



小島歯科室

わくわく

# スマイル通信

H20年  
8月号 通算

今月の見出し

- 診察券が"バ"ー"ジ"ョ"ンUP! ポイントもGetしよう!!
- 商品紹介... 染め出し液で歯垢をキレイに!!
- 4田先生の歯周病講座... メンテナンスのための考え方
- 古根先生の特別セミナー... 入れ歯が"バ"ー"ジ"ョ"ンUP!



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

## 9/1より 診察券が"バ"ー"ジ"ョ"ンUP!

9月1日からデザイン一新.

小島歯科室の診察券が

二つ折りカードになりました! しかも

ポイントだけでなく、ポイントシステム

が"始"まります!! ポイントを貯めると...



### 200円券をプレゼント!! (※ 20ポイントにて交換いたします)

小島歯科室

診察券

Kojima Dental Clinic

月、火、水、木、金

●AM9:00~PM12:30

●PM2:30~PM7:00

土

●AM9:00~PM2:00

☎052-601-8001

<http://www.kojimashika.com/>  
〒476-0012 東海市富木島町伏見2丁目24-10(十六銀行隣り)

ポイントを見分けるには?

★ ご来院ごとに1ポイント

★ さらに お約束時間までにご来院で プラス1ポイント

★ さらにさらに! お約束変更なしで ご来院で もうプラス1ポイント

200円券はどのように使うの?

小島歯科室で販売している歯ブラシはいつもした

衛生グッズ購入時の割引券として利用できます!

(※ 診療員の割引券として使用することはできません)



ポイントは家族間で移行することができるので、家族で来院されている方はたくさんポイントを集めよう!! がんばってポイントを集めよう!!!

私たちは歯科医療を通して **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の DH石川  
オススメ

Red Checker  
レッド チェッカー <染め出し液>

300  
円

親子で楽しく虫歯予防!! キシリトール配合 イチゴ風味

虫歯を作らせないにはブラッシングが大事!!  
しっかり磨けているようで実は残っている汚れ  
染め出し液で残っている汚れを浮き出たせて、  
すみずみまでブラッシング!! この夏虫歯を作らせない  
ブラッシングに挑戦しましょう!!



オススメ  
使用法

- ① お子様に見ながら磨かせる
  - ② 染め出し液をつくる
  - ③ もら一度鏡を見ながら磨きをする
  - ④ 仕上げ
- ① 歯ブラシにつける  
② 舌の下に一夜おとしぬ唾液を全体にゆきわたらせる

# 水谷先生の口腔外科 豆知識

今回は薬の飲み方についてお話します。



抜歯後、当院ではほとんどの場合  
抗生剤(化膿止め)と痛み止めを処方します。  
抗生剤は痛くなくても処方された日数  
分は飲み切り下さい。1日内服した  
だけではあまり意味がありません。



痛み止めは1回内服したら、6時間は  
空けて下さい。(痛みが強い時は  
追加して内服する事もあります)  
内服してから効きはじめるまで30分程  
かかるため、抜歯後は早目に内服する  
こともおすすめします。

歯科衛生士・川口裕子の

# 予防のはなし

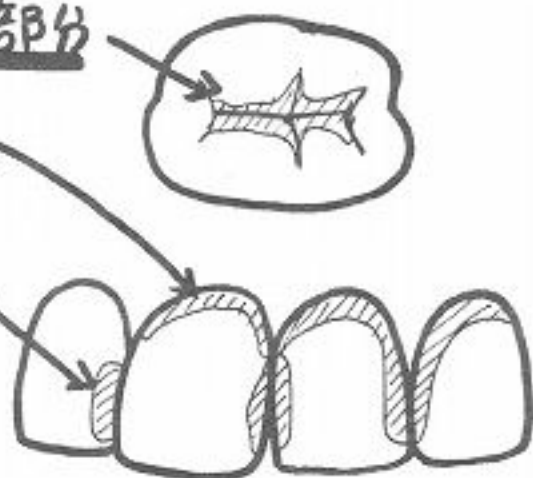
## 歯垢のつきやすい場所は？

むし歯・歯周病の予防のためには、毎日の歯磨きがとても大事。しかしただ、たくさん磨くだけでなく、「**歯を磨いてはちゃんと歯垢がとれるか**」というポイントを押さえるとより効果が高い。効果的で歯垢がとれます。磨き残しの多い箇所は、

① 咬み合わせの溝の部分

② 歯と歯肉の境目

③ 歯と歯の接している部分



だいたい歯を歯ブラシで磨くと、軽い力で細かい歯ブラシを動かすことで歯垢を取り除くことができます。しかし歯と歯の間など形状が複雑になると歯ブラシが入れにくく、歯間ブラシを使うとより効果的です。

また歯垢は歯の色と歯の形が「変わる」見えない。残っていると気付かない事が多くあります。その場合口染の出し液を歯の表面につくうが「とれる」と、残っている箇所が変色し、一目でわかるようになります。

## 今月の四コマ劇場

ひつじになりたい... な



でもこの方法が手取り早い!!

