

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

5月号

H20年
5月
通算4号



小島利文院長

今月の見出し

- 小島歯科室のイベント特集!
- 子供に「歯垢」はいるの? 答えは古根先生の特別セミナーで!
- ぜひ知れ! 安心をお菓子の選び方
- 千田先生の歯周病講座 "バイオフィルム"って?



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

小島歯科室のイベント特集

大好きなお父さんへの贈り物

父の日プレゼントキャンペーン

- 歯ブラシ... お口の健康の基本道具
- フレスイレット... 13人分息を撃ちましょく
- ペリオハリスター... 必殺歯周病!!

全部合わせて
¥2,000!

(通常は計¥2,320円)
のヒコ



お父さんの健康増進はまず"お口の手入れから! オススメです!

新企画

書いて
当てよう

応募DEプレゼント

今日からの新企画! 専用の応募用紙の

アンケートに記入の上、*FAX(052-601-8513)

*郵送(小島歯科室宛)

*直接医院受付までお渡し

していただく。抽選で当たると、右に

とってモステキなグッズをプレゼントします!!

どんな物が出るかはお楽しみ。何が出るか

4コマで楽しみましょう。まずは出すべし!!



私たちは歯科医療を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

服を着替えるように『息』も着替えてみませんか？

31種類

ブレスパレットは、毎日の生活にプラスを与えてくれる
歯磨き粉です！ 31種類の味があなたの息
を素敵に演出！ お口の中に刺激を与える
界面活性剤やアルコールは一切入っていません！
キシリトール配合でお口の中も快適！
ちょっとしたプレゼント・携帯用・職場・学校・旅行
にも最適！ 当院一番人気は『6番ローズ』

1. あまじお
2. トロピカルバイン
3. ハーバメント
4. フレッシュヨーグルト
5. 一番摘み緑茶
6. ローズ
7. モンキーバナナ
8. はちみつ
9. キウイフルーツ
10. カフェオ・レ
11. プラム
12. 津軽りんご
13. バニラ
14. 印度カレー
15. ストロベリー
16. カリフォルニア
オレンジ
17. 京風抹茶
18. 白桃
19. 紀州梅
20. ラベンダー



21. ダージリンティー
22. シナモン
23. 巨峰
24. レモンティー
25. ビターチョコレート
26. ブルーベリー
27. キャラメル
28. エスプレッソ
29. グレープフルーツ
30. パンプキンプリン
31. コーラ

水谷先生の口腔外科 豆知識

抜歯後なかなか痛みが治まらない事があります。

この原因の一つとして、“ドライソケット”が考えられます。

ドライソケットとは抜歯後の穴になかなか肉がもってこないため、骨が露出し、強い痛みや口臭がみられる症状です。

原因としては、循環が悪い事、感染、骨の緻密化が挙げられます。

治療法は穴の中をよく洗ったり、軟膏を入れたりします。

感染予防のため抗生物質(化膿止め)を内服していただく場合もあります。

通常は10日前後で治癒します。



歯科衛生士・川口裕子の

予防のはなし

歯に安心なお菓子の選び方!

グラグラとお砂糖の入ったお菓子を
食べ続けるのは虫歯の危険信号!
でもやっぱりやめられないという人に
歯に安心なお菓子の選び方のコツを
ご紹介します。

見方① マークを頼りに選びましょう。



歯の健康維持についての表示

見方② 表示を頼りに選びましょう。

「シュガーレス」「ノンシュガー」「無糖」
このように「無」「ノン」「ゼロ」などの
表示は酸を出す糖類が0.5%未満
のもので、虫歯になる可能性は
ほとんどないといえます。

「ノンシュガーのあめ」「糖値ゼロのユーラ」
などキシリトール・リカルデントと共に
お選び下さいませ。

今月の四コマ劇場

ぼんだの逆襲団



ぼんだの壁は高い!!!

