

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

4月号

H22年4月

通算77号



小島利文院長

今月の見出し

- 矯正治療のあしこしを70分レッスンでズバリ!
宮島教授による矯正治療の流し講習会
- ご愛読ありがとうございます!
千田先生の歯周病講座 **最終回**



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

覚!

宮島教授の

矯正治療の流し講演会

歯科衛生士・長岡が提供する注目のトピックは



今回は、ハーバード大学矯正専門医、宮島邦彰教授が直にお届けする「矯正治療の流し」講演会についてです! 歯並びでお悩みの方は必ず疑問に思っ 矯正、そもそも何をするの? 今ではインターネットも普及し情報は手に入るようになりましたが、いろいろな情報があつち?と思っ疑問は是非宮島教授のお話で解消して下さい!!

アメリカハーバード大学教授
矯正専門医
宮島 邦彰 教授

日時: 平成22年5月19日(水)

11:00~12:30

会場: 小島歯科室 コンサルティングルーム

人数: 定員 20名 (先着順です! お早め!)

内容: 宮島教授自ら 矯正治療の流しについて
スライドを見せながら分かりやすく、説明します。

当院で矯正治療を受けている方、これからの方

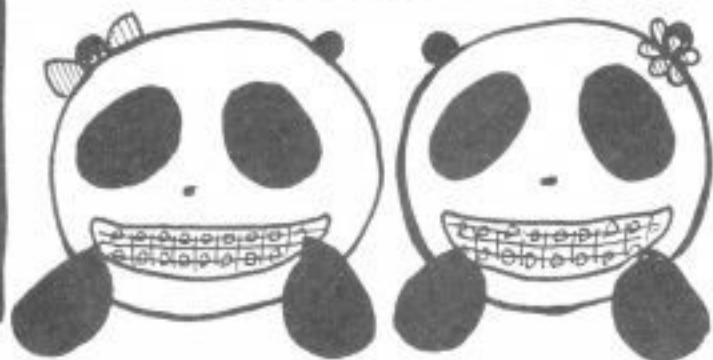
どなたでもOKです! ご友人にご紹介するのも良いですね!

お申込みは

受付またはお電話にて

052-601-8001

まで



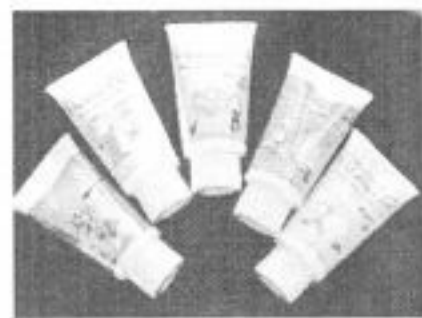
私たちは歯科医療を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の
DH石川
オスス☆

ホームジェル

850
エン

こんにちは。歯科衛生士の石川です。新しいスタート!虫歯なく過ごしたいですね! 定期クリーニングでの歯の清掃 **バブルガム** **ミント** プラス 家庭でできるフッ素塗布で歯を強くしましょう! **レッドベリー** **オレンジ** **ポイント**は 毎日塗るコト!! 歯を強くし虫歯になり **ローレバ** **グレープ** にくしてくれます。又虫歯をつくるバイ菌を弱らせてくれます! 歯みがきをした後、適量歯ブラシにのせ、すべての歯にいきわたらせるように軽くみがいてください! 甘い味なのでお子さんも続けやすい! オレンジ・グレープが人気!!



田中先生のむし歯改善プロジェクト

「歯の神経組織とはどんなものか?」

歯の神経組織とは歯髄といふ硬組織の中に、
歯の根の先で、歯の周りの歯肉組織と
つながっている。神経だけでなく血管やリンパ管
象牙質を作る細胞なども含まれている。



冷たいより外からの加わる刺激に少し敏感な
歯がある。歯髄はどのような刺激に
も痛みとして脳に伝えているため、冷たい、暖かい
甘い、の刺激を痛みとして感じることが、冷たい
刺激にしては歯が正常に機能しているという事
になります。

