

小島歯科室

わくわく

# スマイル通信

8月号 通算69号



小島利文院長

今月の見出し

- レポート: お砂糖を使わないケーキ教室
- オススメ商品: リロ&ステッチのキシトールタブレット
- 千田先生の歯周病講座: "アグリス" 歯磨き剤の使い方
- 古根先生の特別セミナー: 歯医者さんデビュー!!



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

## レポート! お砂糖を使わないケーキ教室を開催しました!!

去る7月11日(土)、8月1日(土) 午後3時お小島歯科室が子供の患者様に向けて企画しお砂糖を使わないケーキ教室を開催されました!

今回のレシピは『かぼちゃのミルフィーユ』。かぼちゃのほくほくした感じや本来の甘みを生かし、当然お砂糖(ヨ糖)は一切使わずに考え出されました。

参加者は7月11日(土)は9名、8月1日(土)は10名(定員10名)。小学生のお子様を中心に、中にはお母様と一緒に幼稚園のお子様も参加されていました。皆さん一生懸命にケーキ作り。でき上がったケーキをおいしく食べていたのが印象的でした。

また今後ともケーキ教室を開催いたしますのでご興味のある方は是非お声かけ下さい!!



▲ これは今回のレシピ『かぼちゃのミルフィーユ』の誰が作ったものでしょうか?

▼ 参加したお子様たちとスタッフと交えていっしょに! 身体がのびる思い出たよ、たね。



### 《ホームページのCheck!!》

今回のレシピ『かぼちゃのミルフィーユ』、作り方のホームページにアップします! 参加したお子様の感想文の掲載しております。是非ご覧ください!!



私たちは歯科医療を通して **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の  
DH石川  
オススメ

キシリトールタブレット

350  
エン

お子様に人気の『リロ&スティッチ』のスティッチの絵柄がかわいい『キシリトールタブレット』! ガムがかめないうち・仮歯でガムがかめないうちにもオススメ!!

虫歯予防に効果的なキシリトールが入っています! ラミチャックに入っているので持ち運びに便利!! ラムネのように見えますが、飴のようになめることで効果が高まります!!

いちご味

りんご味

の2種類が1袋に入っています!!



## 水谷先生の口腔外科 豆知識

今回は麻酔についてお話しします。

大きな虫歯を削る時や抜歯の際、注射の麻酔も行いますが、針をさす部分の痛みも出来るだけ少なくするために、表面麻酔を塗ってから注射します。

表面麻酔も注射の麻酔の薬も、とても苦い味がしますので、飲みこまず、口内にためておいて下さい。終わったらすぐゆすいご頂きます。

また麻酔の薬の中には血管を収縮させる成分が含まれているため、心臓がドキドキしますが、しばらくすると落ちついてきますので安心して下さい。



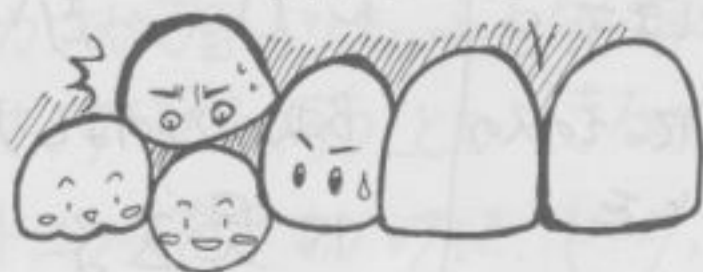
※歯科衛生士・塩野様子の※  
**予防のはなし**

**乳歯を抜くとき**

1. 虫歯が進んで歯の根の先まで化膿したとき。
2. けがをして歯の根が途中で折れたり、もとにもどらないほどグラグラになったとき。
3. 永久歯がはえてきても乳歯が残っているとき。
4. その他の特別な理由があるとき。

**歯を抜いたあとの注意**

1. 噛まない：麻酔した場合、しびれが1時間ほど残りますので、くちびるやほおを噛んだり吸ったりしないようにしましょう。
2. さわらない：傷口を指などでさわらないようにしましょう。
3. 血を止める：ガーゼを巻いて20分-30分ほど噛ませてください。



