

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

9月号

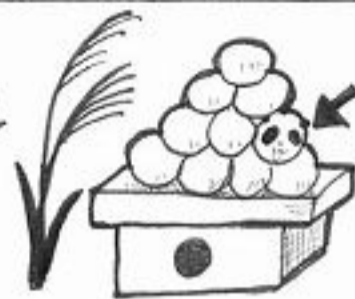
H20年
9月号
通算58号



小島利文院長

△月の見出し

- ホームページ 着々とリニューアル進行!
- 口腔外科の豆知識 ... 骨隆起について
- 子供の矯正 ... 67日歯を知らず
- 電話通話講座 ... Xインテグレーションとは?



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

小島歯科室リニューアル進行中!!

インターネットが普及してきた昨今、今やどんな情報でも入手しやすくなりました。歯に関する疑問をネットで解決する人も多いのでは? とこで!! 小島歯科室も常に最新の情報を患者様にお届けすべくリニューアル中!!!

インフラント、矯正歯科、ホワイトニングなどの治療の詳細や、小島歯科室の要である院長先生はじめのドクター・スタッフの個性豊かな自己紹介。さらにこのウライ側とのしくスタッフブログなど様々な情報が話っています。

上記のホームページアドレスから今すぐチェック!!

この部分に注目!!

★最新の治療に迫る!

- ・インフラント
- ・矯正歯科
- ・ホワイトニング

治療の流れから患者様への感想まで!!

★小島歯科室をもっと知る★

- ・院内ツアー
- ・スタッフ紹介

「自己紹介」をクリックすると、先生やスタッフのウライ側が明らかか?!

★さらにスタッフのことを知る★

- ・歯科医師としての「今日のひとこと」
- ・小島歯科室の交換日記からはいじめまじょう



私たちは歯科医療を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の DH石川 オススメ

入れ歯洗浄剤 **ピカ**

850
エン

入れ歯の習慣!!

入れ歯とお口の健康を考えた2タイプ洗浄の

入れ歯にも!
マウスピースにも

入れ歯洗浄剤!!

毎日のお手入れに
青色包装

歯垢のもととなるカンジダ菌を強かに溶解する特殊酵素(ゲイゼリス・キラーゼ)配合

週1回の着色除去に
赤色包装

ヤニ・茶しじみなどの着色除去

使い方はカンタン

① コップに水道水を入れ、ピカ1錠(1袋)を入れる

② 1晩つけるとよりキレイ!
発泡が始まったら入れ歯を入いり、キレイになるにつれて無色に変化

③ 洗浄後は水道水でよくゆすぐ



水谷先生の**口腔外科** 豆知識



上顎の真ん中や下顎の前歯の舌側に硬い骨の塊はありませんか?

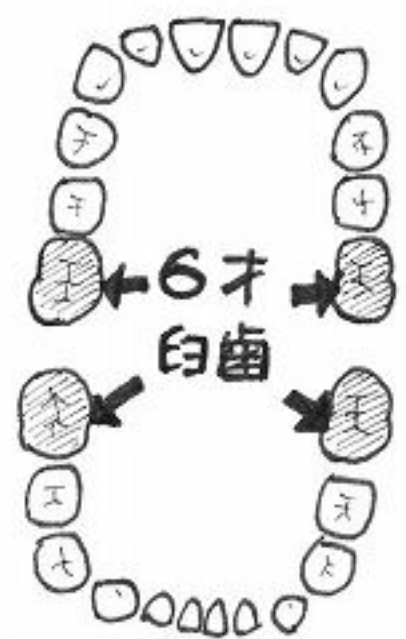
これは骨隆起というものです。原因は不明ですが、歯ぎしりなど強い力が加わる事が原因するとも考えられています。

骨隆起自体特に病的意味はありませんが、入れ歯をつくる時に骨隆起が邪魔になる場合は、骨を削除する手術をする場合もあります。

予防のはなし

6才臼歯を知ろう!!

