

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

7月号

H21年7月
通算68号



小島利文院長

今月の見出し

- ホワイトニングの新しいやり方 ホームホワイトニング^{グイグイッド} "vivid"
- これでお口中はスッキリ! オススメ商品 DENEX 歯磨きペースト
- 歯科衛生士 堀野祥子の予防への話し 永久歯のむし歯"...
- 歯科衛生士 橋本のホワイトニング I.M.S ホワイトニングのフェッショナル検定

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

これが最新! ホームホワイトニング^{グイグイッド} "vivid"

グイグイッド

★ ホームホワイトニングとは? ★

ホームホワイトニングとは、ご自宅で好きな時間を使って歯を白くし、キレイな口元を楽に楽しむことができます。ホワイトニングのことです。

そして、

小島歯科室ではツいに! 最新のホームホワイトニング "vivid (グイグイッド)"を導入しました!!
 これで歯の色の悩みも解決!! 現在 vivid 体験のキャンペーンを実施中。ご好評を頂いておりますので、この機会に是非お試し下さい!!!

★★ こんな方にオススメ ★★

- 歯の黄ばみや歯医者と通ったクリーニングを受けても歯の黄ばみが気になる方
- ホワイトニングに興味があるけど、歯医者と通ってホワイトニングの予約が忙しくていけない方
- ぜひ自分の歯を白く! 毎日でもキレイ!! という方

● 2週間お試しキャンペーン ●

実・施・中

小島歯科室へ導入した最新のホワイトニングには歯を白くするためにLED照射器を利用します。
 ホワイトニング1本、開閉器をご購入して頂くと携帯用ホワイトニングLED照射器を2週間無料レンタル致します。



・ ホワイトニングジェル ... 1本
 ・ 開閉器 ... 1つ
4,620円 (税別)

※携帯用ホワイトニングLED照射器 "vivid" を購入するだけで約...42000円 (税別)

★ ホームホワイトニングのやり方は歯科衛生士から丁寧に説明しますのでご安心下さい!!

ご興味のある方はスタッフまでお声かけ下さい!!

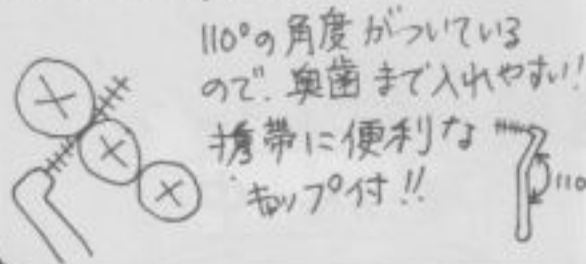
私たちは歯科医を通して **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の
DH石川
オスス☆

DENT.EX 歯間
ブラシ

580
★エン★

歯磨きした後「まだすきり感がでない...」「よくものがはさまる」
そんなことはありませんか？もしかしたら、汚れが残っている
かも？歯と歯のすき間の大きさによっては、フロスや歯間ブ
ラシの使用をオススメします！DENT.EX歯間ブラシは「超
合金SAワイヤー」採用！使用中曲がりにくく、歯間部
への挿入がスムーズ！



使用方法

- ① ゆくり歯間に挿入し、ブラシを細かく前後に動かす
- ② 歯の内側からも挿入し、よごれをとる
- ③ 使用後はブラシをすすぎ洗いし、
乾燥させてください。
※すき間にあつた歯間ブラシを入れましょう！



水谷先生の口腔外科 豆知識

抜歯の禁忌症についてお話しします。

- ① 狭心症や心筋梗塞の発作後6ヶ月は絶対に抜歯ごきません
- ② 高血圧症などで抗凝固剤（血がサラサラになる薬）を内服中の方は主治医と相談のうえ抜歯するかどうかを決めていきます。
- ③ 糖尿病の方は感染をおこしやすく、治りも悪いなどリスクが高いため、抜歯前から抗生剤を内服して頂く場合が多いです。
- ④ 妊娠初期（1～3ヶ月）後期（8～10ヶ月）