院長先生の休憩室

通常のカウンセリングは今お通り、スタッフより、プリントを渡して行なっています。

お口の相談診察のお知らせ

現在、小島歯科室は4名の歯科医師、6名の歯科衛生士で診療を行っています。

各先生は、インプラント、矯正、歯周病、歯内療法、審美歯科、小児歯科、義歯、口腔外科等の専門医です。

そして、すべての患者様の治療方針は、院長はじめすべての歯科医師、スタッフで、カンサス（症例検討会）を行い、ベストな治療方法を計画すべく努めています。

現在、治療中の方、今まで治療を受けられた方で、今一度直接院長より聞いてみたい方のために「相談診察」をもうけました。

実施日、月、14:30、水 18:00（カウンセリング室にてお話をあ受けします。約10分程度、事前にお約束をお取り下さい。

費用：初、再診料等の保険窓金負担

相談例

- ・歯の根が悪いようだが、抜いた方がよいか？
- ・口臭がひどい歯周病ですか？もっとよくなる方法はあるですか？
- ・子供の矯正の説明を受けたことがあるが、もう一度、院長より聞きたい。
- ・前歯のかぶせ物をもっときれいにしたいけど、私の歯は院長持ちするの？
- ・保険と自費の材料の違いは？

歯周病の歯周病講座

バイオフィルムとは？

染め出し液で真っ赤に染まる歯…クリーニングの時に鏡で見せられたことがある人は多いと思います。この赤いのは何？汚れなのは解るけど、虫歯や歯周病の原因なの？…その通りです。

これはバイオフィルムといって虫歯や歯周病の原因菌の塊です。正確には細菌・真菌の複合体で、その分泌物でネバネバしたスライム(混合物)を形成して増殖します。バイオフィルムは流しの三角コーナーに張り付いた汚れといっよ、ネバネバしてこすってもなかなか落ちません。歯科医院でのクリーニングを定期的に行いましょう。

歯科アシスタント

片田 

おすすめのイベント情報!!

イベント情報

医院説明会 5/24・6/21 7/19 (土) 2:30~3:00	母親セミナー 5/10・6/14・7/12 (土) 1:30~2:00	矯正相談会 6/28 (土) 1:30~2:00	ケーキ教室 7/26・8/2 (土) 3:00~5:00
---	--	---------------------------------------	---

ホワイトニング⁰⁰ = 歯をもっと白く =

色のつよやその飲食物

・コーヒー、紅茶、日本茶、コーラ、赤ワイン

・焼きそば、カレーライス、スパゲッティ

・みそ、しょうゆラーメン

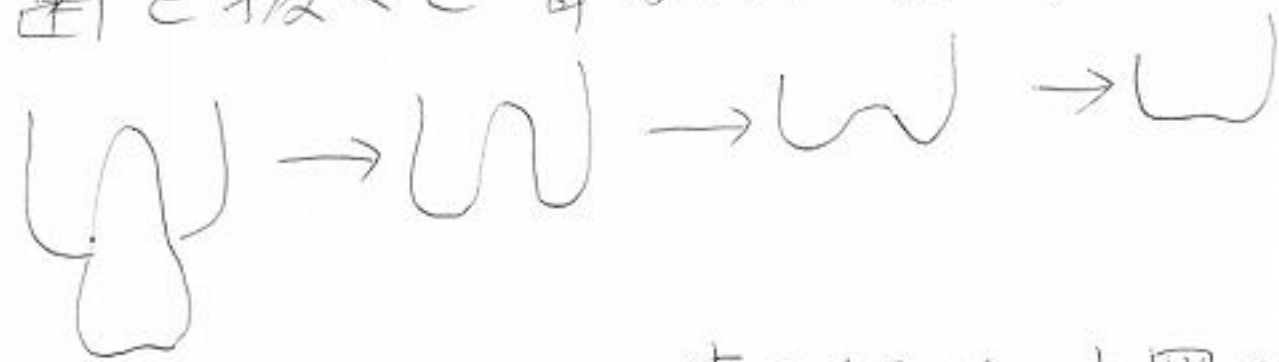
(番外、タバコ)

