



小島歯科室

わくわく

スマイル通信

12月号

H21年12月
通算73号

小島利文
院長

- クラリネットで楽しい！ クリスマスコンサート
- 歯科衛生士 塩野了の子防のけろレ... 上手な歯みぐま
- 歯科衛生士 橋本大 お届け ホワイトニング... 食事の注意
- 歯科助手 津留の小島歯科室のすずみ道... 「にもめゆさ」の笑い



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

小島歯科室 クリスマスコンサート開催

今年は何と冬と言われているが、12月になるとやはり寒いです。トッポロ-シ担当の長岡です。音楽の趣味の私は今年もクリスマスの曲を聞かせて心軽やかです。皆様には是非聞いて頂きたいのがたら!

♪ クラリネット奏者・黒川真弓先生による
♪ クリスマスコンサートも今年も開催♪

開・催・日・時

12月12日(土) 12月14日(月) 午前中
12月15日(火) 午後
12月25日(金) 午後

演奏の曲目は人気のあつ歌謡曲たりたりとクリスマス曲、そしてこの季節に合うクリスマスの曲を演奏します。診療時間中に待合室にて行いますので是非お越し下さい!



● 黒川真弓先生プロフィール ● ... - 宮消防音楽隊隊員・指導やイベント等フツ-で活躍

1993年 名古屋芸術大学音楽部器楽科卒業。1994年同大学音楽学部研究生終了。第20回同大学卒業演奏会、平成5年研究生終了演奏会、平成4年度研究生室内演奏会、同大学音楽学部同窓会第12回新入演奏会に出演。クラリネットを竹内雅一氏、室内楽を小松孝文氏に師事

私たちは歯科医療を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の DH石川
オススメ

シルクホワイト

2,800
円

- ☑ 歯を白くする
- ☑ 虫歯予防
- ☑ 口臭予防
- ☑ ヤニをとる
- ☑ 歯石沈着予防
- ☑ 歯垢除去
- ☑ 口中を浄化する

こんにちには、歯科衛生士の石川です。「白」のイメージ、ホワイトクリスマスがまもなく!! 「シルクホワイト」は、毎日使用すると、歯面にツヤが出て、ホワイトニング効果をより感じられる歯磨剤です。

ホワイトニング後にオススメ

ティーツリーオイル配合

ハイドロキシアパタイト配合



で、歯面を傷つけることなく、ステイン(色素)の沈着を抑制。ホワイトニングをしなくても効果を実感することができます! 来年に向けて、白い歯でよい年をむかえてみませんか?

田中先生のむし歯改善プロジェクト

システマティックな場合でも、自覚症状はほぼなく、虫歯の浅さにもよりますが、程度は軽微な場合が多いです。また、歯の着色は、歯の表面だけでなく、歯の内部にも広がります。また、歯の着色は、歯の表面だけでなく、歯の内部にも広がります。また、歯の着色は、歯の表面だけでなく、歯の内部にも広がります。



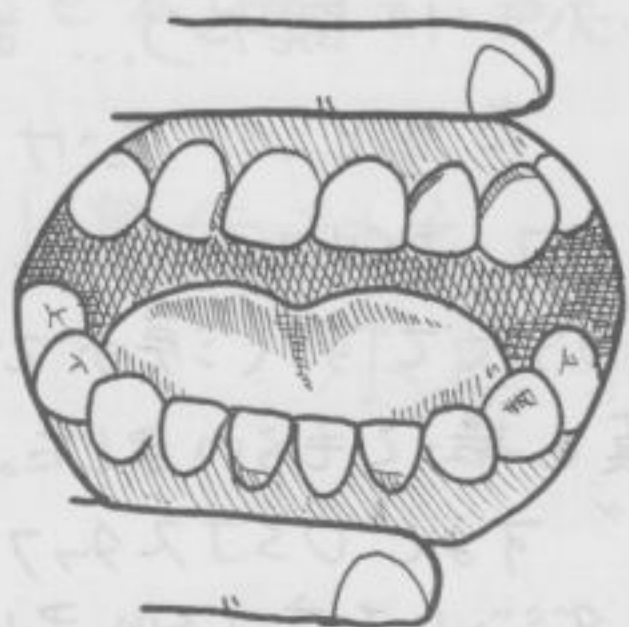
※歯科衛生士 塩野祥子の※
予防のはなし

歯みがきが嫌い

だんだん寒くなってきましたね。
 みなさんはクリスマスをどのように
 すごされますか。
 今回は歯みがきのやり方を東月と
 2回に分けてご紹介していこうと
 思います。
 素直に歯みがきをさせてくれないと
 いうお子さんもいますよね。
 遊びのなかで楽しみながら
 お母さんの仕上げ磨きを受ける
 習慣をつくりましょう。