乳歯の歯並びのまに奥に生える永久歯は、専門用語で第一大臼歯と呼びますが、6才頃^①に生えてくる歯のため6才臼歯ともいわれています。

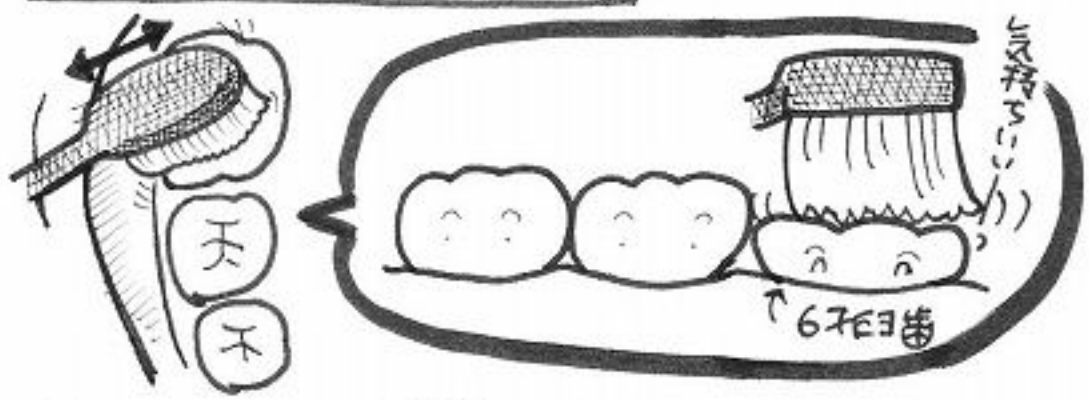


一番大きな歯のため咬む力が最も大きい歯ですが、同時に最もむしげになりやすい歯でもあります。

その理由は...

1. 奥に生えるための生えはじめに歪むために
2. 奥に生えるための歯みがきしにくい
3. 生えるまでに1月~1年半もかかす
4. 咬み合わせの溝が複雑な模様です。

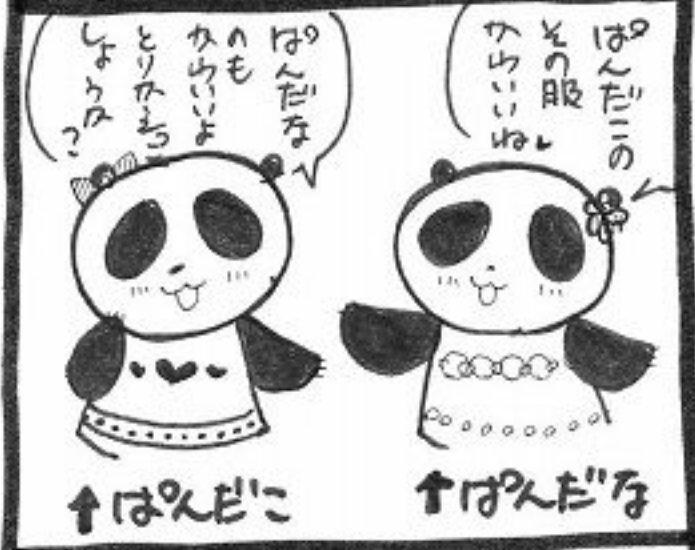
6才臼歯とむしげ^②にしる下の歯みがきにもコツがあります。まず① 小さい歯の歯ブラシを2本使ったと4本6才臼歯の咬み合わせの面を^③けずりと^④して、② 正しいに小さく前後に動かす。



このことは、仕上げ磨きの際に保護者の方がみまわすことも大切です。6才臼歯が生えてくる年齢といえ、お^⑤自分^⑥にしたい^⑦か^⑧磨^⑨りたい^⑩ため、仕上げ磨きの知りあひ^⑪を^⑫する^⑬の^⑭です。

