

小島歯科室

# わくわくスマイル通信

12月号

H19年12月 通算49号



小島利文院長

LINE@

- クリスマスのお楽しみ企画! 2つの特典!
- ILZD~もっぴみかき上げと目指したいあやを
- 予防のはなし - セラミックスの大切 最新技術紹介!
- 小島歯科室の目指す道 - フロ意識を持つこととは?
- ほか 最新情報 たくさん!!



X-MAS!!

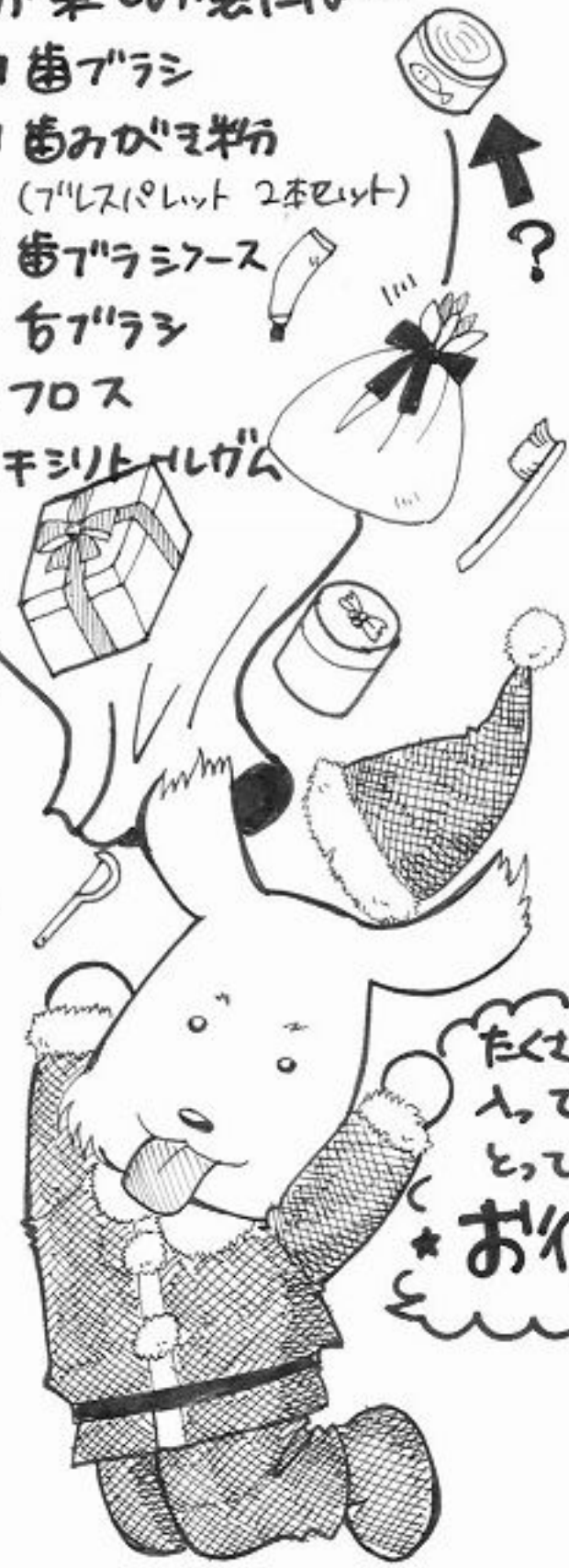
ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

## クリスマスシーズン! 2つのお楽しみ特典

いよいよクリスマスも近づき、サンタさんからのプレゼントが待ち遠しいこの季節。小島歯科室ではいつもお越しいただいている患者様へのクリスマス特典★のプレゼントをご用意しました。

お楽しみ袋には...

- 歯ブラシ
- 歯みがき粉 (フリスパレット 2本セット)
- 歯ブラシケース
- 歯ブラシ
- フロス
- キジットールガム



たくさんのお得

1

### クリスマスお楽しみ袋の販売

はみだし、はみかき粉、歯ブラシケースetc...  
1,500円相当の商品を袋に入れて

1,000円で販売いたします!!

