



小島利文院長

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

10月号

H20年10月

通算59号

今月の見出し

- お砂糖を便利なケーキ教室～フォンドランショコラ～
- **New!** 歯科衛生士・塩野祥子の予防お菓子
- **New!** 歯科衛生士・橋本かおるのポットニョク
- **New!** 歯科医師・津留の小島歯科室の目指す道+



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

★小学生必見★

お砂糖を便利な

ケーキ教室

今回は!

フォンドラン ショコラ

フォンドランショコラってどんなお菓子?



これは、とびとびの、中はとびとびの『チョコレート』もちるん。虫歯の原因になるお砂糖は一切使わずに作ります!!

今回も11月・12月と2回開催します!

場所: 小島歯科室 院内

日時: 11月29(土)・12月20(土)

時間: 15:00～17:00 (受付14:30～)

対象: 小学生・中学生

参加人数: 各回10名程度

参加費: 500円

持ち物: エプロン・タオル

※事前申し込みが必要となります! お申し込みの際は
小島歯科室 (052) 601-8001 までご連絡下さい。

※ケーキの材料は参加するお子様の分のみをご用意いたします。あらかじめご了承ください。

★今回もおいしいケーキを作っちゃおう! 楽しみにしていてね!!★



私たちは歯科医療を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の DH石川
オススメ

★ステキなあなたに存心する歯ブラシ★
ルシェロ B-10M

320
円

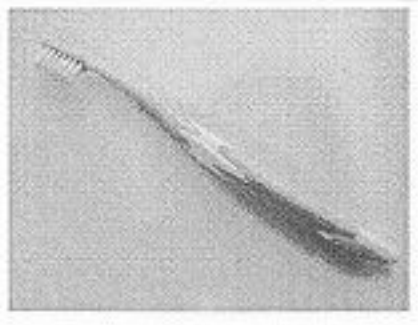
「歯ブラシが、どれも同じでしょ？」そんなことはありません！歯ブラシは、毎日のケアの必需品！一生懸命磨いていても、ケアの仕方、使い方で大きな差となります！ルシェロは、デザインも素敵で、お口の中の構造を考えた歯ブラシ！！

スタッフも
使用してます！
使いゴ:50

特長その①
ワンタフト効果!!
一番奥の裏、かわも
キレイにみがけます！
ココ



特長その②
歯と歯の間が
キレイにみがける！
ココ
長いものと短いものが、歯の凹凸
に密着して、キレイにみがけます！



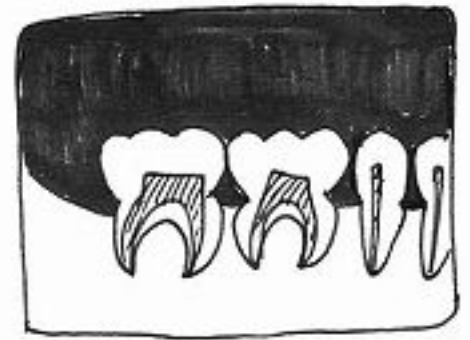
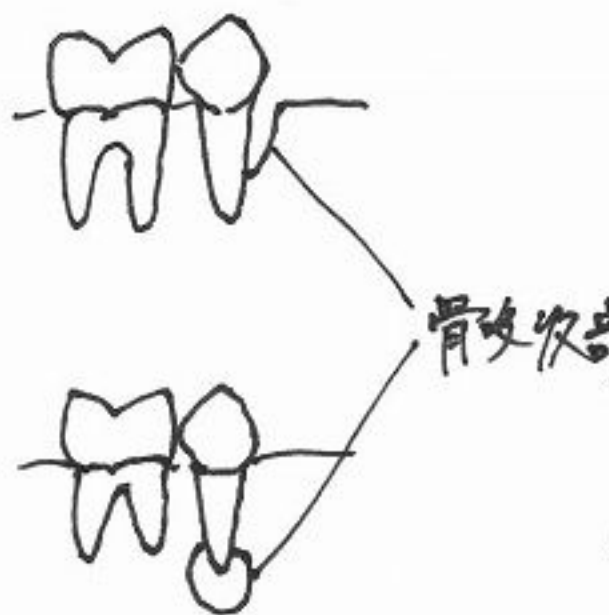
水谷先生の口腔外科 豆知識