・チョコレート、大福

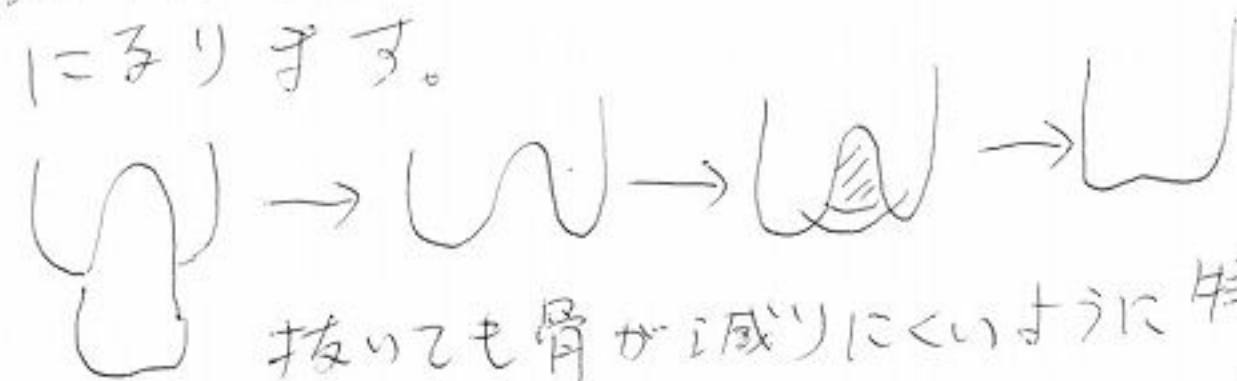
・うがい薬、口系工

インプラント治療最前線

歯を抜くと骨は減る？



歯周病が進行して歯を抜くと、上図のように骨がかなり減ってしまうことがあります。ここではインプラントに不利になります。

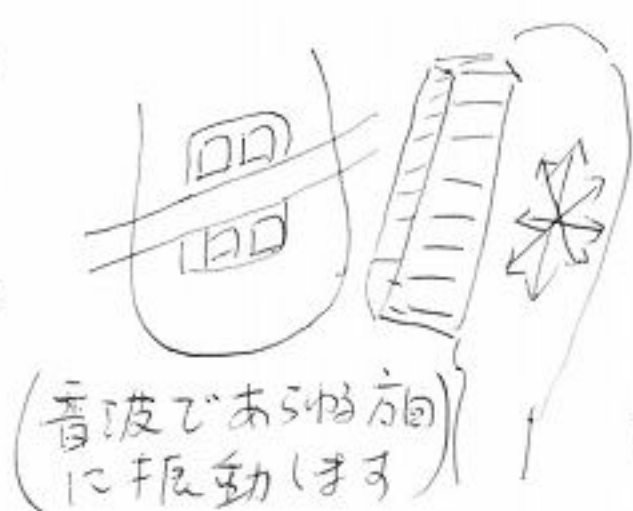


抜いても骨が減りにくいように特殊な薬を入れて、守る方法をとります。

矯正歯科 通信

音波ハブラシ「ポリニア」の利用

患者様より矯正のやり金がついていても、ポリニアを使って大丈夫か？という質問がありました。



やり金のついている部分(裏側など)はまず問題なく使えます。

やり金のついている面はどうでしょう

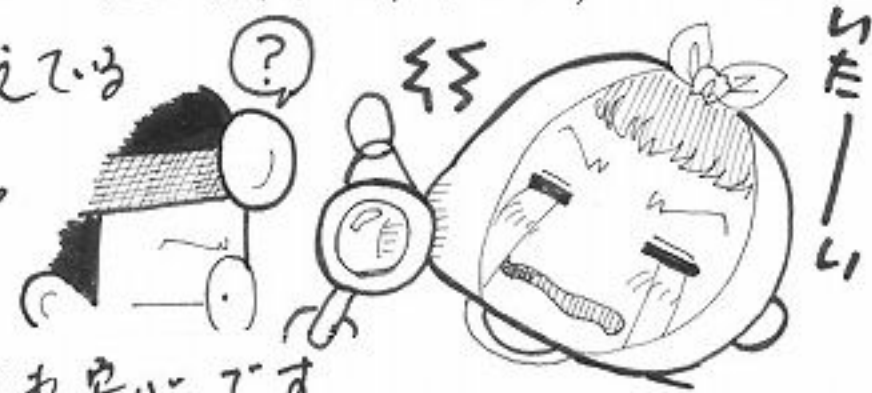
か。ここは、とや、て下さい。ブラシ

を上下に動かしたりする必要はないです。(器具のはずれる原因となります。)音波ブラシ、ポリニアは、とや、て下さい。ただ、かなり汚れが落ちるので、とても便利です。

古根先生の特別セミナー

「子供にレントゲンって必要なんですか？虫歯もなさそうですが」
こんな質問をいただくことがあります。小さな子供に無用な放射線は避けたいという親心でしょうか。

レントゲンの効用の一つに、肉眼では判断しにくい歯と歯の間の虫歯を見つけるということがあります。特にお子さんの歯では、間の虫歯が分かりにくく、目で見えるころには大きくなっていることが多いので、レントゲンは大事です。それ以上に大事なのが、骨の中の様々な情報を得ること。乳歯の下でスタンバイしている永久歯の数は足りているか、過剰歯(多すぎる歯)はないか、生える方向は正しいか、などなど。矯正を考えているお子さんには、特にレントゲンは必要です。小島歯科室のレントゲンはデジタル。普通のレントゲンの1/100以下の放射線量でとても安心です。



歯科 衛生士 塩野しおのの小島歯科室の目指す道

力をつけることへの挑戦

1) 大きな夢とビジョンを持つ

