

小島歯科室

わくわく

# スマイル通信

4号

H20年

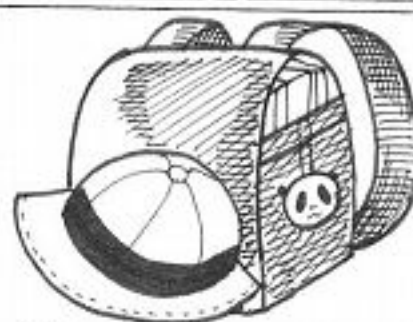
通算53号



小島利文院長

今月の見出し

- 小島歯科室・研修合宿レポート!!
- お子様のおそろいお揃い... 70スリム
- 予防のはなし 「入れ歯の使い方マスター」法!!
- 4田先生の歯周病講座 パンオスルムと落し歯とは?



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

スタッフみんなで行ってきました!!

## 小島歯科室・研修合宿レポート

去る3月12日(水)・13日(木)、小島歯科室のドクター・スタッフは2日間の研修合宿に行きました! 行き先は南知多・師崎の。今回の研修合宿の達成目標は、

・スタッフみんなの1人の「コッポカ」いつも向上までいる事。

これは私たち小島歯科室のスタッフ一同がみんな楽しく働いて、患者様に対し質の高い治療・質の高い接客を行くことで、これにかかせないことなのです。上の目標を達成するため、具体的に

- ◆ 常にプラス発言する ◆ 笑顔を発信
- ◆ 自分を理解する ◆ 相手(他のスタッフ)のいいところをみる

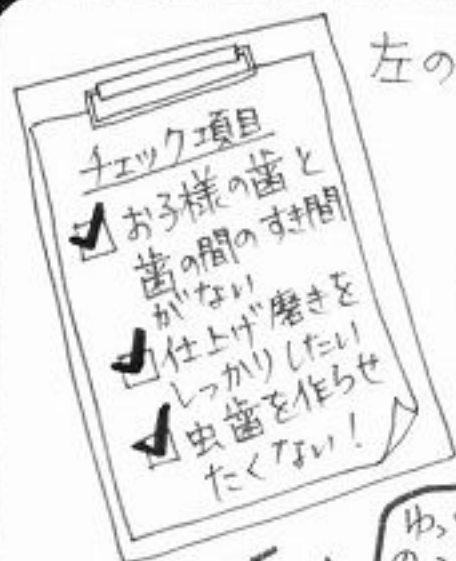
行動目標を掲げ合宿を行いました。合宿先・師崎では主に自分を表現し相対理解するための「自己紹介シート」を作成・発表しお互いを知る事ができました。そして2日目は、ここにあるように参加したドクター・スタッフ全員が「トンポ」玉の制作をしました。それって作れど当たり前? 上手にできるのは誰? 実際に作った「トンポ」玉は待合室に展示しておりますので、ぜひ一度ご覧下さい。

Q. これは誰の「トンポ」玉でしよう?

正解は待合室にて!!



私たちは歯科医療を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。



左のチェック項目に1つでもあてはまる方! 要チェック!!

歯みがき <sup>プラス</sup> フロスちゃん!! (20本入)

子供の歯の場合、歯と歯の間はかなり虫歯になりやすいです! 「フロスちゃん」は子供用フロスですので、清掃をより簡単・安全に行えるように考えられています!

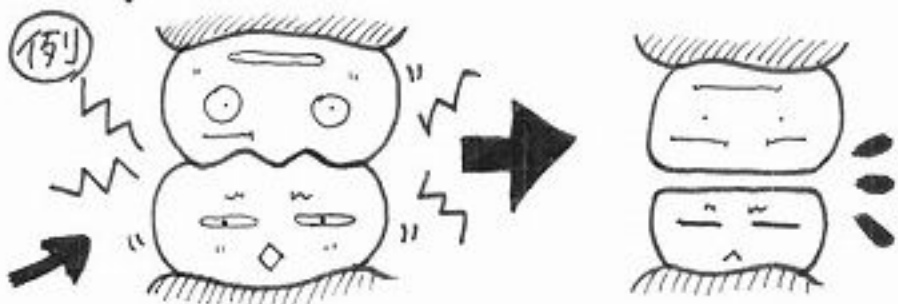


## 水谷先生の口腔外科 豆知識

★顎関節症の原因も御存知ですか?

