

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

12月号

H20年12月

通算61号



小島利文院長

今月の見出し

- 今年のクリスマスのお楽しみ!! クリスマスセット
- 水谷先生の口腔外科巨知識 舌小帯の?
- 歯科衛生士 堀野様子の予防の話 イエロウの話
- 千田先生の歯周病講座 歯アライのえらび方



他・盛りだくさん!!

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

かわいい
はみがき
グッズはいいが?

お楽しみクリスマス袋

今年ももうすぐクリスマス、おいしいお料理を食べる機会が増えるこの時期、食中毒はみかまでむしは予防にもしっかりとして対策を!!



お料理食べた後はみかまでむしは予防をしましょう!!

今年のクリスマス袋(セット)は... **2種類!!**

★お子様セット★

- ① DENTEX (117"ラミ) 3人分用
11M. 12M. 13M どの歯1本
+
- ② しほい35 グラレット 1コ

★ファミリーセット★

- ① DENT EX (117"ラミ)
33M.S. 34M.S. (大人用)
11M. 12M. 13M (3人分用)
カスどしどしもぐま
+
- ② キミリトルグラレット (オレジン) 1コ

さらに!

ご購入頂いた方にはおまけの
カセット **ガチャガチャ** の
プレゼント!!



通常は...

お子様セット **670円**
ファミリーセット **1630円**



今回は何と!!

600円!
1600円!

今回も
大サービスです!!

今回使っている方、使われていない方も是非この機会にいかがでしょうか?

私たちは歯科医療を通して

楽しい笑顔 豊かな人生

の援助を目指します。

今月の
DH石川
オスス☆

XYLITOLタブレット

新 グレープ味登場!!

350

エン

大人気のしまじろうXYLITOLタブレットに新しい味が登場!!
いちご味に続き、お子様に人気の「グレープ味」も仲間入り!

パッケージも新しくなりました!

小さい袋なので携帯にピッタリ!!

お子様のおやつに!

お出かけに!

歯みがきをかみはたごほうびに!

キシトール効果

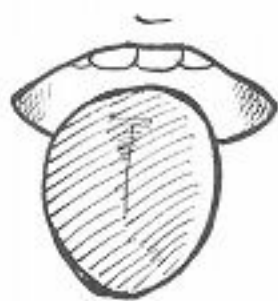
- ① むし歯の原因の“酸”を作らせない
- ② むし歯菌の数を減らす
- ③ むし歯になりかけた部分をもとに戻す
(再石灰化)



水谷先生の口腔外科 豆知識

舌の裏側にあるヒダ状のものを舌小帯と
いいます。

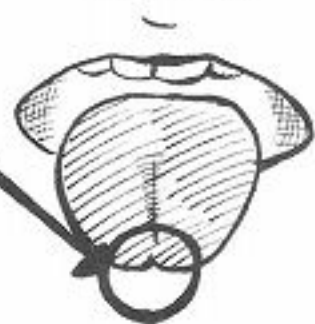
舌小帯が
正常の場合



舌小帯が短いものを舌小帯短縮症(強直症)
といい、症状としては運動障害による
言語障害や哺乳障害があります。

(舌小帯が短いと、舌を前に出した時
舌の先がハート状にくぼみます。)

舌小帯短縮症
の場合



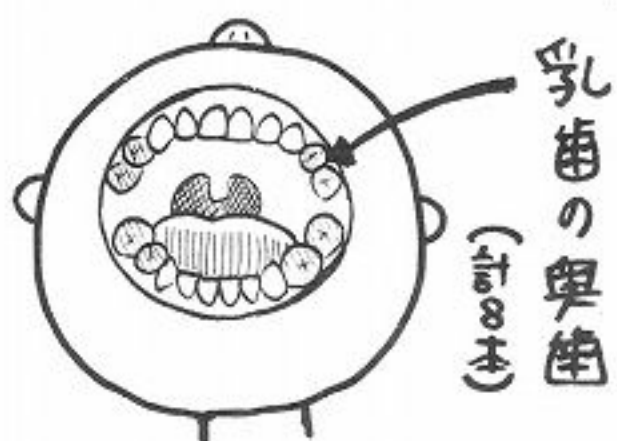
治療は障害のある場合に舌小帯
を切る手術を行います。

※歯科衛生士・塩野祥子の※
予防のはなし

年齢に応じた仕上げ磨き
 続き仕上げ磨きですが、
 子どもの成長により、そのやり方は
 異なります。

乳歯の奥歯が萌えてきたら
 寝かせ磨きの練習を始めます。
 乳歯の奥歯がよく観察でき、
 磨きやすく、事故を防ぎ、保護者との
 スキンシップも図れるという点では、
 保護者の月末に頭をのせて
 明るい部屋で行う寝かせ磨きが
 最適です。