**今月の四コマ劇場**

海水嫌いのたもんくん。 7

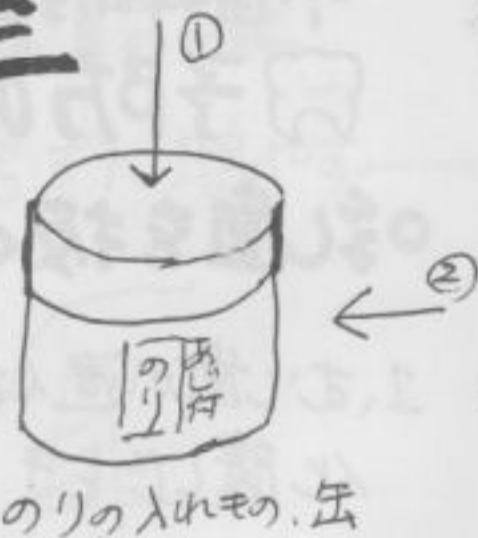


果てない戦いは続く!!

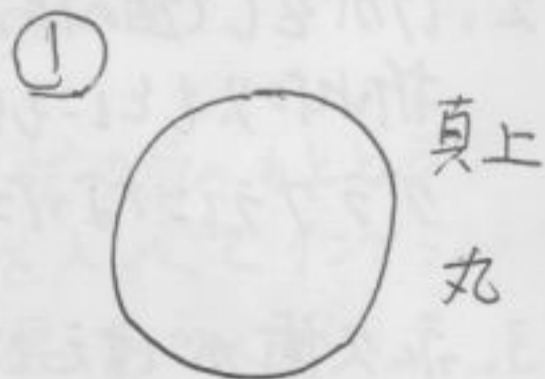
# 院長先生の休憩室

「丸も四角も同じ？」

小学生の図形の問題で、こんなものをよくみかけます。のりの入れもの、缶のような円柱があります。これを真上から見た図を書きなさい。真横から見た図を書きなさい。

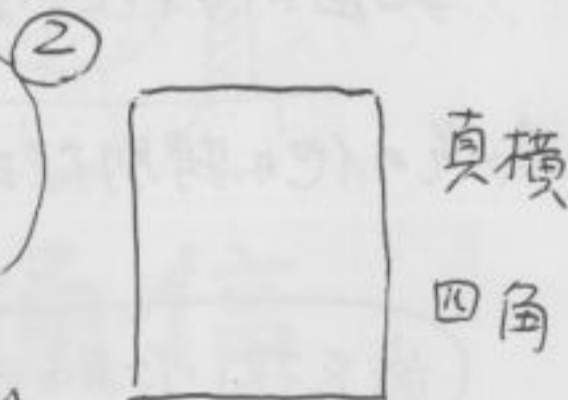


のりの入れもの、缶



① 真上からみると丸です。

② 真横からみると四角です。……簡単でしたか……



＝同じものでも見方によって、まったく違う表現になる＝ということです。

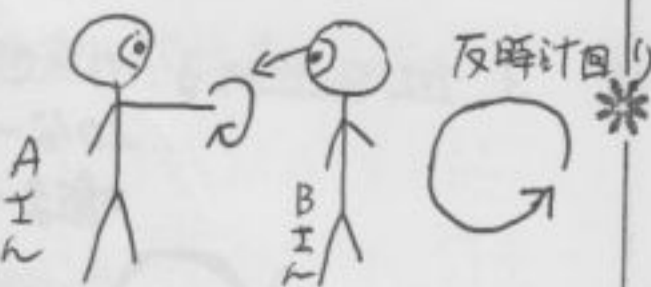
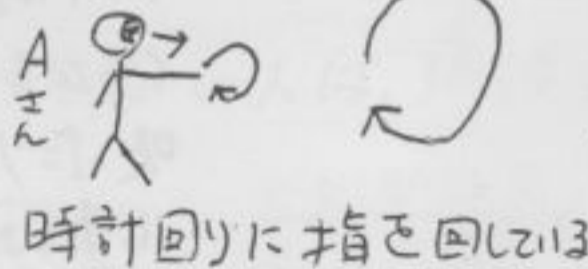
夫婦や、友達同志で意見がくい合い、

