

小島歯科室

# わくわくスマイル通信

4月号 H21年4月 通算65号



小島利文院長

今月の見出し

- 歯周病治療の新技術!! 歯国内科治療
- 指し、3リ:歯の改善に! バイター-スプレー
- お家での歯周病予防 - フロスと歯間ブラシ -
- 口腔乾燥症の治療の種類



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

## 小島歯科室の最新 歯周内科治療!

小島歯科室の新しい取り組みとして、

- ★ 顕微鏡での歯周病菌の検査
- ★ 薬を専用スプレーを使用しての歯周病治療を行います。近年の歯周病治療では歯周病菌の繁殖を抑えるために、治療の初期に抗生物質の服用と専用スプレーを使用すると良いと言われている。

抗生物質の服用に伴い、当院では事前に顕微鏡で細菌の生息状況を判断してから治療を行います。

歯周病にお困りの方は、担当の先生にご相談下さい。もちろん、歯周病治療には歯石除去も欠かせません。定期クリーニングもぜひ行って歯周病に負けないお口をしましょう!!



### 治療の流れ

- ① お口の細菌をとり除く。
- ② 顕微鏡で細菌の状況を確認。
- ③ 必要な場合に抗生物質と専用スプレーを使用する。
- ④ 歯石除去を行います。

私たちは歯科医療を通して **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。



今月の  
DH石川  
オスス☆

# バイターストップ

1600円

「何度言っても指しゃぶり、爪かみが治らない...」  
指しゃぶりや爪かみを続けると「歯並び、  
咬み合わせ」が悪くなる原因となります。

このバイターストップは、指の爪に塗り、なめることで、

苦味がでて、指しゃぶりを抑制します!

手を洗ってもおちません! 色もムクけません! (※ぬると  
爪に光沢はでます)。効果を継続させる場合は、  
重ねぬりをしてください。

① 注 ・3歳以下の子どもの場合、使用をひかえてください。\*味覚が発達していないため、効果が  
うすれる可能性② ・とる時は、マニキュアのリムーバーをこ使ってください。

「インターネット」  
「口コミ」で  
大好評!!