今回はレントゲンの見方についてお話
します。

レントゲンは骨の密度の高い所は白、ほ
く、低い所は黒くうつります。

つまり、歯周病にて歯を支えている骨が
とけてしまうと、歯のまわりは黒、ほくうつ
ります。

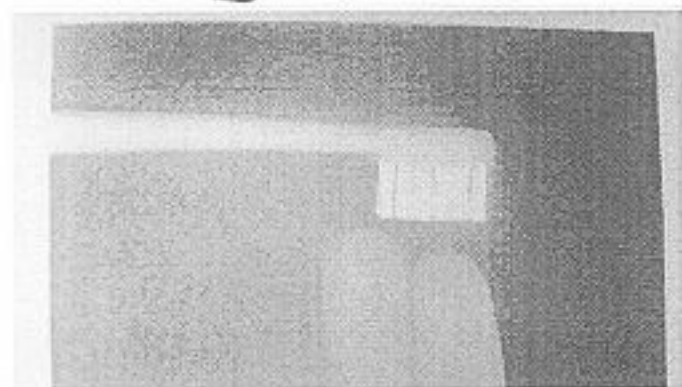
又、歯の根の先に膿の袋が出来ている
時もレントゲンに右図のようにうつるので
確認することが出来ます。



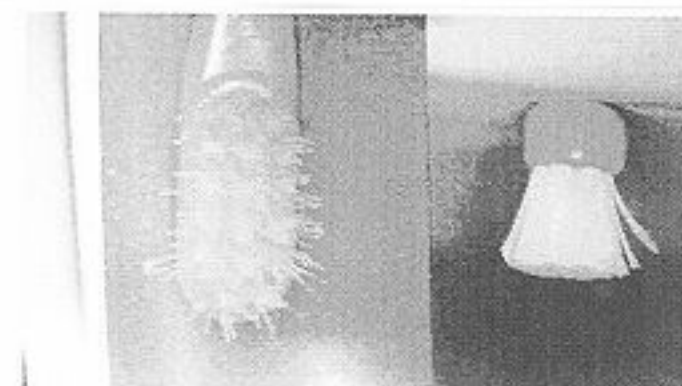
※歯科衛生士・塩野祥子の※
 予防のはなし

歯ブラシの選び方

歯ブラシは柄がストレートで、植毛部が小さく腰のあるものがよいでしょう。植毛部の大きさの目安は子どもの指の幅1本半程です。子どもの小さな口の中で重かすことを考えると、小さめのサイズを選ぶくらいでよいでしょう。

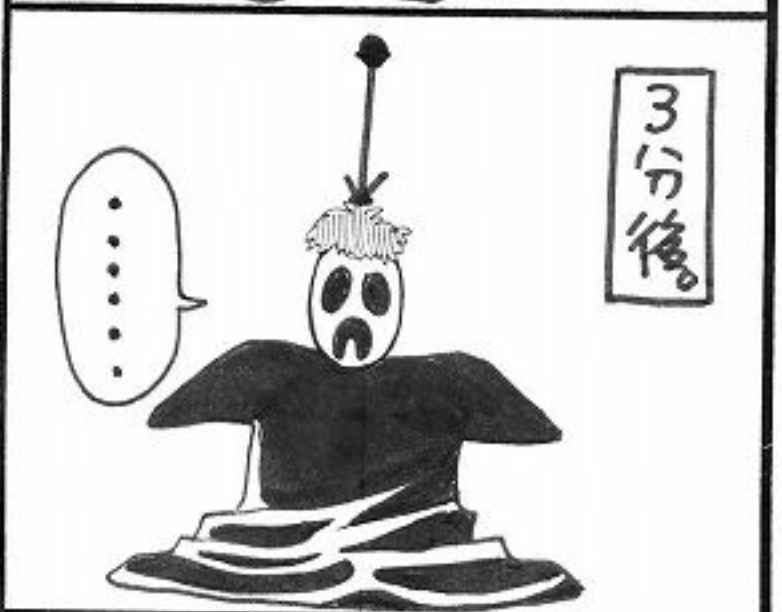
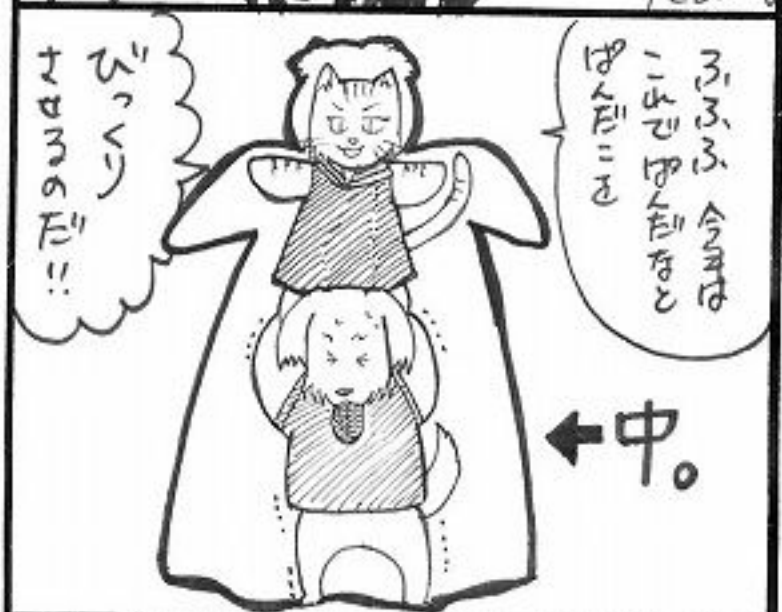


