

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

7月号

H20年
7月
通算56号



小島利文院長

今月の目次

- 毎年大好評! 今回はチョコレートパフに挑戦!! ケーキ教室のあじとせ
- あじとせの理想のあじつ! キシリールタブレット
- PMTCのこと、モス事! 千田先生の歯周病講座
- 思いやりは、ほめてあげよう。歯科衛生士通野の「小島歯科室」を目指す道

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

夏休み
恒例!!

小島歯科室の 大好評!! お砂糖を使わないケーキ教室



今回は、お砂糖を使わない
チョコレートパフを作ります!!

場所：小島歯科室 院内 イメージ
日時：7/26(土) 8/2(土) 4回です。
時間：15:00～17:00 (受付 14:30～)
対象：小学生・中学生
参加人数：10名程度
持ち物：エプロン・タオル



★ 事前お申し込みが必要となりますので、小島歯科室のスタッフに直接お申しつりいただくか、お電話(052-601-8001)にてお申し込み下さい。

★ パフの材料は参加するお子様分のみのご用意となります。あらかじめご了承ください。

今月の
DH石川
オスス☆

キシトールタブレット

350
えん

ガムの噛めない
お子様にも!!

うちのこ

甘いお菓子が大好き♡でも虫歯が心配...

キシトール入り

「おなかすいたー!!」の声に、甘いアメを食べ
させていませんか? アメがずっとお口の中にある
と、とて虫歯になりやすくなります!!

お出かけ先

ごほうびに

小腹が
すいた時



このキシトールタブレットなら、ずっと口の中に入れ

ていても虫歯になりません! キシトール入りなので

再石灰化も促し、虫歯予防! ごほうびにお出かけ先は1つ!!

水谷先生の口腔外科 豆知識

今回は抜歯におけるリスクについてお話しします。
上顎の親知らずを抜いた時に、上顎の空洞と
通じてしまう事があります。

この空洞は蓄膿の時に膿がたまる所で、鼻と通じて
いるため、穴が開いてしまうと、息が鼻からもれ
たり、口から飲んだ水が鼻から出てくる事も
あります。

ほとんどの場合、自然に穴は小さがり、こまります。
抜歯後上記の症状がある時は、強く鼻を
かむ事は避けて下さい。



歯科衛生士・川口裕子の

予防のはなし

キシトールの上手なとり方

むしろ"予防の上でよく聞かれる"キシトールにはいろいろな効果があり

- * むし菌が酸を産生し
- * むし菌の数を減らす
- * むし菌に付着した部分をもとにもどす(再石灰化)

などが挙げられます。ではどうすれば効果的にとることができるのでしょうか?

1 回数 1日3~5回

キシトールの特性上、一度にたくさん食べてしまうとお腹がゆるくなることがあります。1回1粒(2粒)を1日に3~5回食べると効果的です

2 どのタイミングで食べると良い?

- * 歯の汚れを落とすことができる歯磨き後!
- * 歯管を強化する歯磨き後が良いと聞かれますが、使用人のライフスタイルに合わせても良いでしょう。

こちらの商品があります!!



今月の四コマ劇場

食べられちゃり!!



日ごりの行いが夢に...?