\*当院で試して「噂」を  
ご確認ください! 近隣のドラッグストア



## 水谷先生の口腔外科 豆知識

新生児が生まれてくる時に、すでに歯が萌えて  
いる事があります。

これを先天歯といいます。

下顎の前歯に萌えている事が多いです。

この歯は非常に稀ですが、萌えていたとし  
ても動揺している場合も多く、後に自然に  
抜けこくる場合がほとんどです。

歯の刺激により舌に傷が出来たり、授乳の  
さまたげになる場合には抜歯します。





※歯科衛生士・塩野祥子の※

予防のはなし

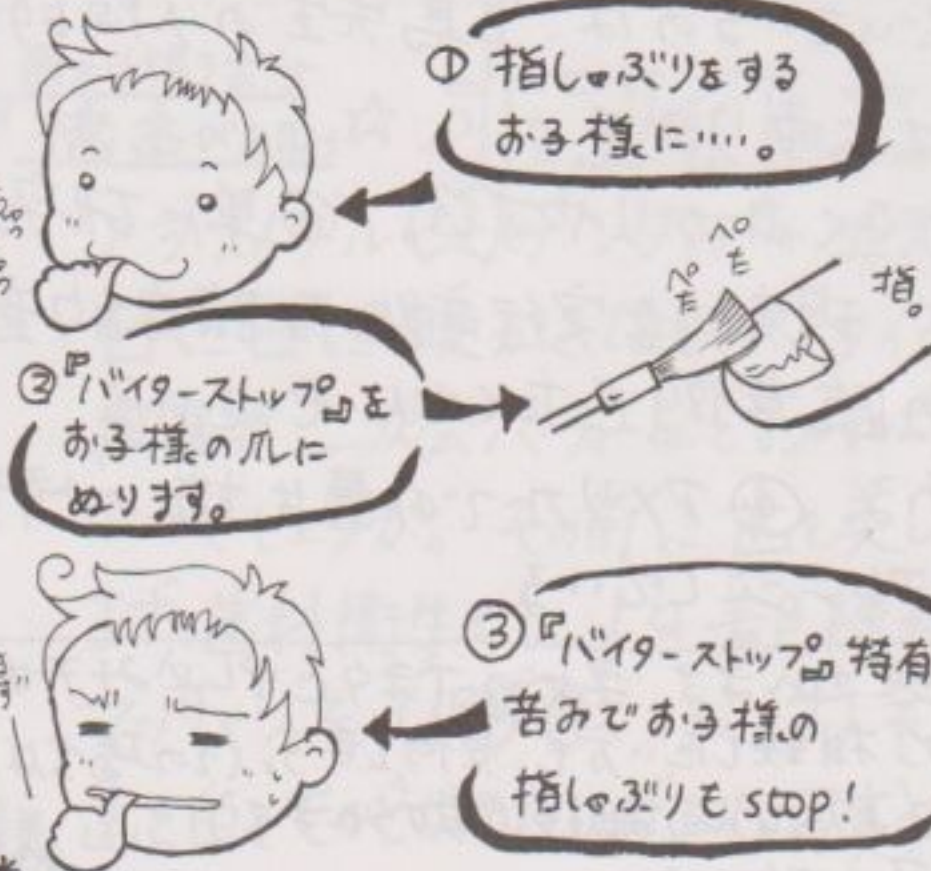
# ☆指しゃぶり☆

3歳を過ぎても指しゃぶりをしている(起きている時も寝ている時も)という時はやめさせてください。指しゃぶりをずっと続けていると上の前歯がだんだん前に出てきて上と下のかみ合わせが悪くなる原因になります。

癖になっいてやめられない場合はスタッフやDr.にご相談ください。

爪にバイターストップという薬を塗ると口の中に入れると苦いので指しゃぶりをしなくなります。

\*詳しくは今月の衛生グッズの紹介をご参考にしてください。



## 今月の四コマ劇場

### Stop 指しゃぶり!





# 院長先生の休憩室

次回 5/28 (木)  
9:00 ~ 18:30

## — 矯正専門医、宮島教授との出会い —

この度、小島歯科室に、ハーバード大学宮島教授が月一回来院してくれることになりました。当院の治療技術をさらにあげられることと思い、私自身、とても嬉しく、そしてワクワクです。

私と宮島先生との出会いは15年ほど前です。私が、国立東京医科歯科大学病院、補綴科にて、仕事をしていました。私は「咬合学」なるものを専門にやっていたわけですが、これは簡単にいうと、咬み合わせです。咬み合わせと矯正は違うのか？ほとんど似ているのですが、

咬み合わせを治すには、かぶせ物、インプラント、ブリッジ、入れ歯を入れる矯正をする、といった何種類かの方法から選択をしているということです。

当時、愛知県に戻り、開業予定のあった私は、大学先輩から、矯正の専門医、宮島先生という人に会いに行くとよいとアドバイスを受けました。(その当時は宮島先生は愛知学院大学、助教授でした。そのうち、数年後にセントルイス大学教授となっております)その先輩の推薦で月一回、宮島先生の前で勉強させてもらいました。

これほど長く、お付き合いさせていただいているのは、宮島先生の人間的なすばらしさ、ドクターとしての品位の高さにあります。

◎専門家であるが、話に偏りがなく、わかりやすい。◎単に研究的な視点だけから述べるのではなく、現実的な実行可能な臨床的意見をいってくれる。また本人がその臨床例をたくさんもっている。

◎プロ意識が高く、誠実である。◎アメリカでの最先端の情報を導入し、それを日本に合うようアレンジしている。

(注) 5/28(木)は特に夕方の混雑が予想されます。早めの予約を申し込み下さい。また、矯正治療をまだ開始していないが、相談したい方も、受付します。(その場合は、事前にレントゲン等検査を受けておくと、当日よりくわい相談が受けられます)