今月の四コマ劇場

ファッションの秋。①



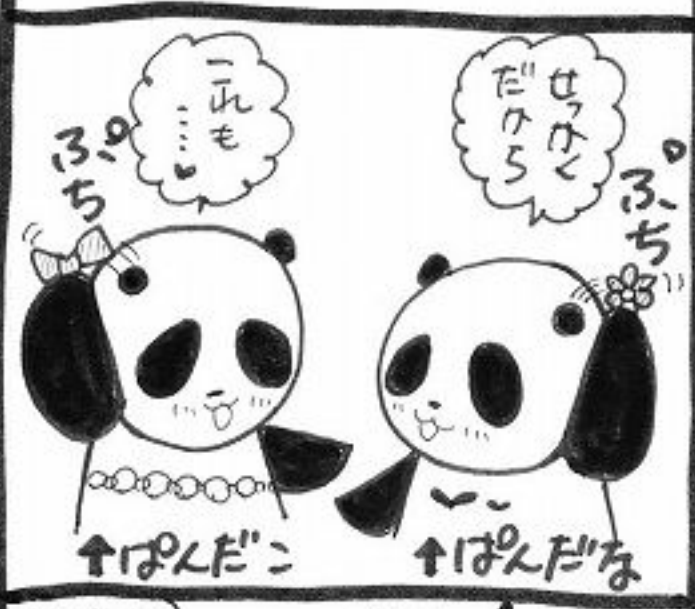
↑はんだに

↑はんだな



↑はんだに

↑はんだな



↑はんだに

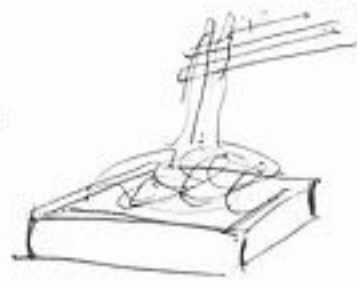
↑はんだな



之——っ??

彼らの言通りです...

院長先生の休憩室



—— そばが好き ——

みなさんは、外食に出かけたら、何かお好みですか？
洋食、和食、中華、等 いろいろあると思います。

私は、両親、子供と一緒に出かけることが多いですが、
たいていは、うどん、そばなどのお店を選ぶ結果となるのです。

両親は、いつも「なんにたくてん食べたいから、少しいい」

「あッエリしたものがいい」といったことを話します。

「けど、みんなの好きなところでいい」と最後にはいいます。

一方、子供は焼肉が食べたい、というのですが、

「やっぱり僕、そばとか食べてみたいんだ」と直前に
いいだします。そして、入るギリギリで、そば、うどんと
いったところに決まります。

店では、メニューから、子供はえびの天ぷら、からあげ
を頼みたがりますので、必ずしも、あッエリしたものを
好んでいるわけでもないみたいです。

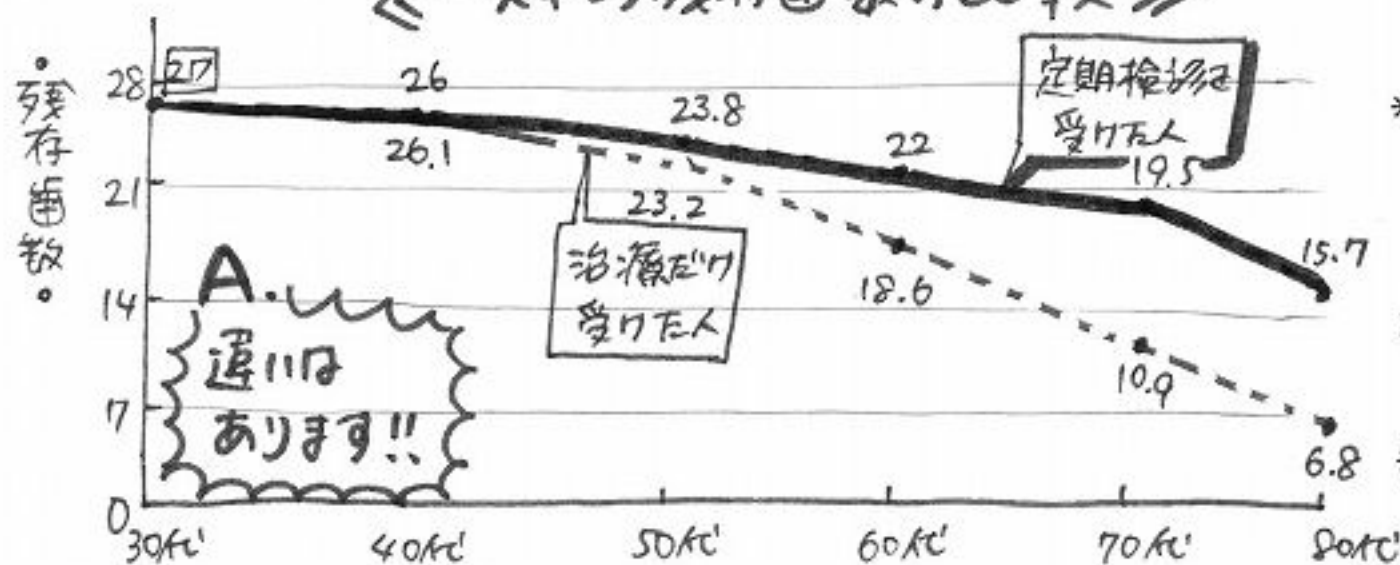
こんな子供の影響を受けて、私は、以前は、そば、
ましめんなどはあまり好んで食べてはいませんでした
が、最近では、ざるそばもいなと思うようになってきた。

