

小島歯科室

スマイル通信

H21年9月

通算70号



小島利文院長

今月の見出し

- 今月のお約束を忘れない!! メールお知らせシステム
- 小谷先生の口腔外科豆知識 親知らず"が"痛くするワケ
- DH塩野祥子の予防のほろし 歯と歯のすき間
- 4田先生の歯周病講座 歯周病予防のほろし"を"



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

これが最新のシステム!
お約束の内容を

メールでお知らせ!

毎日が忙しい現在社会、仲長もなかなか持ち歩いているのに、カレンダーにも書いておいて「あ、そりゃいざいざ」ということはよくあるはず!!

そこで小島歯科室にお越しになる皆様にお知らせ!!

お約束内容^{携帯の}をメールでお知らせ! というもの。

これでお約束のうっかり忘れを防ぐことができます。



《お約束内容をメールで受けとるには?》

※お持ちの携帯のメールアドレスを登録する必要があります。

① 登録ページにログインする

- ・ QRコード(右)を読み取って登録ページへGO!
- ・ 表示されたページの「患者番号」は



診察券に書かれている患者番号を、「パスワード」には年月日を西暦で8ケタ入力する

② メール送信する

- ・ 「ログイン」をクリックすると、「登録情報変更ページ」が出る
- ・ ツールを移動し、「メール送信」をクリック → 何も入力しないでメールを送信する

↓ (折り返しすく)に☑が届きます。今すぐ操作した画面は閉じて終了して下さい!

③ 「確認」完了

受信したメール内のリンク(英語がたくさん書いている部分)をクリック → 「確認」をクリック
ともしらんわからない点はスタッフが対応します! ぜひお話しを!!

私たちは歯科医療を通して **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の
DH石川
オスス☆

ジュエルコートF¹⁷

1,050
円

自分の口の中に合った歯磨き粉を選んでいきますか?

『ジュエルコートF』は、フッ素が再石灰化を促進し、

殺菌力を低下させない処方でお口の中の細菌

増殖を抑制! 虫歯の発生

進行も予防! **研磨剤**も未使用

なので歯にもやさしく、

発泡剤未使用で、

長時間のブラッシングが可能です♪

歯周病

虫歯

歯垢・歯石の
原因除去に効果的
ポリリン酸ナリウム(主成分)

ムシ歯予防
フッ化ナトリウム
キシリトール(甘味料)

歯周病予防
±塩酸カルシウム
β-グリチルレチン酸

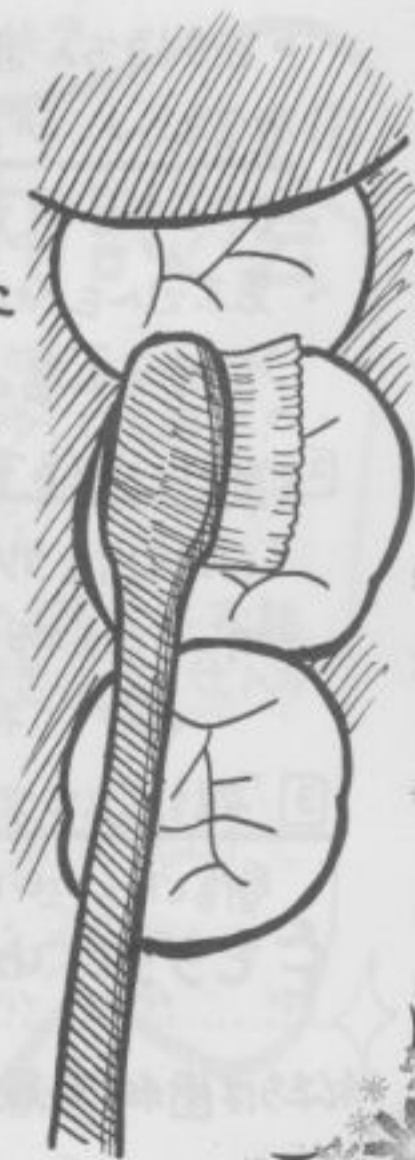


水谷先生の口腔外科 豆知識

よく親知らずが痛いと言院を受診される方がいら.し.ています。

親知らずは一番奥の歯なので、歯ブラシがとどきにくいという環境にある事に加え、斜めに萌出していたり、半分歯肉に埋ま.て.いたり和不潔になりやすいため細菌が繁殖しやすいです。