他にステロイド内服中や透析されている方も主治医と相談のうえ抜歯をすすめさせて頂きます。



※歯科衛生士・塩野様子の※

予防のはなし

永久歯のむし歯

1. 若い永久歯は弱い

はえはじめから2,3年間は
まだ歯自体が未熟で弱く、
むし歯になりやすい状態です。



2. 進行が早い幼若永久歯

↳ はえはじめの永久歯のこと。

幼若永久歯がむし歯になると
進み方が早いです。

特に1番むし歯になりやすいのは
上下の第一大臼歯(6歳臼歯)です。



3. ティーンエイジカリエス

思春期のお子さんたちに急に
むし歯がふえることがあり、
これをティーンエイジカリエスと言います。
原因はおとなの歯は大丈夫と安心したり、
塾通いなどで生活リズムが不規則に
なりやすく、間食をとる機会が多いため
のようです。



今月の四コマ劇場

レッツホワイトニング!!



ホワイトニングは歯には有効です!

院長先生の休憩室

「敵は誰ですか？—自分です。」

夏休み、部活の盛んな時期です。私は、平学生の頃、剣道部でした。あまり、まじめにはやっていたかたと思います……。

試合をすると、勝ち負けがあるわけですが、私は99%の場合、負けていたような気がします。

試合に勝つということは、相手に勝つことのように考えられますが、私の場合、そもそも、よく負けていた原因として自分では以下のように何となく思っていました。

「まあ、いつもちゃんと朝練にできていたのだから」

「剣道の型って何が本当にいいのかわからない」

私は他の同級生と同様、人より強くなりたい、そして同じ部活の仲間と勝てれば、レギュラーになれる、そんな思いでした。

しかし、敵は誰か？ 試合相手である前に、「自分」です。

今では、敵、相手だけに焦点をあてることなく、

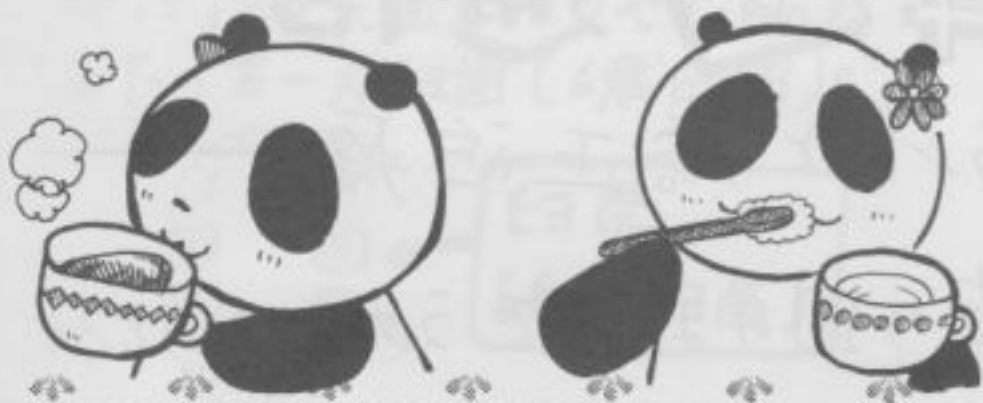
むしろ、自分に勝つこと、ここに焦点をあてることが一番大切なのだと思っています。

いずみ歯堂の歯周病講座

お家での歯周病予防5-1～歯磨き剤の選び方～

基本的には歯磨き剤を使わなくてもプラークは取り除けますが、歯ブラシだけで磨いた後歯磨き剤を付けて磨くのが、最も効果的だというデータがあります。歯磨き剤を使うと歯に汚れが付きにくくなり、細菌感染を抑制するためと考えられます。また、茶しぶやコーヒーなどの食品有機色素成分やタバコのヤニの付着等によって歯の表面に黒い色が着くことがあります。歯垢ではないので歯周病の原因にはなりません。審美的に汚いだけです。歯の汚れが気になった時は研磨剤入り歯磨き剤を付けて磨けば、表面が削られて白くきれいになります。着色が気になる方は出来るだけ粒子の細かい研磨剤使用のやわらかいペースト状の歯磨き剤を少量付けて磨いて下さい。気にならない方は研磨剤の入っていないジェル状の物を使用されると良いでしょう。

オススメ!!



