



小島歯科室

わくわく

# スマイル通信 6月号

H21年6月 通算67号

今月の見出し

- 今年もやて来ます! お砂糖をいぢゆるいケーキ教室
- こいぢゆるい歯磨きとす! フロニ?
- 上り歯ブラシのいぢゆるい方 ~ 友誼時期編 ~ 歯周病講座
- 小島歯科室の目指す道



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

夏△△と  
言えは!!

小島歯科室★恒例

お砂糖をいぢゆるい★

## ケーキ教室



### スタッフも絶賛です!!

今回のケーキ教室では、かぼちぢゆるいのほっくりにした甘さをいぢゆるい生かしたクリームと、さくさくしたホイピミルフィーユをいぢゆるいります。ホイップクリームやかぼちぢゆるいでいぢゆるいにかっこいぢゆるいデコレーションもいぢゆるいしょう!

もちろん、虫歯の原因となる砂糖は使ゆるいずでいぢゆるいります!!

ご参加をいぢゆるい待ちしております★

場所: 小島歯科室 院内

日時: 7/11(土)★8/1(土)

時間: 15:00 ~ 17:00

対象: 小学生・中学生

参加人数: 各回10名程度

参加費: 500円

持ち物: エプロン・タオル

- 対象者は小学生・中学生ですが、左記以外の方はスタッフまでいぢゆるい申しつけ下さい。

- ケーキの材料は参加するお子様のいぢゆるい分のみご用意いたします。あらかじめご承下さい。

- 事前申し込みが必須です!!

小島歯科室に電話でいぢゆるい申し込み下さい

Tel 052-601-8001



私たちは歯科医を通して **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の DH石川 オススメ

プリニア

10.000  
エン

今回は音波ブラシ「プリニア」の「特徴」について詳しくご説明!!



② 動かし方のポイント

① プリニアのブラシ 歯

② ブラシを歯の表面に軽くあて、奥歯から前歯にゆくり引くように動かします!!

③ 歯と歯の間にしっかり入る!!

押し当て過ぎ防止機能

選べる3つの振幅モード

30秒でお知らせ  
便利なタイマー機能



※ブラシの部分をかえれば家族みんなで使えます!  
替えブラシ : 1,000円 (2本入り)

水谷先生の口腔外科豆知識

今回は口内炎についてお話ししようと思います。  
口内炎の原因はウイルス説・アレルギー説・ホルモン説などがあり、疲労(不規則な生活、睡眠不足)カゼ症状、胃腸障害のあるときにできやすいといわれています。

口内炎ができてしまった時は口中を清掃し、消毒剤などでうがいしたり、ステロイドを含んだ軟膏を塗ります。

全身的には睡眠を十分とり、栄養をしっかりとるようにして下さい。



※歯科衛生士・塩野祥子の※

予防のはなし

むし歯の進み方

乳歯のむし歯

乳歯のむし歯の進み方はとても早く、数か月のあいだに急に大きな穴が開いてしまい、しかも数本の歯が同時にボロッとくずれるのが特徴です。それでもまた痛くならないということが多いです。

