

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

11月号

H21年11月

通算72号



小島利文院長

今月の目出し

- 半年に1度の大イベント! お砂糖を使わないケーキ教室
- 新連載! 田中先生のむし歯改善つゆのレシピ
- 千田先生の歯周病講座 ~口臭について~
- 古根先生の特別セミナー ~永久歯が生えない理由~



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

必見

お砂糖を使わないケーキ教室

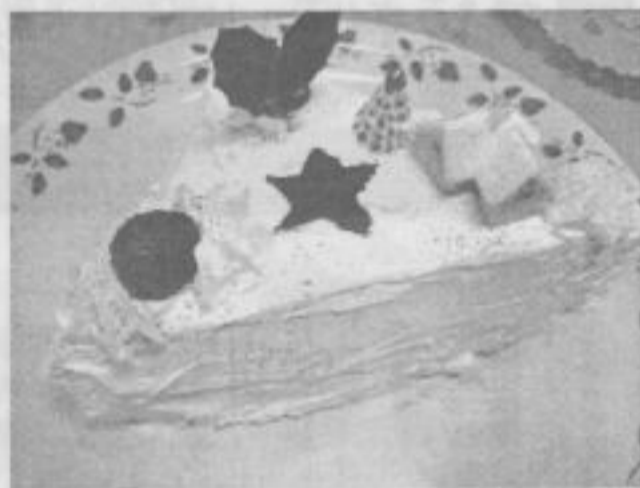


のお知らせ★

夏のケーキ教室で作ったかぼちゃのミルフィーユに続き

今回のお砂糖を使わないケーキ教室では、何と!

クリスマスショートケーキです!!



ココアポンジケーキに甘酸っぱいラスベリークリーム、生クリーム、イチゴを使って世界に1つだけのクリスマスケーキを作ります!!!

★ 詳 ★ 細 ★



場所: 小島歯科室 院内

日時: 12/5(土)・12/12(土)

15:00~17:00 (受付 14:30~)

対象: 小学生・中学生

参加人数: 各回10名程度 *1... 参加人数に限りがあります

参加費: 500円 *2

持ち物: エプロン・タオル

*2 参加費の原則返金ではありません

*3 ケーキの材料は参加するお子様の分のみご用意いたします。お持ち込みはご遠慮下さい。

事前申し込みが必ず必要です!

小島歯科室

052-601-8001

電話でお申し込み下さい!!

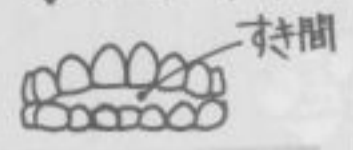
私たちは歯科医療を通して **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の DH石川 オススメ

バイターストップ

「指しゃぶり」「爪かみ」は、歯並び、咬み合わせに悪い影響を及ぼす癖です。放っておくと、右記の様に、上下の前歯にすき間を作ってしまう。
 「やめたけれど... やめられなれ」ご本人も苦勞している事が多いようです! 「バイターストップ」を口に入れてしまう指の爪に塗り、乾燥させてください。口に入れると、苦味成分が広がり、指しゃぶり、爪かみを抑制できます!
持続させたい場合は重ね塗りをしてください!

ネットで話題



「旧で指しゃぶりをやめました!」と喜びの声を頂いています!

田中先生のむし歯改善プロジェクト

C1 カリエス (エナメル質下のむし歯)

むし歯の初期で歯の表面のみの段階で基本的対処法としてはむし歯に合わせた部分を削り、その人工的的材料を詰めます。

材料は金属や歯科用レジンなどがありますが最近では前歯だけでなく奥歯でも見かける問題と材料の進歩から歯科用レジンが多く使われている様です。程度によっては経過観察にすることもありますが

- ① エナメル質
- ② 象牙質
- ③ 歯髄
- ④ セメント質



※ 歯科衛生士・塩野祥子の ※

予防のはなし

子供の歯ぐきからの出血

歯肉炎

歯のまわりや歯と歯のあいたの
歯ぐきが赤くはれると歯みがきを
するだけで簡単に出血します。

☆ 萌出性歯肉炎

歯がはえるとき、歯にかぶさった
歯ぐきを噛むことで傷つけてしまい、
炎症を起したり、その傷から
細菌に感染して化膿することが
あります。

- 歯がはえることで炎症はおさまりますし、清潔にしておけば、自然によくなります。



秋の味覚



くりが欲しいなう言うけん。

院長先生の休憩室 - 先輩の死より

「人の業績、思いは、いつまでも生きている」

人生、人の日々の中には多くの出会い、そして別れがあります。時として「死」という形で別れを突然向かえることもあります。

先日、先輩が突然お亡くなりになりました。その事実は、とても衝撃的でした。若くして亡くなるということは、とても残念なことです。このことを思い出すと、今でも心臓のドクドクという鼓動が止みません。心が緊張します。

