



小島利文院長

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

3月号

H21年3月

通算64号

今月の見出し

- Top ... ホワイトニング"専門ホームページ"新設!!
- 2P ... むしげ予防の毎日のお役に!! MIHO-スト
- 5P ... ホワイトニングの記事体験! ホワイトニング"テープ体験会
- 7P ... 古根Drの特別セミナー ドライマウスって??



ホームページ"アドレス" <http://www.kojimashika.com>

新設! 小島歯科室*ホワイトニング"ホームページ"

この度 小島歯科室では インプラント・歯列矯正・審美などを総合的にホームページにて紹介してありましたが、新たに 歯を白く、キレイにしたい! という方のために **審美・ホワイトニング"専門サイト"を新設!!**

『もっと笑顔に自信を持ちたい』『歯の黄ばみが気になる...』

このホームページはそんな皆様のお役に立ちます。是非ご覧下さい!!

URL <http://www.kojimashika-whitening.com/>

*検索エンジンには

小島歯科室 ホワイトニング"サロン

検索 click!!

*ホワイトニングとは? *

レーザーを用いたオフィスホワイトニング、ホームホワイトニング、25にはテラフルホワイトニングについて。

*審美歯科とは? *

白いセラミックスの詰め物や矯正歯科を高度便してトータルに美しく。

*ホワイトニング"Q&A" *

ホワイトニング"についてよくある疑問・質問にお答えします。



こんなホームページがあります

*症例紹介 *

当院での実際の施術例をご覧いただけます。

* ホワイトニング"をもっと知りたい"方は 5Pのホワイトニング"記事"を424v7!!

私たちは歯科医療を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の DH石川
オスス☆

ミナロ-スト

1.600
えん★

「最近冷たいものがしみる...もしかして、知覚過敏?」^(注)

*牛乳アレルギーの方は
ご使用できません!!

知覚過敏に有効なホームケアの1つに「ミナロ-スト」が
あります! あのガムで有名な「リカルデント」と共同で作
たものなので、とても安心!! 再石灰化に必要な カルシウム
とリンが唾液と比較して ^{唾液} 190倍と 20倍



多く含んでいます! 歯みがき後に毎日
塗布!! お子様の虫歯予防にも有効!



味 ヨーグルト
イチゴ
ミント
バナナ
オスス
XON

*「デンタルハイジーン」という本でも効果が紹介されています!

ホームジェルとの違いは...
ホームジェルは、再石灰化力を強めてあげる。ミナロ-ストは、
再石灰化に必要な物質自体を増してあげる

水谷先生の口腔外科 豆知識

舌に地図のような模様はありませんか?

これは症状のごとく「地図状舌」といいます。
軽い舌の慢性の炎症なのですが、原因は
不明です。

(ストレスやビタミンBの不足と考えられています。)

舌に痛みや腫れなど特に症状がない場合
が多いです。

地図の模様の形は変化し、消えてしまう事も
ありますが、多くは出たり消えたりをくり返
します。



※歯科衛生士・塩野祥子の※

予防のはなし

☆仕上げ磨き☆

今回は小学校中学年
(8~9歳)ごろを紹介します。

〇8~9歳ごろ〇

仕上げ磨きもそろそろ
卒業です。子どもが

自分自身で歯磨きできる
ようになります。

しかし、小学校6年生
位までは週に1回は
お口の中を見てあげると
いいと思います。

磨き残しがあれば、
教えてあげてください。



上前歯

染め出しすると
赤くなるのはこの辺り
です。(歯と歯ぐきの間、
歯と歯の間、犬歯)

今月の四コマ劇場

卒業の証。

5



このマンガが終わるまで卒業はなしこと。

院長先生の休憩室

「感謝の心を持つ人」

みなさんは、いつも「感謝の心」を持っていますか？

例えば、親、妻(夫)、子供、あるいは職場の人達などに「感謝の心」を持っているでしょうか？

私は実はよく、自分には「感謝の心」が足りないのではないかと気にしていました。(仕事に恵まれ、多くのスタッフに支えられ、家族と一緒に生きているこの現状は、素晴らしいことなのに、どれほど実感、ひいては感謝しているのだろうか。) そして、ある機会に、高校の先輩に、そんな話をすると、「確かにそうかもしれないね。」「感謝とは返謝をしてはじめて感謝なんだよ。」と教えてもらいました。

これは大きな気づきでした。自分では、できるだけいつも「感謝」を意識しようと思って気にはしていたのですが、形という行動に問題アリかなと。まずは笑顔、いつも難しい表情をして、回りと惑わせているのかな。次にスマールトーク(小さな一声)、どんなときも「おはようございます」「ありがとう」ドクターは忙しいけど、スマールトーク、短かくてもよいので少しのコミュニケーションのできる人は優秀だと、どこかで聞いたことありました。

