

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

5月号

H21年5月

通算66号



小島利文院長

今月の見出し

- 小島歯科室 @ 携帯サイト @ ついに開設!
- こゆび素早くお口のケア! フォリニアスリム
- 予防の話 - スローツ飲料と歯の健康の関係
- 千田先生の歯周病講座 - ワンタフトブラシ



こゆび素早く

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

小島歯科室 @ 携帯サイト 開設しました!!

小島歯科室ではホームページを多岐に展開し、PCサイトでは本体サイト他インフラ専門サイト、ホワイトニング専門サイトもUPしています。

そしてさらに!! 携帯サイトも開設しました!!

携帯サイトは手軽に閲覧できるので、こんな風に...

小島歯科室 携帯サイト アクセス方法



QRコードをか
携帯電話をか持てるの
方はここから!!

★ カメラ機能のバーコードリーダーで『 』の中に上のQRコードを合わせる → 「接続」

小島歯科室 携帯サイトへ


- ・インフラ
- ・矯正歯科
- ・ホワイトニング
- ・審美歯科
- ・歯科口腔外科
- ・痛くない入れ歯
- ・予防歯科
- ・歯周病治療
- ・口臭治療
- ・一般歯科
- ・小児歯科

- ★ 家族共有パソコンのため自由にネットを見れない方
- ★ 自分のパソコンはあるけど、インターネットはいつも携帯からアクセスする方
- ★ 小島歯科室をもっといろんな人に知ってほしい! 何か手軽に紹介できるものは? とお悩みの方

携帯サイトとはいえ、中身も充実!!

特に「普段はなかなか相談できないことだけれど...」

というお悩みは、

無料メール相談  で解決!!

是非ご利用下さい!!

私たちは歯科医を通して **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の
DH石川
オススメ

プリニアスリム

10,000
エン

「朝、時間がなくて、歯みがきの時間が短かい」「気がつくとき、力を入れて歯磨きをしている...」歯みがきの大切さは知っていても、実行するのは難しいですね。この音波ブラシ『プリニアスリム』は、たった2分ですべてツルツルやな歯に♪使い方はお近くのスタッフまで!

おススメしたい方

体験もできます*

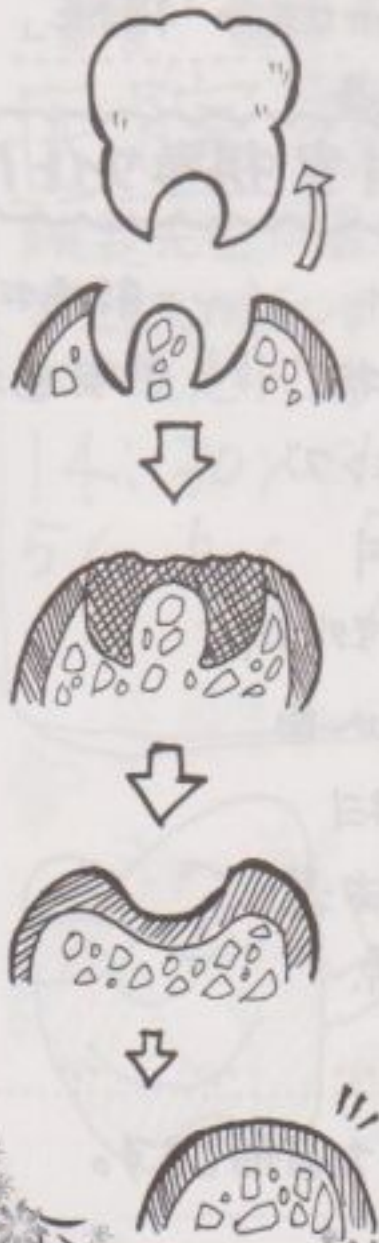
替えブラシを購入すればご家族でもご使用頂けます。

- ・手早く歯磨きしたい方
- ・矯正中の方
- ・力を入れて磨いてしまう方
- ・歯並びに凹凸がある方
- ・うまく歯磨きできない方
- ・歯肉に腫れがある方

次回は使い方についてご紹介!