—— 約10年ほど前 —— 先輩から、一緒に東海市のボランティアに参加しないかと誘われました。そこで、7年ほど活動させてもらいました。あるときは、東海市の緑化運動で、植樹をしたこともありました。

いつも、準備は、たいがい夜遅く、商工センター。先輩が、たこ焼きを買ってきてくれたことが何度となくありました。たこ焼きを買う、そんなイメージのない人だったので意外でした。

アピタの「銀だこ」に1人でいって買ったとのこと。

「え、そんなところに1人で行くんですか？」 「うん、コーヒーショップもあるし、よく行くんだよ。実は。」 「そんな風に見えませぬ！」

コンビニでお菓子のつまみや、飲み物を買ってきてくれる人は結構いました。が、アピタの中までいって買ってきてくれるところに、この先輩の 人に対する 小さな努力 を見ました。

～東海市内で樹が育っているのを見ると、当時の活動を思いだします。業績、思いはいつまでも生き続けている人だと実感します。歯科治療もそうですが、思いがあり、行動が生まれ、一つの形の商品となります。そして、思いとともに、ずっと残るのである。一つの行為は瞬間では終わっているけれど、

歯周病の歯周病講座

抜かないための歯周病学～歯周病の見分け方2～

20代の約7割, 30代の約8割が歯周病に冒されています。

今回もその見分け方をお話しします。

・口臭を指摘された

一般に口臭は虫歯や歯と歯の間の食べカス, 又は胃が痛い時等にき出ますが, 歯周病の場合の口臭はこれらとは違った一種独特の臭いがします。「息がくさい」と言われたら, 歯周病の可能性を考えてまず私達にご相談下さい。

口臭は, 適切な歯ブラシのかけ方をしたり, 歯石を取ったりすると意外と短期間で消えることもあります。また, ペリオバスターなどでうがいをして一時的に口臭を消すこともできますが, 根本的に取り除くには歯周病を完治させる必要があります。



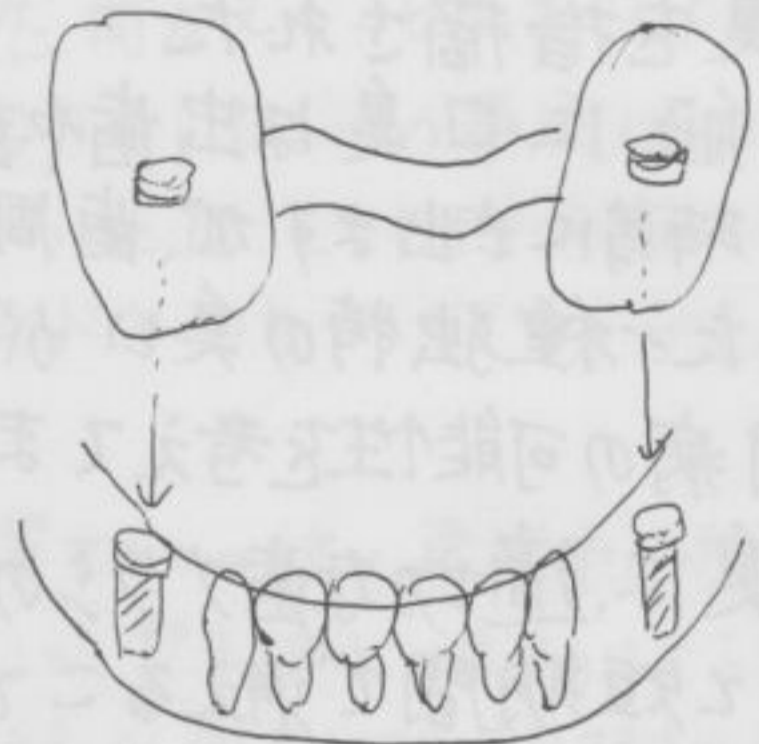
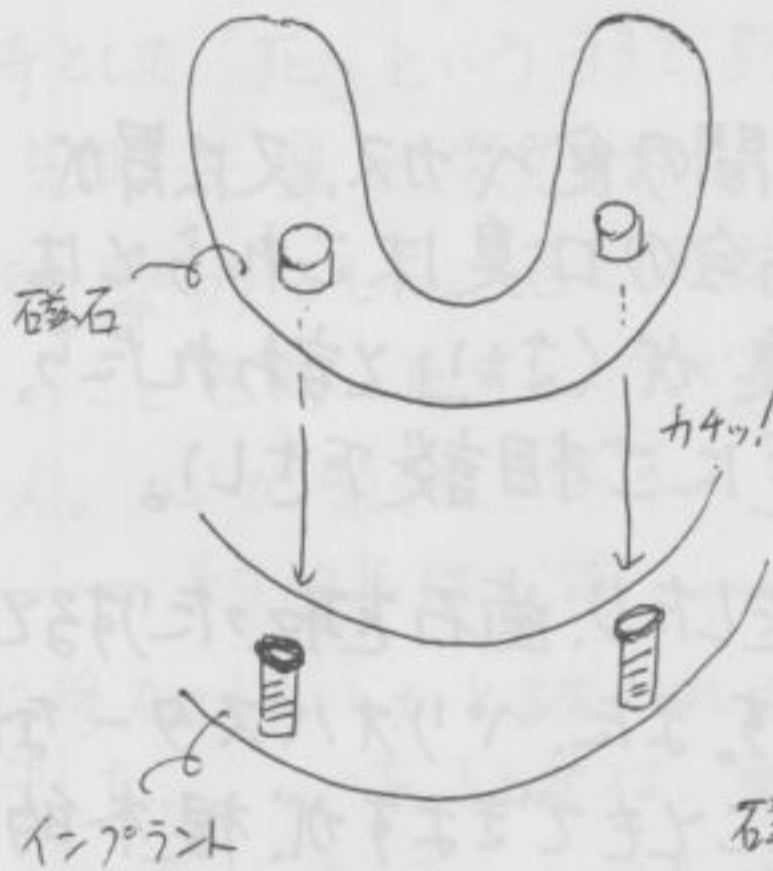
☆ 歯科衛生士 橋本 ☆ **ホワイトニング** = 歯をもっと白く =