歯周病の歯周病講座

定期健診(メンテナンス)とは?

定期健診(メンテナンス)とは具体的にどのような事でしょうか?
それは歯周病を再発させず、健康な状態を維持していくための定期的な治療の事です。歯周病の原因は主に口の中の細菌であり、これを生涯除去し続けることが歯周病を予防し、口の健康を維持するために必要となります。たとえ治療によって症状が改善したとしても、メンテナンスを怠るとすぐにまた細菌が活動しはじめ歯周ポケットが深くなり容易に「再発」をおこしてしまいます。歯周病は「静かなる疾患」と呼ばれており患者様ご自身が再発や進行を自覚することは困難です。トラブルを感じなくとも定期的に歯科医院でメンテナンスを受けることが大切なのです。

《一人平均残存歯数の比較》



定期的F Q
メンテナンスを
している人、していない人の
違いはあるの?

ホワイトニング^{DD} = 歯をもっと白く =

～海外旅行とホワイトニング～

また、日本国内で、レーザーホワイトニングがポピュラーになっていない時は、海外、特にハワイなどでホワイトニングを受けるオプショナルツアーがありました。

現在では、国内で、同等のレーザーホワイトニングが受けられるようになり、また、東洋人によりあった方法がとられています。

インプラント治療最前線

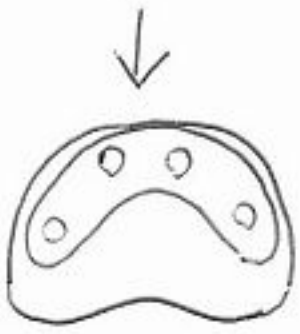
総入れ歯とインプラント



①は歯が1本もない人です。1本もなければ総入れ歯です。しかし、総入れ歯の人でもインプラント治療ができます。



②はインプラントを4本入れました。この4本を支柱として、入れ歯の下に金具をひっかけて、ふんばらせます。



③はインプラントを6本入れて、3ブロックに分けて、かぶせ物の歯を入れました。



矯正歯科 通信

— 咬み合わせの高さを変える —




① 正常
かみ合わせが深いとはどういうことでしょうか。



② はかみ合わせの深い人です。上下の歯が深く重なりあって下の歯がみえないくらいにあります。



③ そのような場合は、はり金をつけるのが困難になるので③のように奥歯のみぞに詰めものを  たすことがあります。

古根先生の特別セミナー

水谷先生のお話にあった「骨隆起」と入れ歯との関係も、もう少し詳しくお話しします。

下の入れ歯を使っている方で、「裏側がどうしても痛くて、入れ歯を入れていたら水がはいり、硬いものがかめない」という方はいらっしゃるでしょうか。