午前中は保護者の方のみの相談診察も可能です



# 歯科衛生士の歯周病講座

お家での歯周病予防3-2～フロスと歯間ブラシ～

歯ブラシの他に清掃用具を使っている方の口の中はきれいです。  
今日は歯ブラシ以外の清掃用具をご紹介します。

## フロス(糸ようじ)

歯周病初期の場合、デンタルフロスを用います。適当な長さに切、て両手の指に巻きつけ、かみ合わせの面から歯と歯の間に挿入して歯垢をこすり落とします。また、大人用に「ウルトラフロス」子供用に「フロスちゃん」という弓状にフロスを張って簡単に使えるようにしたものもあります。

## 歯間ブラシ

ハグキがある程度下がっている場合は歯間ブラシを用います。SSからLLまで様々なサイズがあります。歯と歯の間に出し入れしたり、隣りあたる面をこすることによって歯垢を除去します。

これらの清掃用具はその人の歯周病の状態によって異なりますので、向きどどのくらい使用するべきかは、私達専門家の診断と指導が必要です。誤った道具の選択や、間違えた使い方によっては必要以上にハグキが下がったり、きれいにならなかったりするので必ずきちんと指導を受けたいとご使用下さい。



歯科衛生士

☆橋本があゆみ☆

## ホワイトニング<sup>DD</sup>

=歯をもっと白く=

♡ブライダル♡デンタルエステのご紹介♡

日に日に暖かくなり、ブライダルシーズンの到来です。

披露宴、二次会パーティなどお呼ばれや、写真を撮る機会も多いのではないのでしょうか。その前に歯を美しくキレイにしませんか？

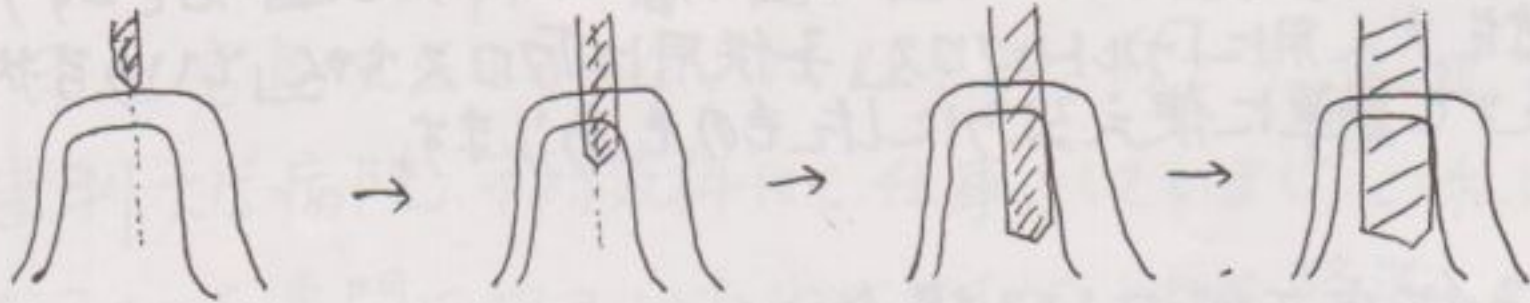
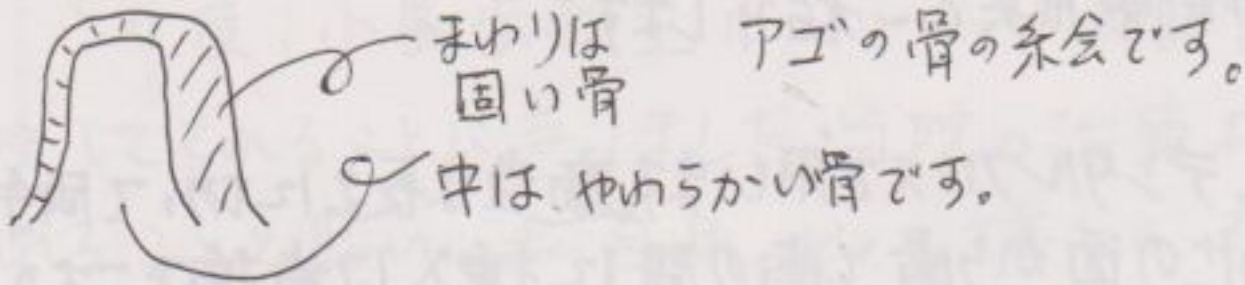
まず、歯科衛生士による着色除去や歯ぐきをぴしと引き締めるマッサージを。(保険内で行えます)その後、レーザーホワイトニングで