「絶対自分は正しいのに、どうして？」なんてことはありませんか。しかし、実は同じものを見ていて、一緒にの事をお互い考えているのであるが……。

どんなことも、「そういう見方もあるのか」と相手の考え方を受け入れてみる事が大切なのでしょう。

私自身、頭では分かっているのですが、つい一方的な見方をしているのではなからとよく反省します。どんなことも「素直」に相手の意見を聞いて、その人の立場に立ち、考え方を共有していくことを努力、意識しています。

例2 時計まわり



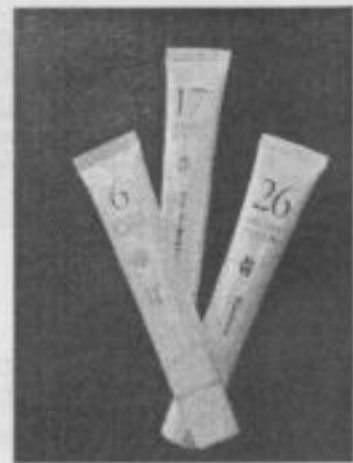
Bからみると反時計回りに見える

# 歯磨き剤の歯周病講座

お家での歯周病予防5-2~歯磨き剤は一人一つの時代~

あなたのお家では歯磨き剤は何種類ありますか?お子様が小さい家庭では子供用歯磨き剤と大人用の歯磨き剤の2種類といったところでしょうか。おじいさん、おばあさんが同居している家庭でも大人用の歯磨き剤1本を共有していませんか?

家族の中でもお口の中の環境は年齢によってもずいぶん違いますし、個人によってニーズも違います。例えば、歯を白くする研磨剤の多く入っている歯磨き剤は歯周病が進んで歯茎が下がっている方が使うと歯や歯茎を必要以上に傷付けてしまいます。また、歯周病用の薬用成分の入った歯磨き剤は共同使用しても問題はありませんが、すべての人には必要ありません。同じ家族でも一人一人にあった歯磨き剤を選ぶことが大切です。



☆橋本がおすすめ☆ **ホワイトニング**<sup>DD</sup> = 歯をもっと白く =

♡歯の白さをひきたたせるためには...♡

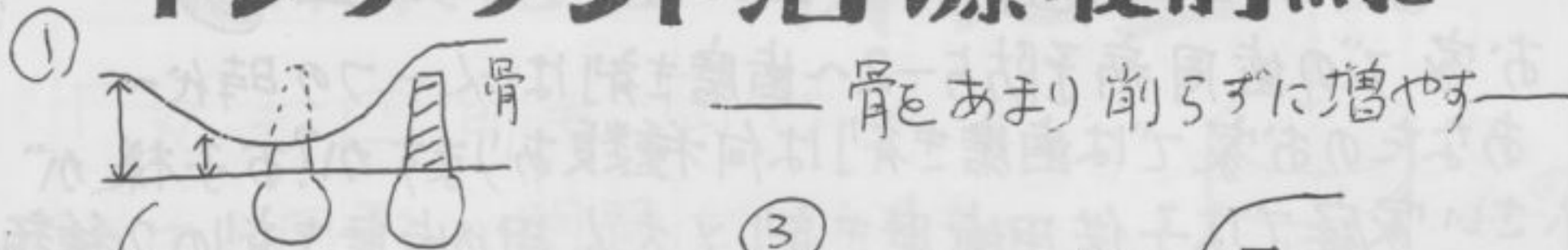
白い歯をひきたたせるためには、女性の方であれば、いつもより濃い口紅をつけてみてください。色の対比でうすい目よりも白さが際立ちます。

