまっているために歯みがきくらいでは簡単には取れず、歯科医院で取ってもらうしかありません。歯科医院では、歯ブラシでは取れない歯石をスクレーパーと呼ばれる専門の器具で除去します。ただ、時間がたてばまた歯石は付いてしまいます。歯石の付く期間は人によって異なりますので、歯周病予防のためにも歯石は定期的に歯科医院で除去してもらいましょう。



ホワイトニング⁰⁰ = 歯をもっと白く =

= レーザー ホワイトニングをより長持ちさせるコツ =

ホワイトニング専用のハミガキ剤、パールホワイトを使うことを特におススメしています。これをホワイトニング直後朝、晩(できれば昼も)使ってください。再着色して、せっかくの白い歯をくすみたくないために、その後1ヶ月位は使ってください(朝、晩)

パール
ホワイト

インプラント治療最前線

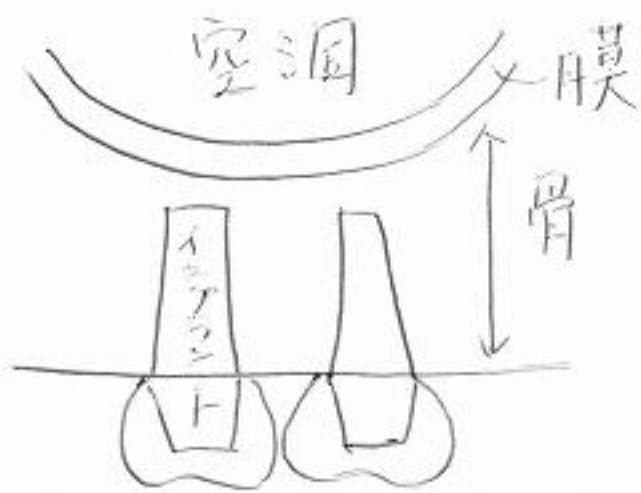
— 上の骨と下の骨は違う？ —

上顎の骨と下顎の骨とは同じ本人でも、実は大きく違うことがあります。それはかたまりの違いです。上顎は骨がやわらかく、薄いことが多く、なごりなく

削らずにやることが大切です。

多少の削り米粉の骨をかきあわせて圧縮して利用します。

左図のように構造自体も、膜や空洞があたりして複雑です。



矯正歯科 通信

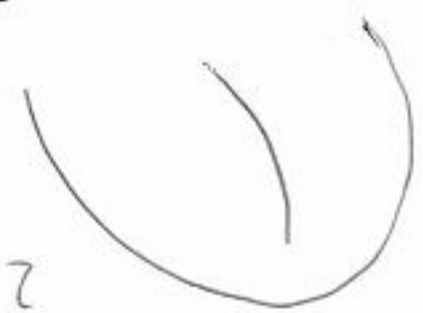
= 舌は強い力を持っている =

舌(せつ)と読みますが、よくベロとい

います。舌は歯を押し出さたり入れたりします。常に舌をかむ他の人は前歯にすき間がでたりします。

これら、舌のいたずらによって、くずれてしまった歯並びを矯正治療を行って治すのですが、歯が最終的に

よい位置で、噛み合わせ、見た目がよくなくても、舌のくせ、いたずらが治っていない場合は、あと戻りしてしまいます。舌は行儀よく。



小島歯科室の目指す道

— 歯科衛生士 塩野が送り出す —

『思いやりの行動』

常に次のことを考えて行動すること

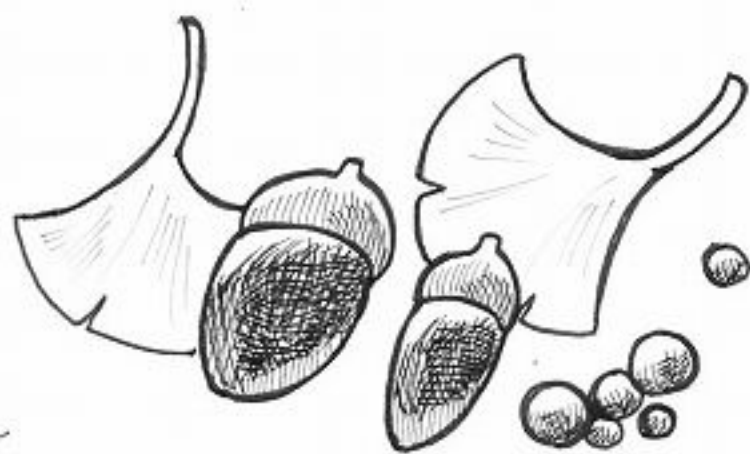
相手の人のことを思って行動すること

私だったらどうしてもらったら嬉しいか考えて行動できること

患者さんに対しても、仲間に対しても周囲の人々全てに対して思いやりと感謝の心をもって行動すること

これらが全て、効率的ないい仕事につながります。

自分の人間性を磨き、人格を高める。



～ 歯科アシスタント・片岡より～

11・12・1月開催イベント情報!!

医院説明会

小島歯科室にはどんな治療法があって
どんなメリットがあるのか?

院長からお話致します。



14:30 - 15:00

11/24・12/15・1/26(土)

矯正相談会

歯並びが気になるけど...
費用は...? 期間は...?

歯科衛生士が説明します。



13:30 - 14:00

11/10・12/8(土)



母親セミナー

歯科衛生士が大切なお子様の歯
について疑問にお答えします。

大切な歯を守ってあげましょう。

13:30 - 14:00

11/17・12/22・1/12(土)



ケーキ教室

ムシ歯になりにくいのにおいしい

ケーキが作れます。

みんなで楽しく作ります♡

15:00 - 17:00

11/10・12/8(土)