水谷先生の口腔外科 豆知識



今回は抜歯後の注意事項についてお話ししようと思います。

抜歯した後の穴は、完全に閉鎖するまでに約2ヶ月かかります。そのためしばらく穴に食物残渣が入りやすい状態が続きます。感染を防ぐため食後はブクブクとし、かきうがいをして下さい。

*抜歯当日は強くうがいをするとかさぶたがとれて出血しますので御注意下さい。

つまようじ等でひかきだす事はやめて下さい。歯肉に傷が付き感染してしまう事があります。

※ 歯科衛生士・塩野様子の ※

予防のはなし

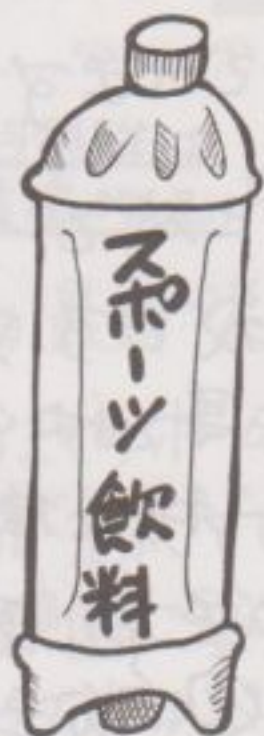
スポーツドリンクとむし歯

今日はスポーツドリンクとむし歯についてお話しします。

スポーツドリンクはスポーツをして汗をかいたあとに水分を早く補ってくれますが、糖分の補給のために、ぶどう糖などもたくさん加えられています。そのうえpHが4ぐらいと低いため（pH5.5以下で歯がとけはじめます）むし歯をつくりやすいのです。

健康飲料というイメージが強いため、ジュースを飲むよりいいのでは、と

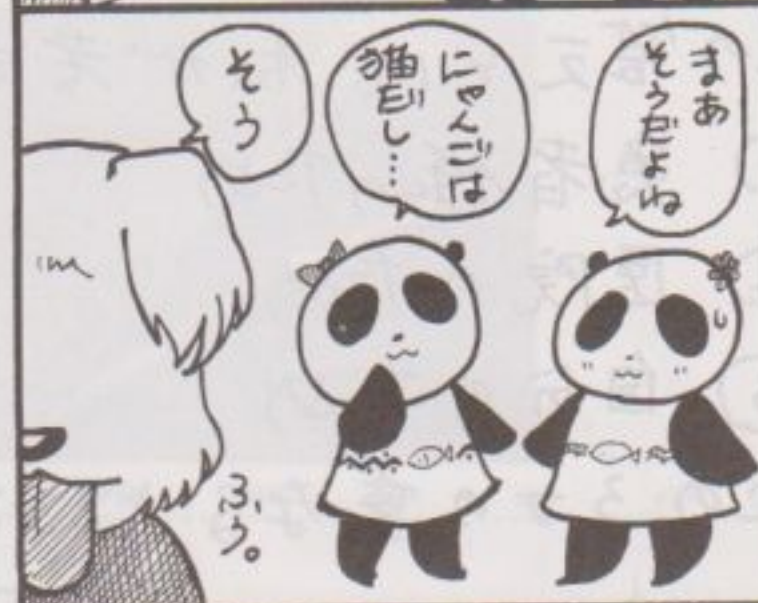
日常的に飲ませていることがあります。だらだら飲ませていると当然むし歯の原因になります。



今月の四コマ劇場

水族館へ行こう!!

今日は水族館へ行くぞー!!



マナーを守って楽しくみよう!