また、かさか唇よりもふるるん唇の方が健康的で目をひかれます。

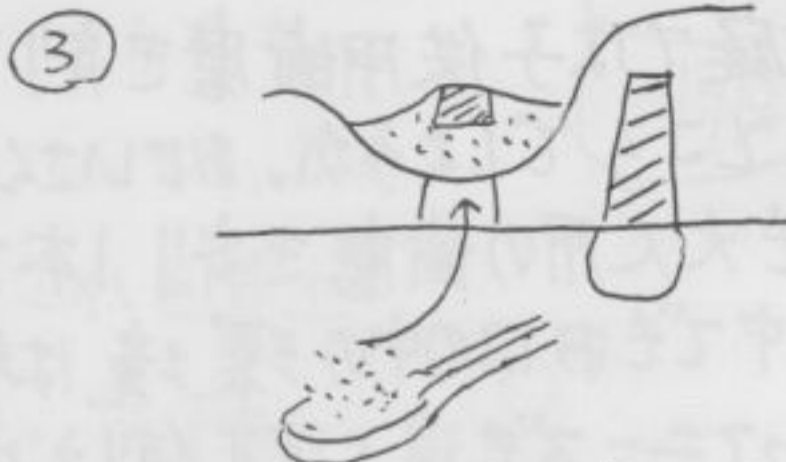
リップマッサージを行うこともできるので、ご希望でしたらお声をおかけ下さい。

ホワイトニングをきっかけに、トータルで美しくなりましょう😊

# インプラント治療最前線



骨は厚いところもあれば薄いところもある。



さらに粒状の骨のもとを  
P/Taitを入れてインプラントの  
入る足場をつくる。



骨を押し、ほとんど削らずに  
骨の量かえせる技術

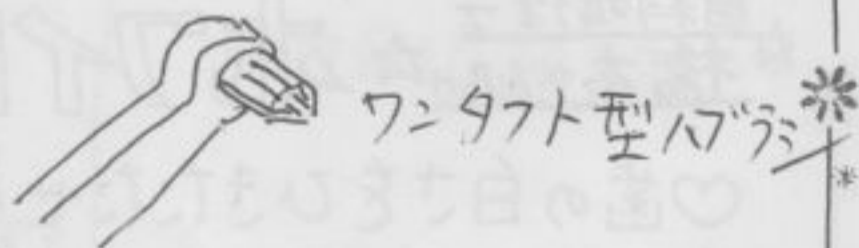
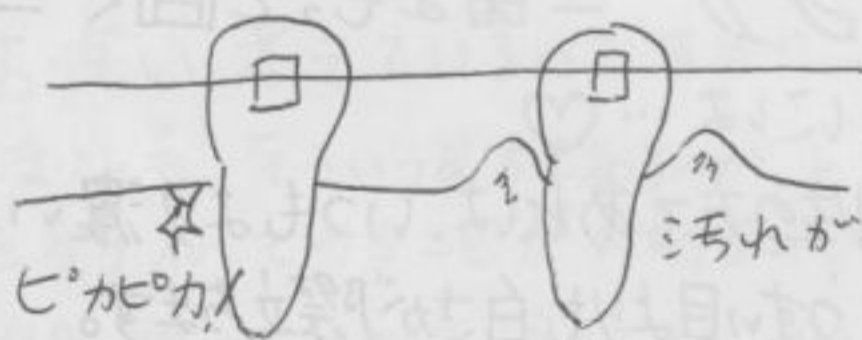