# 院長先生の休憩室

## — 楽しく通う —

みなさんはポイントカードはありますか？

私は、映画ユナイテッドシネマのカードを持っています。ポイントが、たまり、1本映画がタダになると、なんだかとてもうれしくて、ラッキーな気分になりますね。けど、1度だけ、カードを紛失して、あー残念とショックを受けたこともありました。それ以来、大切に

にお財布に入れて、かつ映画を観に行くときは必ずカードを取り出してから行きます。

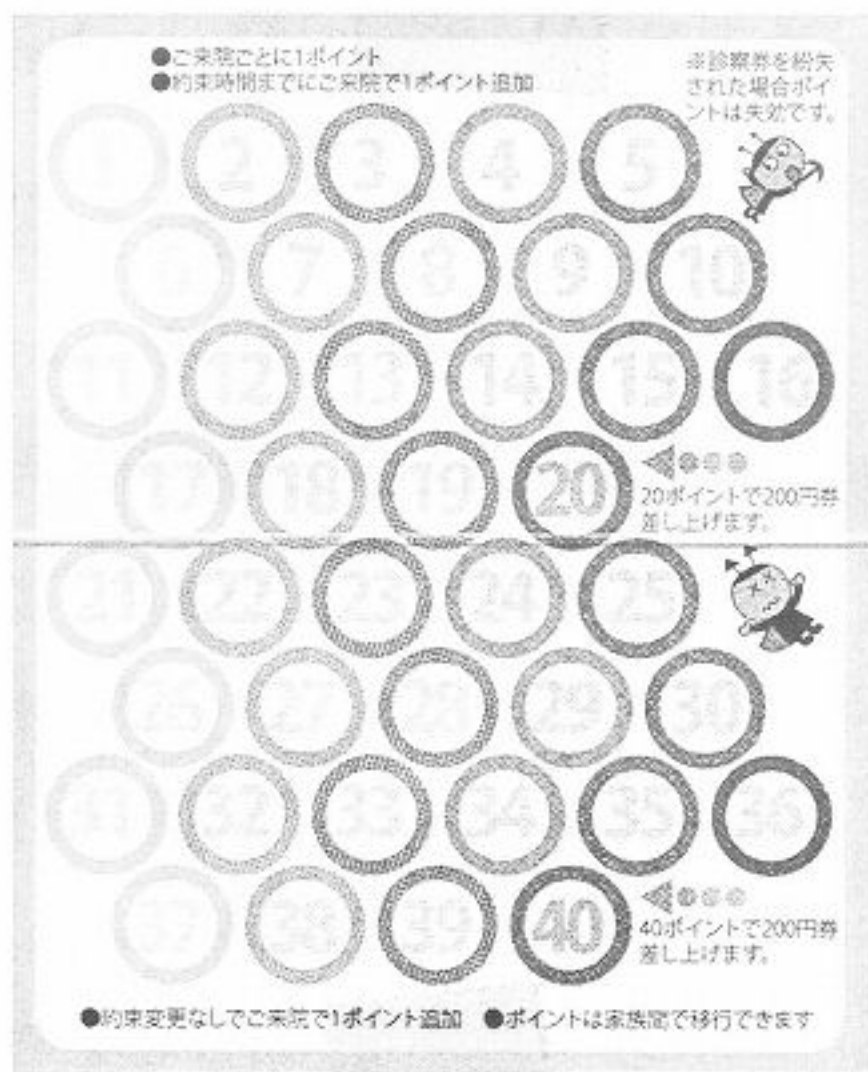
そんな私が、この度、おもいを込めて、つくった小島歯科室ポイントカードです。

歯科医院に楽しく通っていただきたいのです。

悪くて仕方ないから、いくのびは

なく、もっとよくなる、お喜びする、そんなプラスのイメージで、楽しく通ってほしいのです。

ポイントためて、券をゲットしよう、と、小さな夢がもしも実現せんか、互にごとちハッピーにいましよう



**200 特別優待券**

※治療費には使用できません。  
 ※院内で販売している歯科衛生グッズのご購入時のみご利用いただけます。  
 ※現金への両替はいたしません。第三者への譲渡は無効です。