「明らかな単一の原因は証明されていませんか?」

- ① 咬み合わせ
- ② 打撲などの後遺症
- ③ くいしばりや歯ぎしり
- ④ 咬む時に使う筋肉の緊張や異常習癖を引き起こすストレス



以上の原因の他にも多くの要因が挙げられ、一っだけではなく多くの原因が関連して発症すると考えられます。原因により治療方法も異なります。

★顎関節症とは顎がカクカクしたり、口を開けたら、閉めたりした時に痛みが出るなどの症状のある病気です。

歯科衛生士・川口裕子の

# 予防のはなし



## 入れ歯を使いこなすには

入れ歯はつけた瞬間から使いこなせないものです。前歯でかみ切ろうとすると奥歯がういてはずれやすいので小さく一口サイズに切って食べてみましょう。

左右の奥歯で均等にかんで最初は豆腐や大根の煮ものから練習しましょう。

小さく刻んだ食べ物はかえって食べにくいです。

### 食べやすいもの

- まぐろの刺身
- 煮魚・とうふ
- 大根の煮物
- やわらかいごはん



入れ歯安定剤を長く使用すると咬み合わせに悪い習慣がついたりあごの骨の形が変わって新しい入れ歯を作る時障害

になるためあくまでも**応急処置**です  
変だなと思ったら調整に来て下さい!!

## 今月の四コマ劇場

ホワイトニングの逆は? [な]



おはぐろはその意味を知ってるか?!

# 院長先生の休憩室

ホーム  
ページ  
だよ

## — ミッション (使命) —

当院のミッション(使命)は何か、知っていますか？

でも、その前に、ミッション(使命)、は何でしょうか？

会社でいえば、経営理念、目標、社訓、それに近いもの

と見て下さい。

では、いえます。小島歯科室のミッション(使命)は、

私たちは歯科医療を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の実現を目指します。

これはいつも、スマイル通信の1ページ目の一番下に書いてあります。みたことある人も多々ですネ。(ホームページにも載せてあります。)

このミッション(使命)を少しばかり説明すると……

私たちは単に治療して治れば「終わり」、と考えているのではなく、  
→ 患者様が、よりよくなって治療後のその先、  
毎日笑顔で、健康で安心して豊かな生活を楽しんでほしい。

例えば、白いセラミックの歯を入れた患者様が、その先、いつも人前で大きな口を開けても安心で、口臭も気にせず、鏡の前では白い歯がみえて、ちょっとうれしくなり自信をもって毎日 快々……といったイメージ、想像をしています。