院長先生の休憩室

—— 何のために働くのか ——

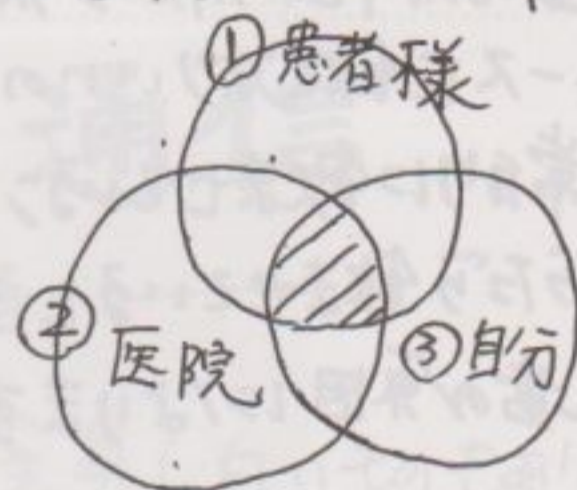
「就活」なる言葉が、ちまたでは、はやっているようです。私は院長として、多くの方を就職面接することがあります。その際、

「自分の能力を伸ばしたい」「これまでの会社は自分のやりたい仕事内容ではなかった」「とにかく、スタッフ同僚が仲のよい環境のところで働きたい」
こんな面接者の声をよく聞きます。

そんな面接の中で、私が必ず質問することの一つ
—— あなたは何のために働くのだと思いますか？ ——

その答えとして私が考えているのが、

- ① 患者様のため
- ② 医院のため
- ③ 自分のため



この3つの重なるところをしてくださいます。

私たち医院にとって ①患者様が主人公であることが、どう考えても、当たり前で、これは最も働くことの意義です。患者様のためを第一義に考えていなければ、仕事とはいえません。②医院のためも、とても大事で、一緒に働くスタッフと調和していき、医院という組織のためを常に思い、よりよい状況、状態になるからこそ、①患者様も③自分も、より助かり、成長していくのです。そして最後に、①、②の努力の結果として、③自分のためになっているという事です。

歯周病予防の歯周病講座

お家での歯周病予防3-3~便利な形状のワンタフトブラシ~
歯並びが悪くて歯が重なっている場所、歯並びは悪くなくても
歯茎が下がってきて、歯と歯茎の隙間がだんだん大きくなってきた
場所にはプラークが付きやすく、重度の歯周病を引き起こす原因
となります。そういったお口の環境では、歯ブラシ1本でお口の中を
すべてきれいに磨くことはとても難しいものです。そのために前回
ご紹介したデンタルフロスや歯間ブラシを使用しますが、今回はもう一つ、
ワンタフトブラシをご紹介します。

ワンタフトブラシはヘッドが小さく丸みがあって、毛束の硬さも適切
なので普通の歯ブラシでは届きにくい狭い場所(歯間部や奥歯の
うしろ)を磨くのに最適です。また、歯茎が腫れている部分のポイント磨き
に使用したり、矯正中でフロスが使えない方にも最適です。



☆ 橋本 歯科衛生士 ☆ **ホワイトニング**⁰⁰ = 歯をもっと白く =

♡ 最新♡ ホームホワイトニング♡

今までのホームホワイトニングは歯型のトレーにジェルを塗って歯にはめ込む
のが主流でしたが、現在は、専用のジェルを
直接歯に塗り、この青色LEDライト照射器で光を
当てる方法が登場しています。1回8分~15分間、
これを毎日続けることで効果が出ます。



