

小島歯科室

わくわく

# スマイル通信

1月号

H22年1月

通算74号



小島利文院長

△今月の見出し

- 年明けの遅だめし! 宝くじで今年も良い年!!
- むし歯警報! コロソスとは? 田中先生のむし歯改善プログラム
- 歯の健康はブラッシングが左右する! 4田先生の歯周病講座
- 1・2歳の赤ちゃんにむし歯か! どの時期? 古根先生の特別セミナー

賀正

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>



あけまして

おめでとう!

## 宝くじを当てて今年も良い年!!

歯科衛生士の長岡です。皆様明けましておめでとうござります!!

年末年始の名物といえは「宝くじ」!! 小島歯科室では今年も皆様へ良い年になるようお願いを込めて、宝くじをご用意いたしました。4等まで宝くじなしで今回はジャンルごとと1等・2等を用意して下さるのでよりたくさん良い景品が当たるチャンス!!

当選番号は院内にて掲示しておきますので宝くじを持参の上、ご来店下さい!! 今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

1等

虫歯予防コース 3250円相当

+プラス! 歯ブラコース

キシリトールガム(ボトル) 各1個ずつ (700円以上・2セット)

キシリトールガム(ラミチック) 各1個ずつ (700円以上・2セット)

・Check up スタンプ(歯磨き粉) 1本

ホワイトニングコース 4620円相当

・Vivid 無料貸し出し券(2週間・1回分)  
Vivid 照射器の貸し出しに追加。  
(通常は4,620円) ・口角鉤と  
ホワイトニングジェルがついてきます

歯周病予防コース 3170円相当

- ・ハソオ111スター 1本
- ・コントロールジェルコートF(歯磨き粉) 1本
- ・Dent EX SYMシステム(歯ブラシ) 1本

2等

虫歯予防コース } 2000円相当  
ホワイトニングコース

3等

虫歯予防コース 550円相当

4等

320円相当

宝くじなし!!



虫歯予防コース



歯周病予防コース

私たちは歯科医療を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。



今月の  
DH石川  
オスス☆

チェックアップ<sup>o</sup>スタンダード

550  
エン

こんにちは。歯科衛生士の石川です。「今年も虫歯ゼロ!!」を  
目指して、歯みがき頑張りたいですね!「長い時間をかけてみが  
のは難しい...」とお思いの方、使用している歯みがき粉は、すぐ泡立  
てはたり、味が強かったりしていませんか? Check up スタンダード  
は低発泡性で泡立ちに<sup>く</sup>、味もマイルド!!長時間の歯みがき  
が可能! 又、フッ素も950ppmFと市販の歯みがき粉よりも多く  
配合されています! 低研磨性なので、歯や歯肉(歯茎)に  
やさしい\*歯みがき粉も効果が高いものを選ぶ時代です!

フッ素  
950ppmF  
配合

低研磨性

マイルドミント味

低発泡性



## 田中先生のむし歯改善プロジェクト

この段階は見た目にもは、より大きな  
穴が開いて、神経まで侵されて...  
歯が腐り...、舌が湿か...物か  
しめたり、咬み合わせと痛か...下り、何も  
しなくても痛みがひどいと...下 自覚症状  
が現れやす、治療の複雑化により回数、  
期間も長くなる反面、歯の寿命は短くなる  
事、この段階になると歯の通いたる部分を  
歯が歯を露出させるとは  
つらくなると言えます。

C3  
カリエス





※ 歯科衛生士・塩野祥子の ※  
**予防のはなし**  
**歯みがきが嫌い**

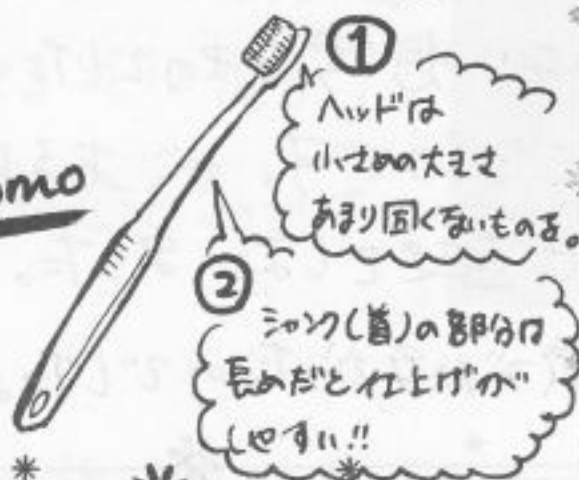
あけましておめでとうございます。  
 今年もよろしくお願いたします。  
 今回は前回に引き続きお子さんへの  
 上手な仕上げ磨きの仕方をご紹介  
 していこうと思います。

**○上手な歯みがき○**

4. 歯ブラシ：あまり固くないもので、  
 小さいもの。
5. 見る：みがく歯をよく見えて  
 ください。ブラシが歯ぐきに  
 当たるといやがります。
6. 時間：長くなるといやになります。  
 早めに終わらしましょう。
7. フォロー：歯みがきのあとは、お子さん  
 と少し遊んであげてください。

前回と今回の2回に分けて仕上げ  
 磨きをご紹介していきましたが  
 こちらを参考にしてみてください。

仕上げ用  
 117"ラシのオズス  
**Dent Ex kodomo**  
**14M**



今月の四コマ劇場

初もうでGO! ④



温かい格柄でお参りに行こう!

