

小島歯科室

わくわく スマイル通信

10月号

H21年10月 通算71号



小島利文院長

今月の見出し

- キシトールでむし歯"予防"! ハロウィンチョコの中!
- 予防はなし - 歯と歯の間のむし歯について
- ホワイトニング - 歯を白くする薬、って?
- 特別セミナー - 子供の歯の変形の種類



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

キシトールで"むし歯"を予防しよう!

「甘いものが好きだけれど、虫歯が気になる...」その悩みを解消!
キシトールの入った商品は、甘くて美味しいのに虫歯になりにくいんです!!
「子供にはむし歯になりにくいおやつあげたい」「職場でつまむのに、安心して食べられるもの...」という方、小島歯科室で販売しているキシトール商品は、100%キシトールを配合しているので毎日習慣に是非どうぞ!!

キシトールQ&A

■キシトールの効果は?

→ 歯の再石灰化の効率をupします。
また、白糖と違い、食べた後もむし歯菌が酸を出さないのびむし歯になりにくいです。

■食べる回数はいくらしたらいい?

→ 毎日食べると、続けてとることが効果的です。ある幼稚園では昼食後にキシトールガムを食べる習慣を実施したところ、導入前は平均5本近くあったむし歯が2本以下になったという統計があります。

いまなら ハロウィンキャンペーン

でおためし★

小島歯科室に 治療・クリーニングで

ご来院された患者様に

キシトールガムを

プレゼント! 小島

歯科室にて販売

しているもので、この

機会にためし

下さい!!



私たちは歯科医を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の
DH石川
オスス☆

入れ歯洗浄剤 ピカ

「ピカ」は「汚れの程度」に合わせた洗浄できます！
全国の歯科補綴学（入れ歯やかぶせものを専門で作る科）の先生のご指導で開発されました。目に見える汚れや見えない汚れも（カンジダ菌）キレイに取りのぎます！ピカ独自の「カンジダ菌溶解作用」が入っています！