有効期限：平成 年 月 日末

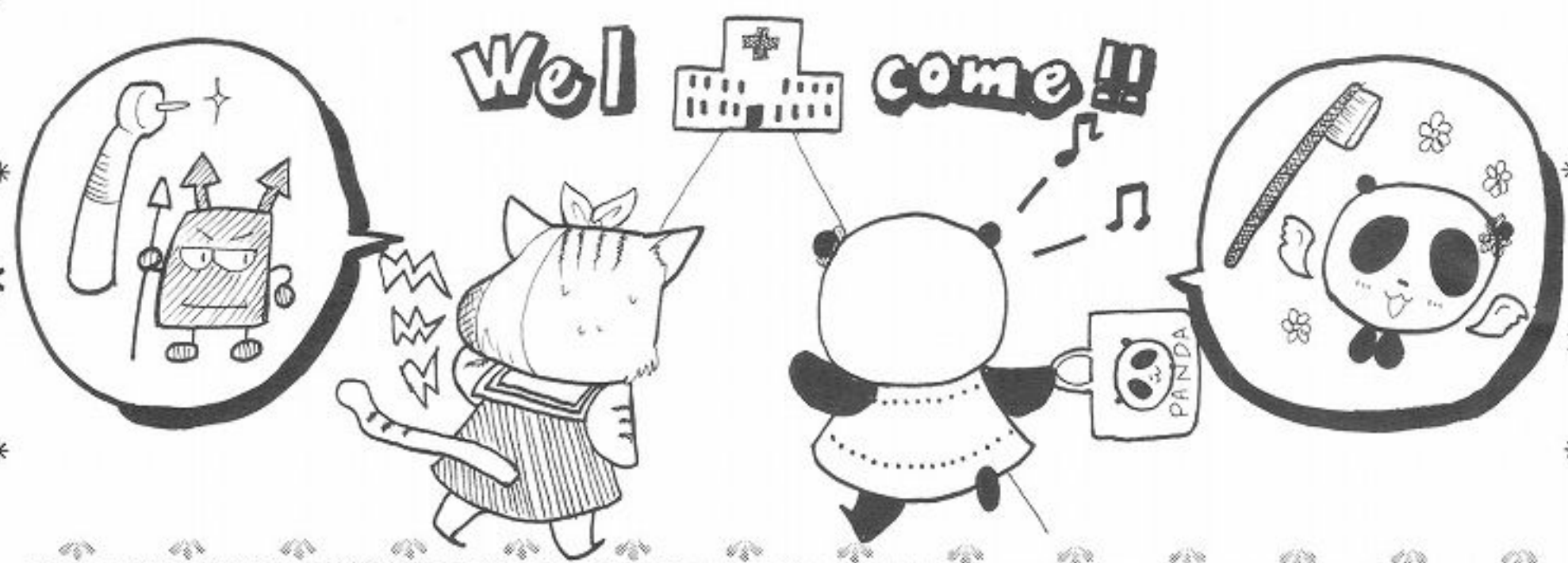
私たちは歯科医療を通して 楽しい笑顔、豊かな人生の援助をめざします。

小島歯科室 TEL 052-601-8001 e-mail smile@kojimashika.com  
 住所 東海市富木島町伏見 2-24-10

# 小島歯科の歯周病講座

定期クリーニング(メンテナンス)に対する小島歯科の考え方

「今日で治療は終わりです。またどこか痛くなった場合には早めにご連絡下さい。」今までに治療が終了した時にこのような説明を受けたことはないでしょうか? これで本当に良いのでしょうか? 治療の成功は治療終了後、いかに長期間にわたり健康な状態を維持できるか、と思います。歯科医院に行くのは、歯が痛いからか? 健康なお口を維持するためか? と言うことです。ご自身の歯は、自分自身で守ることができるのです。もう、痛みがあってから治療するという今までの歯科治療から脱却して、いつまでも健康なお口を維持するために歯科医院に行くという考え方に変わってはいかがでしょうか?



