



小島歯科室

わくわく

スマイル通信

1月号

H21年1月
通算62号

◆NEWS見出し

- 小島歯科室の宝くじ抽選! 今年も良い年でありました。
- 口腔外科の豆知識... 親知らずの炎症について
- 歯周病講座... あすすみハイブリッド DENT EX GENKI (ケイブ)
- 特別セミナー... 歯垢のお手入れについて



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

...当分は今年もまた良い年!!...

新年 小島歯科室宝くじ抽選!!

明けましておめでとうとクジがいます。今年も良い年でありました。お祈り申し上げます。さて、今年も皆様にとって健康で良い年でありました。小島歯科室宝くじ抽選を開催!! 今月号のスマイル通信に付いている宝くじを要チェック! 素敵な賞品が当たります!!

1等 音波歯ブラシ「ソニード」... 1万円相当

音波振動で細かい汚れもすっきり除去! 院長おススメ!!



2等 キシリールガム(オキシリール)またはリカルデントガム(オキシリール)

1枚で市販のガム2枚分の効果!



3等 チェックアップ標準... 550円相当

市販のものよりも多くのフッ素配合(950ppmF)でむし歯予防!!



上記1~3等に該当しなかった方にも! 空くじなし!!

4等 Cillitラシ... 210円相当 ワンタフト... 320円相当



抽選結果は小島歯科室・院内にて掲載!! さらに、おすぐ受給を控えた皆様に向い、学問の神様を祭る湯島聖堂の合格エピソードを差し上げます!

商品交換期間... 平成21年2月相済み。受付にて商品と交換いたします。券の裏に当院の印無き物は無効

私たちは歯科医を通して **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の
DH石川
オスス☆

DENT EX
デンタルフロス

700
エン

奥歯にとっても使いやすいホルダー付きフロス!!

10本入り

① フロスにわずかなたるみを与える事できつい歯と歯の間にもスムーズに入りこむ

③ 持ちやすいホルダー
独特のY字型ホルダー!
使いに巧み抜群!!

