



小島歯科室

わくわく

スマイル通信

1月号

H20年 1月号 通算50号

今月の見出し

- 2008年も良い年と!! 小島歯科室の2大企画!!
- 今年も之れをやります!! 舌クリーナーで口臭予防!!
- New** 古根先生の特別セミナー お子様のお口の予防に必見!!
- 4田先生の歯周病講座 ハリボスターの効果



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

謹賀新年企画! 小島歯科室2大企画!

あけましておめでとうございます。今年も良い年でありますように。そんな願いを込めて、今年も運が良くなる! 特別イベント2企画しました!!

その1 **特別福袋販売**

その2 **合格鉛筆**

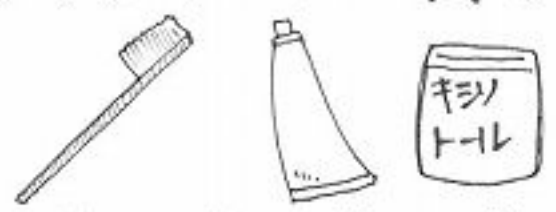
期間限定!!

大人用と子供用があります。

- 歯ブラシ ■ 歯磨き粉(大人用)
- ワンタフト ■ オイシイ歯ブラシ(子供用)
- キシトールのガム ■ オレタブル(大人用)
- キシトールのガム ■ オレタブル(子供用)
- 特別優待券(200円分)

スマイルも絶替のアイテムは 1,500円相当のものを

お値打ち! ↓ **1,000円で販売!!**



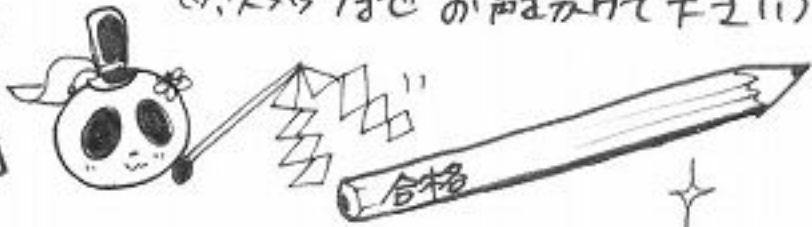
大切な受験に受かりおめでとう。今春受験される

- 中・高・大学受験生
- 国家試験を受けられる方
- 又は受験生のご家族がいる方

ご希望の方に 学業の神様が舞っている

湯島聖堂で清められた **合格祈願の鉛筆**をお配りします

(※スマイルまでお声かけて下さい)



私たちは歯科医療を通して **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

舌の上の汚れ(舌苔せつたい)をとって

口臭の原因

- ① 歯の汚れ
* 歯と歯の間などの磨き残し等
 - ② 唾液の不足
 - ③ 舌苔せつたい
- ①・②・③などの原因で口臭がでると言われています



注意

- 舌の奥深く差し込むと吐気がおこることがあります
- 舌の表面を傷つけないよう強くこすらないでください

口臭予防!!

カレーを食べた後舌が黄色くなっている事はありませんか? 舌の上をさっとなでるだけでお口の中もさっぱり!!

使い方

ブラシ面を舌にあて、舌の表面をかき出すようにして、くり返し軽く引く



水谷先生の口腔外科 豆知識

今回は抜歯の後の治療経過についてお話ししようと思います。

○ 抜歯後の穴は抜歯直後より血液で満たされます。

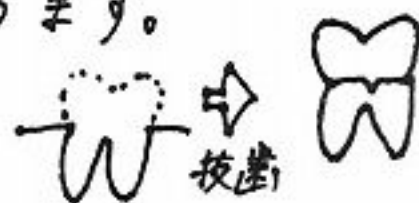
(抜歯した日はうがいをするとう出血しやすいためブクブクうごかいはやめて下さい。

○ 術後1日目 : 血のかたまりの表面に膜ができて、出血の可能性は低くなります。

○ 術後3日目 : 徐々に肉が盛、こきます。

○ 術後7~10日目 : 抜歯部の穴は、ほとんど肉で覆われ、新しい骨が穴の底から出来はじめます。

○ 術後1ヶ月 : 新しい骨で満たされます。



○ 術後2~3ヶ月 : 骨がしっかり出来、穴も小さくなります。

完全に穴が小さくなるまで2~3ヶ月かかるため、その間、穴に食渣がたまらないよう、うがいが必要となります。

歯科衛生士・川口裕子の

予防のはなし

大人のむし歯の落とし穴

大人のむし歯の進行は遅い。
 それが落とし穴になることもあります。
 成人期ではどちらかというと歯の表面
 よりは歯と歯の間で 歯肉に近い所で
見つけにくい所に見られ、しかも進行
した状態で発見されることが多いです。
 さらに一度つめたりかぶせたりした歯は
 二度とむし歯にならないという誤った
 安心感から手入れを怠り再びむし歯
 になってしまうこともあります。



毎日の歯みがきでとれないバイオフィルム
 を定期的な歯のクリーニングでとって
 歯を長持ちさせましょう!!