将来、こうありたいなりたいと、その時点で、可能性のある最大限のものを、夢やビジョンとして持つ。

2) 考えうる比較的近い将来までの具体的な達成目標と計画をもつ

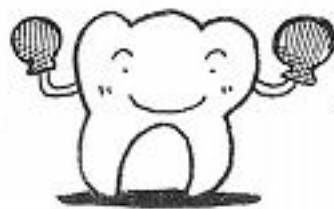
先のことを考え、計画できるのは、人間のみの特権です。

3) 現在への全カ投球をする

天職発想のためにもどうしても必要。



患者様の声



歯科衛生士の橋本が
患者様の生の声をお届けします!!

🌸 今月は並びの矯正治療を受けた患者様から頂いたご感想です 🌸

歯列矯正を受けて良かったことは、まず第一に食べ物を噛み切りやすくなった事です。他にも、口元がスッキリしたおかげでほんの少し小顔になったり、咬み合わせが良くなったからか、偏頭痛や肩こりがめっきり減りました。治療には長い時間がかかるし、めんどうだったり、痛かったり、しんどい事もあるけれど、効果を考えると大した事ではなく、「やって良かったなあ」と思えます。(20代女性)



子どもだけでなく大人で矯正をしている方も多くいらっしゃいます。なるべく目立たないように治療を進めることもできるので、並びにお悩みの方、どうぞ相談下さい。
「歯科衛生士による矯正相談会」も実施しています!

今日の書いて当てよう! おたよりプレゼント

∴内容はこちらに記入して下さい∴

毎月右のお便り用紙➡をご記入
いただけただ方から抽選で5名の方に
素敵なソープ(石けん)をプレゼント!!
記入した用紙はFAX(052-601-8513)
もしくは直接スタッフへお渡し下さい。

*	_____	*
*	_____	*
*	_____	*
*	_____	*
*	_____	*
*	_____	*
*	_____	*
*	_____	*
*	_____	*
*	_____	*
*	_____	*

ソープ
* 使いやすい毎日
ツルツルのお肌!
ラベンダーの香りの
お石けんです。
香りによる保湿効果
もあります。

🌟 今月はこれが当たる!! 🌟



お名前: _____ 年齢: _____ 性別: _____