

〒476-0012 東海市富木島町伏見2-24-10 ☺ TEL: 052-601-8001



小島歯科室

わくわく

スマイル通信

3月号

H203
3月号
通算52号

今月の見出し

- 歯はオスス×! 704. ホワイトニング体験会
- 古根先生の特別セミナー「もし歯のくしから永久歯が出たら?」
- オスス×商品 『食べると歯が白くなる』 キット-ルタフ-レット!!
- 歯周病と糖尿病の深いつながり... 『千田先生の歯周病講座』

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

《白い歯を体験してみよう!》

開催します!!

プチ・ホワイトニング体験会

『白い歯』というのは誰もが憧れるもの。もしもかみ歯にできるとしたら、ちょっとだけ体験したいと思いませんか?

この度小島歯科室では、従来のホワイトニングでは¥50,000かかるところを

¥2,000で行えるホワイトニング体験会を行います! (あくまでも疑似体験です)

歯科衛生士が分かりやすくご説明いたします。今なら

ホワイトニング剤配合の歯磨き粉を79セット!!

開催日時は以下の通りです。

開催日 3月15日(土) 14:30~

定員 先着10名(要予約)

ご希望の方は小島歯科室、受付までお申し付け下さい。先着10名になり次第締め切りとさせていただきます。

お気軽に受付・スタッフまでお申し付け下さい。



そして
お子様にも
お知らせ!

3月もガチガチ

がでてるよ! チャンスは**1度!**

上手にお口のお掃除・お口の治療が
できる子がたくさんあつたのは嬉しい!!

私たちは歯科医療を通して **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の DH石川 オススメ

キシリトールタブレット

350
円

お子様・お孫さんへのおやつにいかがですか？

オレンジ味

厚生労働省許可
保健機能食品です!!
(特定保健用食品)

ガムの噛めない
お子様にも!

携帯に
便利!

イチゴ味

子供の大好きな「しまじろう」君!!
しまじろう君と一糸者に虫歯予防
しようね!!



食べ方

かみずにゆくりなめて
ください! なめて、唾液
を出すことで効果UP!!

キシリトールの交カ果

- ①虫歯の原因“酸”を作らな!
- ②虫歯菌の数を減らします!
- ③虫歯になりかけた部分をもとに戻す!

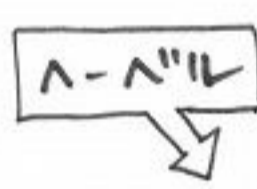
甘いおやつは虫歯になりますが、このタブレットなら安心です!

※一度に多量に食うと体質によりお腹がゆるくなる場合があります。一時的なもので、心配はございません

水谷先生の口腔外科 豆知識

今回はどのように歯を抜いていくかをお話ししようと思います。

- ① まず表面麻酔の薬を歯肉に塗ります。
- ② 注射の麻酔を行います。(麻酔後はほとんど痛みはありません。)
- ③ ハーベルというドライバーのようなものを歯と周りの骨の間に入れて、歯を脱臼させます。
- ④ 鉗子というペンチのようなもので歯をひっぱり、歯を抜去します。
- ⑤ 抜いた後の穴をきれいに掃除します。
- ⑥ 水できれいに洗い流します。
- ⑦ 血をとめるためにガーゼを咬んでいただきます。



※ 歯の根が曲がっている時は、歯を半分に割って抜歯する事もあります。

歯科衛生士・川口裕子の

予防のはなし



おじいちゃん、おばあちゃんへ!

最近はお孫さんが週末など時々遊びに来るような時代です。

会うたびにかわいくなり 又成長を見るのは本当にうれしいものですね。

そんな時ついプレゼントに甘いおやつをどっさり用意したり 買ってあげたりしていませんか？

お孫さんのおやつは 三回の食事にとれない為の栄養補給で(おにぎり、おもち、牛乳、ヨーグルト、くだものなど) 大人のデザートやおやつと少し違います。

良いおやつ



悪いおやつ



お孫さんの歯の為にもプレゼントは、公園で遊んだり、お散歩、本を読んであげたりなど 大切な時間にしてはいかがでしょうか。

今月の四コマ劇場登場キャラ紹介

—その④—



名前: **ぱんだこ**

種族: シヤイアトイオンタ

誕生日: 6月11日

血液型: O型(多分)

好きな食べ物: リンゴ

先に紹介したぱんだとは従兄弟にあたる。Fでユとぱんだの一族。見分けが難しい上にはぱんだとはぱんだとは趣味・趣向がほとんど一緒のため、区別するポイントは耳のサイズの違い!!