私の願いは、スタッフが感謝の心を持ち、その感謝の心を磨き、本当の意味で豊かな人になってほしいことです。(給与をもらうことだけが豊かな人生ではありません。) そして、そのために、私自身が回りにみんなに、感謝の心を具体的行動として返謝している日々なのか、と思います。

歯周病予防の歯周病講座



お家での歯周病予防 3-1 ~ デンタルフロスと歯間ブラシ ~
お家での歯周病予防の主役はあくまで歯ブラシですが、
この歯ブラシだけではどうしても掃除しきれない隣り合った歯と
歯の間の部分や接触点の部分といった場所があります。この歯と歯
の間の部分(歯間部)と言われる場所はもともと解剖学的にも
歯周組織が弱い場所で、歯周病が始まる部分でもあります。
また、口の中全体から見ても歯間部に存在する歯垢の量は全体の
半分近くになると言われており、歯間部の清掃は歯周病予防には
特に重要です。そしてこの部分を清掃する道具がデンタルフロス
や歯間ブラシです。次回は使い方について解説します。



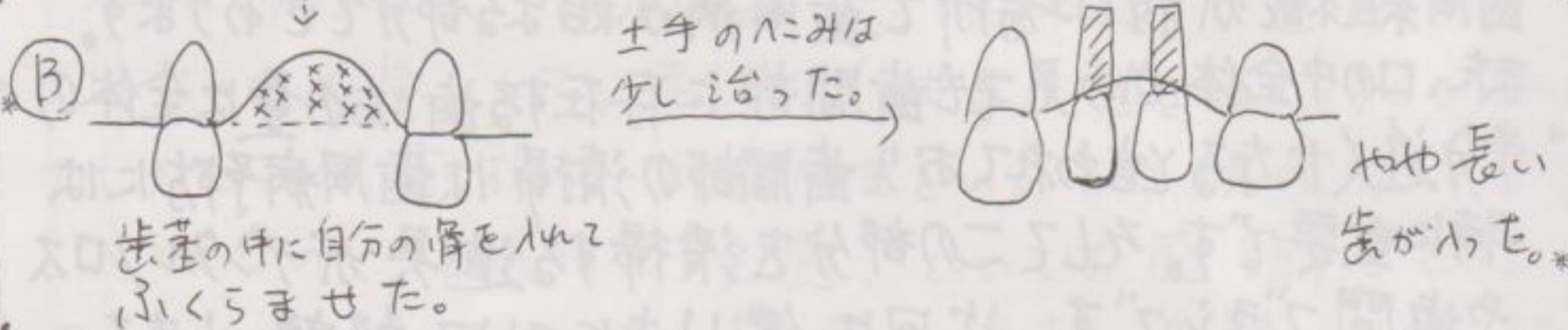
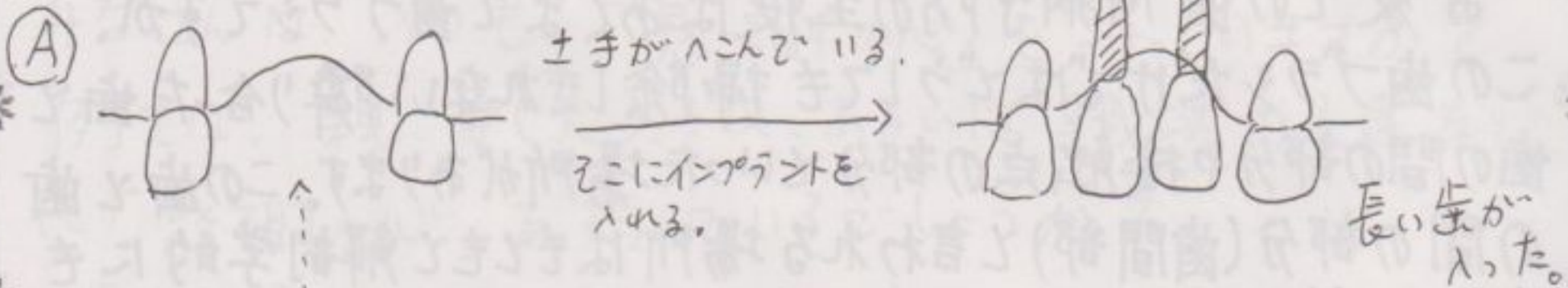
☆ 橋本 ☆ **ホワイトニング** = 歯をもっと白く =

♡ ホワイトニングテープ(フィルム)♡ 体験会でお試しい頂きます
今年も 4/18(土) に プチ・ホワイトニング体験会を開催します。
歯の表面を磨いてから、このホワイトニングテープをはって、十数分待ちます。
すると歯の色が 1~2トーンほど明るくなるのです。成分は、ホームホワイト
ニングに使うジェルとほぼ一緒です。レーザーホワイトニングにはかない
ませんが、体験版としてお楽しみ頂けるのではないのでしょうか？