歯科衛生士

☆橋本があ届け☆

ホワイトニング

= 歯をもっと白く =

☆I.M.Sホワイトニングプロフェッショナル検定合格☆

この度、院長、歯科衛生士石川、橋本の3名がホワイトニングのプロフェッショナル認定試験に合格しました。写真が認定証です。

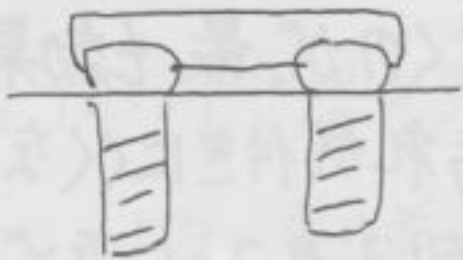


ペコロスにも掲載されている「Vividホワイトニング」をはじめ、ホワイトニングに関するあらゆる疑問にもお答えしますので、どうぞご相談ください。

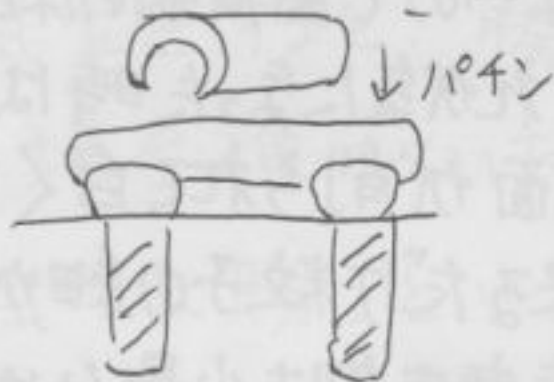
こちらにもホワイトニング豆知識をいっぱい書いていきますね。

インプラント治療最前線

入ればを助けるインプラント



..... インプラント2本の上に棒が固定
にあります。



..... その棒の上にパチンとほまる

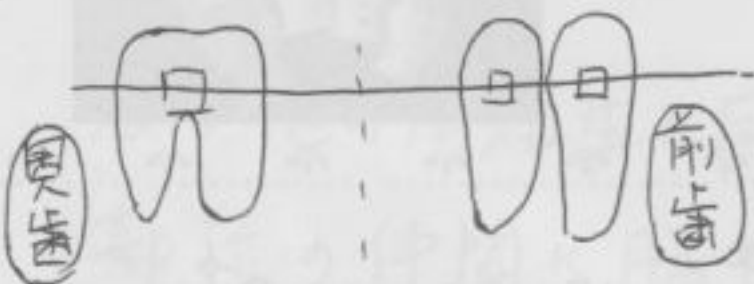
スリーブがくっつきます。

..... そのスリーブは入れ歯の内
側にしっつけてあり、

入れ歯の安定を助けま

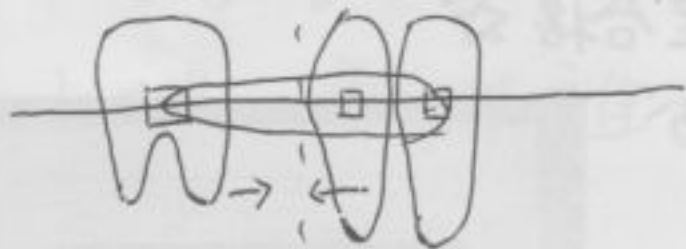
矯正歯科 通信

ミニインプラントと矯正治療



左の図のまん中をうめたいのですが

はり金の器具を使って歯を引っば
ります。



すると、奥歯も前歯もお互いが引、
はられてまん中におこえます。



ところが、ミニインプラントを固定源に
使うと、前歯のみがまん中に引
はられていきます。

ミニインプラント

古根先生の特別セミナー

「フッ素」についてご存知ですか？

歯科医院でフッ素と言えば、歯に塗って虫歯を予防する薬です。

最近の歯みがき剤は、ほとんどフッ素入りです。

では、わざわざ歯科医院で塗らなくても、歯をみがいていればいいのか？…と言うとそうでもありません。フッ素は濃度によって99%効果が違って来るからです。

歯に塗るような高濃度では、歯にヒリこまれて丈夫に、硬くします。一方、歯みがきやうがいのような中～低濃度では、虫歯の菌の働きをおさえる効果がおもなのです。



歯科助手 津留の 小島歯科室の目指す道

人の喜びで心を豊かにする

他人の成功を素直に喜ぶことは、実はなかなか難しいものです。

しかしその喜びを自分の中に吸収できた時、心の成長は確実に進んでいくのです。

患者様の声



歯科衛生士の橋本が
患者様の生の声をお届けします!!