もしかすると「骨隆起」のせいかもしれません。

小さいものであれば、よく見ると骨がふくらんでいる

程度で、気づかないことがあります。でもここは歯肉が

薄くなっているため、入れ歯がこすれると痛みが出ます。大きな骨隆起で、入

れ歯を入れるスペースもない場合は骨を削ることもあります。ごくまれなことですが、

ほとんどの場合、入れ歯の調整をするだけでうそのように痛みがとれます。



歯科 歯医 生士 塩野の 小島歯科室の 目指す道

約束を必ず守る

約束をたびたび破る人は、他人からの不信感が重なるので間違いなく運が悪くなります。

約束を平気で破る人は、運の悪い人、つきの悪い人といってもよいです。

運のよい人、つきあいのある人は、約束を破るといふようなことにより信用を落とし、運やつきをおとすようなことはしないものです。

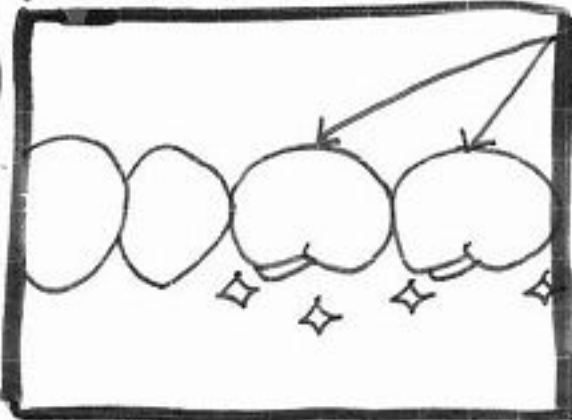
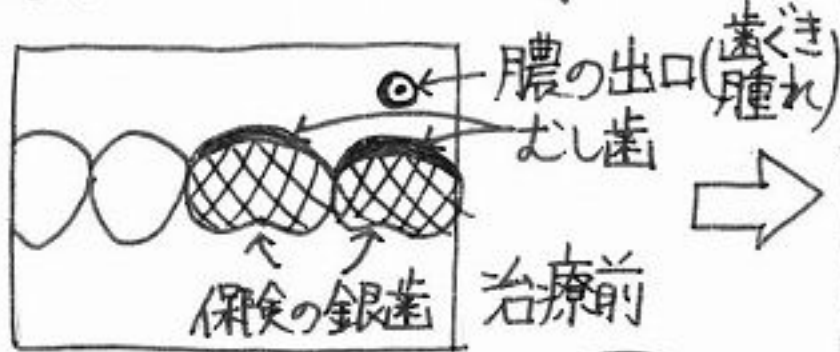
「あの人は約束を守る人」と、他人から信じられるだけで、あなたの運はよくなるものです。

患者様の声



歯科衛生士の橋本が
患者様の生の声をお届けします!!

今回は保険外の金のかぶせ物をした患者様のご感想です



前回と今回、金冠歯の被せものを施術して頂き、何の違和感もなく、自分の歯のような感じで食事ができ、支障なく日常生活することへ感謝しています。院長先生の高度の技術と熱意ある診療に喜んでおります。
(60才 男性)

かぶせ物のふちが歯ぐきの際に合っていないとすき間からむし歯に...細菌が入り込んで歯ぐきに炎症を起こしてしまいます。金はなじみが良いのでぴったりフィットします



歯科アシスタント 片田 おすすめの イベント小情報!!

医院説明会

14:30~15:00
9/27・10/25・11/22 (土)



毎月開催している医院説明会!! 小島歯科室は何か得意で、どんな治療法があるのか... 院長先生からお話します。まだ参加されたことのない方、是非お待ちしております。

母親セミナー

大切なお子様の歯をムシ歯から守る健康な育児のお手伝いをします。歯科衛生士がお口の中の疑問にお答えします。

13:30~14:00
9/13・10/11・11/8 (土)

ケーキ作り教室

夏も好評だったケーキ教室
冬もムシ歯になりにくいおいしい
ケーキをみんなでたのしく作りましょー♡

10月02日(土) 15:00~17:00