また古くなった歯ブラシはプラークを除去する能力が落ちます。歯ブラシは消耗品と考え、毛先が開いたら新しいものに交換して下さい。低年齢児では歯ブラシをかむことが多く、すぐに毛先が広がるので、子ども自身の歯みがき用と親の仕上げ磨き用は別の歯ブラシを使い分けるとよいでしょう。



今月の四コマ劇場

ハロウィンでトリビーンジ!!



何事もチームワークが大事です。

院長先生の休憩室

—— 小島歯科室の昔を知っていますか？ ——

10年以上前から来られている方もいると思います。一方

最近の人も。昔はドクター1人、スタッフ3名程度

でしたが、現在、ドクター4人、スタッフ(パート含め)20名。

このようになったのは、たまたまではありません。

～ 志 ～ 当初の私の思いは、国立東京医科歯科大学

病院で、学んだこと、行われていたことを、ほぼそのレベルで

行うことでした。できるかぎり、一人一人の患者様に

いい治療を提供したい。ですので当初は 医院

も小工く、自分ですべて一人でやるという状況。

そんな思いを日々積み重ねていった結果、1人、少数

ではベストをつくせない。もう少し人を増やしたら、設備

を増やしたら、もっといい治療ができる。—— 現在 ——

～ 未来 ～

私たちの最大目標の一つ「質の高い治療、質の高い接客」と

行うことです。そのために小島歯科室は、また大きく存続が

もしいません。(大きく存続することが目標ではありません。)