2

### キジットールガムをご来院の患者様全員にプレゼント

12月17日(月)~12月25日(火)の期間中に皆様にお配りします。

詳しくは当院のスタッフへお気軽におたずね下さい。

私たちは歯科医療を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の

オススメ

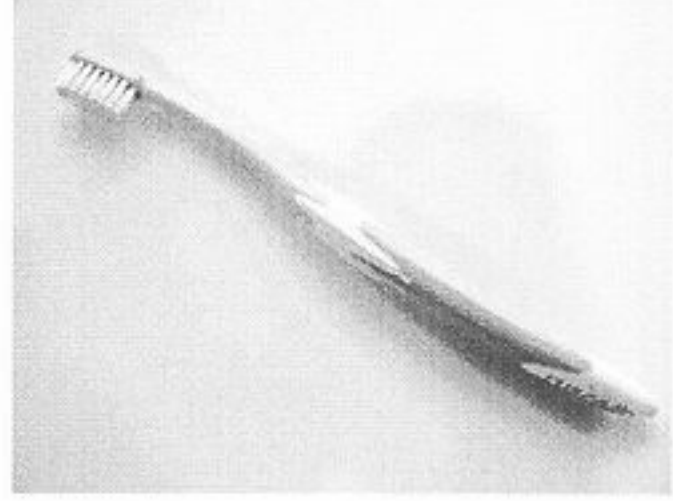
特殊な毛先で歯みがき上手にす

キルシエロ★

320

エン

毎日一生懸命歯みがきしているのに、  
 なかなか歯垢は取れない... そんな方に朗報!!  
 このキルシエロは毛先の形が先端部がワ  
 山形になっており、より歯と歯の間に入り込み  
 設計になっています。そのため  
 より多くのプラークを取り除くことができます!



この毛先が目印です。  
 一度使うとやめられない?  
 どうぞお気軽にためして下さい。

★★★★★★

# 水谷先生の口腔外科豆知識

口の中のカビが増殖する病気がある事を知っていますか?

カンジダという口の中にいつも存在する菌が幼児や老人などで体力が低下した時に増殖し、発症する場合があります。

症状としては、舌・頬粘膜に白色の斑点が散在し、これをぬぐうと発赤がみられます。

治療としてはカビを殺す薬を塗布します。

もちろん、口の中を清潔にする事が基本となります。





# 院長先生の休憩室



## 私のクリスマスプレゼント

楽しいクリスマスです。みなさんは、何をもらいましたか？  
あるいは何をプレゼントしましたか？ 私はプレゼント  
をもらうのもうれしいですが、プレゼントをあげることも  
とても大好きです。子供にどんなプレゼントがよいか、  
一所懸命考えて、さがします。12月に存る前、もう2、3ヶ  
月前から、イメージをもって、なんとなくいろいろみています。  
キャラクターなどのおもちゃは、さげたいと考えています。これは  
ある意味、親のエゴかもしれません。一所懸命さがして  
いるようで、実は親の価値感を表現して押しつけている  
だけなのかもしれません。私の場合、特にプレゼントの中  
に必ず、本が組み合わされます。決して難しい本ではな  
いのですが、恐竜の図鑑とか、マンガの歴史物とか。

ある人の意見で、子供のほしが、ているものをそのまま用意  
して、サンタさんがもってきてくれたよ、とする人もいます。これ  
も一つの考えとしてよいことかなと思います。子供のレベルで  
その子が純粋に喜ぶことも、すばらしいことかと思ひます。

私は、子供に、サンタに手紙を書かなくてはいけ  
ないからとか、電話しなくてはいけなからといって  
「何がよかったんだっけ？」「え！ Wii のゲーム？」  
「それはサンタさんはタ"X"だ"ていってたよ！」  
こんな幸せな時間、やりとりが存在することが