テトラサイクリン歯とは, 歯が生えてきたときから灰色, ぽかたり濃い筋が通っていたり, 先天的な歯の状態のことです。この歯を完全に真っ白にするにはかぶせたりなど歯を削る処置が必要ですが, LEDライトでのオフィスホワイトニング(歯科医院での)では, 歯を傷つけることなく, 白くすることができます。症例によって効果は差がありますので詳しくは担当ドクターか歯科衛生士にお尋ねください。😊

インプラント治療最前線

— 磁石を利用した、インプラント義歯 —

(磁石は愛知製鋼でつくられています)



磁力を使うこの利点の1つは、大きな力がかかりすぎたときは、はずれたり、ずれていくことです。

矯正歯科 通信

- ・ 矯正治療を現在受けられている人、終わった人へ、12月末まで、クリスマス、プチプレゼントを瘦たしています。みなさんもらって下さい。



- ・ H.21.12.24(木) この2日間は、ハーバード大学の矯正の
- ・ H.22.1.5(火) 官島教授にご拜見していただきます。のびみなさん。

この2日間のどちらかにぜひとも約束をとって下さい。冬休み中ですので、お子さんも、午前中でも、来れるかと思っておりますので、よろしくお願ひします。

まだ矯正をしていないが、相談を受けたい人は、予約の際申し出下さい。

古根先生の特別セミナー

「乳歯が抜けてすいぶんたつのに永久歯が生えてこない」
こんな相談も保護者の方からうけることがよくあります。最初に生えてくる永久歯は、下の前歯又は6才臼歯と呼ばれる奥歯であることがほとんど。前歯の場合は、乳歯が抜けたあとを埋めるように生えてきます。奥歯の場合は、乳歯の奥に生えてきます。



抜けてから2-3ヶ月かかることもあります。大きな虫歯があったりぶつけたりして早めに抜けた場合、更に長いこと永久歯が生えない場合も珍しくありません。でも時に、他の歯にひかかったり、スペース不足だったり、歯肉が硬すぎて生えこられはいいこともあるのです。そんな時は、乳歯の仮歯や、歯肉に切れめを入れることが必要になります。