入れ歯の方

矯正の装置の洗浄

マウスピースをお使いの方

青色包装 毎日 28回分

入れ歯とお口の健康に！
酵素の力が菌を溶かし、食カスや不快な臭いを取り除きます。

赤色包装 週1回 4回分

タバコのヤニや黄ばみ除去に！
活性酵素がしみついた汚れを取り除きます。



水谷先生の口腔外科豆知識

歯ぎしりを指摘された事はありませんか？
歯ぎしりの原因として「咬み合わせが悪い」や「ストレス」が挙げられます。

症状としては①歯がすり減る ②知覚過敏の原因になる。③歯周病が悪化する ④顎関節症の原因になるなどがあります。

起床時、口が開けづらい、顎がだるいなどの症状のある方は、就寝中に歯ぎしりをしている可能性が高いです。

これを防ぐためには就寝中にマウスピースを装着する事をおすすめします。

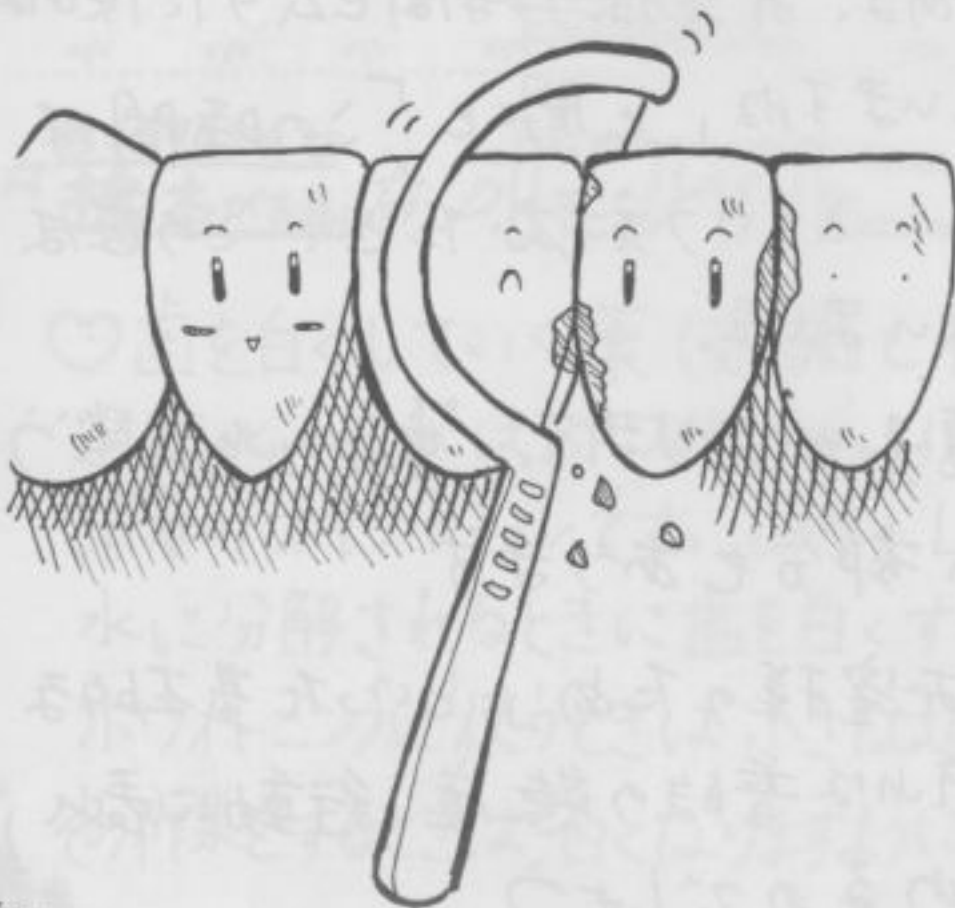


※歯科衛生士・塩野祥子の※
予防のはなし

歯と歯のあいだのむし歯

歯と歯のあいだは汚れがたまりやすく、隣りの歯と接する面(隣接面)はむし歯になりやすい場所の一つです。そして気がつかないうちにむし歯ができてしまうと、歯科用のレントゲン写真で見つけることができますが、治療しにくい場所です。むし歯が進むと歯と歯のあいだに穴があき、そこに食べ物がつまるとなると、痛みを伴います。

◆隣接面のむし歯を防ぐには一般的なむし歯予防と同じで歯ブラシで汚れを取りますが、デンタルフロス(糸ようじ)が有効です。



今月の四コマ劇場

よそ見注意!!



楽器を吹く時はよく見よ!

院長先生の休憩室

「安心とはどのように表現できるのか？」

先前に存りますが、シルバーウィークに蒲郡へ家族旅行に行きました。その旅館にマッサージコーナーがあり、受けてきました。とても感じが良かったので、次の日もマッサージを受けました。

…感じよかった…漠然とした感想なのですが、「礼儀正しさ」ですかね。良かった要因は、

私は実は、時々、今よくあるクイックマッサージを利用しています。普段は歯科医療サービスを提供する側ですが、逆にサービスを受ける客の立場になると、いろんな店で、様々なことを見えてきます。

大阪では、サービスの時間に対し、かなりシビアです。さすが大阪！今からスタートと、はっまりいて時計を見せられます。途中の時間の使い方も工夫があり、例えば、足をお湯に入れている間に、その時間を利用して次の準備をすめる、お客様の時間をムダに使わない。「一生懸命やってくれて、しつかりしていますね」と聞くと「この時間はお客様の物ですから」という対応だと、この店はまた利用しても安心だな、と思いました。

サービス業には、「安心」という要素があります。「安心」とはどう定義しているのか、わかりにくい部分もあります。

「誰のためのマッサージなのか、お客様のため」といった基本的な気持ちか、しつかりできていると、それは普段の態度、行動に表れ、「安心」となってお客様に伝わるのでしょうか。

歯周病の歯周病講座

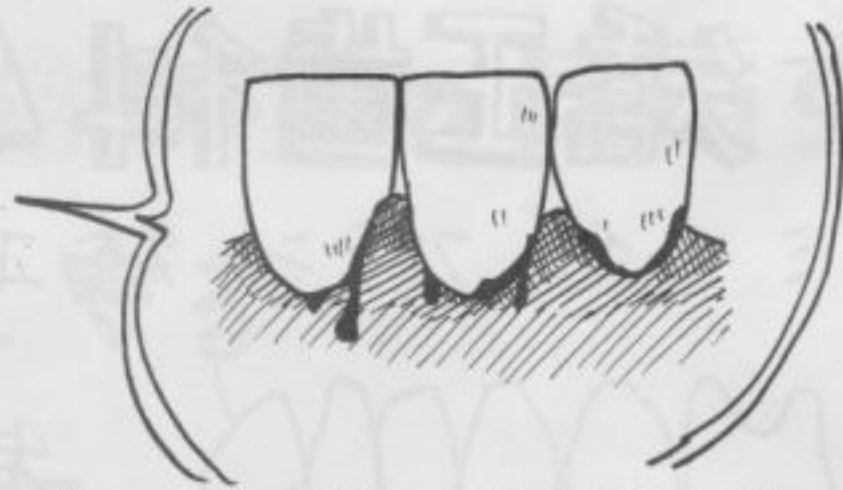
抜かないための歯周病学～歯周病の見分け方1～

自分では歯周病かどうか分からない人は多いのではないだろうか？

最近では低年齢化が進んでおり、20代の約7割、30代の約8割が「歯周病」に冒されているという事実があります。では、どのような症状がある则要注意なのかをお話していきます。