⇒ そのためには、カウンセリング室で、お話を聞かせていただくことが、とても大切と考えています。

⇒ ⇒ そのカウンセリングを含ませて、患者様にどれだけの夢、希望、可能性を提案していけるかが、私たちの大事な役目だと思っています。

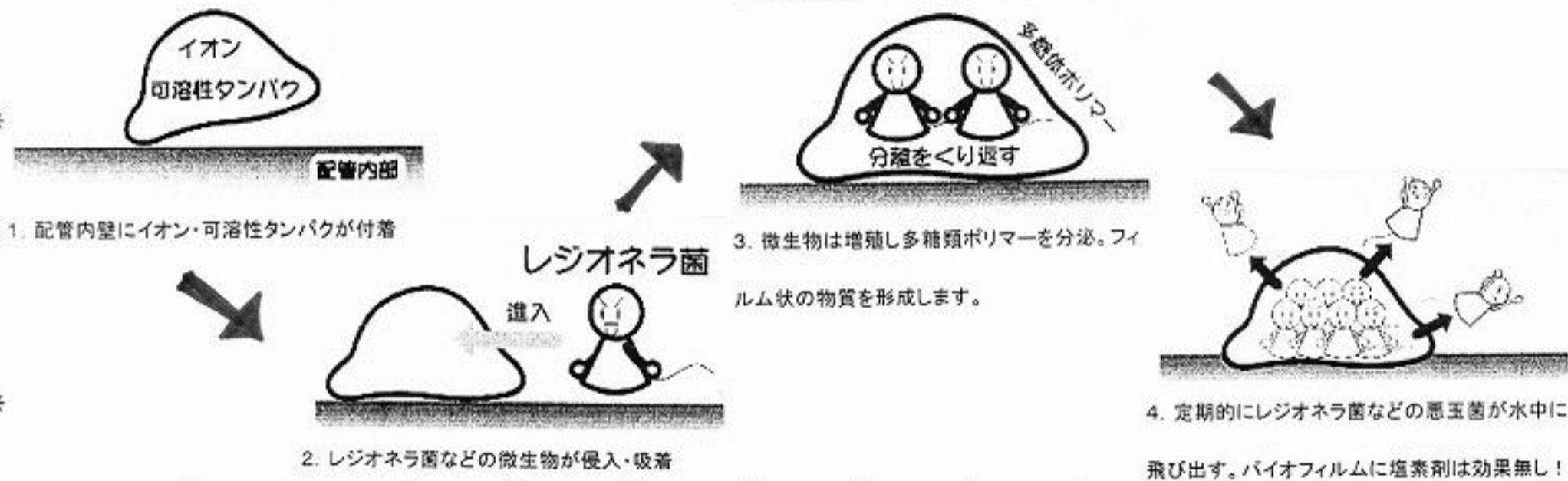
# 歯科医院の歯周病講座

歯周病予防～歯磨きの重要性～

歯周病の原因は以前お話ししたように、細菌とカンジタ菌(カビ)の塊であるプラーク(歯垢)であり、それを確実に取り除く事が最も大切です。その方法は毎日正しい歯磨きをすること、歯科医院で定期的なクリーニングを受けることです。

なぜ、ほとんどの方が毎日歯磨きをしているのに歯周病にかかってしまうのでしょうか。それはきちんと磨いているつもりでもきちんと磨けていないのが実状だからです。プラークはバイオフィルムであり、こすってもなかなか落ちないので的確に磨かないと完全に落とすことができません。定期健診の時に必ず磨き方のチェックと、バイオフィルムの除去をしてもらいましょう。

## バイオフィルム(生物膜)生成のしくみ



ホワイトニング<sup>DD</sup> = 歯をもっと白く =

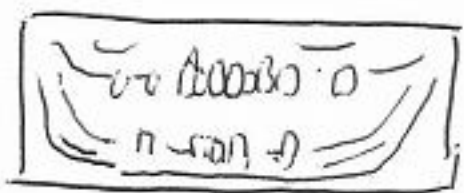
— かがせ物の歯は白くなるのか? —

人工的にかがせられた歯はレーザーホワイトニングで白くなることはありません。かがせ物がセラミックで作れば、まず変色、色落ちはないので、きれいなままですが、プラスチックタイプは色がくすんでいきます。自分の歯とかがせ物の歯が混在していても、まずはレーザーホワイトニングをやり、場合によって、かがせ物の色もセラミックで選ぶと調和します。

# インプラント治療最前線

## — ステント検査 —

インプラントを行うにはレントゲン検査はかかせません。  
一般的に行われているのは「パノラマ」といわれるタイプです。



お口全体は横長に写り、まエにカメラの  
パノラマ写真とよく似ています。

より細かく調べるには「CT検査」をしますが、これは全員  
が必要なものではありません。

上記の2つの中間的な検査として、金属の球の入ったマウ  
スペースを使ってこのレントゲン検査 → 「ステント検査」が  
あります。



## 矯正歯科 通信

— 矯正説明プリントの配布を始めています。 —

このスマイル通信を使って、いろいろな矯正器具の説明を  
今までしてまいりました。注意点、特徴、手入れ法など……。  
これらの内容を、現在 A4 プリントで、患者様に配布して  
います。

より、その時に一番知っておくべき情報を提供できるよう

努めていきたいからです。(例えば、はり金が初めてついた  
時には、はり金の説明プリントを歯科衛生士より渡しています)