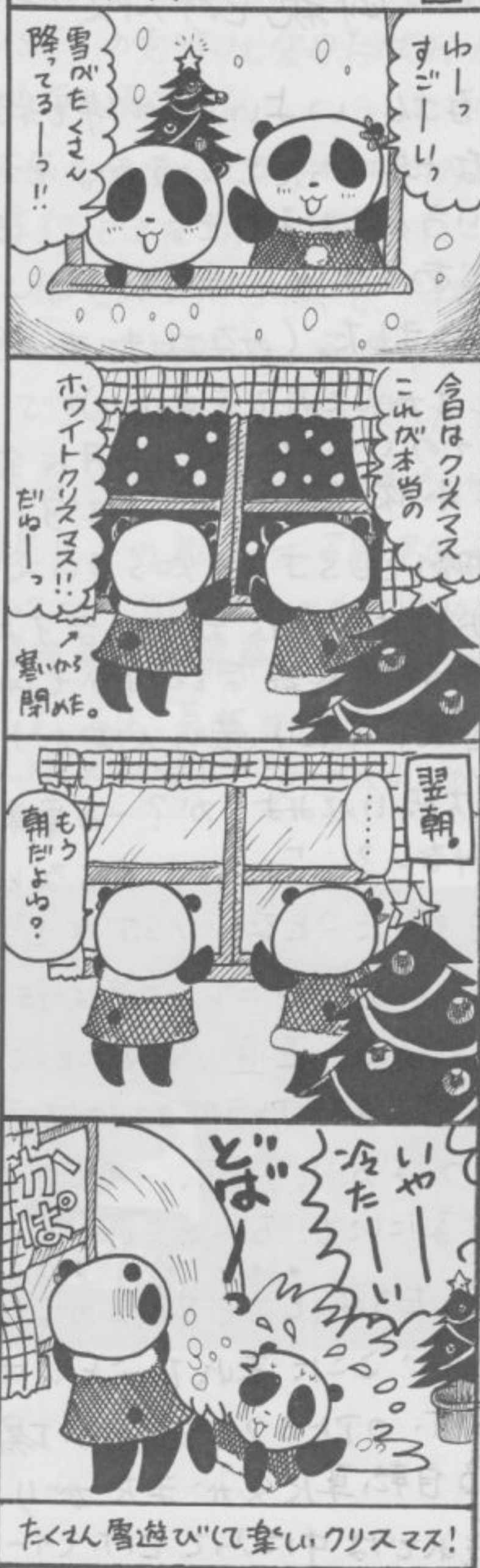
○上手な歯みがき○

1. 姿勢：子どもを上向きに寝かせ、
 頭をひざにのせてこのどき
 込むようにしましょう。
2. ロもと：上唇を上げれば上の前歯が
 よく見え、下唇を下げれば
 下の前歯がよく見えます。
3. 汚れ：歯と歯ぐきの境目、歯と歯の
 間、歯の噛み合う面のみど
 中にたまります。



今月の四コマ劇場

ホワイトクリスマス!



院長先生の休憩室

— 両親との大阪ユニバーサルスタジオジャパン旅行 —

みなさん、いよいよ2009年も終わりで。この一年間はみなさんにとって、どんな一年だったでしょうか。とてもよかったという人もいれば、今一つだったという人もいるかも。 終わりがければ、すべてよし、なる言葉があります。私はこの2009年の最後を飾るとても、いいことがありました。(みなさんも、きっといいことがあると思うので、自分の有終の美をさがしてみてください。)

そのいいこととは、11月に父母と3人で大阪ユニバーサルスタジオジャパンに小旅行にいったことです。 ちなみにユニバーサルスタジオジャパン*

(略してUSJ)を知らない人のために解説—— 誰でも東京ディズニーランドはさすがに知っていますよね。その小さな大阪版だと思っただけ(ちょっと、乱暴な説明かもしれませんが.....) USJに入ってみると