治療としては軽度の炎症の場合は洗浄、薬の塗布を行います。炎症が進行した時は抗生物質の投与や切開をする事もあります。炎症をくり返す場合は抜歯をおすすめします。



※ 歯科衛生士・塩野祥子の ※

予防のはなし

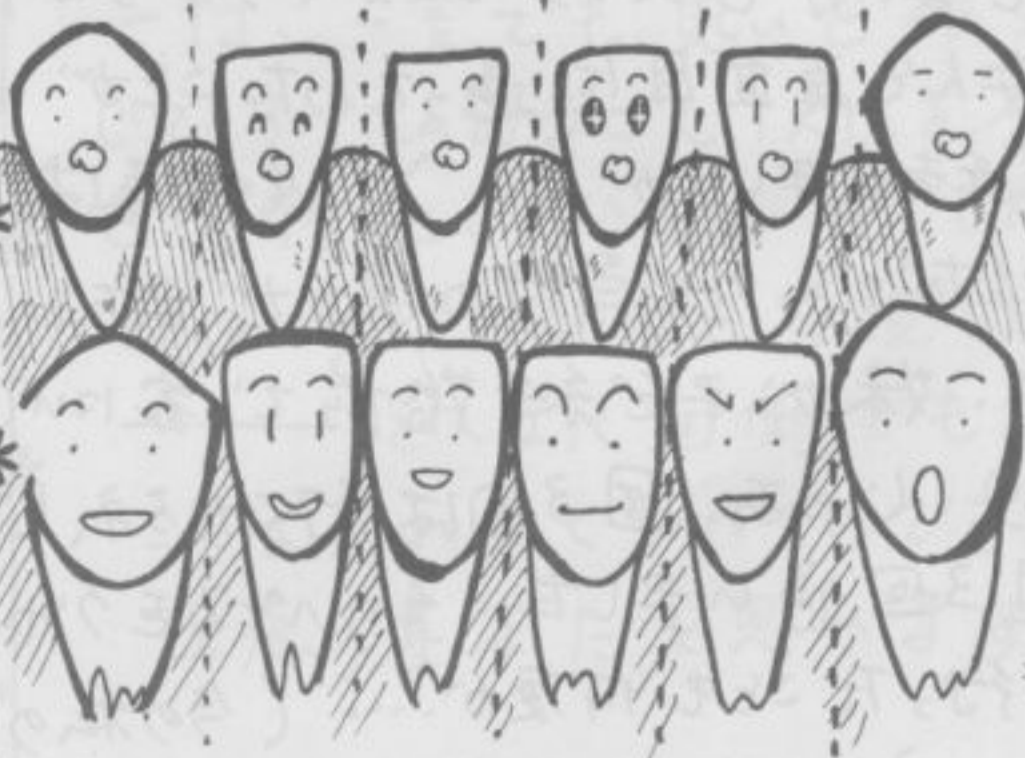
歯と歯のすき間(歯間空隙)

乳歯の歯ならびではすき間(歯間空隙)があっても正常です。

○ どうしてすき間はできるの？ ○

乳歯は赤ちゃん時代から使えるように小さいあごに合った小さいものがはえてきます。成長とともにあごは大きくなりますが、歯は大きくなりませんのですき間ができるのです。その後成長したあごにちょうどいい大きさの永久歯にはえかわってすき間はなくなります。

- ※ ただし、最近の子どもの傾向はあごが小さいことが多く、すき間がみられる子どもはわずかです。



今月の四コマ劇場

読書の秋

な



みんなはどんな本を読む?

院長先生の休憩室

= 自筆のお礼状 — 1人1人を大切にしていますか? —

先日、スポーツクラブに行ってきました。みなさん、スポーツクラブに行ったことありますか？ ランニングマシン、自転車

など、有酸素運動をするコーナー、バーベル、ダンベル、マシンなどを使って筋肉を鍛えるコーナー、エアロビクススタジオ、

そしてプール、などがある総合運動施設です。

久しぶりに利用しました。もしかして7、8年振り？

エアロビクススタジオでは「サルサ」もやっていました。流行というものは、すごいですね。ありとあらゆるものが、どこまでも突き進んでいきます。（「サルサ」がわからない人は、アロハダンスのようなものと、とりあえずご理解下さい）

この度はゼシター、としての利用なのですが、エアロビクス、30分ほどの初心者向けプログラムに参加しました。けっこう楽しかったのです。実は、多少でまたりしたので、嬉しかったのです！