現在、本日も診療を行っています。社会は日々、変化

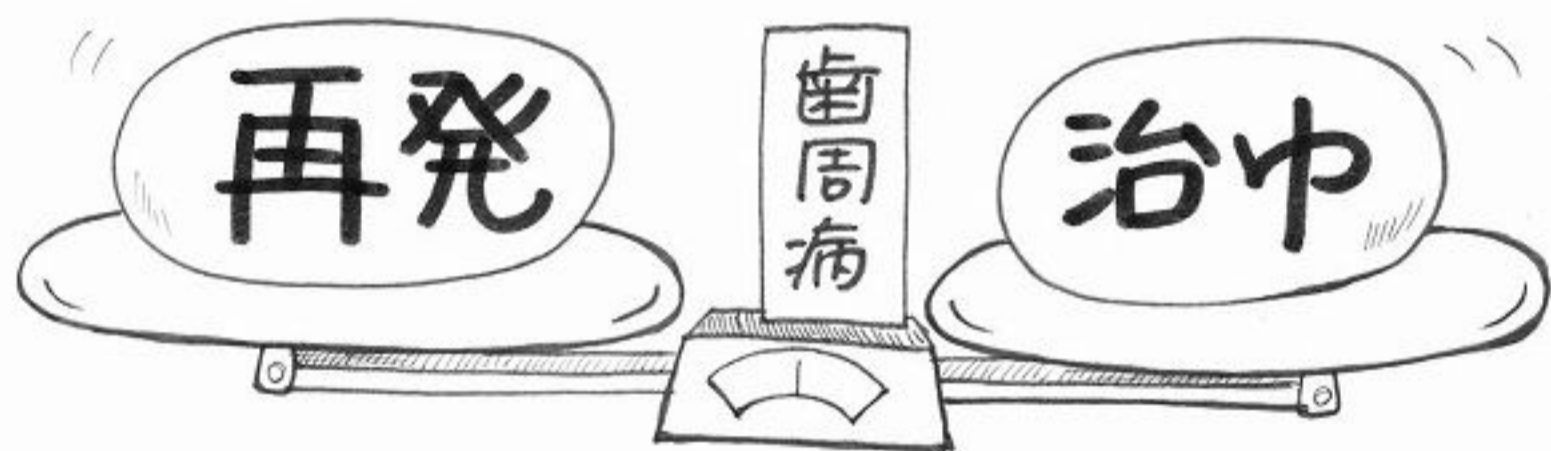
してまいります。そんな中、最大目標「質の高い治療、接客」

をか守るべく、私たちも変化していかなければなりません。

歯科医の歯周病講座

定期健診(メンテナンス)はなぜ必要か?

歯周病は再発が多い病気です。その理由の一つにこのメンテナンスを受ける習慣が日本ではあまり定着していないことがあげられます。歯周病の治療中や治療終了直後は、皆さんブラッシングも非常に注意して一生懸命に行っていますが、時間とともにだんだんおろそかになってしまい、再び歯周病菌が増殖し再発をおこしてほうことがよくあります。アメリカ歯周病学会では、歯周病のメンテナンスを「歯周病の治療の延長であり歯周組織に対する定期的評価と予防処置を続けることである。そしてその結果、新しいあるいは再発する異常や疾患を早期に発見し、治療しようとする」としてしています。



☆ 橋本 歯科医 ☆ **ホワイトニング** = 歯をもっと白く =

♡ **シェードガイド** ~ 歯の色のものさし ~ ♡

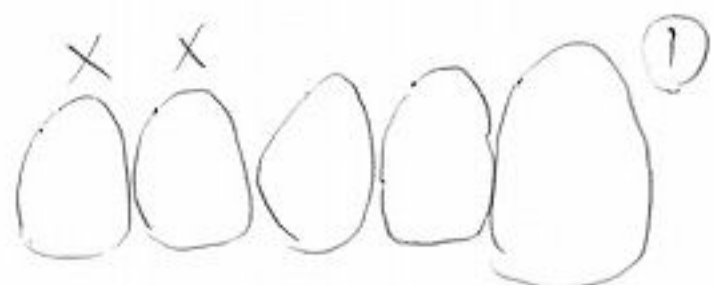
ホワイトニング前後に歯の色の変化を見る「ものさし」です。黄色っぽい、灰色っぽいなど人の歯の色は個々それぞれです。

皆様の歯の色はどんな感じでしょうか?
待合室女性用お手洗いにシェードガイドをご用意致しました。どうぞお試しください♪

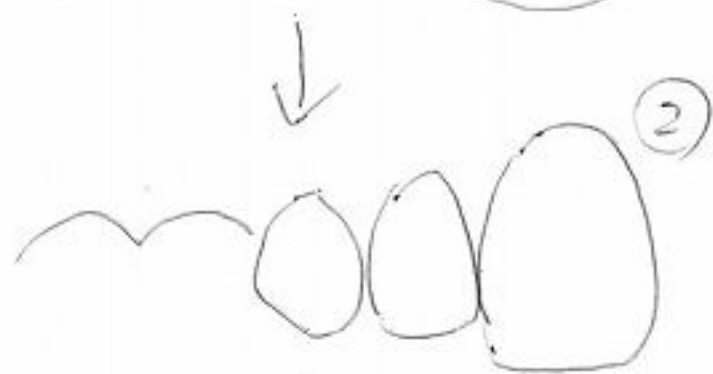


インプラント治療最前線

— 仮のインプラントですき間をかくす —



①の図のX印の歯はもうグウグウ
でだめです。




②の図のように振ることに寄りま
たが、口を開けると少しみえて
しまいます。歯茎が治ってからイン
プラントを入れたいのですが、




③のように、仮のインプラントを入れま
す。そしてプラスチックの仮り歯を入
れます。

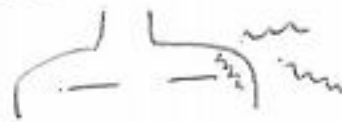
矯正歯科 通信

～ 歯並び、咬み合わせが悪いと、……～


① 口をあけて笑うことに自信がもてない! 