ホワイトニング<sup>DD</sup> = 歯をもっと白く =

— ホワイトニング用 歯みがき粉、パールホワイトについて —

この歯みがき粉は、ホワイトニング成分入りのもので、特にレーザーホワイトニングをした後に白さを保つ効果があります。

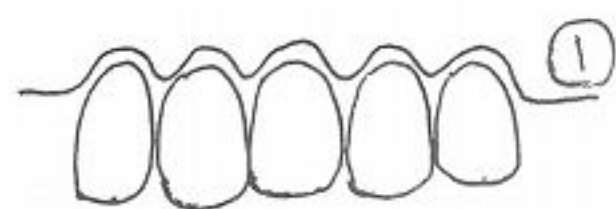
当院でたくさんかたが、買われて使っていると思いますが、以前より

内容量100gですが、製造工程が変わったために量が少なくなったように見えませんか、量、効果は変わって

いませんのでご安心下さい。(空気をほとんど入れない注入技術ができたため)

# インプラント治療最前線

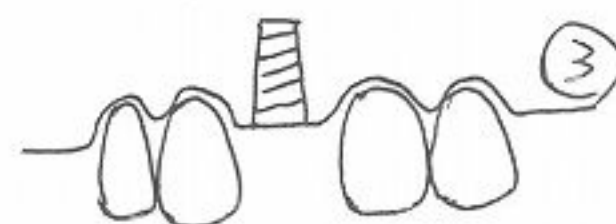
＝前歯をより美しく＝



歯と歯ぐきの境を自然にみせるのは難しい技術です。



①では歯ぐきの境に自然な美しいカーブ(~~~~)があります。



歯が抜けて、(2)、そこにインプラントを入れて(3)、そして歯が入ります。(4) ④のときには自然な美しいカーブ(~~~~)ではなく、



平坦に(~~~~)になってしまうこともあります。

## 矯正歯科 通信

＝口で息をする、鼻で息をする＝

- いつも口を閉じていますか？
- いつも鼻で息をしていると思いますか？
- 鼻がよくつまっていますか？



上のこれらのことは歯並びと大きく関係があります。鼻で息をせず、口で息をしている人は、歯並びが悪い人がとても多いです。

矯正治療で治しても、口を開けて、口呼吸をしていると歯並びが悪くなることもあります。

★ 少し、口が閉めにくくても、がんばっていつもゆていましょう。

★ 鼻がよくつまる人は鼻科にもかかりましょう。

# 古根先生の特別セミナー

入れ歯がゆるくて困っている方はいらっしゃいませんか？特に総入れ歯になって長年たつと、歯ぐきがやせて安定が悪くなりがちです。

痛くて食事がしにくい、食べたリしゃべったりするとはずれてしまう、はずれそうになるので歌が歌えないなど、つらいことです。

そんな時、テレビで宣伝している入れ歯安定剤を使う...のはちょっと待って下さい。

下手に安定剤を使うと、かみあわせが狂って、かえって歯ぐきがやせてしまうことがあるのです。まずはご相談下さい。あなたのお口に最適な形の入れ歯を、いっしょにつくっていきましょう。



