

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

5月号

H22年5月

通算78号



小島利文院長

△今月の見出し

- 歯科衛生士・塩野の予防のはなし～食べ物とあごの関係～
- (新) 浜島先生の口腔外科 豆知識 ～口腔がん、あるの?～
- 古根先生の特別セミナー～歯を「リ」につけ③～

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

**宮島教授
が**あ届け*****

矯正治療の流れ講演会

レポート

去る5月19日(水)、今では小島歯科室でもお馴染みの
 矯正専門医 11-バート大学教授 宮島邦彰^{くにあき}先生による
 『矯正治療の流れ講演会』が開催されました。



- スライドを使用した宮島先生のお話は、
- * 11ヶ月から矯正を開始するのは良いのか
 - * 矯正ではどんな装置を使うのか などなど

とても分かりやすく、参加した皆様も非常に真剣に聞いておられました。

宮島先生は月に1度、小島歯科室に“邦完”としてお越しです。次回は子供連れの皆様にも合わせて夏休みにあわせてお越し頂けたらと思います。この機会にお子様も歯並びについて、是非宮島先生のお話を聞きたい! という皆様、”邦完”をお待ちください。お気兼ねなくご予約下さい!!

次回は

7/22(木)・7/23(金)

に小島歯科室に来てください。

《参加した方々の声》

- 矯正する時期が何より大切で、どんな装置を使って期間がどのくらいかかるのか分かり、講演会に来て良かったです。



私たちは歯科医療を通して **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

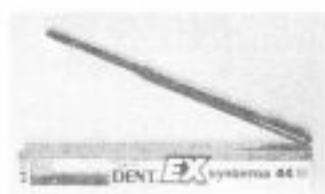
今月の
DH石川
オススメ

DENT EX

システム44M

320
IN

『歯周病予防には、この歯ブラシ!!』歯科衛生士 石ツガ
オススメする歯ブラシ『DENT EXシステム44M』
1本体の毛先が、先細りになっていて、歯周ポケットに
しっかり届く!! 細くしなやかな毛がプラーク(歯垢)をキレイ
に取り除いてくれます! ヘッド(歯ブラシの頭の部分)
が小さいので奥まで入り込みます。磨き方のポイント
は、こきざみに動かす。1本体歯を磨くくらい
の小さな動きで! 気持ちがいいですよ♪



田中先生のむし歯改善プロジェクト

「歯の痛みは、どうして起こるの?」
細菌、作る毒素や、冷温刺激、機械的刺激、
対応に歯齦に炎症を引き起こす。炎症が進行し
歯肉の腫れ、歯肉の退縮、歯肉の出血、歯肉の腫れ、
歯齦は周囲に硬い歯垢で覆われ、歯肉の腫れ、
歯齦の中へ力がかかることで、他の炎症刺激、歯齦
の腫れ、さらに歯齦の炎症から根の歯肉の腫れ、
歯を咬む危険性を高める。歯齦の腫れ、歯齦の腫れ、
歯齦の腫れ。