# 院長先生の休憩室

— 年間目標、紙に書いていますか？ —

新しい年がスタートしました。2010年、みなさんは、年の始めに何か、「目標」を決めたでしょうか？ 今年こそは、毎日早起

ましよう、とか、英会話を身に付けたい、成績を上げたい、ダイエット成功したい、などいろいろあるかと思えます。

先日、「目標設定用紙」で有名な原田隆史氏の講演を聴く機会がありました。原田氏は元中学教師で、「目標設定用紙」なるものを

用い、生徒を成功へと導き、その道ではとても有名になった方です。著書も多く、「成功の教科書」「夢を実現させる60日間ワークブック」など

あり、私もそのほとんどを何度となく読み返しています。みなさんにも、これらの本を読むことを強くお勧めします。また、お子様に

紹介するとよいです。(目標設定用紙は、私を含め、当院スタッフも実践

しています。) もし私が今、中学生で、これから受験勉強をしていくとして、何か最もあると有利か？... それは、この本に書かれている目標設定用紙のメソッドです。これを識り、やるかやらないか、大きく人生は変われると思います。

さて、講演で聴いた内容で、とても感銘を受けたことを紹介します。

「主体変容」 — 自分がまず変わっていくこと

原田氏がまだ中学教師だった頃、当時、とても荒れている中学へ赴任したそうです。生活指導ですでに有名な原田氏は自信、信念をもってその中学へ乗り込んだのでした。現状はかなり悲慘なものでしたが、全力で頑張り、日々、学校はよくなっていったかに見えたそうです。が、ある時、家庭内暴力で、生徒を巻き込んだ殺人事件が起きてしまいました。事件が起きて2日ほど、教師はその異変にすら気がなかったものでした。



このあまりにむごく、情けない転末に、原田氏は自信を失い教師をもう辞めようかと悩み、覚悟を一時は決めたようです。そして母親に「自分は教師を辞めようと思う」と話しました。すると母親は「職場を変えても問題は解決はいま」と答えたのでした。

すなわち、原田氏は、もう自信もないし、こんな学校は手に負えないから、いっせ教師をもう辞めて、バ機一転違う職業に就いてやっていけば、これから何とか新しい芽がでるのではないかと思ったのです。それに対し、母親は、職場を変えたところで、自分が変わっていない限り、何も解決、成長はない、と。その考え方として視点が違うことを悟ったのでした。

私たちは、常日頃、何かあると、すぐ他人のせいにしていないでしょうか。何かあると、すぐそれは、他人のせい。他人に求め、あるいは、社会のせい、学校のせい、政治が悪い...

私自信、この「主体変容」を肝に銘じています。つまり、自分以外のせいにしていないか？他人に頼りすぎているか。

そうではなく、まず「自分ができるとは何か」そして、

「自分が人にしてあげられるとは何か」

「自分が社会にできるとは何か」

自分が変わっていくことです。





# 歯周病の歯周病講座

抜かないための歯周病学～基本治療1～

20代の約7割, 30代の約8割が歯周病に冒されています。

今回は基本的な治療法をお話しします。

ブラッシング～歯周病の治療は歯磨き始まり歯磨きで終わる～

歯周病は、病状がかなり進んでいても歯磨きを励行することで

かなり良くなります。歯肉炎の場合で2～3週間, 軽い歯周病の

場合でも2～3ヶ月歯磨きを励行すれば良くなりますが、これは

歯石を取り除くことが前提となります。歯石は歯磨きでは

取れないからです。逆に、歯石を取ったからといって歯磨きを

怠れば、その日からまた歯垢が作られ始めて何にもなりません。

まさに歯周病の治療は歯磨き始まり歯磨きで終わると

いえるでしょう。毎日の歯磨きが、自分の口の中の治療に

なっているという自覚を持つことが大切です。

すぐに洗えば



歯垢は  
とれる



ほつたらぬすと



歯石になる



歯科得生士

橋本があ届け

## ホワイトニング

= 歯をもっと白く =

😊 オフィスホワイトニングのいいところ 😊

😊 次回はホームホワイトニング 😊

まずは歯医者に来て50分という短時間で歯を白くできることです。

チェアに横になっているだけ。あとは、私たちがジェルを歯に

のせたり、光をあてたり、唾液を吸引したりと全てしますので

楽チンです。施術中はゆっくりとお休みください。

ホームホワイトニングに自信がない方にもオススメです。



# 古根先生の特別セミナー

低年齢のお子様の虫歯の処置についてお話します。

削ったり詰めたりの処置を泣かずにできるように  
なるのは、平均的に4歳くらいです。

それ以前に虫歯ができてしまった場合...