歯を白くピカピカに仕上げます。写真のツツもばっちり決まりますよ。

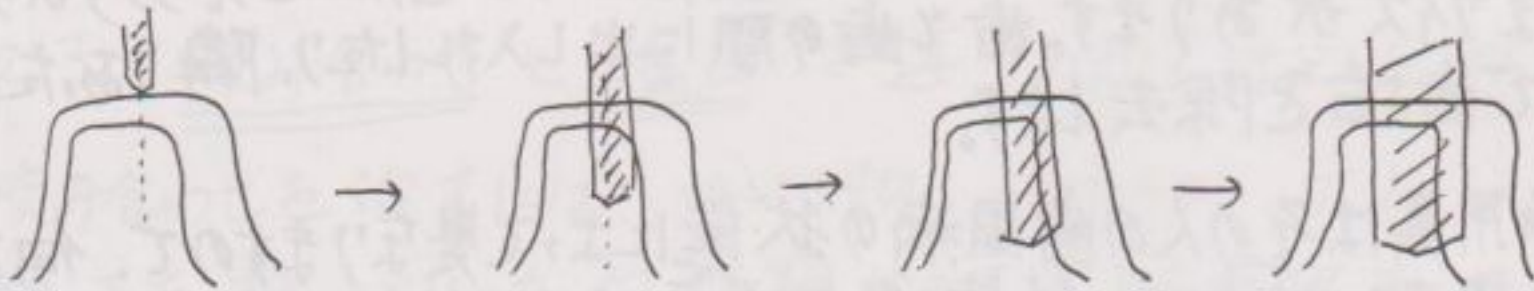


# インプラント治療最前線

## ドリルと超音波



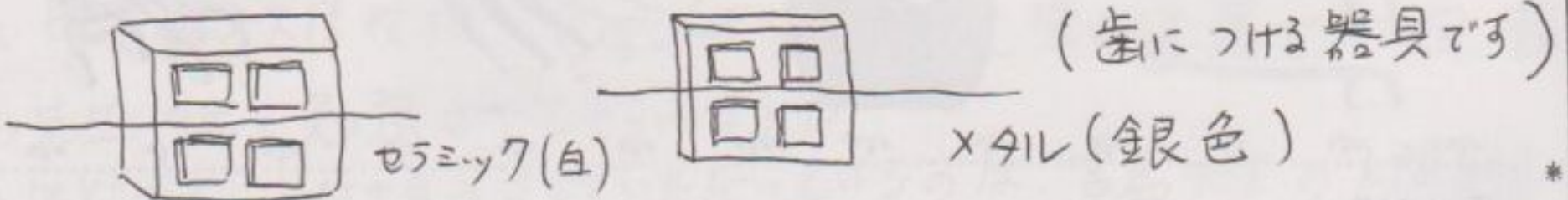
ドリルで削ると  
 やわらかい骨の方  
 へ、すれて削れて  
 しまう。



超音波も利用  
 すると、まん中にす  
 すめやすく、が  
 しゃません。

## 矯正歯科 通信

セラミックブラケット と メタルブラケット の違い



セラミックは白くて、歯と色が同化しやすく、目立たない。

メタルの方がほんの少しだが小さい。

メタルの方がはり金との摩擦が少ない。結果、その方が歯が早く動くことがある(通常2年かかるものが1年10ヶ月でできるぐらいの差がでる)。

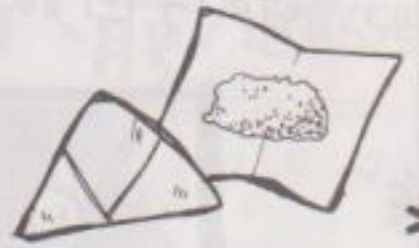
セラミックは、しっか子歯みがきしないと、色が白いので、汚れが目立ってしまうことがある。



