

小島歯科室

わくわく

# スマイル通信

11月号

H20年11月

通算60号



小島利文院長

今月の見出し

- 今年もやります! 小島歯科室 クリスマス ミニコンサート
- 予防への取り組み ~ イレブみか"エヒツ"
- ホワイトニング ~ 年を重ねると歯は黄ば"む"?!
- 特別セミナー ~ 義歯はお口の中に合"て"いますか?



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

今年もやります!

## 小島歯科室

# クリスマスコンサート

患者様の皆様に"好評をいただ"いている、  
小島歯科室のミニコンサートは今年も開催すること  
になりました!! 今年も演奏して下さるのは、

プロとして多方面で"活躍"されている  
クラリネット奏者 黒川真弓様を  
お招きしました。日程は以下の通りです。

- \* 12月19日(金) PM 3:00~
- \* 12月22日(月) AM 10:00~
- \* 12月25日(木) AM 10:00~

小島歯科室の院内にて行います。心温まる演奏をぜひお楽しみ下さい!

★ ミニコンサートの演奏曲目 ★

- ・ クリスマスにちなんだ曲
- ・ 黒川染みの深い歌謡曲
- ・ ディズニーの曲 などなど!



私たちは歯科医療を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の  
DH石川  
オスス☆

イ-フロス!!  
e-floss

400円

歯と歯の間もお掃除していますか?

歯周病予防

ドキッ!!とされた方要注意! 虫歯は咬み

虫歯予防

合わせのデコボコだけでなく、歯と歯の間にもできるのです!!

このお掃除に最適なのが「e-floss」水分を吸収して、**4倍**にふくらむので、汚れをスッキリとることができます!



4倍に  
ふくらむ!



## 水谷先生の口腔外科豆知識

妊娠中に歯肉が腫れた経験はありませんか?

これは女性ホルモンの変動が原因といわれています。

妊娠3ヶ月頃から歯肉の炎症がすすみ、

歯肉が腫れて出血する症状が現れます。

妊娠9ヶ月頃から、出産後は症状が軽快します。

しかし、妊娠中はいつも以上に歯磨きをして口腔内を清潔に保つ事が必要です。



※ 歯科衛生士・塩野様子の ※  
**予防のはなし**

仕上げ磨き☆  
 ムシ歯予防には仕上げ磨き  
 がすごく大切です。  
 今回は年齢に応じた  
 仕上げ磨きを紹介します。

06~8ヵ月ごろ  
 乳前歯が萌出を始めたら、  
 仕上げ磨きの準備を  
 始めましょう。  
 指やガーゼを歯に当てます。



01歳ごろ  
 乳前歯が萌えそろってきたら、  
 仕上げ磨きの練習を  
 始めます。  
 保護者と子どもがいっしょに  
 楽しむ遊び感覚でOKです。



今月の四コマ劇場

ふしぎな音色。 [な]



この音でみんなを魅了する?!

# 院長先生の休憩室

〽 日映画、「ハンサムスーゾ」観てきました〽

この映画は、みなさん、観た方がいいです。かなりあたりです。もし、観なかつたとしても、いつか観てしまうでしょう(この先、日本映画会に生き残る名作だからです。)あの、「shall we ダンス(シャルウィーダンス)」くらい、泣いて、笑って、そして奥の深い尊い教えのある映画です。

人は外見、見た目のかよさ、お金持ちであるとか、モデルをやっているという社会的ステータス、そういったものに、あこがれ、惚れ惚れ、そしてほんろうされて生きているのかもしれません。