1歳・2歳だと、上手に治療することが困難な  
ばかりか、泣いている子をおさえて治療するのは  
危険を伴うことも多いです。

そんな時、痛みがなければ進行止めを塗る、  
応急の詰めものをする、フッ素を塗るといった処置で  
様子を見ます。

同時に生活指導、歯みがき指導を行いながら歯医者さんに  
慣れてもらい、できると判断したら、最終的な処置にうつります。



歯科 助手 留つどいの 小島歯科室の 目指す道

## ごめんなさい

ささいな出来事も、素直に謝るの  
は当たり前の行為です。当たり前の事  
が「スムーズに出来れば」人間関係は円  
滑に進みます。日頃から「ごめんなさい  
と素直に謝罪できる」心の広さを持ち合  
わせていきたいですね



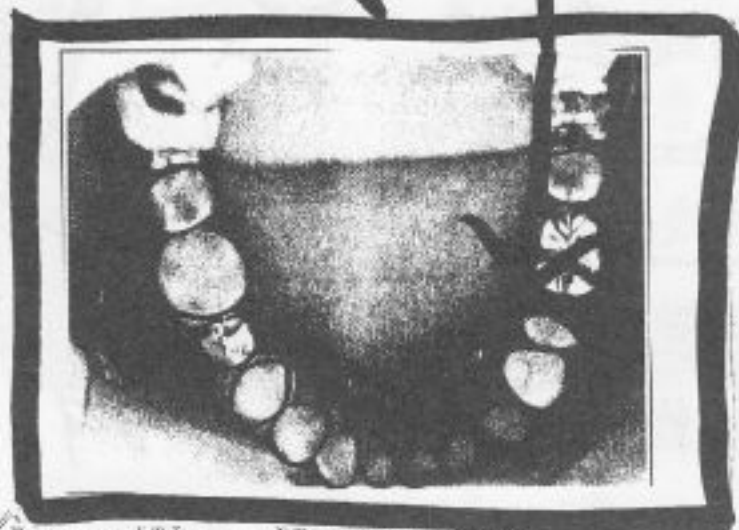
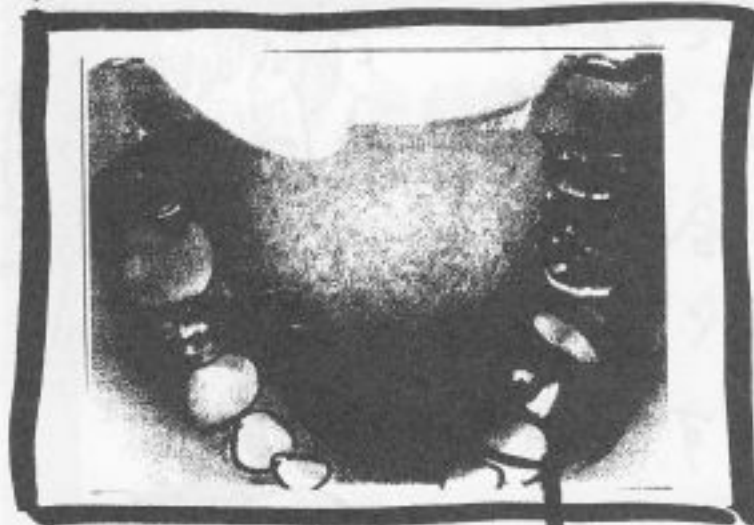
# 患者様の声

\*\*\*\*\*



歯科衛生士の橋本が  
患者様の生の声をお届けします!!

♡今回は銀のかぶせ物をセラミックのものに変えた患者様です♡



今回治療を受けようと思ったいきさは  
出産前につめ物が取れてしまい、  
産後、歯医者に行った際には、神経が  
死んでると言われ、やむを得ず銀歯に  
なりました。が、笑ったときに銀歯が  
見えるのが恥ずかしかつたので、小島さんに  
相談しました。治療が終わってみて、  
違和感なく、歯が白くて♡  
とても満足しています。♡  
やって良かったです。(20代女性)



院長より: この治療は歯が自然に生えて見えるよう  
に気を付けて仕上げていました。

歯科アシスタント  
片田

## おすすめのイベント情報!!

### 医院説明会



院長先生が最新の知識を交えてお話しします。  
是非一度ご参加下さい。

1月30日・2月6日・3月6日(土)  
14:30~15:00

### 母親セミナー



お子様の歯をむし歯から守る最新情報  
いっぱい!! 衛生士がお話します。

1月16日・2月20日・3月13日(土)  
13:30~14:00

### 矯正相談会



矯正について少しでもお考えの方...  
この機会にお話を聞きに来ませんか?

3月27日(土)

13:30~14:00

### ホワイトニング体験会



歯を白くすることに興味のある方必見!!  
疑似体験できます。  
完全予約・先着10名

3月20日(土)

14:30~15:30