## 矯正歯科 通信

＝ はり金の痛みと歯みがきの関係 ＝

**結論** は、歯みがきをしっかりとしている人の方が痛くならない。

逆に歯みがきを怠らしてしっかりとやらない人は、痛くなりやすい。



歯みがきがしっかりと行なわれている

お口の中の細菌が多くなる → ちよとしたしたキズでも  
すぐに腫れてくる。

# 古根先生の特別セミナー

初めてお子さんを歯科医院に連れて来る時—  
親子ともどもドキドキしますね。

何をされるかわからないという不安でいっぱい、  
来るのをいやがるかもしれません。

でもここで、一時しのぎの嘘はやめた方がいいでしょう。

「絶対痛くないよ。見るだけ、何もしないから。」

これが結果的に嘘になってしまったら、次から連れて  
来るのはとても大変になります。

泣いていやがるお子さんも、ちよとがんばって連れて

来て下さい。ドクター、歯科衛生士、アシスタント、受付—スタッフ全員で全力で

信頼関係をつくっていきます。それから、まだお昼寝をしている年頃でしたら、

眠くて気嫌が悪くなる午後は避け、午前中に来院するのがお勧めです。



歯科  
助手

つどいの  
律留

## の 小島歯科室の目指す道

社会人として

マナーを守らない人を責める前に

自分自身の行動を省みてみる

分け隔てなく挨拶ができることや、

謙虚さを持ち合わせていることなど

のマナーを心がけていく



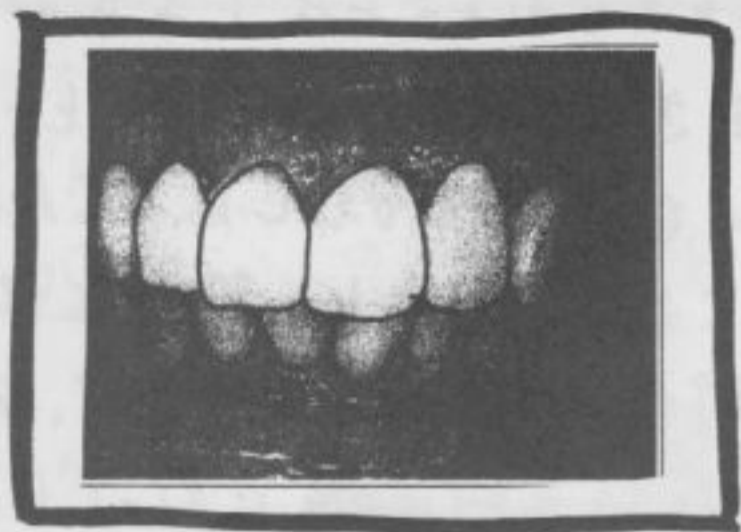
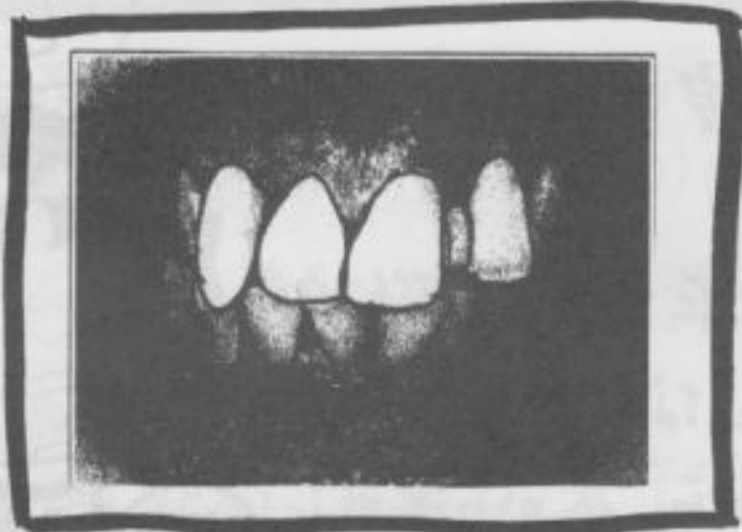
# 患者様の声

\*\*\*\*\*

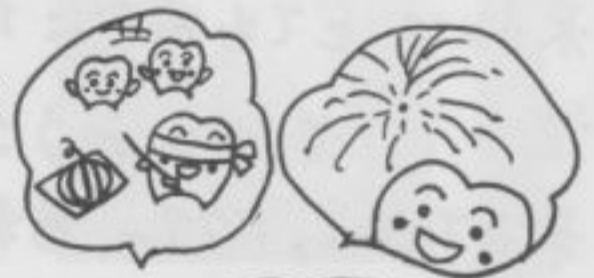


歯科衛生士の橋本が  
患者様の生の声をお届けします!!

今回は自費のかぶせ物で前歯をキレイにした患者様です



10年程前から、上前歯の歯ぐきが下がりはじめ  
人と話をする際にも気になり、思わず手でかく事が  
増えたので、思い切って治療することにしました。  
治療の結果、とてもきれいに治して頂き、今では  
人前でも気にせず「笑顔」ができるようになりました。  
治療して良かったと思っています。(40代女性)



歯科アシスタント

片田

## おすすめのイベント情報!!

### 母親セミナー

歯は一生ものです!  
お子様の歯を虫歯から  
守ってあげましょう  
耳より小情報いっぱいです。

8/22・9/19・10/24(土)

13:30~14:30

### 矢院説明会

院長先生が最新の知識を交えて  
お話します。  
みな様1度は是非ご参加下さい。

8/8・9/5・10/3(土)

14:30~15:00