子どもが楽しんで歯磨きか
 できるような工夫をしましょう。



鏡で歯磨きの様子を見せながら
 行うなどの工夫も有効です。

乳歯の奥歯はムシ歯に
 なりやすいので
 しっかり磨いてあげましょう！

今月の四コマ劇場

ほんたなより愛する込めて♡



過去の記憶



はか



今年是不発せしね...

院長先生の休憩室

— セントレア空港、2008ありがとう —

最近よく、セントレア空港に遊びに行きます。特に飛行機に乗るわけではないのですが。空港内のショッピングモールへ行き、レストランへ、おみやげ屋へと。また、デッキに出て、飛行機をみたり。銭湯もあるんですね。みなさん知っていましたか？

空港が近くになって、気軽にいけてとてもいいなあ、と思っています。何となく、非日常の中で遊べて、名馬、栄などのデパートへいくのはまた一味違うと思います。勝手に国際気分を喜んでいるのは私だけでしょうか。

私は学生時代、東京に住んでいて、成田空港、羽田空港には、何度か行きました。成田はとても大きくて広くてすごいなと思いました。セントレアはそんなに大きくないかもしれませんが、調度よいかなと思っています。成田空港で、北ウイング、南ウイングを間違えて、端から端まで何度往復したことか、...。(約2km)

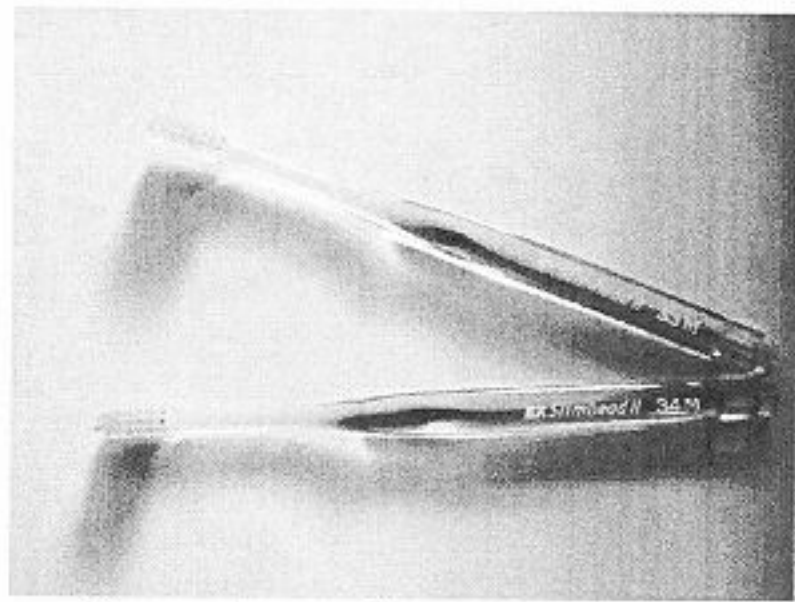
飛行機が、無限の空へ飛び立つシーンを頭に浮かべ、2008年ももう終わります。とてもよい感謝の一年でした。まだまだ足りない自分を再認識できた一年でした。来年も、気持ちをはきしめ、いい医療、小島歯科室ならではのよい仕事を十二分に発揮できるよう頑張ります。よろしくお願ひします。

歯科衛生士の歯周病講座



お家での歯周病予防1～一般的な歯ブラシの選び方～
正しくブラッシングするには使いやすい歯ブラシを選ぶことが大切です。今回は基本的な選び方を紹介します。

ヘッドは小さく、柄の部分は握りやすいまっすぐなものを選びましょう。ヘッドは小さい方が狭いお口の中で扱いやすく、細かいところまでよく磨けます。毛はナイロン製がよいでしょう。豚毛等の動物の毛はタンパク質で出来ているため、口の中の菌が付きやすく、不潔になりやすいです。硬さは、歯周病の人は歯肉を傷つけないためにやわらかめの毛先のものを選ぶと良いです。硬いものの方がよく磨ける気がしますが、実際は細かいところに毛先が届きにくく、また、歯を削り取ってしまうこともあります。



歯科衛生士

橋本がお届け

ホワイトニング⁰⁰ = 歯をもっと白く =

😊 いっまでも白い歯を保つためには...