今月の四コマ劇場

雪合戦団



院長先生の休憩室

— 2008年、感謝の気持ちも大切に生きたい —

2007年が終わり、はや、幾日も過ぎました。2007年はみなさんにとって、どんな一年だったでしょうか？ 私は反省もとても多い一年でしたか、とても幸せな一年でした。このスマイル通信を販売してくれている患者様、感謝です。ありがとうございました。そして、当院のスタッフ、すべての業社、我が家族、すべてのかかわる人々にありがとう、感謝です。

そして、2008年、スタートしました。私はきっといい年だと信じています。小島歯科では、今年の全員のテーマの1つに「感謝の心を持つ」ということを挙げています。

私は、多くの人を面接しています。すると、「営業の仕事がからよくなかった」「こんな事務の仕事はたいしたことない」「これは本当に自分のやりたい仕事ではなかった」「今は就職難だから、仕方がない」... 等々のマイナス発言をいう人を多くみます。

感謝の心を忘れていませんか？

どんな時代に生きようと、幸せをからとるのは、自らの前向きな考え方、心がけだけ。戦国時代に生まれようと、100年後に生まれようと、時代のせいにしてはいけません。自分が、社会に貢献し、その結果社会は自分を幸せにする。政治家が自分を幸せにするわけでは無い。社会が、教育が、他のせいにするのは簡単です。

だから、小島歯科では、スタッフ一同、技術と心を磨きます。当たり前のごとく感謝、今も生きている自分達を肯定します。

歯周病の歯周病講座

ペリオバスターの効果

歯周病は主に細菌が原因ですが、これらの菌と協調して歯周病を悪化させるのがカンジタ菌というカビ(真菌)です。細菌と真菌はまったく別のもので、どちらもほとんどの人に存在します。

歯周病が悪化した時には抗生剤を内服しますが、これは細菌には効きますが真菌には効きません。そのため、真菌の除去にはペリオバスターを併用します。これはアロエ、ヨモギ、ヒノキ、人参、海藻などを分子レベルまでマイクロクラスター化した活性イオン水で安定させた天然植物製品であり、副作用などの心配はなく安全性の高い、かつ抗菌・除菌効果の強いものです。また普段からのセルフケアとして使用することで歯周病の予防に非常に高い効果を発揮し、口臭の予防にもなります。



ホワイトニング⁰⁰ = 歯をもっと白く =

— 新しい年 — そして、白い歯 —

新しい年を向かえる1月、ホワイトニングをエィる患者様がとて増えます。やはり新年を向かえ、気持ちとあらたにスタートしたいということかと思ひます。寒い時期ではあります、春遠からい、ということ、いいスタートを切るといいですね。レーザーホワイトニングは約2回の施術で大きな効果を待ることのできるの、とて有利です。(約50分×2回で、チェアにねているだけです、費用5万円)