歯科助手 津留つどめの小島歯科室の目指す道

心を形に



思うだけでは伝わらないコトが「**沢山**あります

思いや理念は言葉や行動に現してこそ初めて伝わるものです

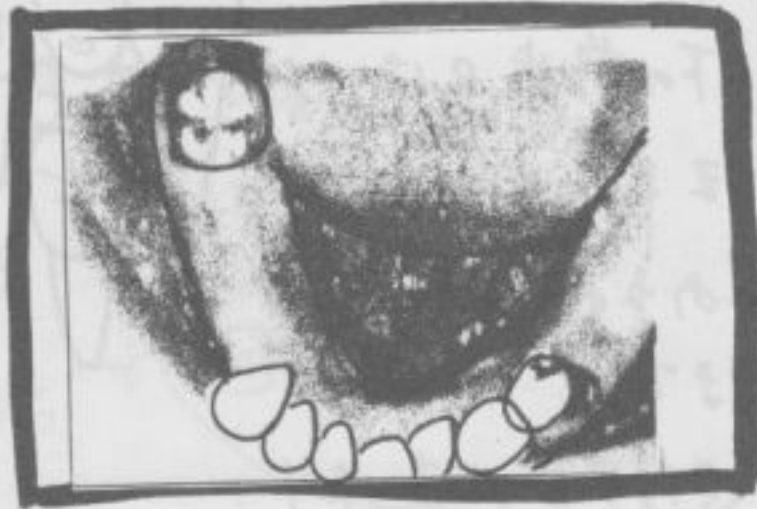
行動の繰り返しによって気持ちはいっそう深まり更なる充実につなげていきましょう

患者様の声

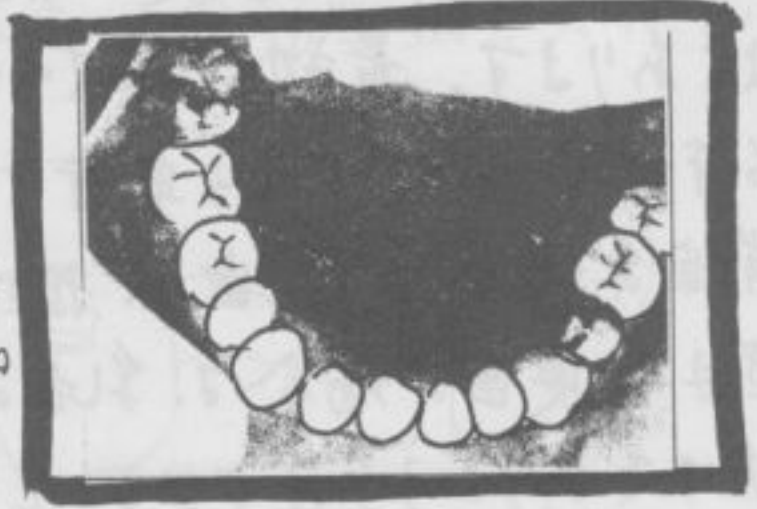
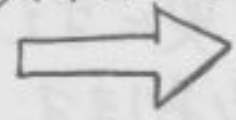


歯科衛生士の橋本が
患者様の生の声をお届けします!!

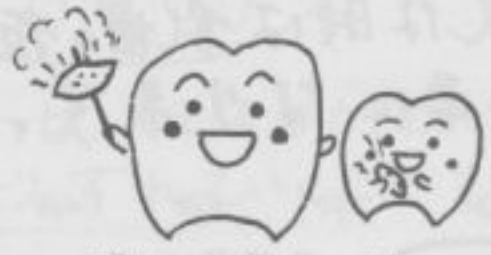
♡今日はインプラントを行った患者様のお声です♡



右下と左下
両方に
インプラントを
入れました。



年と共に入れ歯の箇所が増し、日常生活が不自由でありませんでした。先生は治療の仕方がすばらしく、痛みを感じる事もなく、安心して手術・治療を受けることができました。(※上2本、下左右2本ずつ、計3回の手術でした) 今では何年ぶりか、硬い物、肉類、スルメなどおいしく食べる喜びを感じております。(70才男性)



歯科アシスタント 片田 おすすめのイベント情報!!

医院説明会

院長先生が最新の知識を交えながら小島歯科室についてお話しします。

14:30 ~ 15:00
11/7・12/26・H22 1/30 (土)

母親セミナー

大切なお子様のお口の健康を守るお手伝い致します。衛生士がお話します。

13:30 ~ 14:00
11/21・12/19・H22 1/16 (土)

矯正相談会

矯正について少しでもお考えの方... この機会にお話を聞きに来ませんか?

13:30 ~ 14:00
11/28 (土)

ケーキ教室

甘いのに虫歯になりにくいとってもおいしいケーキ!! みんなでたのしく作りましょ♡ 参加費500円・小中学生対象です。

15:00 ~ 17:00 (受付) 14:30 ~
12/5・12/12 (土)