私にとってのクリスマスであり、私へのクリスマスプレゼントです



# 歯周病講座の歯周病講座

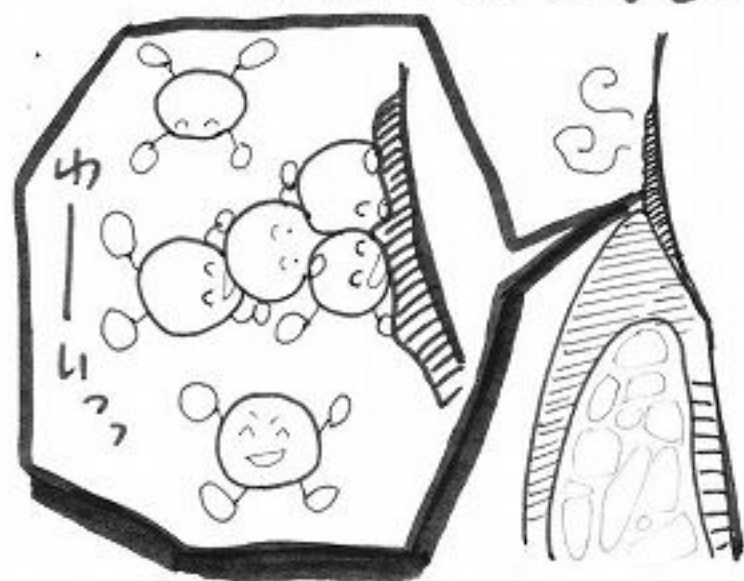
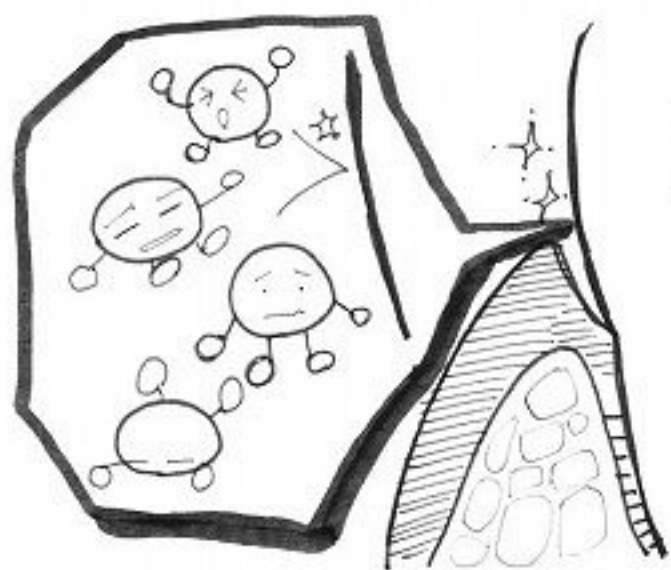
## 歯石による害

歯石はどんなに歯みがきをがんばっても、少しずつ付いてきます。放置すると歯石はどんどん硬く、そして増え続けます。歯石の表面はデコボコしているため歯垢が付きやすくなり、細菌の温床になるために歯茎の炎症を引き起こし、歯周病を悪化させます。