しかし、— 今の自分 — 今の自分のすべてのかかわり、つちかてきたものの全部捨ててでも、「ハンサム」な存在になりたいか? 映画の中の答えは最後は「ノー」でした。

どんなに、ブサイクでも、自分の大切な、愛してきた、仕事、友人、家族を切り捨ててはいけない。

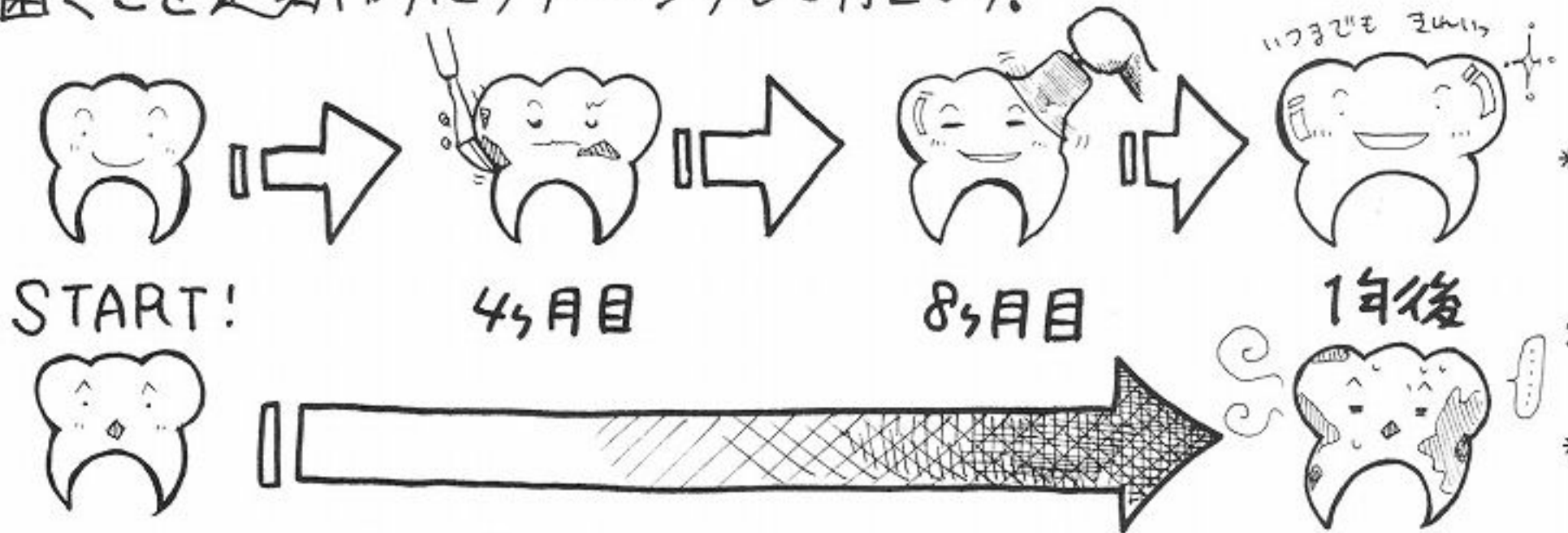
— 生まれて、このかた、1日1日を積み重ねてきた結果の今現在 — 私には思えます。その自分自身は、まさに生きてきた集大成、しかも自分の作った。そんな自分を誇らしげに思えるか。

「ハンサムスーゾ」を観て、とって笑いました、楽しかったです。ちょっと泣けてくるところも、そして1日1日を大切に精一杯、大事に生きようと、尊い教えも、もらいました。

# 小島歯科の歯周病講座

## 定期クリーニング(メンテナンス)の間隔

小島歯科室では、通常1~4ヶ月に1回の定期クリーニングを行い、症状の再発防止のための予防処置を行います。定期クリーニングの間隔は、患者様の歯周病の進行の程度、口腔衛生管理(ブラッシング等)のレベルによって異なります。特にその問題が大きいと考えられる患者様は、定期クリーニングの間隔を短くした方が再発のリスクは少ないと考えられます。また指導が必要と考えられる方や、自身で気にされている方は毎月受けて頂いています。上手にみがけている方でも3~4ヶ月が目安です。自分ではどうしてもみがき残してしまう所を我々専門家によってしっかり除去し、予防のフッ素入りクリーム等でエッセテのようにパックして歯と歯ぐきを定期的にクリーニングして行きます。