# 古根先生の特別セミナー

治療法には以下のようなものがあります。

1. 原因療法 (唾液の出が悪い場合、出を良くします)



① 漢方薬の服用

② 薬の副作用で唾液の出が悪くなっている時、その薬を他のものに変更

③ 唾液分泌を良くするお口の体操、  
唾液腺マッサージ



2. 対症療法 (唾液の代用品を使って乾燥や痛みをやわらげます)

① 水分 (お茶など) をひんぱんにとる

② 人工唾液をスプレーする

③ ジェル状の保湿剤をぬる

口腔乾燥症の治療法について、  
少し詳しくお話しします。

歯科  
助手

つどいの  
律留

の 小島歯科室の目指す道

恕  
心

「恕」とは、相手の心情や立場を察する心を意味します。

仕事の上でも日常生活においても、苦難や困難は多々あります。

それを支え合い、乗り越えていくために、人間らしい愛情に満ちた生き方を心がけたいものです。



# 患者様の声

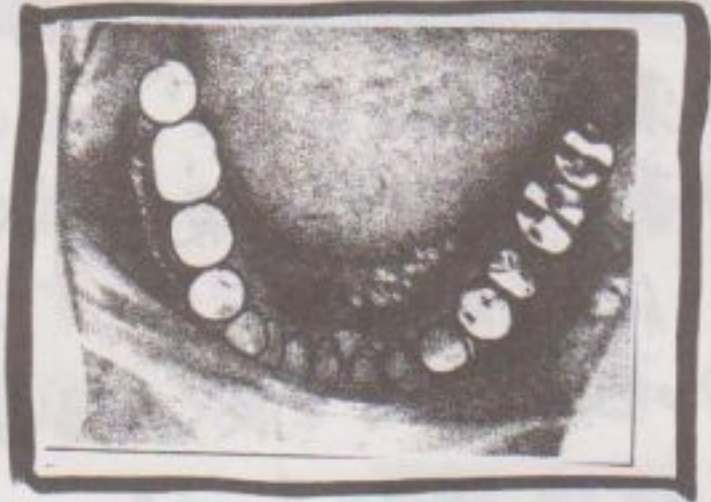
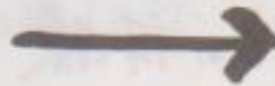


歯科衛生士の橋本が  
患者様の生の声をお届けします!!

今回は インプラント治療を受けた患者様のご感想です



奥歯計4本  
(右左)を  
インプラントにし、  
現在です。



前年に、下の奥歯2本インプラントにして頂いて、調子が良く、  
今回は下の奥歯2本(右)が悪くなり、迷わずインプラントにしました。  
調子良く気にしないで噛めるので本当に有難いです。  
入れ歯の様に取っはずさず、歯磨きだけしっかりすれば  
良いので有難いです。大事に使っていきたいと思っております。  
(60代女性)



## 歯科アシスタント 片田 おすすめの イベント情報!!

### 母親セミナー

お子様の歯を虫歯  
から守る耳より情報  
いっぱい!

衛生士からお話します。

4/4・5/23 6/20 (土)

13:30~14:00

### プチ ホワイトニング体験会

ホワイトニングを  
疑似体験  
できます。

◎完全予約先着  
10名

◎参加費2000円

4/18 (土)

14:30~15:00

### 医院説明会

院長先生が最新の知識を  
交えてお話します。

みなさまのご参加お待ちしております。

4/11・5/9・6/6 (土)

14:30~15:00



choosing aquasystem, best for your smile

矯正患者様  
必見!!