先着10名定員。参加費2000円。ホワイトニング専用歯磨粉プレゼント♡

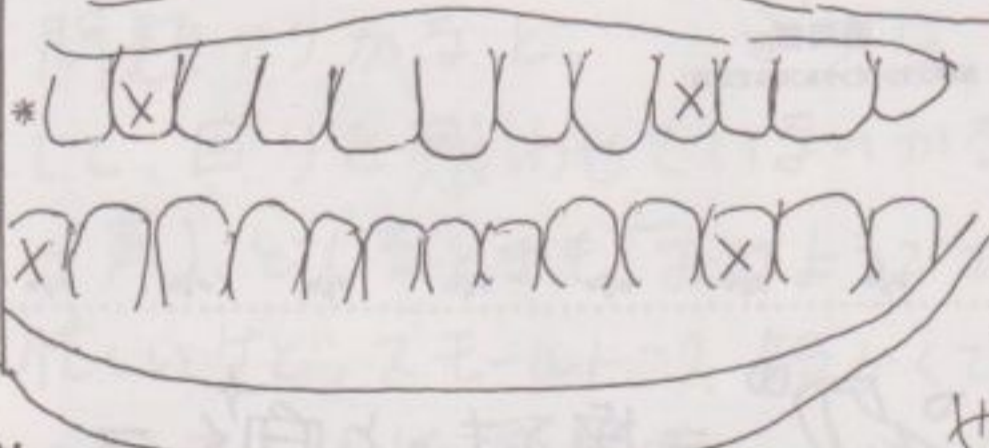
インプラント治療最前線

— 自家骨移植 (自分の骨を自分に移植する) —



※ 問題点 → 移植後に骨はいつれやせていくという学会報告もあり、現在のところ、必ずしもよい結果とはならない。

矯正歯科 通信



— 抜くべきか
抜かざるべきか —

このX印のあたりを4本抜いてやる場合があります。

早期に当院にかかっている、定期クリーニングを受けている人は、ほとんどの場合、抜かない矯正治療は可能です。

しかし、あえて抜く場合があります。

横顔が大人になってシャープな輪郭が、はっきりわかるようになったとき差がでることがあります。とにかく、少しでも



小顔に仕上げたい場合には抜くこともあります。

古根先生の特別セミナー

入れ歯の痛みの原因のひとつに「口腔乾燥症(ドライマウス)」というものがあります。

口が乾くというのが主な自覚症状ですが、その結果として入れ歯がこすれて痛みが出たり、口臭がでてきたり、味覚がおかしくなったりすることがあります。

原因としては、唾液腺が破壊される病気—シェーグレン症候群・ガン・糖尿病など—ストレス・薬の副作用等が挙げられます。

また、加齢により、誰でも少しずつ唾液分泌量は減るようです。日常生活に影響があるような口腔乾燥症は、歯科で治療していきます。



歯科
助手

つどいの
律留

の小鳥歯科室の目指す道

あたり前の生活に感謝する

あたり前の事があたり前であり続けることは、実はとても幸せなことなのです。「あたり前」は失ってからその存在の大きさに気がつくケースが多いものです。

あたり前の事柄に感謝できる、豊か

な感受性を大切にしていましょう

患者様の声

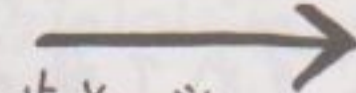


歯科衛生士の橋本が
患者様の生の声をお届けします!!

今回は 自費のかぶせ物をした患者様のご感想です



むし歯を治し、



歯並びも

キレイになりました



この度以前から歯並びが悪く、コンプレックスを
持っていた前歯がむし歯になった事をきっかけに、
新しく歯を入れる事にしました。
治療の結果、自然に仕上がって、全く気にならな
くなり、とても嬉しく思っております。先生方には丁寧に
治療して頂き、本当に感謝しています。(40代 女生)

の卒業・卒業の

おめでとう

ございます!!



歯科アシスタント

片田

おすすめのイベント情報!!

医院説明会

院長先生が最新の知識を交えてお話し
ます。是非ご参加下さい。

3月21日・4月11日・5月9日(土)
14:30~15:00

母親セミナー

お子様の歯をむし歯から守る正しい情報
いっぱい!! 衛生士がお話します。

3月14日・4月4日・5月23日(土)
13:30~14:00

矯正相談会

矯正について少しでもお考えの方...
この機会にお話を聞きに来ませんか?

3月28日(土)

13:30~14:00

ホワイトニング体験会

歯を白くすることに興味のある方
一度試しにみませんか?
疑似体験できます。完全予約先着10名

4月18日(土)

14:30~15:30