① ほっておくと痛くなります  
そのままにしておくとやがて夜中に急に痛みだしたり、舌がはれて熱が出るほど悪くなることがあります。

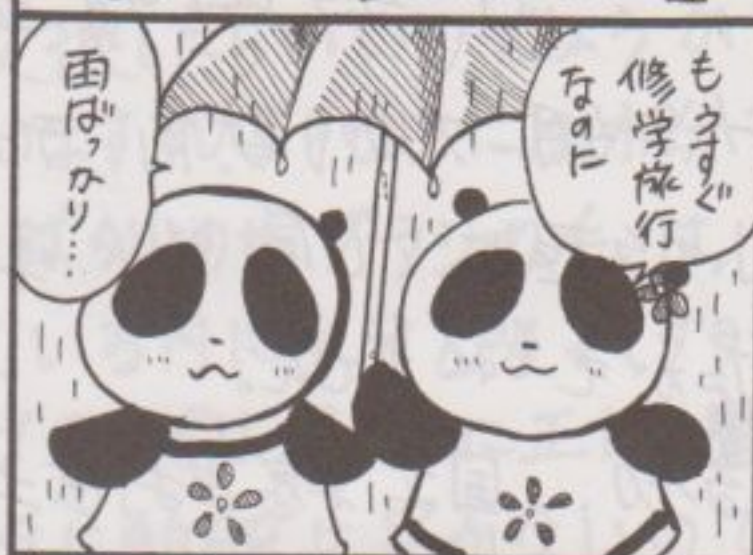
② 乳歯のむし歯は永久歯にも影響します。  
乳歯のむし歯の多かったお子さんは永久歯もむし歯になりやすいです。理由は乳歯のときすでにむし歯菌がふえて危険な状態のままになっているからです。

むし歯は歯磨きで防げます。  
乳歯の頃からしっかり歯磨きしてください。そして、定期クリーニングでフッ素を塗ってもらいましょう！



今月の四コマ劇場

てるてる坊主を作ろう! ⑤



やろろろニニまでしなよ!! by ぽんぽん

# 院長先生の休憩室

— 小島歯科室の歴史 — (ちょっと大げさですが...)

H. 9. 4月、太田川駅前、テナントでスタートしました。約20坪、小さな医院でした。特に、東海市の中では、一番小工の医院だったかもしれません。

当初、国立東京医科歯科大学病院で学んだことを、ここでいかにやっていくか、いかに、いい医療技術を患者様に提供できるか、それにこだわってやっていました。

◎—— いかに、いい技術を提供していくか —— ◎

このことがとても大きなウエートを置いていました。

ドクターとしての努力、勉強、そしてうぶが動くか、大学での最新の技術の導入を常に……。ここに集中していました。

～3年ほどたち、

いい医療技術を提供するには、ドクター1人ががんばっていただくだけでは、実は限界があると、感じるようになっていました。

→ 考え方の変化、成長 → トータルとしてのサービスの質をあげていかなうと難しい。— 医療技術と医療サービス—

サービスとは、…… わかりやすい説明をしていけますか？ ドクターの対応、接遇マナーはどうですか？ 受付、各スタッフの対応、マナーレベルは？ こういったこと1つ1つの積みかさね、トータルとして患者様に医療は届いていくのだと。

技術も当然大事だが、その技術を最大に生かすには、トタルのサービスレベルを上げていくことが不可欠だと。

そして、H. 18. 4月、富木島 現在地へ、医院のソフト、ハードを拡大し、トータルサービスのためのチーム医療を目指しています。

# 歯周病予防の歯周病講座



お家での歯周病予防4～歯ブラシの交換時期～

歯ブラシはどれくらいで新品に交換したらいいのでしょうか？  
 歯ブラシの毛はナイロンで出来ていますが、ナイロンには水分を吸う性質があります。ですので、買ったばかりの歯ブラシの毛は透明でピンピンしていますが、使っている内に水分を吸ってダラツトになって白濁してきます。そのような歯ブラシではどんなに正しい磨き方をしても毛先が汚れている部分に的確に届かないので、歯垢を除去する効率が非常に低下します。歯ぐきを痛めてしまうことも考えられます。毎日の歯磨きが無意味どころか、歯周病を助長するものにさえなってしまいます。歯ブラシを後ろから見て毛先がはみ出していたら交換しましょう。個人差はありますが、1ヶ月前後が取り替えの目安です。また、毛先が開いていなくても1ヶ月も使用すると弾力がなくなって歯垢を除去する効率が悪くなりますので、やはり1ヶ月が目安です。