院長先生の休憩室

夢を食べて生きる — ケーキ教室へのおもい

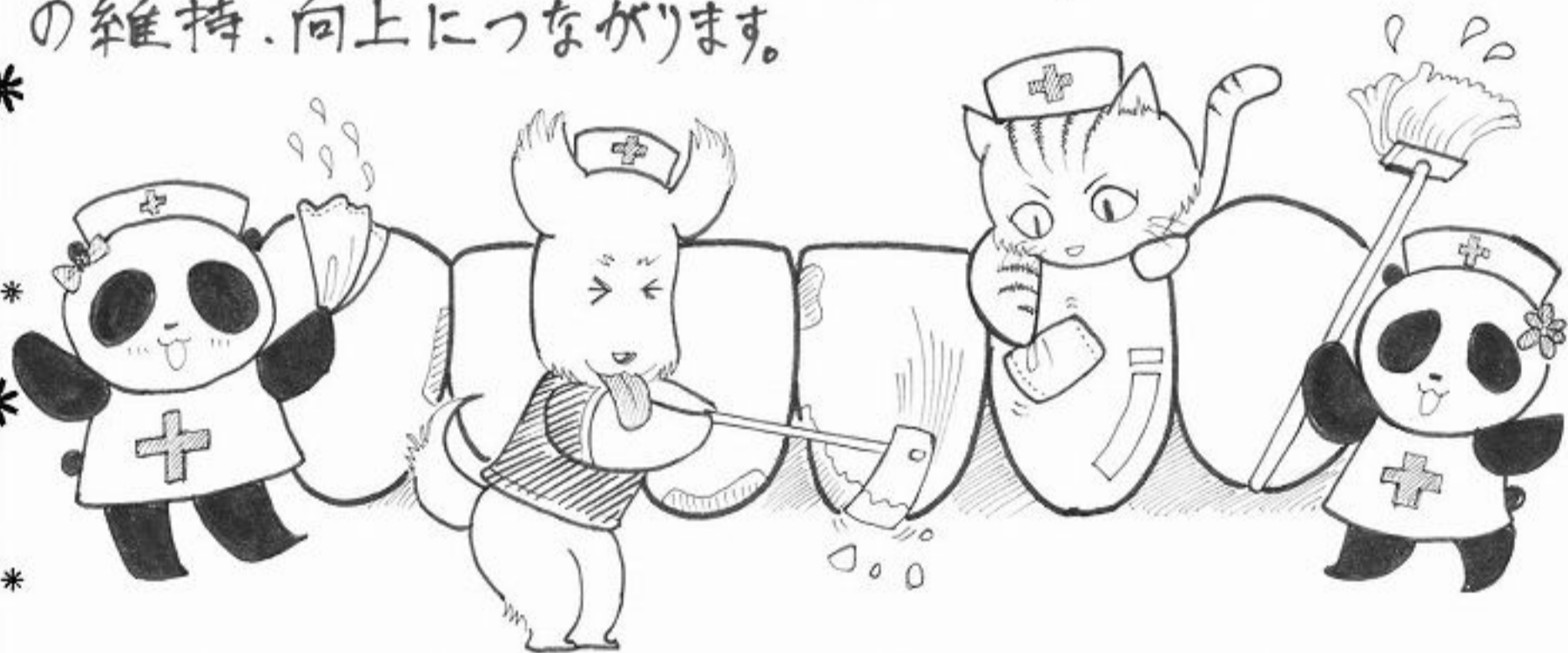
まだ、私が学生時代の頃、東京に住んでいたときです。*
たまたま、子供を対象にしたケーキ教室というのをみかけ*
たのです。小学生の子供が大きなハラを持って、丸いス*
ポンジにけいめにクリームを塗っている姿。とても楽し*
く、うれしそうに話ま話ました表情。そんな所、
大学の講義で栄養学というものを学ば、砂糖、代*
用糖などの知識が増えました。じゃあ、砂糖を*
使わないでケーキ作ってみたらどうか？ムシ歯にならなくて*
いいなと思うわけですよ。さらに、体験型でやってみ*
たらおもしろいのでは？太田のケーキ教室はよくあつた*
ので、子供を対象にしてやってみたら？子供に夢を与え、
健康をめぐらし、食育の勉強もでき、とってもかわいい*
ケーキが自分の力で、できたらどんなに子供の心はもう*
キラキラ輝くことでしょう。

私はそんな夢を追い求め、そしてその夢を子供達*
と共有し、その夢を食べて、自ら成長させても*
らうと思っています。さらに、そのエネルギーをもとに次の夢*
へと向かって生かさせてもらっているのだと思っています。

歯医者の歯周病講座

PMTTC (Professional Mechanical Tooth Cleaning) とは、どんなことをするのだろう?