見渡す限り、若い人ばかり。おじいちゃん、おばあちゃんの年齢の人は皆無。「大阪いってみたいか? 一日電車フリーパス券もらったから。せかくだから使ってみない?」「いろいろ有名なところあるけど、道とん堀とか...」「けど一度も行ったことないUSJはどう?」「なにごとにも経験だから...」「みんな行っているみたいだし、一度は行ってみたいよね!」

いって来て、正直、父母にとって、ほとんど意味がわからないものばかり。はげしく動くアトラクションには乗れない...。実際、入ったアトラクションはるつばかり、E.T. オズのまほう使い、パレード観たり... お昼を食べるにしても、ちよと合わない感じ...。 たけど、 たけど、

私たちは、とても嬉しかったんです。ココ、よくわかんないんだけど、3人でここに来れたこと、すごく嬉しかったです。(涙がでるくらい!) E.T.のアトラクションの入場口で写真を撮ってもらいました。E.T.のいる自転車に父がまたがり、「カシャッ」とするとUSJスタッフが

「それでは中に入ってE.T.(イーティー)」とダジャレを言ってくれました。父、母ともまったく反応せず、ピクリともしません。(USJスタッフの方、ごめんね。)

あ利覚えていますか、まっまっ音、私が小さな坊やだった頃、自分はどこかの遊園地に何度となく連れていってもらっていたことでしょう。そして長い長い年月は過ぎ、やはり、私たちは現代の遊園地にまたまっています。この遊園地(USJ)の意味は、父母にはわかりません。けれども、私たちは、長く幸せな日々を過ごした。今、確かに旅行に行くには、私が、父母を気遣いしなければ、移動も大変ですが、困難です。が、親孝行できたと思って、大それたことは思いません。自分が父母にとって相変わらず、子供で、一緒に遊びに行っただけ。いつまでも親と子でよかった。子供の立場としての自己満足です。そして、いつまでですが、とても嬉しかった。

～子供は親にとってはいつまでも子供なのです。が、子供もやがて、大人の年になります。いつか、親と子の間には確執が生まれ、お互いの距離も微妙になっていくことも多いかと思えます。そして、さらに月日は経ち、その確執も昇華し、お互いを素直に認めあえる時がまたやってきます。人生、長生きして、いろんな幸せに出会っていくのだと思えます。人は人を愛し、愛されるしかないのでしょう。