スマイル通信バックナンバーは待合室にもありますが、それを  
みても分かりませんが、プリントを希望の方は、ご来院の際、  
受付、歯科衛生士に申し付け下さい。

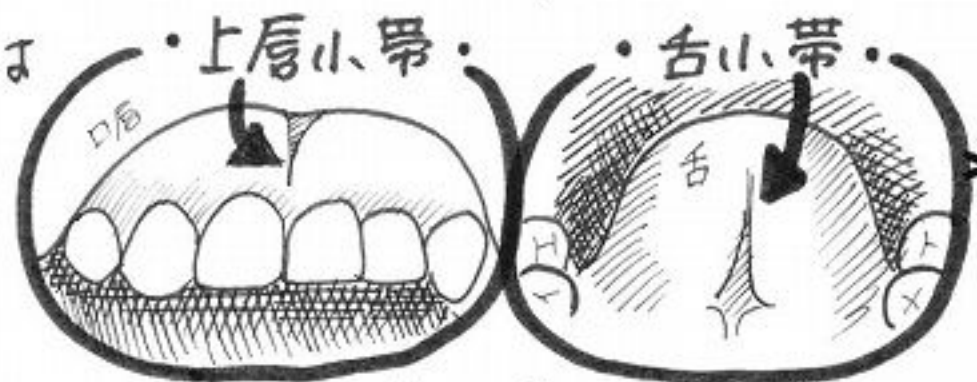
# 古根先生の特別セミナー

お子様の(大人にもありますが)お口の中にある2本の太い「すじ」に気づいていますか? 上唇の中央の「上唇小帯」と、舌のうらの「舌小帯」です。このすじが人とちよと違うことで、あるトラブルが起こります。

まず「上唇小帯」ですが、これが上の2本の歯の間まで長く伸びている場合、すきっ歯になったり歯みがきの時 じゃまになって傷ついたりします。

「舌小帯」が短い場合(あかんべをした時、舌の先がハート型になるのでわかります)、舌が足らずなしゃべり方になります。

ほとんどの場合、成長に従ってだんだん目立たなくなりますが、4~6歳になってもなおらない時には処置が必要。麻酔をかけて、電気メス等で切ってやって、すじを短くするのです。



## 歯科 衛生士 塩野の 小島歯科室の目指す道

社会観 一社会に対する考え方

この世で起きている現象、この世で起きた現象について  
また、これまで自分に起こった現象、過去の考え方。

### 1) 過去オール善

過去のどんなことも、現在や将来のための教訓であったという考え方です。  
感謝の気持ちを生み出し、生きていることを、非常に楽しんでもらえる  
考え方です。

### 2) 現状肯定

現状を一つの自然として認め、受け入れるという考え方です。

どちらも、現実に起きていることを否定するのではなく、受け入れるということをも  
基本にした考え方です。

# 患者様の声

\*\*\*\*\*



歯科衛生士の橋本が  
患者様の生の声をお届けします!!

今日はホワイトニングを受けた患者様から頂いた感想です

学生の頃から歯の色に対してコンプレックスがありました。今回、前歯の治療を期に、思い切ってホワイトニングをしました。予想以上の結果に大満足です。もっと早く出会っていたら人生変わってたかな!? 職業柄、子どもたちに思いっきりの笑顔をおげられて、とてもうれしいです。

(50代 女性)

色が変わり方は症例によります。かぶせ物も自費(保険外)だとホワイトニング後を予測した色で技工士さんが作るので浮きあがることなく、自然に美しく仕上がります。



進学進級  
おめでとうございます



歯科アシスタント  
片田

## おすすめのイベント情報!!

### 医院説明会



毎月開催している  
医院説明会!!  
小島歯科室は何か得意でどんな治療法があるのか? どんなメリットがあるのか? 院長先生からお話しします。

4/26・5/24・6/21 (土)  
14:30~15:00

### 母セナ 親三



歯の中で一番大切なのは  
大歳臼歯!!  
4歯から守る健康な育児のお手伝いをします。  
その他にも歯科衛生士がお子様の歯について疑問にお答えします。

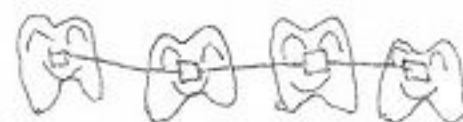


4/12・5/10・6/14 (土)  
13:30~14:00

### 矯正相談会



矯正を始めた方と考  
えている方に!!  
費用はいく?  
期間はいつ?  
矯正ってどんなものか  
お話し聞きたいと思いませんか?  
歯科衛生士が説明します。



6/28 (土)  
13:30~14:30