先月からお話している PMTTC とは、実際にどんなことを行うのでしょうか? 簡単に言えば、歯や歯肉のクリーニングを専門の器具を使って行う事です。しかし、専門家が慎重かつ丁寧にやりますので痛みを伴わず、とても気持ちがいいものです。その結果として歯科医院は痛い・怖いところではなく、お口の中が爽やかになり、気持ちいい所であると実感して頂けると思います。そして定期的にご来院されることで、お口の健康に対するモチベーション (予防やケアが大切であるということ) の維持・向上につながります。



ホワイトニング⁰⁰ = 歯をもっと白く =

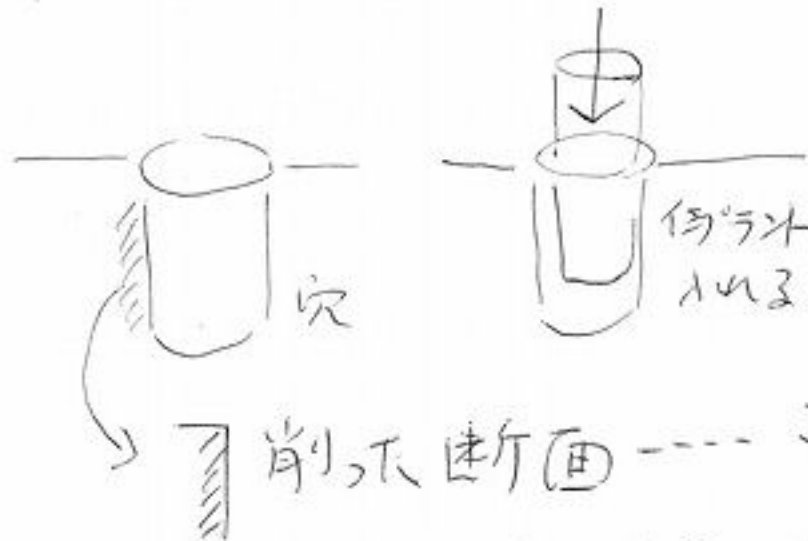
— レーザーホワイトニングはどれくらいもつのか? —

それは個人差がありまちまちですが、統計的には2~3年。むろん歯みがきはしっかり行って下さい。初其月に十分白くしてあげば、その後は、みかきのこしをとる歯科衛生士のクリーニング (そうじ) を受けることで輝きは戻ります。半年に一度レーザーをあてて維持するのが、研究上はベストの結果をだしています。

インプラント治療最前線

骨にキズをつけない

インプラントを行うには、アゴの骨を削ることが必要です。

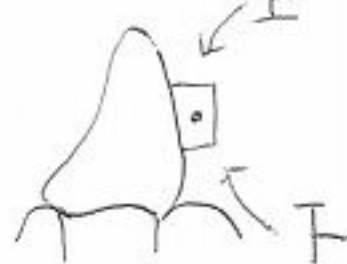
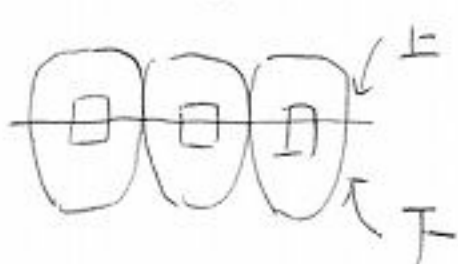


器具で削った骨の穴へインプラントのしん棒を入れるわけですよ。

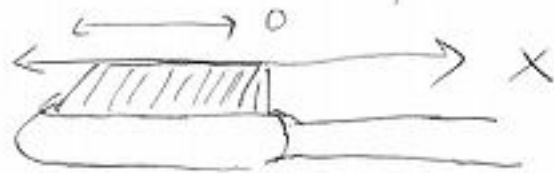
削った断面 --- ここは実は血管や、いま骨の細胞が住んでいます。ですので、それらをいかにキズつけないで削っていくかということが大切ですよ。骨をキズつけずに削る道具として特許取得済のものを使います。刃物に正確な振動を与える器具を使うのが最新ですよ。