② 歯と歯茎を広く覆い効率的に汚れ(プラーク)を除去

④ テクミロンフロスの抜群の耐久性により洗浄して繰り返し使用できます

使用方法

- ① フロスをゆくり横にスライドさせながら歯茎におたませる
- ② 左右の歯の側面に軽くあて、左右に重かしていく
- ③ 抜く時もゆくり左右に重かして抜く



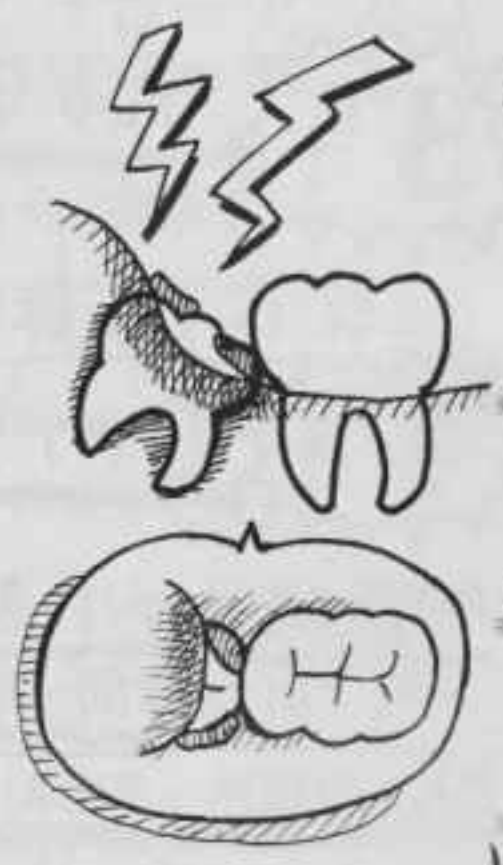
*テクミロン=超高分子量ポリエチレンから造られた高強度繊維材料

水谷先生の口腔外科 豆知識

親しらずの周囲の炎症を齦歯周囲炎といえます。

親しらずは半分歯肉に埋ま、こいたリ、斜めにはえている事が多く歯磨きがしにくいため、食物残渣が停滞しやすく感染を起ししやすいのです。

歯磨きをする時は親しらずの部分、特に歯と歯肉の間に、しかりとブラシを当てましょう。



※歯科衛生士・塩野了祥子の※

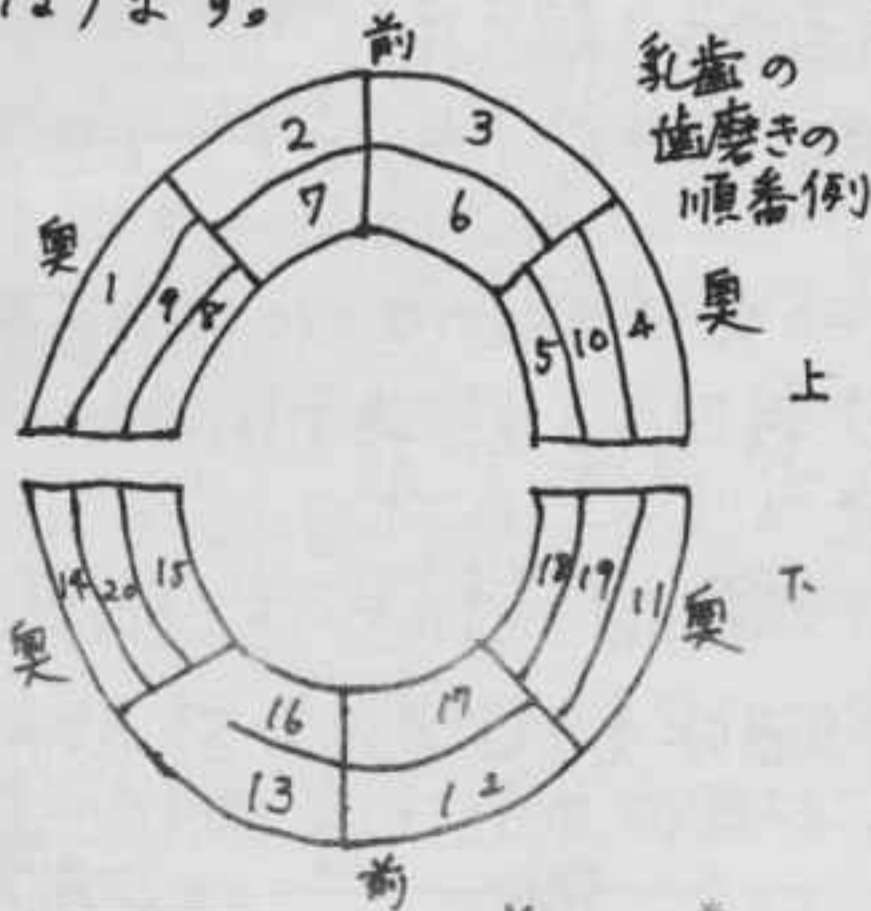
予防のはなし

☆仕上げ磨き☆

今回は乳歯を虫歯から予防するために1番重要な3歳半ごろを
ご紹介しす。

○3歳半ごろ○

この時期にまだ「仕上げ磨きを嫌がり、大泣きして暴れる場合は、肩に両足を載せて、太ももで頬を挟んで磨いていくといいです。
保護者は笑顔で子どもの好きな歌を歌ったり、歯磨きの大切さや「動くから押さえるのよ」と理由も話しながら歯磨きすれば、だんだんできるようになります。



今月の四コマ劇場

ねむりねこ。 ④



今年も良い年がありますように...