歯茎からの出血

歯周病の最も重要な症状は、歯茎からの出血です。歯磨きの時やリンゴ等をかじった時に、もし出血していたら歯周病にかかっていると考えていいでしょう。そんなときに血が出る部位をやさしく磨くとますます歯周病を悪化させてしまいます。力の入れすぎもいけません。歯が削れない程度にしっかり磨きましょう。正しくブラッシングしても出血があるようなら、歯周病を疑うべきでしょう。



歯科衛生士
橋本がお届け

☆ **ホワイトニング** = 歯をもっと白く =

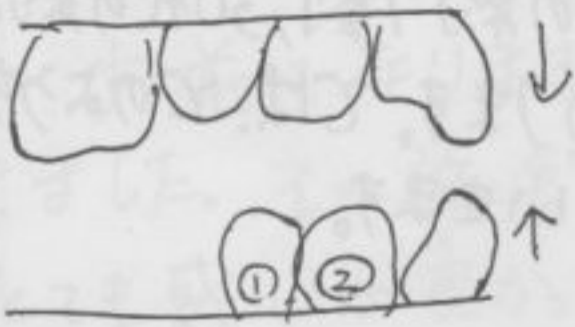
♡ 歯を白くしていく薬 (過酸化水素水) (☺)

過酸化水素水は、ホワイトニングに使うものとは濃度はちがいますが消毒のオキシドールです。レーザー、LED光線などに反応して、酸素と水に分解される時に歯を白くする力を発します。実際に

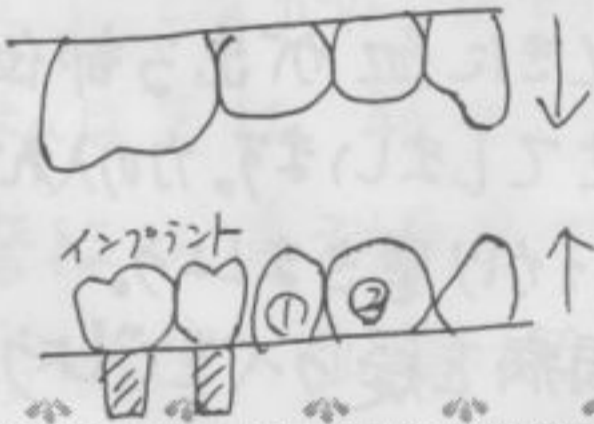
ホワイトニングに使うときは小さな遮光びんに使う分だけ入れます。その作業をするときは「白くなりますように」と念を入れるのが私の習慣です。

インプラント治療最前線

「奥歯に咬み合わせを作ることの重要性」



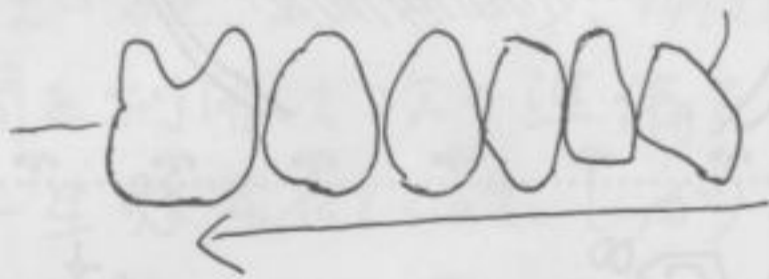
左図の状態、で咬んでいると、
①、②の歯の力の負担がとて大変い
です。その結果、①、②の順で歯が
悪くなり、さらには抜けしていくことば.....