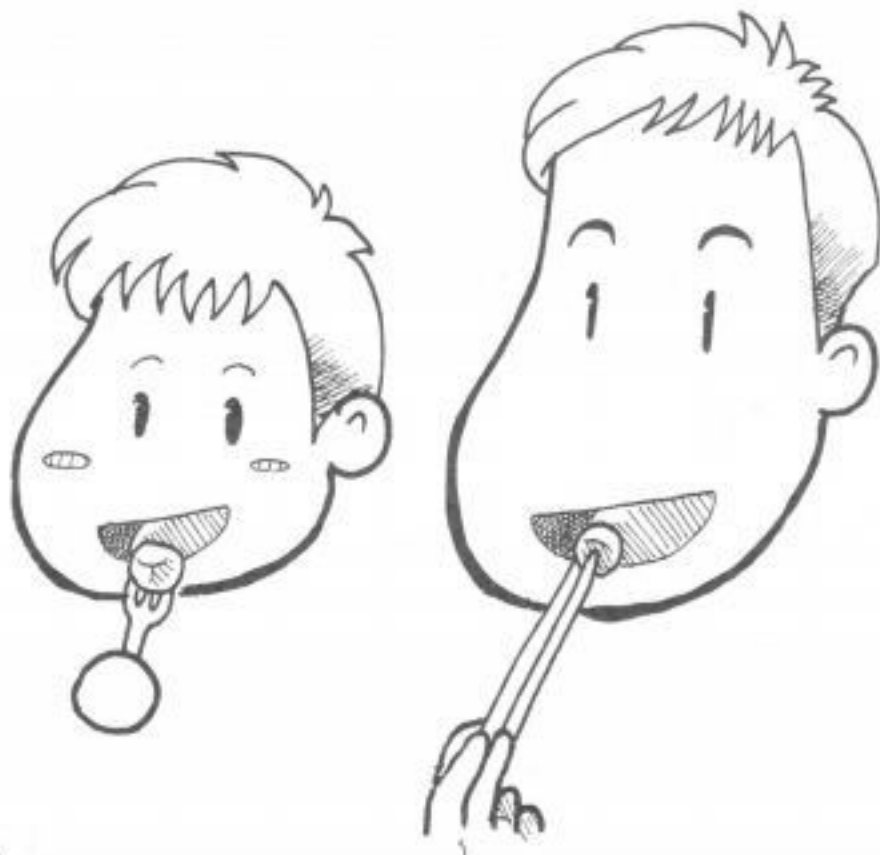
※ 歯科衛生士・塩野祥子の ※
予防のはなし

食べものとあご

歯のかたちやあごのかたちは
 顔と同じように両親から受け継いで
 作られているものです。

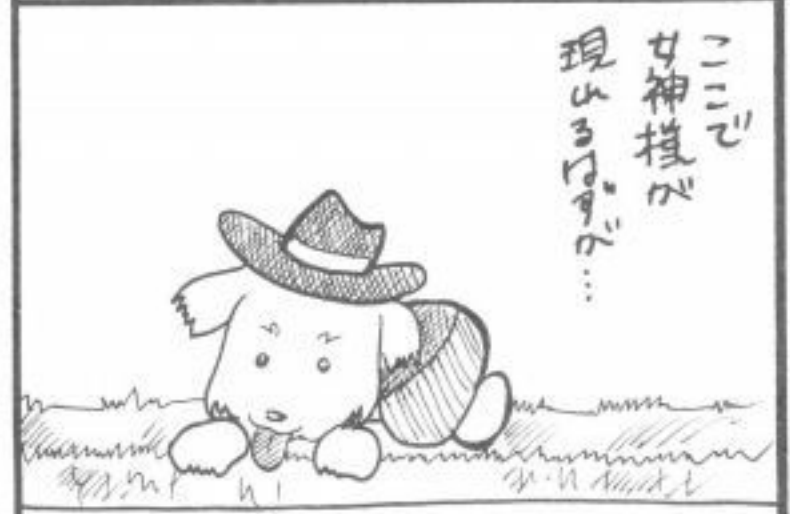
固いものを噛めばそれだけで
 あごの発育がよくなるものでも
 ありません。けれどもよく噛む
 ことであごの筋肉を使うため、
 お口全体の発育のバランスを
 助けることになり、あごの
 関節の発育にもかかっています。

どのような食べものでもよく
 噛んで食べることがあごの
 成長の基本です。



今月の四コマ劇場

金の斧と銀の斧？



普段の暮らしと片付けよう!!



院長先生の休憩室



「私の趣味……？ 絵」

みなさん、こんにちは。最近、スマイル通信が、遅れぎみで、申し分けなく思っています。しかし、この院内新聞は、私たち小島歯科室全スタッフと、患者様の大切なコミュニケーション、頑張りますので、なにとぞ、あたたかいご声援の程、よろしくお願い致します。

さて今回は、私の趣味について少し話したいと思います。待合室から扉を開けて、診療室側のロカに入れてすぐの左の壁、ここに一枚の絵が掛けてあります。みなさん、見たことありますか？

一枚の油絵が掛けてあります。(海と船の絵)
(時期によっては違うものが掛けてあることもあります)
下手な絵です。下手な絵なんですが、私は少しばかり気に入っているんです。

この絵を描いたのは、もうずいぶん前なのですが、(手入れが悪く、一部ハゲかかっています)この一枚は、大切な思い出の一枚です。当時、なかなかうまく描けなくて、いろんな油絵に関する本などを調べてみたんです。(以前にも少しはそこらへんにあった

雑誌とか、他の人のみている本とか、パラパラとみせてもらっていましたが……。) 今回は、けっこうしっかりといろいろな書物を読んで言回してみたんです。いろんな描き方や、様々な作風があるんだな、とよくわかりました。その中で私なりに、こうやって描いてみたらどうかという、考えが少しかたまってきたのでした。