院長先生の休憩室

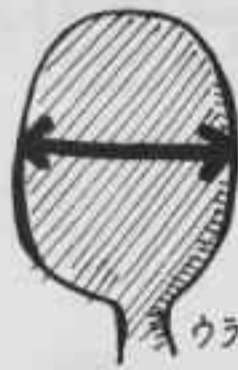
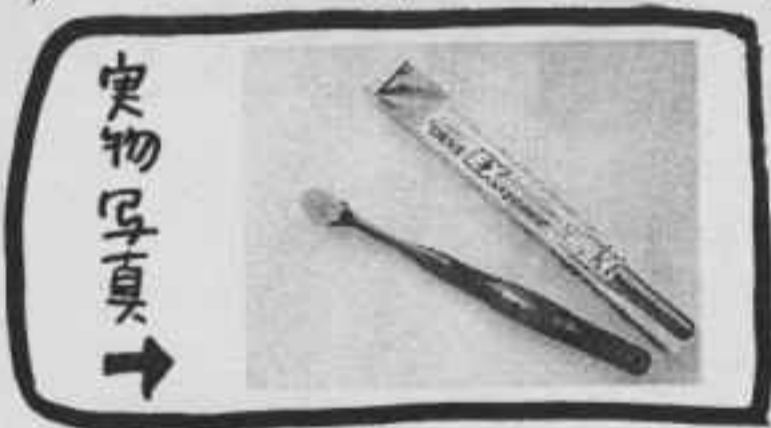
—— つんく（シャ乱Q）の講演会よ！

- ＊ 先日、つんくの講演会を聴く機会に恵まりました。
- ＊ みなさん「つんく」っていいますか？ つんくじゃないですよ。
- ＊ 「つんく」は シャ乱Q という歌手グループで大ヒットを飛ばし、その後、プロデューサーとなり、モーニング娘を作った人です。プロデューサー、すなわちモーニング娘の上司として成功した点での話は、院長として、とてもためになる話が夕からなので、その点を紹介させていただきます。
- ＊ 部下には、がんばって、いいところでそれ以上を求めない、止める。（有頂点になり、失敗するので）
- ＊ モチベーションが下がっている子には → ズケズケ入っていくのほどうかと思う。 → 小さい、いろいろチケキのおやつをあげる → どれにしようかと悩み、視点を変えてあげる。
- ＊ 不平、不満がこぼれるのは、浜崎あゆみのおまじく一部の天才だけ。私もラジオ局に営業の電話を自らかけた。（自分は下だと思え）
- ＊ 同じ毎日が続くのは危険、 → 毎日が変わっていくことが大事。
- ＊ 辛抱、我慢、ゴメンなさい、が大事です。
- ＊ みんなほめられたいと思っている。人をほめられる人は魅力的、しかし、決して見返りを求めてはダメ、与えるのみ。

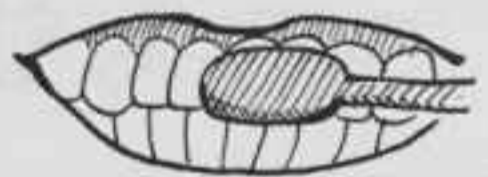
小島歯科の歯周病講座

お家での歯周病予防2-1～特殊な歯ブラシその1～

歯は毎日丁寧に磨いているはずなのに、いつも定期クリーニングに行くたびに磨き残しを指摘されてしまうのはなぜだろう...そんな疑問を持ったことはありませんか? おそらくそれは、歯ブラシの動かし方に問題があり、丁寧に磨いているつもりでも磨けていないことが原因と考えられます。普通の歯ブラシで歯をきれいに磨くにはやはりそれなりのテクニックが必要です。小島歯科室ではそんな方に特殊な歯ブラシをおすすめしています。この「GENKI」は普通の歯ブラシに比べてヘッド部分がかなり大きめに作られているため、いつもと同じ場所に当てても広い範囲の汚れを取ることができます。上手に磨ける方はヘッドは小さい方が細かい所まで届くために磨きやすいのですが、歯磨きがあまり上手でない、歯ブラシを大きく横に動かしてしまうクセのある方には「GENKI」がおすすめです。



大きいヘッドに細かい毛先で一度に広い範囲をかばー!!



☆ 橋本があげ ☆ 歯科得生士 ☆ **ホワイトニング** = 歯をもっと白く =

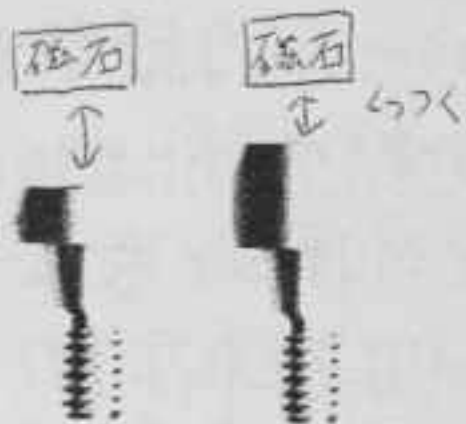
ホワイトニング剤を歯に塗布したあと、専用の機械で歯に青白い光、レーザー光線を当てます。時間は8~10分間です。これを3回繰り返す行い、光に反応したホワイトニング剤が歯を白くしていきます。念のため、目を保護するメガネをかけて行っていきます。ホワイトニング剤の改良で