奥歯にインプラントを入れると、①、②の
歯は負担軽減となり、歯本来の
かしか、かからないので長持ちします。

矯正歯科 通信

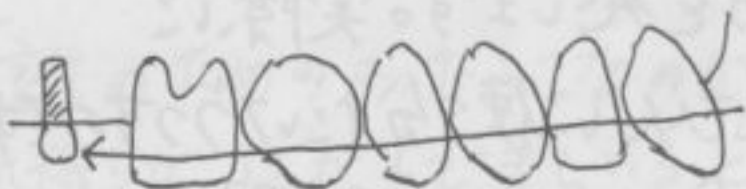
— ミニインプラント矯正 とは —



歯をうしろへ下げたい場合
(例えば出っ歯)



歯を抜いて、すき間をついて
下げていく方法があります。



ミニインプラントのボタンをつけて
そこを支点にして引っ張り、下げていく。

ミニインプラント

「利点は歯を抜かずに上げることができる」

古根先生の特別セミナー

「子供の歯が他の子の歯の形と違うような気がする。」
というような、子供の歯の変形等についてお話します。

子供の歯の、普通とは違う例として、以下のものがあります。

1. 先天小歯 (小さい歯)

2. 癒着歯 (二本くっついた形で生えてくる歯)

3. 欠損歯 (歯の数が足りないもの)

4. 過剰歯 (" 99すぎるもの)

5. エナメル質形成不全 (硬くなりきらなかった歯)

などです。

いずれも症例によって、処置が必要な場合、そのま
様子を見ていく場合があります。

2. 癒着歯



4. 過剰歯



5. エナメル質
形成不全



歯科
助手

つどめ
律留

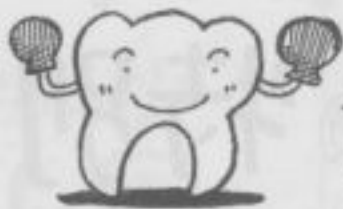
の小島歯科室の目指す道

約束を守る

約束に対して「まあいいか」などと
妥協すると返って物事はうまくいき
ません

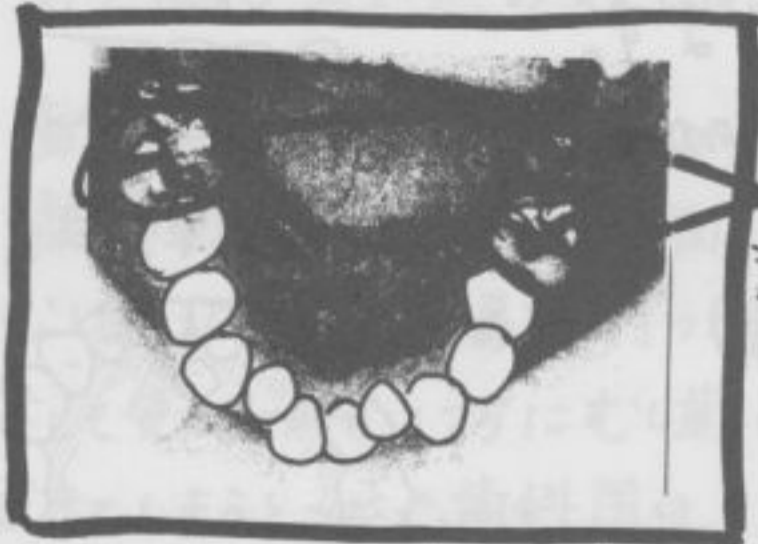
意志を強めて人や自分自身との約束を
守ることで物事を良い方向へ運び
ましょう

患者様の声

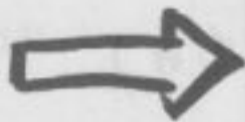


歯科衛生士の橋本が
患者様の生の声をお届けします!!

今回は白いかぶせ物(保険外)で治療した患者様です



左右ともに
奥から2番目を
治療しました。



今まで歯科治療は痛みを伴うものと思っていましたが、小島歯科室ではそれは全く違っていました。その上、患者の気持ちを優先、尊重しながら進めて下さるのでとても安心して診て頂けます。市の情報誌に度々載る先生の文章を目にして思い切って尋ねて良かったと思っております。(50代女性)



歯科アシスタント
片田

おすすめのイベント情報!!

医院説明会

院長先生が最新の知識を交えてお話しします。みな様是非ご参加下さい

14:30 ~ 15:00
10/3・11/7・12/26 (土)

母親セミナー

大切なお子様のお口の健康を守るお手伝い致します。

13:30 ~ 14:00
10/24・11/21・12/12 (土)

矯正相談会

矯正について少しでもお考えの方... この機会にお話を聞きに来ませんか?

13:30 ~ 14:00
11/28 (土)

ケーキ教室

毎回大好評! お砂糖を使わないケーキ! ※小・中学生対象・参加費500円

15:00 ~ 17:00 (受付) 14:30 ~
12/5・19 (土)