矯正歯科 通信

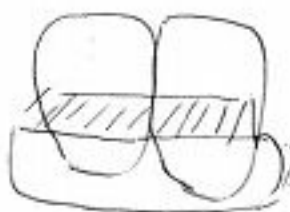
矯正中の歯みがき



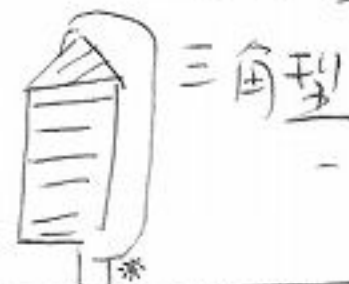
特にほり金の上下からみがいてやるのが大切です。



歯ブラシを大きく動かさるの、小さく動かすここがきれいにみがくコツです。力は弱めです。



歯二本分の大きさも動かさるの、小さく動かさる時の目安です。

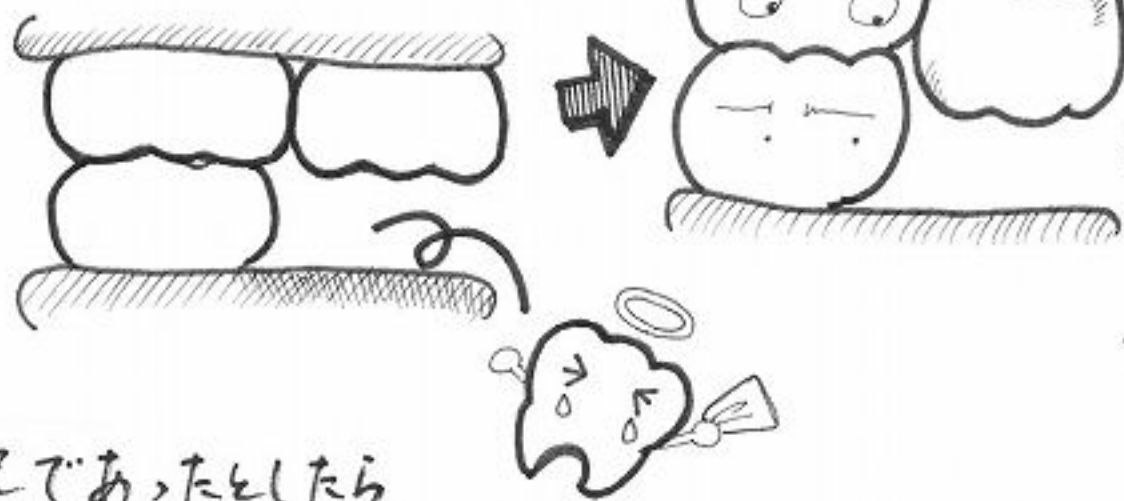


矯正専用ハブラシを使うとよいですよ。

古根先生の特別セミナー

今日は、義歯(入れ歯)についてお話しします。
虫歯や歯周病のために歯を失ってしまった場合、
そこをどう埋めていくかは大切な問題です。
選択肢は4つ。

1. ブリッジ(つなぎの冠)
2. インプラント(人工歯根)
3. 義歯(入れ歯)
4. 歯のないまま放っておく



ここで、1.2 を選択できない状況であったとしたら、
どうしますか? 残っている歯で充分かめるから入れ歯にするほどのことは
ない...は間違いです。残った歯の負担が大きくなって歯周病が悪化したり
歯並びが悪くなった...など様々なデメリットがあるのです。

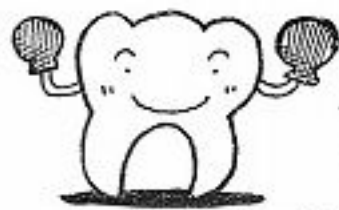
歯科衛生士 塩野の 小島歯科室の目指す道

思いやり行重カ

常に、次のことを考えて行動すること
相手の人のことを思って行動すること
私だったら、どうしてももらったら嬉しいかを
考えて行動できること
誰に対しても、周囲の人々の全てに対して
思いやりと、感謝の心をもって行重カすること
これら全て、交差的ないい仕事につながります
自分の人間性を磨き、人格を高める