いつもぱんだと一緒にいる。自分も自立したいと思いつつもぱんだがいつも前線に出ているため、どうしても成り行まる見守る役にまわっている。

院長先生の休憩室

＝「よく やったね！」 人をほめる＝

現在、私は、東京のとある先生と、文通のようなことをしています。毎月、月間目標なるシートをお互い提出し、採点しあっています。どんなことでもよいので5つ以上、今日の目標を書きます。あえて、人に伝えて、自分はこれをやるぞ！と宣言して頑張るわけです。

私の書いた目標の中に「よくやったね！人をほめる」というものがあります。院長という立場は、つい注意することばかり、これでは人は疲れてしまいます。私はよかれと思ってアドバイスしているつもりが相手にとってはタタクの小言に感じかねないです（マイナスのストロークを相手に与えてしまう）
そうではなくて、プラスのストロークを相手に与えていくことがまずは基本にあると思います。基本ベースにプラスの心が育っていて、はじめに、アドバイス、注意も生まれてくるのでしょう。

家庭での教育も似たところがあるかと思っています。いづれか、本気の愛情がエスカレートして、子供にとっては、大きなストレスとなる恐しいだけの親とまりかねません。

私も、本当に子供が好まで好まで仕方ないだけに、気をつけなければなりません。

歯医者の歯周病講座

糖尿病と歯周病

糖尿病の人は、白血球の機能の低下により、歯周病菌に対する歯肉の防御機能も低下し、歯周病は重症化しやすい傾向にあります。また同時に、歯周病が糖尿病を悪化させる原因にもなっています。これは、歯周病による炎症を抑えるために体内から分泌される様々な物質がインスリンの効き目を低下させてしまうからです。糖尿病の約90%以上と言われる2型糖尿病の人の場合、歯周病を徹底的に治療すると糖尿病が軽減または治癒することがあると言われています。血糖値をきちんとコントロールしたり、肥満を解消することは歯周病の予防や治療にもつながります。また、歯周病の治療を行うことも糖尿病の症状軽減につながります。



糖尿病
予防!!

歯周病
も予防!!

ホワイトニング⁰⁰ = 歯をもっと白く =

— ホワイトニングの後は... —

レーザーホワイトニングをすることにより、歯は一般と白くなります。しかし、その状態が一生続くわけではありません。多少、くすみ、再着色という現象が起こります。これを効果的に防ぐには、パールホワイト（ホワイトニング成分入りの歯みがき粉）で日々、ハミガキすることをおすすめします。



インプラント治療最前線



＝ 仮り歯でリハビリから ＝

インプラントを入れ(①)、いよいよ歯を入れる段階(②→③)、その際一度、仮り歯を入れます。この仮り歯を入れる理由はリハビリです。今までなしてこなかったので、プラスチックの歯で、一度、咬んで、顎や筋肉も新しい状態に慣れていきます。人によっては、仮り歯がとれたら、おろしたりします。このリハビリを経て、いよいよ本物の歯を入れるわけです。



矯正歯科 通信

— ゴムの種類 —



矯正期間中、輪ゴムを付けてもらう時期があります。(使わないで済む人もいます) ゴムは黄色と青色の2種類があります。最初のうちは黄色を使って下さいと、黄色のゴムの入った袋が渡されます。人によってはしばらくして、青色のゴムの袋を渡し、今日からは青色のゴムを使って下さいといわれます。

この二つゴムは ゴムの力が違います。ちょっとした力の違いなのですが、その力のかけ具合 とかえる ことが重要なので、このような指示をします。どの程度の力で歯を引っ張るかはその程度のことなので、輪ゴムといえども種類を使い分けず

古根先生の特別セミナー

大勢に守ってきたお子さんの歯も、6・7歳くらいで徐々に大人の歯に抜けかわってきます。そのころに、「子供の歯が抜けないうちに大人の歯が生えてきた」というご相談がよくあります。下の前歯の内側に生えてくることが多いようです。