混ぜる手間が省けたため、時間内により多く光をあてられるようになりました。

インプラント治療最前線

～ 愛知製鋼の磁石とインプラント ～

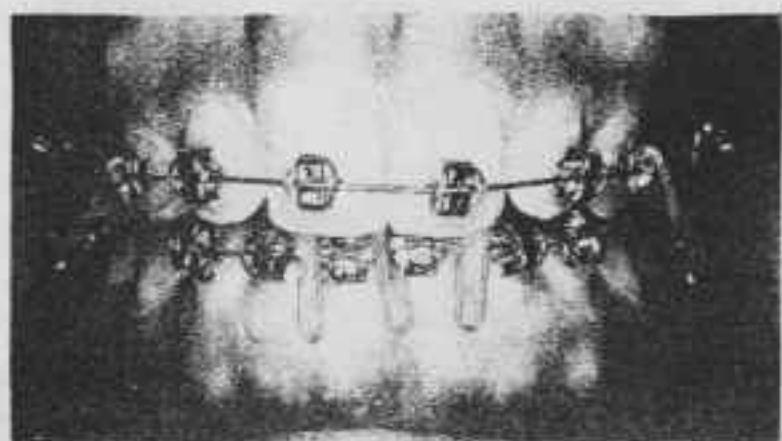
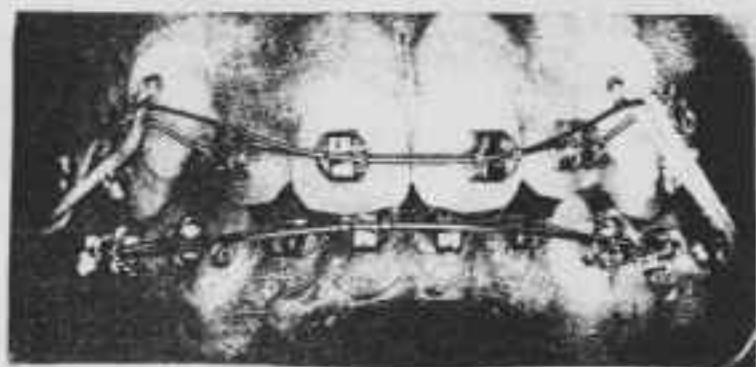


左下の図の義歯(入れ歯)は、インプラント型の磁石を用いて、つくられています。不安定な入れ歯を安定させるために、インプラントが2本入っています。そしてさらに、インプラントと入れ歯を安定させるために、その間に磁石(愛知製鋼製造)が入れています。



矯正歯科 通信

— 術前、術後の比較 —



デジカメデータによる、お口の写真を見せています。4,5ヶ月に一度ぐらいお見せしてはいますが、「え、こんなに変わっていたのか!」とビックリの声が続きます。まだ見てほしい、もう一度見たい、お母さんも、ぜひお申し出下さい。

古根先生の特別セミナー

入れ歯の不具合の中には、歯科医院で削ったり、ゆるんだ金具をしめ直したりでは解決できないものもあります。

例えば、入れ歯が当たっている所(特に上あご)が赤くただれたり、逆に白くなったりして痛くなること。

これには細菌感染によるものがあります。一番大切なことは、日常の入れ歯のお掃除。

食事したら必ずはずして、義歯ブラシを使って、すみずみまで洗います。義歯洗淨剤(ヒカなど)

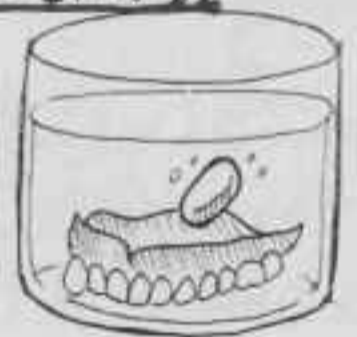
も使うといいです。そのうえで殺菌剤や抗真菌剤でのうがいをすれば一週間前後で良くなるでしょう。