今でこそ、みなさん、誰も信じないかもしれませんが、今から10年以上前、スポーツクラブに、なんと真面目に、通っていたことがあるのです。（2年間ほど続きましたか……）その時は、

エアロビも受けていました。（だから、その当時の実力がまだ残っていた……？） 当時は、妹がまだ結婚前で、家にいて

一緒に行くということになり、じゃあ、週3回は行くからネ、ということ、とにかく本当に週3回通いました。そのペースをく

ずるために日曜日朝から行ったことも何度か……（今の私の体型からは誰も信じてくれないと言いかもしれませんが、開業当

初から来ている患者様にはわかってくれるかも……。奇を思っだして

さて、今回いった、スポーツクラブから、ハガキが届きました。

内容は、ゼジターで利用していただいたことへのお礼、そして入会の誘いです。そんな内容が、ほぼ裏面全体に印刷で書かれています。そして、2行ほどですが、インストラクターからの自筆のコメントが書いてありました。この自筆の一言と署名が、いかに大事か!

この自筆がなければ、おそらくこのハガキは読んでいなかったと思います。

現代社会、私たちは、いろんな形でコミュニケーションをとります。特に、その象徴の1つはメールでしょう。

しかし、どんなに社会、生活が進化していこうと、ハガキ、手紙はなくならないでしょう。そして、そこに、自筆でその人のためだけに文が書かれていること。この行為、価値は、いつまでも生き残ると思います。

単純な私かもしれませんが、私はそういうのが好きです。

「院長先生の休憩室」でも、私から、1人1人の患者様に、一行、一言でも、思いを伝えたい。このスマイル通信を通じて、すべてのみなさん1人1人を想像して、心を込めてメッセージを発信していくこと。がしたいのです。

人は賢く、効率を重視したり、ムダを省くことを好むでしょう。

——— どんなに面倒でも、1つ1つ手作りで、心を配ることは忘れたくないものです。それが1人1人を診る医療の基本だと思っています。

歯磨き用具の歯周病講座

お家での歯周病予防～歯周病を予防するための歯磨き～

普段のお家での歯磨きには、虫歯の予防の他に歯周病の予防という目的がありますので、歯だけでなく歯茎もマッサージするように磨くことが大切です。その方法は定期クリーニングの時に常に皆様にお伝えしておりますが、今回改めてご紹介します。

- 1) 歯ブラシは鉛筆を持つように持ちます。
- 2) 歯垢がたまりやすい場所は、歯と歯茎の境目です。そこに歯ブラシを直角か45度に当ててやさしく磨きましょう。
- 3) 歯間ブラシやワンタフトブラシ等の補助器具の必要性の有無はお口の状態によってそれぞれ違います。使い方やサイズはいつでも聞いて下さい。
- 4) 歯磨き剤は歯周病用の薬用成分の入った物を使用されることにより効果的です。



歯科衛生士 橋本がおすすめ ☆ **ホワイトニング** = 歯をもっと白く =

ホワイトニング先進国アメリカでは... (笑)

ホワイトニング＝オーラルケア(歯磨き)の一つと考えられていて、薬局などで、歯磨き粉を購入するような感覚で1か月4000円前後でホワイトニングテープを手に入れ、歯を白くするのを楽しんでいます。

日本ではまだ浸透していないおうちでのホワイトニングも、いつかはアメリカのように手軽に楽しめるといいですね♪

古根先生の特別セミナー

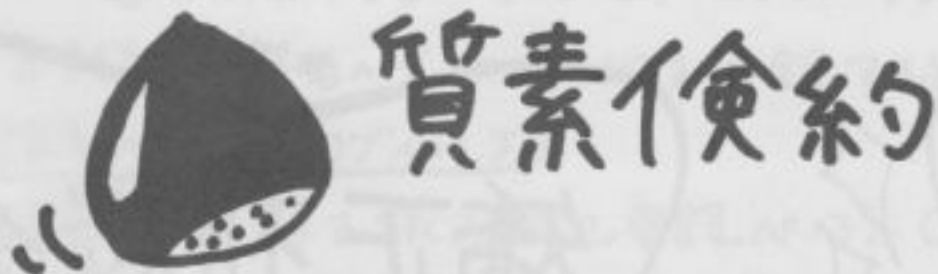
虫歯以外でもお子さんの歯で心配なことはいろいろあります。その一つが外傷歯。

転んだりして歯を強打し歯肉から出血したり歯がグラグラしたり折れたりして大あわて...という経験はありませんか？

いずれも可能ならまずレントゲンもとり、骨に異常がないか、神経と折れた部分の位置関係はどうか等検査します。グラグラな歯は固定し、出血部位は消毒、折れた部位はアラスチックで形をつくり直したりします。ここで一度治療は終了しますが、その後何ヶ月かは観察が必要になってきます。後になってから神経が死んで変色することがあるからです。