ぐらぐらしていて今にも抜けそうで、痛みのないものは、そのまま抜けかわりを待っても大丈夫です。

あまりゆわがなかったり、食事のとき痛かったりする時は、抜いた方がいい場合があります。いつまでも2枚歯のまま放置すると、歯並びに悪影響がでてくることもあります。

気がついたら早めにご来院ください。
お子さん・保護者の方と相談しながら、
一番いい治療を見つけたいと思います。



歯科 歯科衛生士 塩野の 小島歯科室の目指す道

つき の 原 理

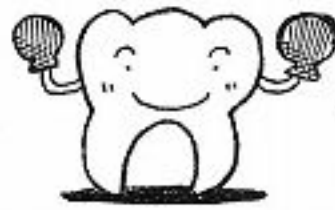
1) 「運」も「つき」も自分次第

この世の中で起こることはすべて理由があり、自分の「運」「つき」も全て、自分が作っていることなのです。だから自分で「運」「つき」がつくように、行動することが大事。

2) 好きになると「運」も「つき」も良くなる

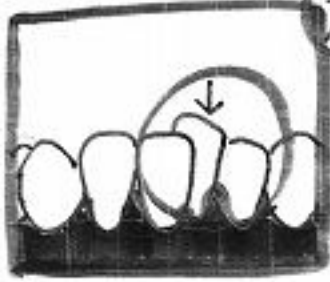
「運」「つき」がつくようにするために、まずできるだけいろいろな人や、いろいろなものを好きになることが大切です。人に助けられる人、運のある人、つく人などというのはなるべく多くの第三者に惚れることができる、好きになることができる人です。だからいろいろな人から、運やつきや助けをもらえるのです。

患者様の声



歯科衛生士の橋本が
患者様の生の声をお届けします!!

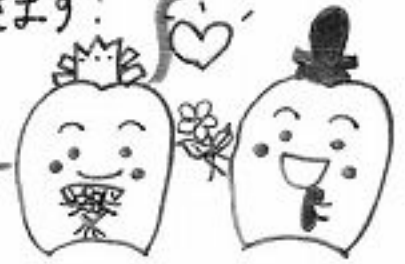
今日は自費のかぶせ物で歯並びを治した患者様からのご感想です



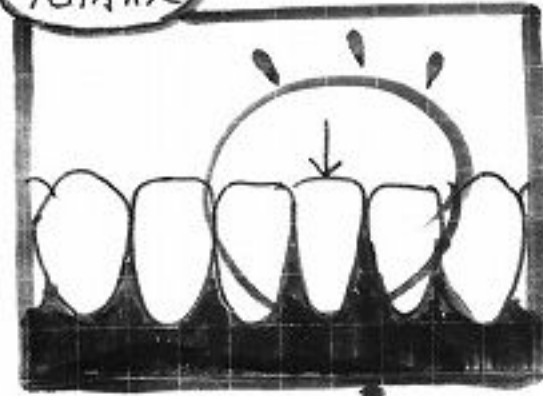
治療前

下の前歯が斜めで傾いています。
歯磨きもしにくいです。

歯並びの状態にもよりますが
かぶせ物での治療はできます!
どうぞ相談下さいませ



治療後



以前より歯並びが大変気になっていました。
矯正以外の治療法はないかと相談をしましたところ、
かぶせ物での治療を勧められて頂き、歯並びが良くなるのか?と
いう不安がありました。ホワイトニングを兼ねての
治療に臨みました。治療後は、自分でもどの歯を
治したのかわからない程の仕上がりで、大変満足
しています。
(40才女性)

歯科アシスタント 片田 おすすめのイベント情報!!

院説明会



小島歯科室は何か得意でどんなコトに
力を入れているの? どんなメリットがあるの?
院長先生からお話しいたします。

14:30~15:00
3月29日・4月26日・5月24日(土)

矢高正相談会

歯並びが気になる...
矢高正を始めたい...
矯正ってどんなものかお話を聞きたい
ありませんか?



13:30~14:00 3月22日(土)

母親セミナー



歯科衛生士が大切なお子様の歯に
ついて疑問にお答えします。
お子様の大事な歯を守ってあげよう!!

13:30~14:00
3月8日・4月12日・5月10日(土)

ホワイトニング体験会



ホワイトニングが疑似体験できます
厚予約制・費用2000円
先着順です。
ホワイトニング入り歯みがき粉プレゼント♡

14:30~ 3月15日(土)