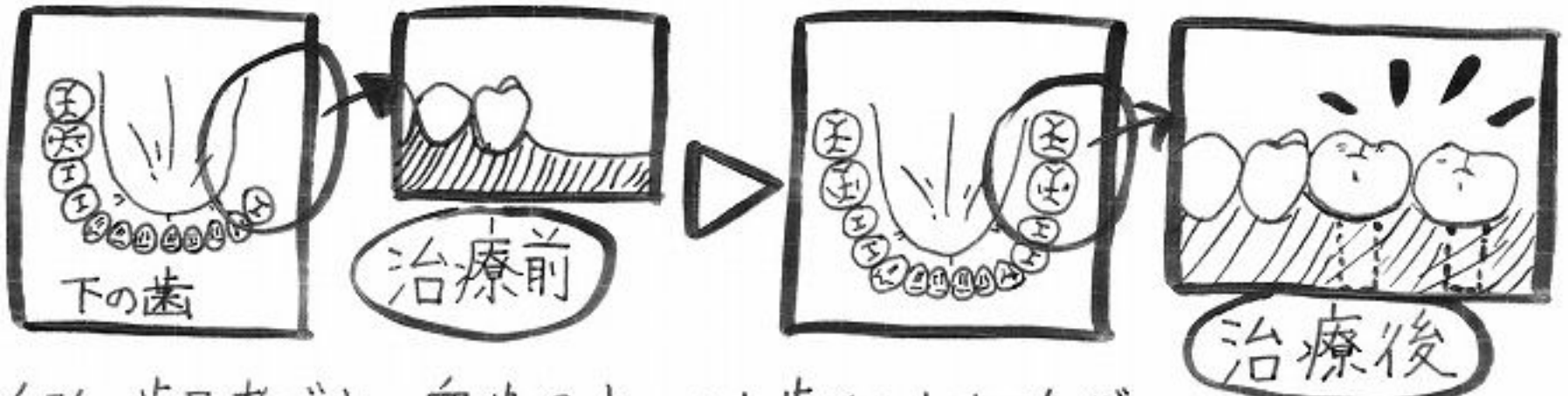


患者様の声



歯科衛生士の橋本が
患者様の生の声をお届けします!!

☆今回はインプラントをした患者様から頂いたご感想です☆



近所の歯医者で左下奥歯2本の入れ歯を入れましたが、痛くて噛めなかつたのでしばらく歯なしでいました。知り合いの方にインプラントを入れてよかた聞き、私もインプラントを入れようと思い、まず説明を聞いて何のためらいもなく左下奥歯2本を入れました。今は自分の歯と思えるくらい調子良く感謝しています。

<60代 女性>

痛い義歯(入れ歯)にお悩みの方...
お気軽にご相談ください



歯科アシスタント 片田 おすすめのイベント情報!!

医院説明会

毎月開催している
医院説明会!!
小島歯科室は何か
得意でどんな治療法
があるのか...
院長先生からお話し
します。



14:30 ~ 15:00
7/19・8/23・9/27(土)

母親セミナー

歯の中で一番大切なのは
六歳臼歯!!
4シ歯から守る健康
な育児のお手伝いを
致します。
その他にも歯科衛生士
がお子様のお歯について
疑問にお答えします☆

13:30 ~ 14:00
7/12・8/9・9/13(土)

ケーキ教室

4シ歯になりにくい
のにとってもおい
しいケーキを作れちゃい
ます♡♡♡
みんなで楽しく作りましょ
う♪♪
今日のメニューは...
チョコレートパフェ!!

(受付) 14:30 ~
15:00 ~ 17:00
7/26・8/2(土)