★お口入れの仕方★

①義歯ブラシを用いて流水に10分洗う。



②義歯洗淨剤(ヒカなど)を使用する。



歯科
助手

つどいの 幸留の 小島歯科室の 目指す道

成長ない所に成功はない

成長ないところに成功はない。成長とは価値観(考え方)の肯定的変化である。

必ずしも成功は約束されていないが

成功を目指して失敗しても 成長は必ず

できる。成長する事を続けていけば成功

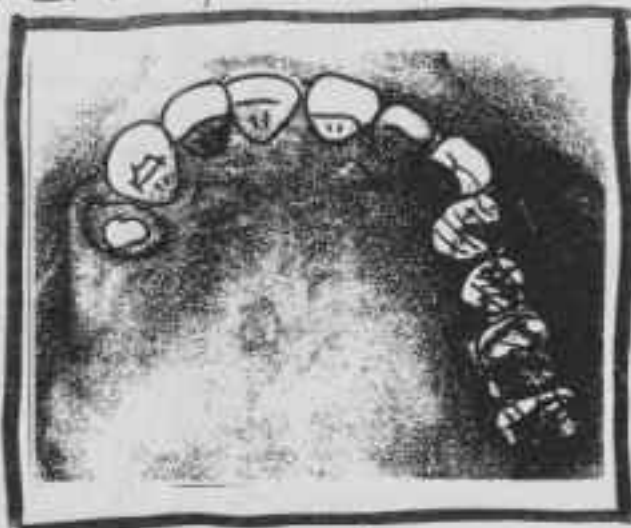
に辿り着ける。

患者様の声

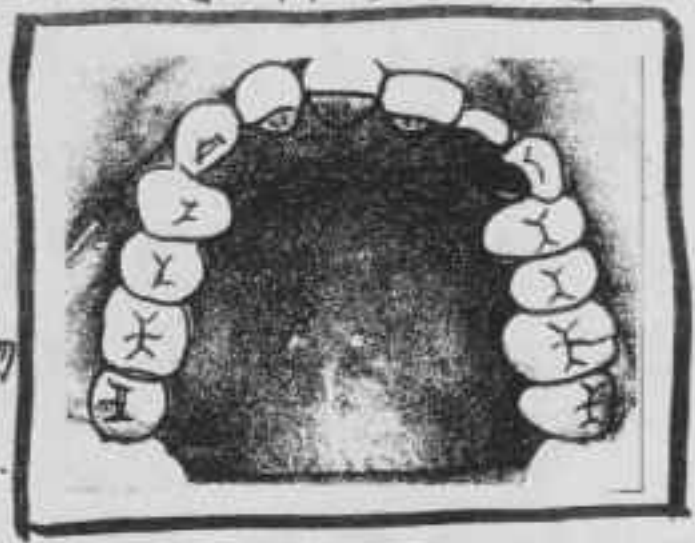


歯科衛生士の橋本が
患者様の生の声をお届けします!!

今回はインプラント&白いかぶせ物をした患者様のご感想です



インプラント
後
→
白いかぶせ物
に
かぶせ直して...



私はインプラント治療を行いました。
前に行っていた歯医者さんで、抜けた歯に「ブリッジ」治療をして頂いたの
ですが、どうしても違和感や見た目などで不満がありました。
そんな時、雑誌でインプラント治療を知り、小島先生に相談し、
治療して頂きました。今ではかぶせ物全体の治療も
終わり、違和感なく噛める喜びを感じております。(40代男性)



歯科アシスタント 片田 おすすめのイベント情報!!

母親セミナー

お子様の歯を虫歯
から守る耳より情報
いっぱい!!

衛生士からお話します。

13:30~14:00

1/24 2/21 3/14

(土)

医院説明会

院長先生が最新の知識を交
えてお話します。

みなさまのご参加お待ちしております。

14:30~15:00

1/17 2/14 3/21 (土)

矯正相談会

矯正について
少しでもお考え
のち...

一度お話を聞き
に来ませんか?

13:30~14:00

3月予定