歯科助手 津留の^{つどいの}小島歯科室の目指す道



質素儉約

質素な生活に徹することができれば、経済的な苦境から抜け出すと同時に、精神的にも豊かになります。質素儉約を心がけていきましょう。

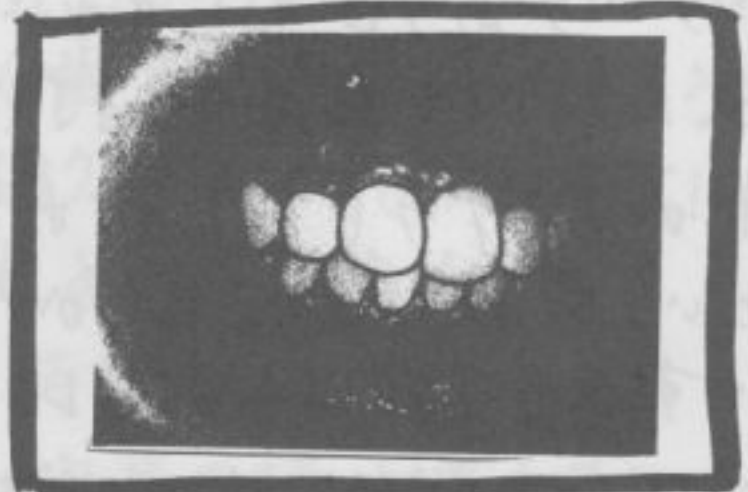
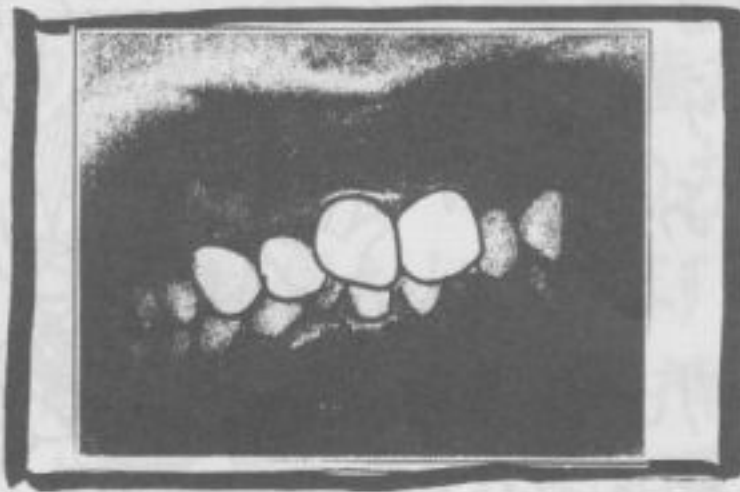


患者様の声

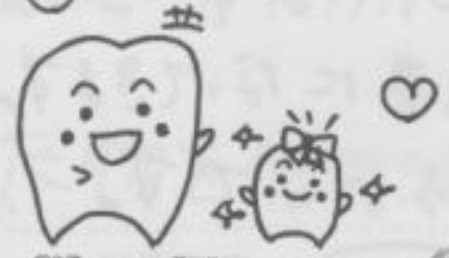


歯科衛生士の橋本が
患者様の生の声をお届けします!!

♡今回は 矯正治療を終えた患者様のご感想です♡



治療を受ける前は 歯みがきをきちんとしても完全にキレイになった
気分にはなりませんでしたが、今では磨きやすい上に
自分の歯がキレイになったことが分かるよう
になりました。やて良かったと思います。
ありがとうございました。(21才女性)



歯科アシスタント 片田 おすすめのイベント情報!!

母親セミナー

お子様の歯を虫歯
から守る耳より情報
いっぱい!!
衛生士からお話します。
9/19・10/24 11/21(土)

13:30~14:00

矯正相談会

矯正について
少しでも興味
ある方... お考え
の方...
この機会にお話
をききに来ませんか?

医院説明会

院長先生が最新の知識を交えて
お話します。
みな様是非1度ご参加下さい

9/5・10/3 11/7 (土)

14:30~15:00

11/28 (土)

13:30~