ホワイトニング後、皆さんに使って頂いている、パールホワイト or スーパースマイル を継続して使用して下さい。再着色を防ぐ効果があります。→ ホワイトニング歯磨粉あとは、定期的に歯科衛生士によるクリーニングを受けましょう。

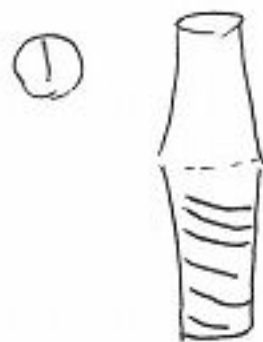
一度沈着してしまった着色には、プロフェッショナルケアが必要です。

それでも歯が黄ばんできた、もっと白くしたい!と思われた方は

追加でホワイトニングをすると、一段とキレイになります。😊

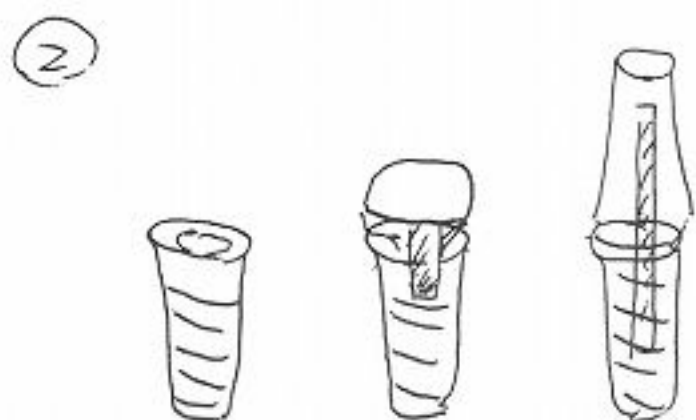
インプラント治療最前線

～ インプラントの構造 ～



顎の骨の中に埋め込むインプラントには、
大まかに分けて、2つのタイプがあります。

① 一体型 ② ツーピース型 です。



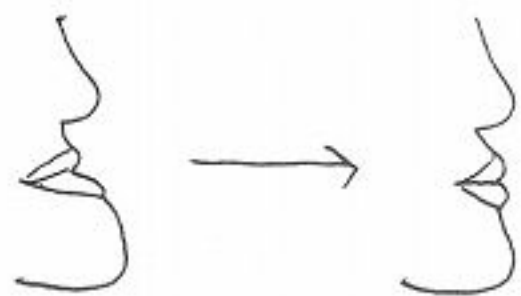
①の一体型は、骨の中に埋まる部分
と、口の中につまざる部分が、1つの金属
で、できています。

②のタイプは 骨の中に埋まる部分、口の中
に つまざる部分が、別々に できています。

それぞれの長所があり、①、②を使い分けています。

矯正歯科 通信

— 外科矯正 —



下顎が、アトニオ猪木のように
前に突きでた状態の場合、
外科矯正を行うことがあります。

はり金を使って矯正治療を行うのですが、それに加え
下顎を中に引こめるための手術を行います。(全身麻酔)
名大病院で約2週間入院が必要で、とてもま
れいに治り、好評を得ています。

多少の出費はありますが、あんなに手術をして治ります。

古根先生の特別セミナー

入れ歯のカツキ・痛みの一番の原因は、あごに
あっていないということでしょう。「歯ぐきがやせて
あわなくなつた」だけでなく、咬みあわせが
ずれていたり、高かったり低かったりということが
問題にもなります。入れ歯が大きすぎたり
小さすぎて起こることもあります。金属のバネが
ゆるんでカタつくことはよくあることでしょう。
これらの問題が別の問題 - 肩こりの原因・
オエツとなりやすい・見た目が悪いなど -
を引き起こす場合もあるので、問題点をしっかり判断してから
入れ歯の調整・新製をしていきます。