毛先が  
まっすぐな  
状態



毛先が  
開いている  
状態



☆ 橋本 があ届け ☆ **ホワイトニング**<sup>00</sup> = 歯をもっと白く =

😊 ホワイトニングでなぜ歯は白くなる？

歯の表面をおおっているエナメル質には3~5 $\mu$ m (1 $\mu$ m =  $\frac{1}{1000}$ mm)の筋(溝)があります。この溝に茶しぶやヤニが入り込んで歯は黄ばみます。ホワイトニングでは、溝に入り込んだ黄ばみの原因を除去します。そして、エナメル質の表面の組織構造を変化させ、白く輝く歯に仕上げていきます。

なので、個人差はありますが、「白くならない」ということは、まずありません。  
 (神経の生きている歯に限る)

# インプラント治療最前線

— 総入れ歯から インプラントへ —



歯が1本もない  
(総入れ歯を使った)

インプラントを合計  
8本入れた

かぶせ物で  
12本の歯が入った。

総入れ歯だからといって、もうインプラントは、できないという  
ことはありません (骨が少なくなる場合は難しいです)

上の例は、インプラントを合計8本入れ、それを足がかりに12本の  
人工の歯をつくり、固定性のかぶせ物をつけた場合です。

## 矯正歯科 通信

以前にもお伝えしましたが、

ハーバード大学教授 官島先生 (矯正専門医)

の次回の来院日は7/1 (水) です。

官島教授が直接、お口の中を診ていただくことができます。ので  
はやめのご予約をおとり下さい。

(まだ矯正をはじめたいという人で、相談も受け付けています)

— アメリカ最新事情 —



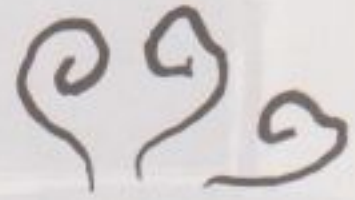
矯正終了事にマウスピースを使うことが  
あります。このマウスピースには、ホワイトニ  
ニゲを併用できるタイプのものもあります。

# 古根先生の特別セミナー

「ご飯をおいしく食べたい」これは誰もが思うことでしょう。でも残念なことに、日本には味覚障害に苦しむ方が20万人以上いるといわれています。原因は、ストレスなどの心理的要因、加齢による生理的要因、薬の副作用など様々です。



原因の一つに、「義歯」も挙げられます。あごを大きくおおうタイプの義歯では触覚、圧感覚がさえぎられ味を十分に感じられません。またフラスチックの義歯は食物の温度も十分に伝えてくれません。



義歯に使われている金属の味が食物の味に影響してしまうこともあります。案外多いのが、義歯のお手入れが不十分な場合です。菌の繁殖により、物が酸っぱく感じられたりします。

歯科  
助手

つどいの  
律留

## の 小島歯科室の目指す道

### 慣れ

毎日の仕事に慣れてしまうと、気持ちや行動が雑になりがちです。

車の運転や食品の衛生管理など、ひとつ間違えば命に関わるものもあります。

慣れを恐れ、常に気を引き締めて、確認を徹底していきましょう



# 患者様の声

\*\*\*\*\*



歯科衛生士の橋本が  
患者様の生の声をお届けします!!

☆今月は、神経を取った歯の変色をキレイに治した患者様です☆




すすめられて、この際きちんと処置をして頂こうと思いましたが、仮歯であっても異和感なく、日常の生活に支障なく、特に何の心配もありませんでした。

治療後の状態はまるで自分の歯(本物の歯)のようです。色も形も隣の歯と変わらず...

びくります。ありがとうございました。(30代女性) かむむり



歯科アシスタント  
片田 

## おすすめのイベント情報!!

### 母親セミナー

お子様の歯と虫歯から守る耳より情報  
いっぱい!

衛生士からお話します。

6/20・7/18・8/22(土)

13:30~14:00

### 医院説明会

院長先生が最新の知識を交えて  
お話します。

是非ご参加下さい。

6/6・7/4・8/8 (土)

14:30~15:00

お砂糖使わない!!

### ケーキ教室

今回は...  
『カボチャの  
ミレーユ』

参加費500円

・要予約  
・小学生対象  
中学生

7/11・8/1 (土)

15:00~17:00

受付14:30~