※歯科衛生士・塩野様子の※
予防のはなし

永久歯のみがき方

新学期も始まり新しい学校生活には
 慣れましたか。

今回は、永久歯の歯みがきについて
 お話しようと思います。

○歯の汚れとは○

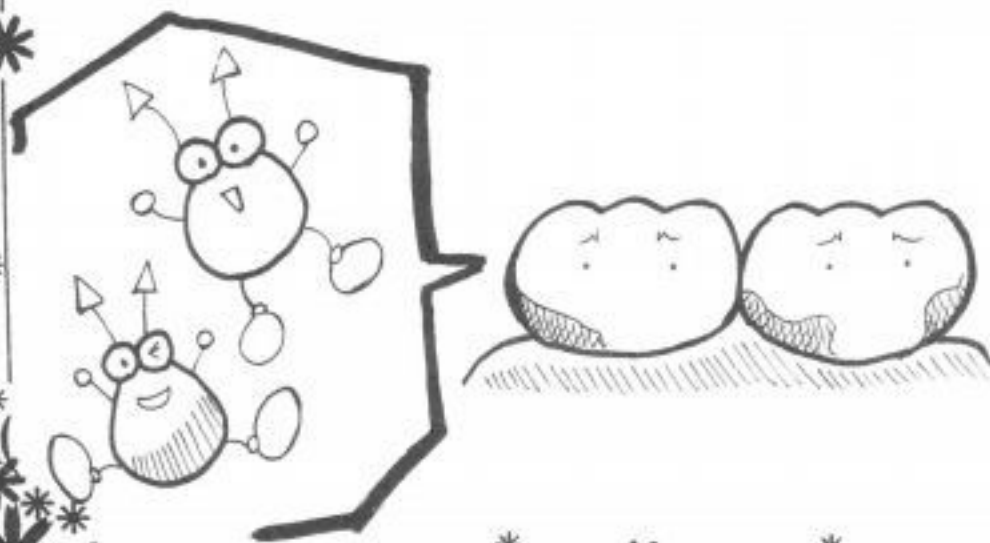
歯の汚れは歯と同じような白い色を
 した歯垢(プラーク)というもので、
 プラークのなかにはミュータース菌と
 いうむし歯菌がたくさんいます。

○汚れを自分でチェックする○

歯を舌の先や指でさわってみて
 ぬるぬるベタベタしていたら汚れが
 ついている証拠です。
 汚れは赤く染め出すとは、きり
 わかります。歯科医院でも染め出しを
 行い、歯みがきの練習を行っています。

○永久歯のみがき方○

基本的に多し歯を変わりません。
 汚れがたまりやすい歯の噛み合う
 面、歯と歯ぐきの境目歯と歯の間
 を歯ブラシの毛先を使ってみがく
 方法が最適です。



今月の四コマ劇場

おは筆が命!!



院長先生の休憩室

「いきものがかりの釣り」

先日、魚釣りに行ってきました。家族4人でいきました。みなさんは、釣りにいったことありますか？ 場所は蒲郡の海の堤防です。そんなに大きな釣りスポットではありません。むしろひなびた、あまり人が来ない所です。一年前にたまたまその海辺を車で走っていて、子供達が釣りをやってみたいということになりました。その時、偶然？釣れたんです。一杯、とても楽しかった、嬉しかった。ということで今回も、もう一度行ってみようということになった次第です。

釣りは釣りでもかなり原始的で、堤防のすぐ下に岩場があり、そこへ下りていきます。岩と岩の間に釣り糸を垂らします。釣り竿はほとんど使いません。むしろ邪魔になるくらいです。釣り糸の根元は糸にまきつけていて、その糸を手で持て、岩の下に垂らすだけ。糸の長さは1m前後、目で見ながら、いるかなーと。カニがいるのは直ぐに見えます。インキンチャクもたまにいます。魚が見えることが時々あり、やはりここにいるはずとなるのです。しかし、カニが引っかかるんです。このカニの力の強いこと！カニと糸の引っ張りあいです。一所懸命引っかると、糸が切

れて、針がとられてしまいます。このパターンでほとんどの針を奪われました。朝、スタートの時、針

が8本あって、昼すぎには、針がすべてとられて、全滅します。これで終了です。なんともまあ、ヘタな魚釣りなんです。のんびりとした遊びなんです。今回は魚が5匹 カニ2匹をGETしました。(あとプラスチクの青いフタ1つ) 魚の名前は、セイゴというらしいです。

さて、エサを針につけるのは私の係です。「いきものがかり」なんです!?! 生きたゴカイを針につけるのは子供は嫌がります。エサがなくなると呼びべれます。

「いきものがかりの人! エサつけてー」と。

そして最後に、釣った魚を食べたいと子供達がいいだしました。エーツ、と思いましたが、そういうのは、朝、エサと針を買った、釣りエサ屋のおばあさんに、「釣った魚は食べれるの?」と子供。「うーん、食べれるよ」「どうやって食べるの?」「煮ても焼いても食べれるよ」と、そんな話をして、はりま、ていました。釣った魚を持ち帰り、塩焼きにして、みんなで食べました。魚の大きさは、5~10cmぐらいで、本当は小さいので慣れた釣り人は海に帰すそうです。今回は、その小さな魚、食べました。食べるころ、とでも少存いんですけど、子供のおやつにちょうどいいぐらいのご馳走でした。