アメリカ・ハーバード大学教授

## 矯正専門医 宮島邦彰教授来院!

この度、小島歯科室にアメリカセントルイス大学・ハーバード大学教授をされている歯科医師宮島邦彰先生をお迎えして、月一回矯正専門の患者様に宮島先生よりご指導いただきます!

宮島先生の貴重なご指導の下、よりよい矯正を小島歯科室の矯正の患者様にご提供させていただきます!

次回ご来院日: 5/28(木)

### 【宮島邦彰先生プロフィール】

米国セントルイス大学大学院修了  
日本矯正歯科学会認定医、指導医  
米国歯科学会矯正歯科認定医 (ABO)  
米国セントルイス大学矯正科臨床教授  
日本 Tip Edge 矯正研究会名誉会長  
桂林医科大学口腔科客座教授  
Thammasat 大学客員教授  
国際矯正歯科研究所 所長

### ◎患者様へのメッセージ

米国セントルイス大学とハーバード大学教授をしております宮島です。約25年くらいの間、歯学部学生、矯正科医局員、大学院生、歯科医師などに最新の矯正学と治療法を教育し、私自身も新しい矯正法を開発してきました。患者さんに対しては歯のホワイトニングが喜ばれています。これに関して、矯正終了後にリテーナーで行う方法が有効であると世界で初めて学会発表しました。

アクアシステムという見えない矯正システムは開発以来多くの方に喜ばれています。ミニインプラントは私が基礎研究とビーグル犬を使った動物実験を行って今や世界中で使用され始めています。最近のトピックスとしては咬合と前進とのかかわり、影響に関してです。子供でも健全な咬合管理を行えば体が健全に成長し、病気の予防にもつながります。咬合のずれた成人の多くは頭頸部を中心として全身に何らかの影響が出ていることが多く見られます。

現在の日本国内では15施設前後の歯科医院の臨床指導に回っています。

小島院長とは、15年以上の付き合いがあり、今回御縁により小島歯科室にて少しでも皆様のお役にたてれば幸いです。



歯科医師 宮島 邦彰 教授








H21.4月の

書いて  
当てよう

で  
応募DEプレゼント

Aコース Lady Bug  卓上クリーナー

Bコース  ROBO or  LUGHA

キーカバー




かわいいてんと虫があはた  
のデスクをきれいにお掃除♡

手の平サイズの卓上クリーナー  
を3名様にプレゼント!!



カラフルで楽しいキーカバー☆  
ロボットかルチャのマスクの  
4種類があります  
どれが当たるかはお楽しみ...

こちらをご応募頂いた方より抽選で  合計 7名様に当たります

ご希望のコースを○で囲んでください

Aコース

Bコース

以下のご質問にお答え下さい。

Q 小島歯科室のホームページでご覧になったことがあるものをお選び下さい

- 小島歯科室ホームページ <http://www.kojimashika.com/>
- 審美歯科ホワイトニングサロン東海 <http://www.kojimashika-whitening.com/>
- インプラント相談室 <http://kojimashika-implant.com/>
- 院長先生ブログ <http://kojimashika-kyousei.com/>
- スタッフブログ <http://kojimashika.blog90.fc2.com/>
- 小島歯科室携帯サイト <http://www.kojimashika.com/i/>

Q 小島歯科室のホームページを見て特に良かった・参考になったページがあれば、以下印を付けてください(複数回答可)

- トップページ  インプラント  矯正歯科  ホワイトニング  審美歯科
- 歯科口腔外科  痛くない入れ歯  予防歯科  歯周病治療  口臭
- 小児歯科  一般歯科  スタッフ紹介  TOPICS  Dr.としブログ
- スタッフブログ  院内ツアー  無料メール相談  お知らせ&医院情報

Q 小島歯科室ホームページに関してご意見、ご要望がございましたらご記入ください

この用紙をFAX、郵送して頂くか、もしくは医院受付へお渡しください

FAX (052-601-8513) 〒476-0012 東海市富木島町伏見2-24-10 小島歯科室