よく付いてしまう人は最低でも半年に一度、健康な人でも一年に一度は必ず検診をして、虫歯や歯周炎がひどくなる前に治療を受けると良いでしょう。

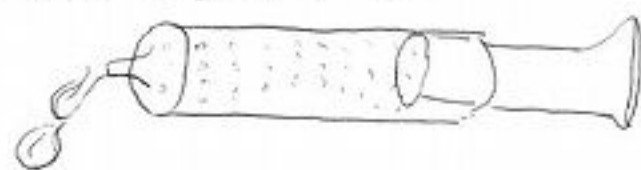
• 歯石がつかないとき •

• 歯石がつかっていると •



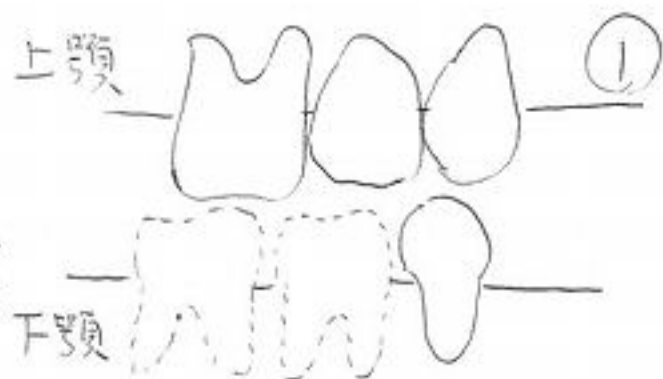
ホワイトニング<sup>®</sup> = 歯をもっと白く =

— ちまたで手に入るホワイトニング剤 —

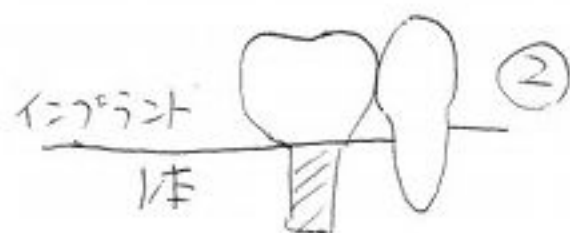


日本では正式に認可を受けているものはとても少ないですが、外国からインターネット等でいろんなものが流入しているのが実情です。ここで大切なことは日本人にあつたものかということですが、西洋人には効果が高く、害がなくて、日本人にあつては意味がありません。その点、当院のレーザーは東洋人には効果が高く適しているという文献報告があります。

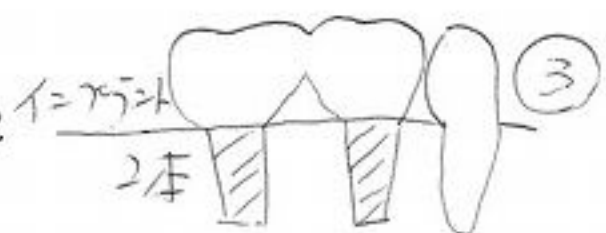
# インプラント治療最前線



①の図の点線の部分は 2本の歯がないです。この2本の歯の無い部分をインプラントを入れて治す場合。



②の図のように、インプラント 1本だけを入れても 上顎の歯と咬み合うのでこれで完成させる ことができます。



③の図のようにインプラントを2本入れると 上顎の歯としっかり咬み合い、とても安定します。(特に下顎のインプラントは舌にお入れやすいので、インプラント2本の方が安心です)

## 矯正歯科 通信

— 小島歯科室の矯正の特徴 —

いくつかありますが、

安定した、大人の歯の咬み合わせをつくること

大人の歯が上下しっかり咬み合うことにより、安定して長持ちするので、これを実現させるためには、**はり金**をつけることが重要です。

とりはずし型の装置を使って、それだけで治療をする医院

もありますがおすすめしません。そのような方法で治せるのは数%の症例だけです。ほとんどの場合、**はり金**で仕上げることが必要です。実際、東京医科歯科大学病院でも、**はり金**を必ず表側に付けてやっています。これが最新なのです。

上下  
がっちり



# 小島歯科室の目指す道

## プロ意識をもつ

- 1) プロは「できない言い訳」「できなかった理由」を説明しない。  
アマチュアは「できない言い訳」「できなかった理由」しか説明しない。
- 2) プロは「できる」「やります」と言ったことに責任を持つ。  
アマチュアは「頑張ったんだからしょうがない」「やってできなかったからしょうがない」と責任を回避する。
- 3) プロは自らがいかなる状態であろうとも、素人の最高レベルを超える。  
アマチュアはいかなる状態にあるであろうともプロを超えられない。

## 年末 12月のイベント情報!!

### 医院説明会

小島歯科室は何が得意でどんな治療法があるの? どんなメリットがあるの?  
院長先生からお話し致します。

12月15日・1月26日

14:30~15:00

### 矯正相談会

歯並びが気になる...  
矯正を始めたい...  
矯正ってどんなものかお言葉を聞きに来ませんか?

12月8日(土)

15:30~16:00

### 母親♡セミナー

歯科衛生士がお子様のお歯について  
疑問にお答えします。  
大切なお子様の大事な歯を守ってあげましょー!!

12月22日・1月12日

13:30~14:00

### ケーキ教室

好評につき12月8日のケーキ教室  
の申し込みは終了させていただきました。

また来年も予定しております  
みなさんぜひご参加下さいませ