歯科助手 津留の 小島歯科室の 目指す道

挨拶の励行

挨拶の「挨拶」は「相手に近づく」という意味
を持っています

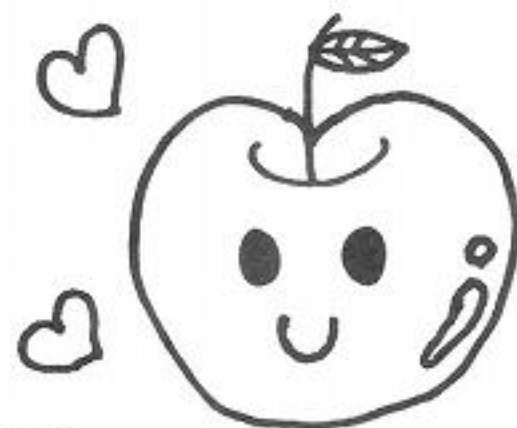
挨拶の「挨拶」は「心を開く」という意味を持っ
ています

相手に近づくのはこちらから

近づいて心を開いてもらうには

先手必勝、大きな声で「明るく

元気に、笑顔を添えて挨拶する

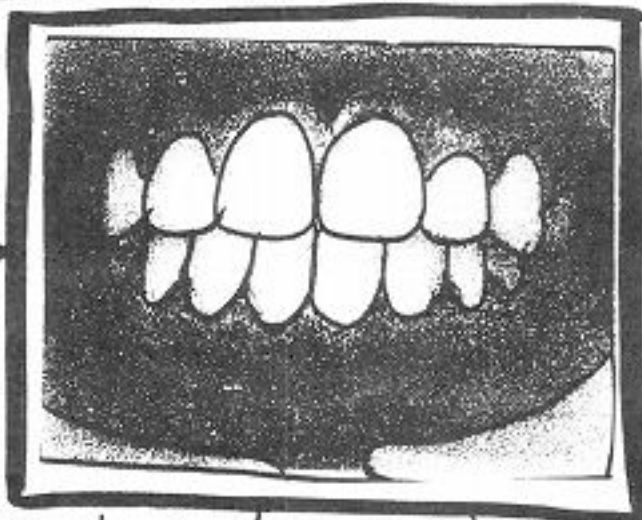
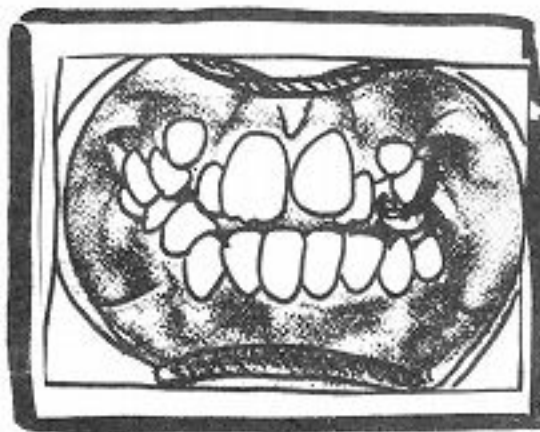


患者様の声



歯科衛生士の橋本が
患者様の生の声をお届けします!!

☆今回は矯正治療を終えたお子様からの感想です☆



きれいになったね♡



始め「矯正します。」と言われた時は、歯並びが良くなるということしかわからず、不安でした。口の中にいろんな器具や見たこともない装置が入ってきて、治療中は緊張していましたが、先生や衛生士さんが優しく声をかけてくれました。だんだんとリラックスして治療が受けられるようになりました。「嫌だなー、矯正。」と内心思っていたけど、最後に器具がはずれたときは、とてもうれしかったです。「汗と涙の結晶」って感じてました。(12才女子)

歯科アシスタント 片田 おすすめのイベント情報!!

医院説明会

院長先生が最新の知識を交えてお話します。みな様是非ご参加下さい。

14:30~15:00
12/27・H21 1/17・2/14 (土)

母親セミナー

大切なお子様のお口の健康を守るお話し致します。衛生士がお話します。

13:30~14:00
12/13・H21 1/24・2/21 (土)

矯正相談会

矯正について少しでもお考えの方...この機会にお話を聞きに来ませんか?

13:30~14:00
12/6 (土)

ケーキ教室

ふぁっつとろっつな『フォンダンショコラ』を作ります。必小・中学生対象です。

15:00~17:00 受付 14:30~
12/13 (土)