そして、みなさん、
いい一年間もありがとうございました。
また、来年もみなさんとともに、
幸せを創造してまいります。

小島歯科

小島 利文



歯科医の歯周病講座

抜かないための歯周病学～歯周病の見分け方～

20代の約7割、30代の約8割が歯周病に冒されています。
今回もその見分け方をお話します。

歯がグラグラと動き出す

歯周病になると骨が破壊されて溶けてくるため、自然と

「歯がグラグラ」してきます。ところが、ひどくグラグラする場合は別として普通は気が付かない場合が多いので、ご自分でグラグラ度を

確認してみてください。方法は、人差し指と親指で歯をはさんで

左右に少しゆさぶってみます。指先に動きが感じられたら危険信号

です。また、歯が動かないまでも、物を噛んだ時に何かたよりない感じがした場合には、ある程度骨が破壊されていると考えていいでしょう。

そして、指で動かしてみても大きく動いたり、舌先で動きがわかる場合には

かなりの骨が溶けていますので、歯周病は重症と考えられます。前後左右

だけでなく、上下に動くものは特に重症です。



歯科医 橋本 がお届け

☆ **ホワイトニング** = 歯をもっと白く =

ホワイトニングを行ったあと、いくつかお食事の注意点が 있습니다。

主には、コーヒ、カレー、ソースなど色の濃いものですが、レモンやトマト

など酸性のものも、ホワイトニング後の歯の表面を保護するために

控えて頂いています。24時間以内は、色のうすいものを食事に

摂ることになるのですが、意外とこれが難しいんです。にんじんなしの

ホワイトシチュー、塩ラーメンなどいくつか例を挙げたものをお渡ししています。

古根先生の特別セミナー

寒くなってきましたね。

この時期に増えてくるのが、「冷たい水を飲んだ時歯がしみる」という訴えです。

テレビのCMでもおなじみなので、「知覚過敏」という病名は皆さんかなりご存知だと思います。

歯肉が弱ったり、歯が削れたりすることで、目に見えない歯の小さい穴が露出してしまい、しみる症状がでます。



ここで注意しなければならぬのは虫歯との鑑別です。

まず、知覚過敏でしみるのは冷たいもの、甘いものだけだということ。

そして、しみる時間は一瞬だということ。

知覚過敏だと思っ、いても、レントゲンで確認したら

分かりにくいところに虫歯がかくれていた、ということも多々あります。

歯科助手 津留つどめの小島歯科室の目指す道

「にもかかわらざるの笑い」という言葉があります

厳しいにもかかわらざる、嫌であるにもかかわらざる、笑うことが大切だという意味だと思います

苦しい時や辛い時こそにもかかわらざる
笑ってみましょう

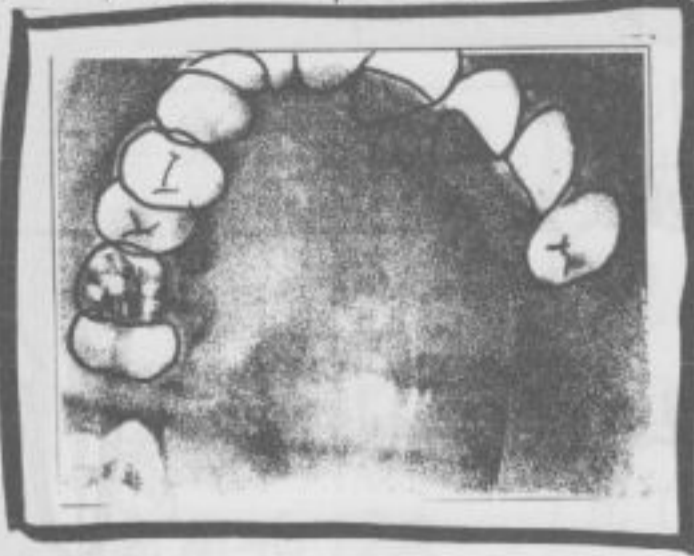


患者様の声

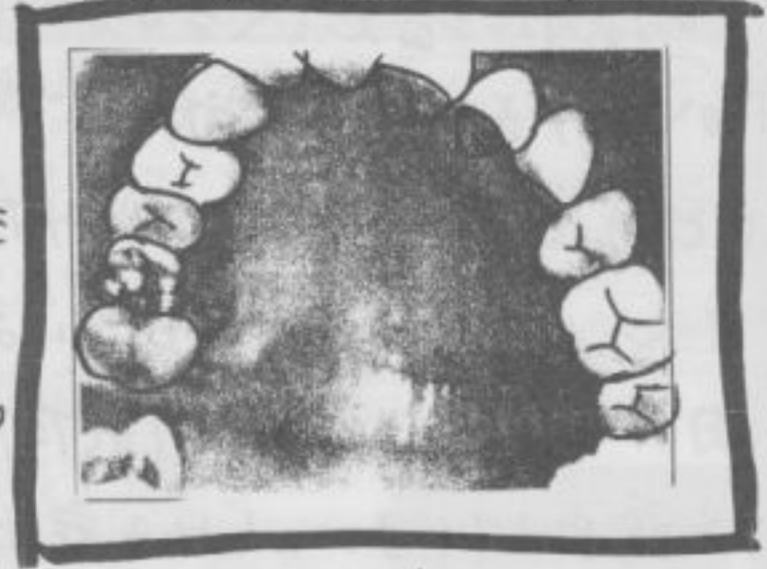


歯科衛生士の橋本が
患者様の生の声をお届けします!!

☆今日はインプラント治療を受けた患者様のご感想です☆



左上の歯がないところに
インプラントを2本
△
入れました。



入れ歯やブリッジよりも健康な歯に負担をかけない治療がないものかと思っていたところ、インプラントの記事を新聞で読み、治療を受けようと思ったのがきっかけです。歯の健康は身体の健康に直結し、食事にも楽しくなりました。食べ物を安心して「噛み締め」ることができ、やって良かったと思っています。



歯科アシスタント
片田

おすすめのイベント情報!!

医院説明会

院長先生から
最新の知識を交えて
小島歯科についてお話しします。

14:30 ~ 15:00

12/26 H22/1/30 2/6(土)

母親セミナー

お子様の歯を虫歯にさせない為の
身より情報いっぱい!!
歯科衛生士からお話しします。

13:30 ~ 14:00

12/19 H22/1/16 2/20(土)



ケーキ教室

お砂糖ゼロのおいしいケーキを
作りましょー♡

◎小中学生対象

◎参加費500円

15:00 ~ 17:00 12/5.12

受付 14:30 ~

(土)