## 歯科 衛生士 塩野の 小島歯科室の 目指す道

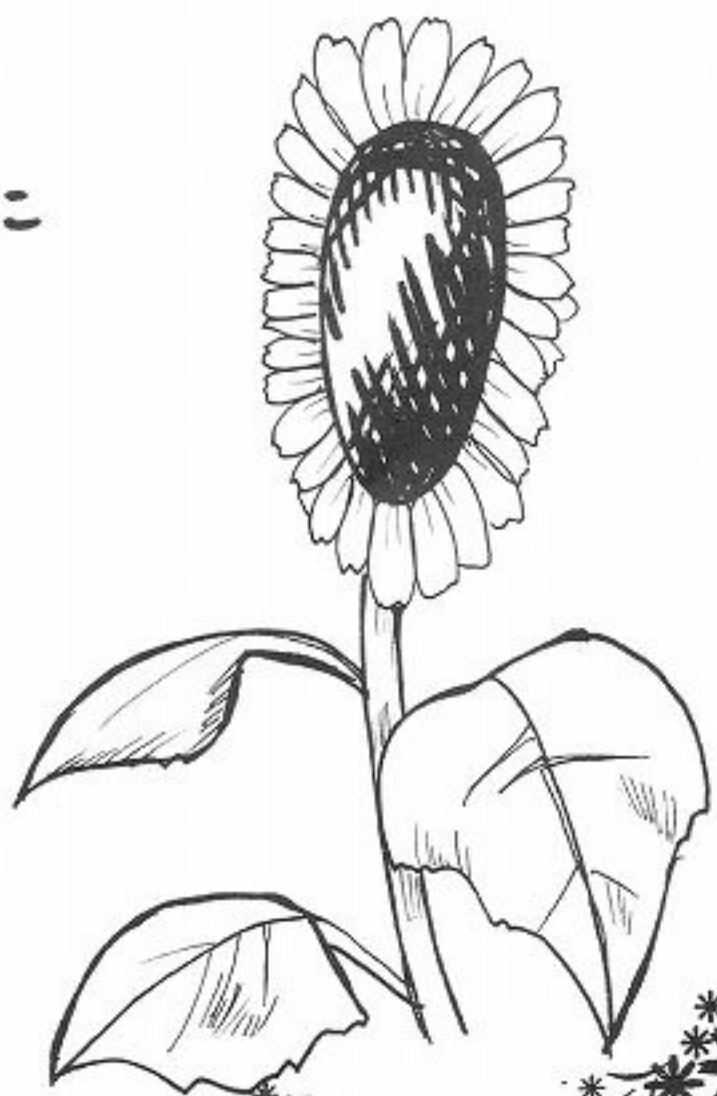
「大事にする」クセづけをしよう

お金を貯める人はお金を大事にします

人材を育てるのが上手な人は人を大事にする人です。それに人は大事にすると集まってくる。

植物や動物は大事にしないと必ず死んでいきます

機械や道具は大事にすると長時間使えます。



# 患者様の声

\*\*\*\*\*

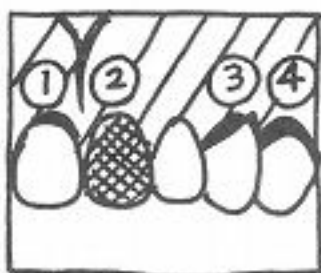


歯科衛生士の橋本が  
患者様の生の声をお届けします!!

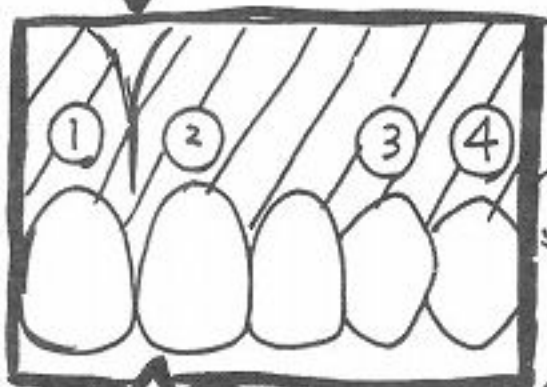
今回は保険外のセラミック冠で治療した患者様の感想です

結婚前に入れた前歯の差し歯を入れ直しました。治療前は口元が気になってぎこちない笑顔になっていましたが治療のおかげで自然に笑うことができ、気持ちまで若返った気分です。治療も痛くなかったのも初めて歯医者でお昼寝をしてしまいました。親切で丁寧な治療をありがとうございました。

(40代女性)



かぶせ物の縁が合わなくなり黒くみえます。神経のない歯の変色も気になります。(2)



とてもキレイに  
仕上がりました!



歯科アシスタント

片田

## おすすめのイベント情報!!

医院説明会

母親セミナー

ケーキ教室

小島歯科室がどんなコ  
が得意でどんな治療法  
のある医院なのか、  
どんなメニューがあるのか、  
などなど...  
小島院長から直接お話  
いたします。  
まだ参加したことのない方は  
ぜひご参加ください



14:30~15:00

8/23・9/21・10/25(土)

大切なお子様の歯を虫歯  
にさせない為の目利  
情報いっぱい!!  
むし歯はどうしてききるの?  
フッ素ってなあに? などなど。  
歯科衛生士が疑問に  
お答えします。  
最新の知識でお子様の歯  
を虫歯から守ってあげましょ!!

13:30~14:00

8/9・9/13・10/11(土)

虫歯の原因となる  
砂糖を便ちびに  
とっておいしいケーキを  
みんなで作って楽しましょ  
今回は...  
『チョコレートパフェ』  
を作ります。  
みなさまの参加お待ちしております。



受付 14:30~

開始 15:00~17:00

8/2(土)