インプラント治療最前線

インプラント or ブリッジ？—どちらを選択すべきか—



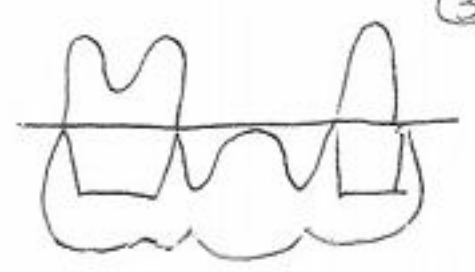
① 一本歯が壊れ

インプラントもできる条件であれば、
最善は、インプラントを選択することです。



② インプラントを入れた。

その理由のひとつは、もし、そのうちの
一つが悪くなり、やりなおさなくてはいけ
なくなると、どうするか、ということです。



③ ブリッジを入れた。

③のブリッジの場合、前後両方をいっしょ
はずすことになり可能性が高いからです。
一方、②のインプラントは、その悪くなった一本
だけをやりなおせばよいです。

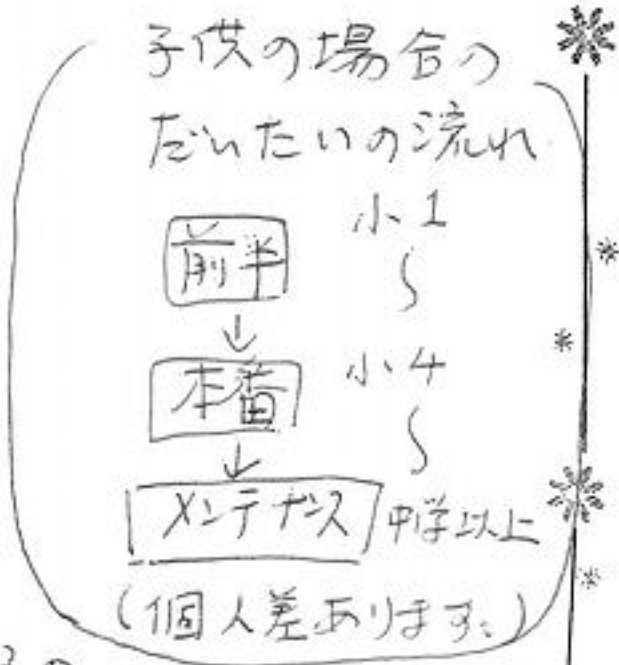
矯正歯科 通信

— よくある費用の質問 —

患者様から、20万ぐらいとある医院でまいた、
55万とまいた、90万とまいた、... いろいろあります。
ズバリ、専門医の立場からいわせてもらいますが、

総額でいくらかかるのか(最後までやり)
それをまぐべまぐべ

20万ぐらいというのは、**前半**で、一時的に使う装置の
費用かと思われれます。主としたことと(だいたいどやりの
ではよく、行程をはぶいた、古いタイプのやり方をして)やるのであれば、
70万以下ではかなり難しいと考えています。実際、国立東京医科歯科大学
病院でも80万以上は、かかります。ということも冷静に比較するとおの
鬼に思えます。(ちなみに、私の同窓のドクターは、同様な最新の方法で90万以上の人
ばかり)です。当院は、70~80万の患者様がたついでから、内容を考
えれば、かなりお得かと思えます。



古根先生の特別セミナー

小児歯科編

虫歯はお母さんから子供にうつる…こんなショッキングな話も、今ではわりと知られてきました。

虫歯はミュータンス菌が歯を溶かす病気ですから、感染することは間違ありません。では、「虫歯の多い親は子供に虫歯をうつさないように一生気を付けなければならぬの?」という、そうでもないのです。キーポイントは3、4歳まで。

その頃までに、口の中にいつもいる細菌のバランスが決定するので、それまでにミュータンス菌が0ならば、一生虫歯になりにくい歯でいられるのです。

でも、感染を気にするあまり赤ちゃんとのスキンシップができなくなるのも困った話。要はおとこの側の口にミュータンス菌が少なければいいのです。

赤ちゃんを持つようとしているご家庭では、全員で歯のお手入れをしっかりと、定期的に検診を受けるようにこころがけて下さい。



歯科 衛生士 塩野の 小島歯科室の目指す道

ほう、れん、そう (報告・連絡・相談)

1. 報告

- ① 事実を報告する。
- ② 悪いことはほど、早めに報告する。

2. 連絡

- ① 事実を伝達すること。
- ② 双方向のコミュニケーションにすることが大切である。

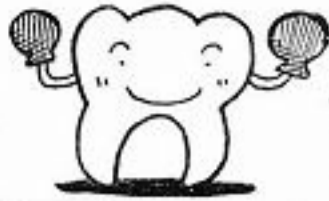
3. 相談

- ① 指示を受けて、できないことは相談する。
- ② 考えても分からないことは相談する。
- ③ やり方を変えたい時は事前に相談する。



ほう・れん・そう

患者様の声



歯科衛生士の橋本が
患者様の生の声をお届けします!!

今回はホワイトニング治療を受けた患者様から頂いたご感想です

長年悩んでいた事で、こんなに簡単に白くなるなんて思ってもいませんでした。まったくすんできたらホワイトニングができるんだという明るい希望ができ、毎日の歯磨きも楽しくなりました。ありがとうございました♡

(50代 女性)

黄色味がかかって見えていた歯がホワイトニング後には、輝きのある真っ白の歯になりました。多少の個人差はあります。

ホワイトニングに興味をお持ちの方は特製パンフレットをご用意いたしますので、スタッフにお尋ね下さい!!



今年の目標
むし歯ゼロ

歯科アシスタント 片田 おすすめのイベント小情報!!

医 院 説 明 会 | 母 親 セ ナ ー | 矯 正 相 談 会
院 明 会 | 親 三 一 | 正 談 会

小島歯科室にはどんな治療法があてどんなメリットがあるの? 院長からお話致します。

大切なお子様の歯について歯科衛生士が疑問にお答えします。大切な歯を守ってあげましょー

矯正を始めた方と考えている方に!! 費用は? 期間は? 矯正ってどんなものかお話を聞きに来ませんか?



1/26 • 2/23 • 3/29

1/12 • 2/9 • 3/8

3/22 • • (土)

14:30 ~ 15:00

13:00 ~ 14:00

13:30 ~ 14:00