② むし歯、歯周病になりやすい 

③ 言葉が、はっきりしゃべれない。 

④ 肩こり、頭痛になりやすい。 

⑤ 顎関節が痛くなりやすい。 

⑥ 消化が悪くなりやすい。 

古根先生の特別セミナー

義歯(入れ歯)の悩みはいろいろありますが、よごれも気にされている方も意外と多いようです。

義歯のよごれも基本的には歯のよごれと同じです。茶しぶやコーヒー・食べ物の色素がついたり、タバコのヤニで茶色くなったりします。

時には歯石がつくこともあるのです。

白くて硬いサラサラしたよごれがついていて、ブラシでみがいてもとれない時、それは歯石かもしれません。その際は、歯科医院にお持ち下さい。

歯も義歯も普段のお手入れが一番大切。

食事の後は義歯をはずし、流し水の下で義歯ブラシを使って丁寧によごれをこすり落としましょう。



歯科助手 ^{つどいの} **津留** の **小島歯科室** の **目指す道**

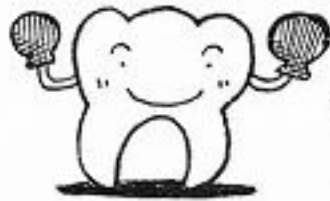
「運」も「つき」も自分次第

人に助けられる人、運のある人
というのは、多くの人を好きに
なる事が出来る人です。

だから多くの人から運や、つき、
助け、をもらえるのです。

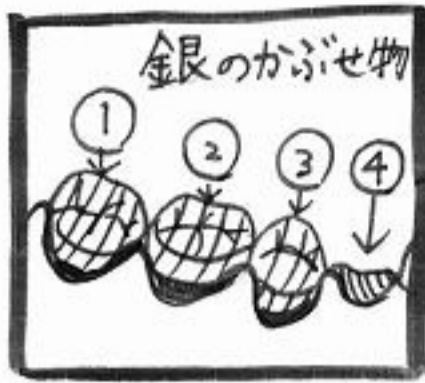


患者様の声



歯科衛生士の橋本が
患者様の生の声をお届けします!!

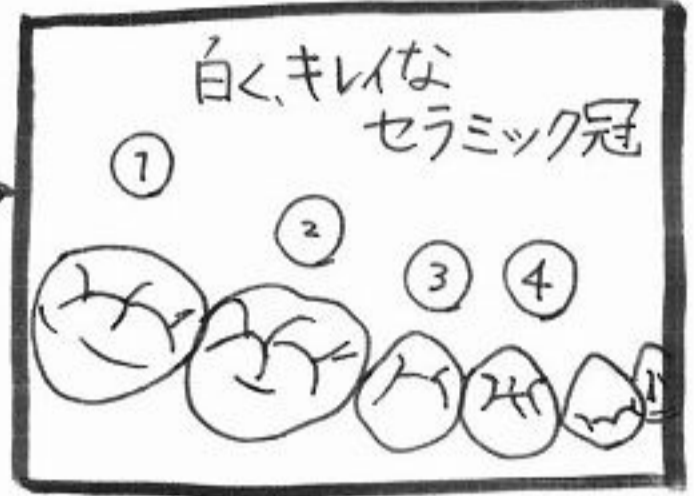
☆今回はインプラントをした患者様から頂いたご感想です☆



銀のかぶせ物

かぶせ物が合わず、
むし歯、歯周病が
進行してしまいました。

術前



白く、キレイな
セラミック冠

右奥4本、詰物、被せ物を外して、
白くきれいで揃った歯に治して頂きました。
白い歯は見た目も良く、歯磨きも楽しくなります。

他にも治療するところがあるので、まだ
通いますが、先生本当にありがとうございました。

これからもよろしくお願ひ致します。
(50代 女性)

キレイな歯は歯磨きも楽しく、
定期的にクリーニングをしければ
お口の健康も保てます☆



歯科アシスタント 片田 おすすめの イベント情報!!

医院説明会

院長先生が最新の知識交えて
お話しします。みなさん是非ご参加ください

14:30~15:00

10/25 11/22 12/27 (土)

母親セミナー

大切なお子様の歯を虫歯にさせない
より情報! 衛生士からお話しします。

13:30~14:30

10/11 11/8 12/13 (土)

矯正相談会

矯正について少しでもお考えのち...
どんなものかお話を聞きに来ませんか?

13:30~14:30

12/6 (土)

ケーキ教室

みんなでおいしく、たのしく、
作りましょー!! *小学生対象です。

15:00~17:00 受付 14:30~

11/29 12/20 (土)