楽しい、おいしい味でした。

歯周病予防の歯周病講座

歯周病予防に一番大切なこと

これまで3年間にわたって歯周病について色々なこととお話ししてきました。歯科医院では正しい歯磨きの仕方をお教えしたり、自分では取りきれない歯石や着色を除去したり、痛みがある時は様々な手段を用いて取り除いたりすることはできます。しかし、基本的に歯周病の治療を行うのは自分自身です。数ヶ月に一回の定期クリーニングはとても大切ですが、数ヶ月に一回ではできる事に限界があります。自分自身が歯周病予防に対して正しい知識と正しい歯磨きの仕方を習得し、それを実践し続けることが何よりも大切です。お口の歯周病環境を本気で変えたいとお考えならば、様々な予防策を一つでも多く毎日実践し続ける、と心構えを変えることが大切です。そのような心は必ず、お口の歯周病環境の改善へと導いてくれることと思います。



☆歯科検定生士
☆橋本が主催☆

ホワイトニング⁰⁰

= 歯をもっと白く =

♡ ホワイトニングは何オから...? ♡

当院では、ホワイトニングは16オ以上、高校生からホワイトニングを行っています。このくらいの時期は歯の表面の構造がはっきりと整ってくるのでこれ以降はよりキレイに白くしていくことができます。まずはホームホワイトニングから試してみたいかがでしょうか？ わからないことは何でも聞いてください♡

古根先生の特別セミナー

歯ぎしりのはなし-2-

前回歯ぎしりの種類(ギリギリ・くいしばり・カチカチ)をお話ししましたが、今回はなぜ歯ぎしりがいけないかについてです。

- ① 歯やかぶせものが削れたり割れたりする
(虫歯がないのに突然激しく痛む時、歯ぎしりが原因かもしれません)
- ② 歯周病を悪化させる
- ③ 顎関節症を悪化させる
- ④ 肩こり、あごの疲れ、目の痛みの原因となることがある
- ⑤ 横で寝ている人に迷惑をかける



などです。次回は「歯ぎしりの原因と治療法」です

歯科助手 津留つどめの小島歯科室の目指す道

◆◆心をピカピカに◆◆

部屋の状態はその人の心を映し出す鏡のようなものです

気になる汚れを一つひとつ片付けることが自信につながり心の状態を安定させてくれます

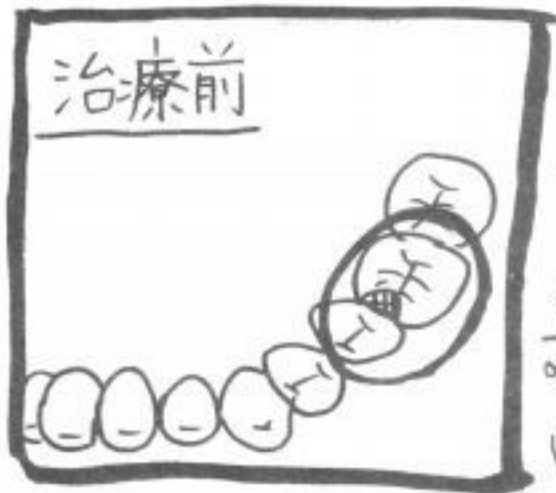
まずは一カ所をピカピカにしてみることから始めてみましょう◆◆

患者様の声



歯科衛生士の橋本が
患者様の生の声をお届けします!!

♡今回はセラミックのインレーを入れた患者様です♡



歯は欠けていませんが
歯と歯の間という
見えにくいところで
むし歯が大きくなって
いました。



歯と歯の間がむし歯になってしまい、かぶせ物を入れることになりましたが、どうしても銀をかぶせるのが嫌だったのでセラミックのインレーにしました。見た目もどこにかぶせているかわからないくらいとても満足しています。(20代女性)

院長より



歯科アシスタント 片田 おすすめのイベント情報!!

医院説明会

院長先生から最新の知識
を交えてお話しします。
みなさまぜひご参加下さい。

14:30~15:00

4/3・5/1・6/5 (土)

母親セミナー

お子様の歯を虫歯から守る
為の耳より情報いっぱい!!
衛生士よりお話しします。

13:30~14:00

4/17・5/15・6/19

矯正専門医宮島教授による
矯正の流れ講演会

5/19 (水) 11:00~12:30

予約制、20名程度