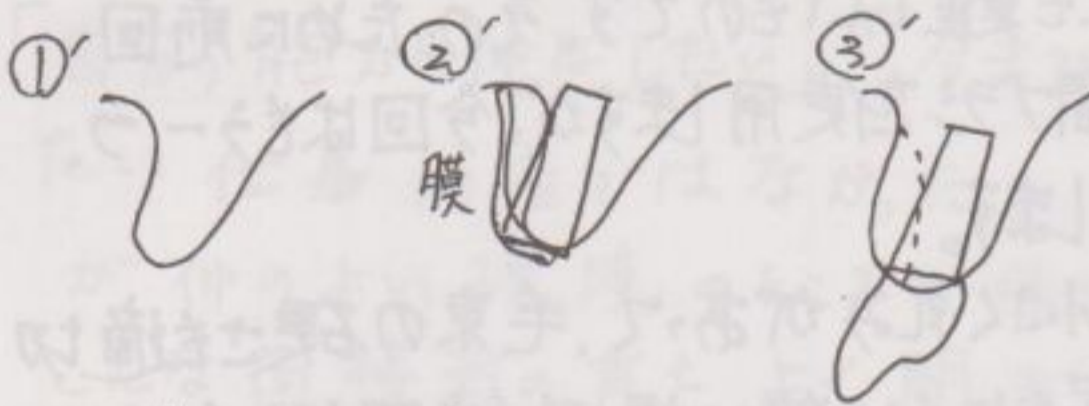
☆☆ 橋本も 試用中です。

インプラント治療最前線

骨のデコボコをなおす



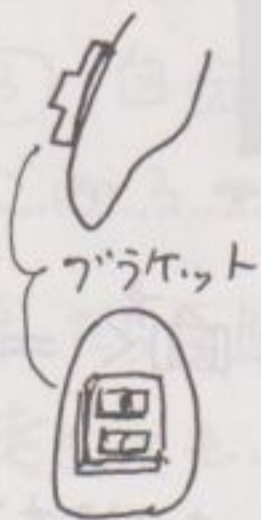
骨は、①、①'のようにデコボコしています。そんなときに②のように、骨のへこみがすきりしてくると助かるわけですが、へこみをなおすために膜を入れて、ふくらませるという方法があります。



すると③のように、骨のデコボコがなくなって、インプラントが入るわけです。

矯正歯科 通信

— ブラケットをはずす時 —

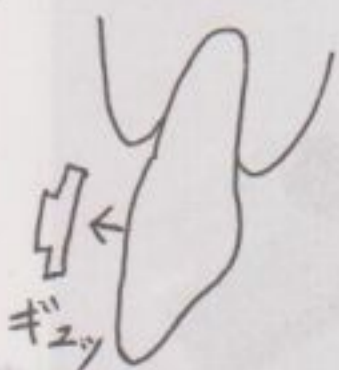


歯の表面にブラケットという金具（白いものもあり）をつけています（左図）

このブラケットは歯を動かすために長い期間歯の表面にくっつけてあります。治療が終了すると、このブラケットをはずします。

ブラケットをはずす時、歯がギョッと押し出れることがあります。人によっては、ちよと痛いことも。

それは、歯がいままで動いてきて、正しい場所に来ているが、本来の自然の歯ほど、まだ安定していないからです。



古根先生の特別セミナー

8020 (ハチマルニイマル) 運動をご存知ですか?

80才で

厚生労働省が推進している健康づくりの目標で、「80歳で20本以上の歯を残そう」というものです。人間の歯は、親知らずを除くと全部で28本あります。



このうち8本以上失うと、様々な不便が生じてくるそうです。

まず、物が食べにくくなること。

20本!

それから、身体能力(バランス・敏捷性・脚力)に

悪影響が出ること。視覚と聴覚に関連があるという調査結果も出ています。まず、自分の歯の本数を知り、8020を達成する計画を立ててはいかがでしょうか?

歯科
助手

つどいの
律留

の小島歯科室の目指す道

自分自身で考えてみる

最初からすべての事を人に頼っていては、そ

の時対応出来ても、「次」が来た時は対応出来ないかもしれません

聞く姿勢も大切ですが、まずは自分の頭を使ってしっかりと考える事が成長への第一歩
かもしれませんね



患者様の声



歯科衛生士の橋本が
患者様の生の声をお届けします!!

🍃 今月は インプラント治療をした患者様のご感想です 🍃



以前別の歯医者さんで、義歯(入れ歯)治療をして頂いたのですが、はめたり、はずしたりで無理があり、はずしたままになっていました。(医者嫌いもあり)でも片方だけでは不安もあり、先生に相談し、インプラント治療をしました。🍏
今では治療も終わり知らない間にその歯で物を噛んでいます。(60代 女生)



歯科アシスタント 片田 おすすめの イベント情報!!

医院説会

院長先生が最新の知識を交えてお話しします。
みな様是非ご参加下さい。
14:30 ~ 15:00
5/9 6/6 7/4 (土)



ケーキ教室

虫歯になりにくい
おいしいケーキを
企画中です
7月・8月(土)
予定

母親セミナー

大切なお子様の歯を守る為の
耳より情報いっぱい!!
衛生士からお話しします。
13:30 ~ 14:30
5/23 6/20 7/4 (土)