☆ホワイトニング&前歯のかぶせ物(保険外)の治療を受けた方です☆

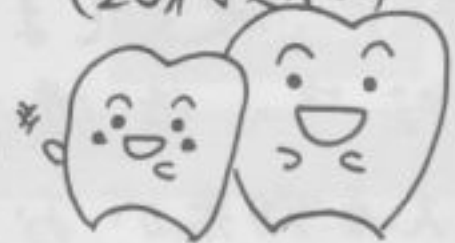
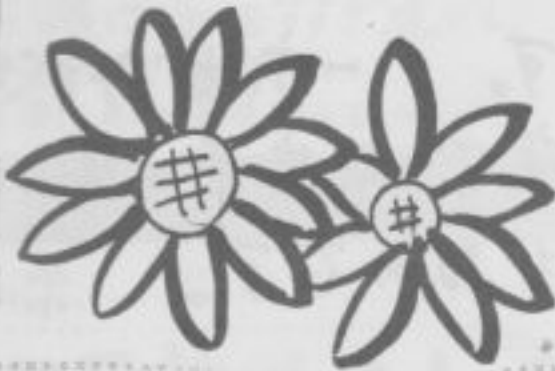
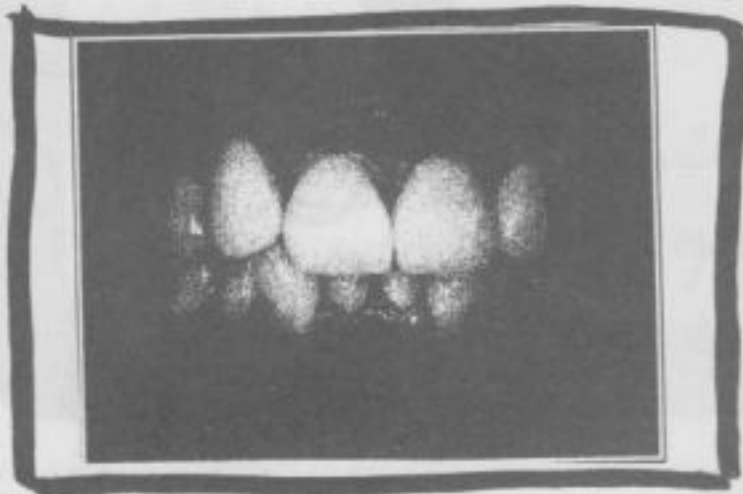


私は小さい頃から前歯がすきっ歯であることが悩みでした。元々前歯の横2本が生えていないということも、大人になってから聞きました。仕事を辞めたのをきっかけに、時間のある内に治せるものなら、と思い治療を受けました。

最初はとても不安でしたが、先生方も

とても親切ですし歯も自然にきれいになったのでとても感謝しています。

(20代女性)



歯科アシスタント

片田

おすすめのイベント情報!!

母親セミナー

大切なお子様の歯を守るお手伝いをします!
耳より小情報いっぱい!!
衛生士からお話します。

7/18・8/22・9/19(土)

13:30~14:00

♡お砂糖を便利な!

ケーキ教室

今回は...
『カボチの
ミルナーズ』

参加費500円

- ・要予約
- ・小学生対象
- ・中学生

7/11・8/1(土)

15:00~17:00

受付14:30~

矢院説明会

院長先生が最新の知識を交えてお話します。

是非ご参加下さい。

7/4・8/8・9/5(土)

14:30~15:00

ハーバード大学 矯正 宮島 教授 8/3(月) 来院