歯科衛生士

☆橋本がみほ☆

## ホワイトニング

= 歯をもっと白く =

歯が黄色くなってきた... ~年齢と歯の黄ばみについて~

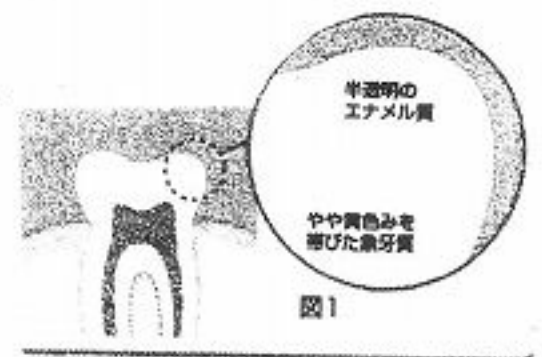
年を重ねるにつれて、悲しいことに、歯にも加齢現象があります。

歯の表面のエナメル質がうすくなっていき、

その下の層の象牙質の色は黄色に濃くなり、その色が

エナメル質を通して透けて見えてしまうためです。

このような歯にレーザーホワイトニングは最適です☆☆

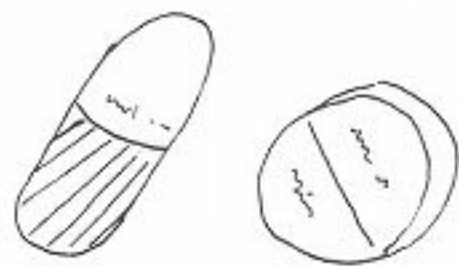
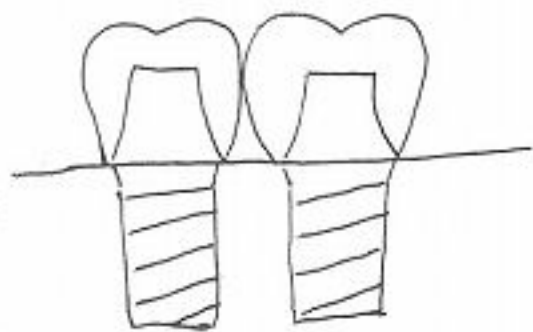


「若い頃のキレイな歯に戻った。」と喜びのお声を頂いています♡

# インプラント治療最前線

## ～ 抗生物質の飲み薬 ～

当院では、インプラント施術前、約3日前から抗生物質を飲んでもらっています。抗生物質は、感染をふせぎ、炎症、腫れを抑える効果があります。抗生物質の飲み方は、意外にも、国によってなんと、差があります。アメリカあたりでは、当日に3日分を一度に飲む、ヨーロッパでは、飲まない、日本では、術前、術後の投与両方が一般的です。お国柄ですね。



## 矯正歯科 通信

### — ゴムの色、カラー色 —



はり金を止める輪ゴムがあります。多くの場合、患者様は透明色を選ぶ人がほとんどです。この色が目立たないからです。他には、白、グレーを選ぶ人も多いです。白は目立ちにくいですが、目がつたつと少し汚れが目立つことがあります。グレーは金属と一体となって目立ちにくいです。

しかし、赤、青など目立つ色をつけておしゃれを楽しむ人もいます。当院では水色が一番人気。

# 古根先生の特別セミナー

入れ歯をお使いの方、あなたの入れ歯はお口にあっていますか？

あっていない入れ歯を使っていると様々な問題が起きてきます

- ① 痛かったり、かたついたりして、かめない
- ② 頭痛や肩こりが起きる
- ③ 入れていると気持ち悪い
- ④ あごの裏などが赤くなって痛み・しみがある
- ⑤ 見ためが悪い
- ⑥ あごがどんどんやせてくる
- ⑦ 入れ歯を使わなくなる



これらの問題の解決法については次回からお話しします

## 歯科助手 留つどめの小鳥歯科室の目指す道

### 即時主義



いいことはすぐに実行し、  
悪いことはすぐにやめる

「すぐやる癖」を徹底して身につけ  
習慣化する

目標を持ち、段取りを決めて 今日のこと  
今日やりきる