その当時、加木屋で絵画塾に通っていたのですが、その先生から、「あーよくなったね。おもしろくなったよ。」と、ほめてもらったんです。このことは、たぶんずっと忘れないうです。その先生にしてみれば「何が面白いでしょう。」

岡本太郎という有名な芸術家がいいます。「大人はダメだ。うまくみせようという大人の気持ちがか絵にでている。けど、子供は純粋に絵を描いている。だから子供には曇りやごまかしがなく、すばらしい絵を描ける。」と、いっています。この言葉を勇気に私なりの描いてみたい絵をつくってました。

だから、ハタでも人にみせられるんです。

浜島先生の口腔外科豆知識

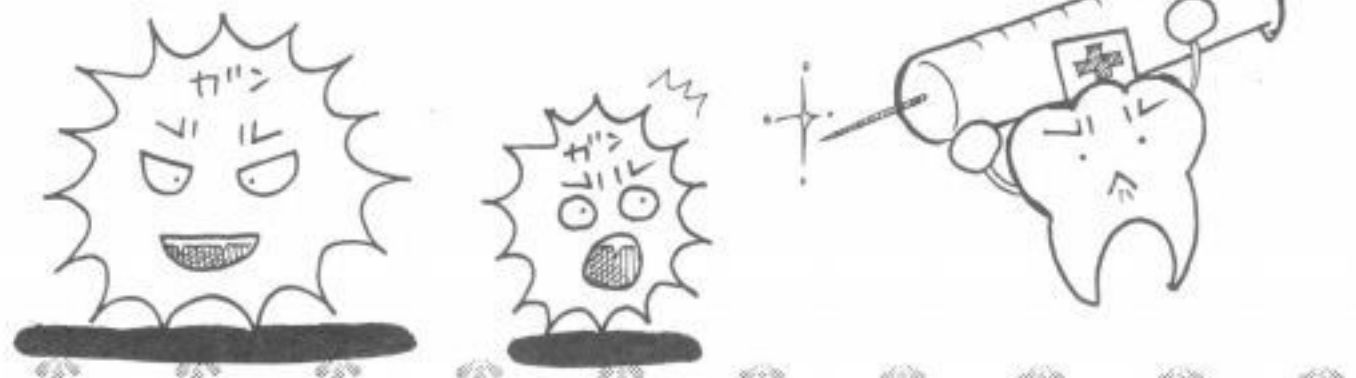
口腔がんについて

がんについて思い浮かべるのは何でしょうか？

胃がん、大腸がん、肝がん、肺がん etc... 色々あると思います。しかしながら、お口の中にもがんが出来る事をご存じの方は少ないのではないのでしょうか。

がんは体中の至る所で作られますが 1993年の Parkin, D.M. の調査によれば口の中及び咽のがんが全体に占める割合は3.45%とその他のがんに比べ少ないため、知名度が低いのだと思います。

がんは死に至る恐ろしい病気ですが早期発見により完治が可能な病気です。特に口の中のがんは胃がんなどとは異なり、鏡で自己診断可能ながんです。たまには自分の口の中を鏡で確認すると良いでしょう。



☆ 歯科科学生士 橋本がみほ ☆ **ホワイトニング**⁰⁰ = 歯をもっと白く =

♡ホームホワイトニングお試しキャンペーン♡

ご好評を頂いてる2週間ホワイトニング。実際に行った患者様からの感想はさまざまですが「2週間毎日続けられなかった...」というお声をよく伺います。確かに毎日続けるのは大変です。でも一回一回光を当てると歯は白くなっていきます。目には見えなくても歯の着色はどんどん抜けていきますのでどうぞみなさんがんばってみてください!!



古根先生の特別セミナー

<原因>

① ストレス、悩み等 心因性のもの

② 咬み合わせの異常

などが挙げられますが、ほきりしません。

歯ぎしりのはなし - 3 -

今回は歯ぎしりの原因と治療法についてお話します。

<治療法>

歯ぎしりをなくすことはとても難しいです。

ストレス軽減・咬み合わせの調整で治ることもありすが多くはマウスピースを作ります。

マウスピースとは、歯に被せる薄いカバーです。

歯ぎしりを止めるのでなく、歯を保護することで歯ぎしりによって引き起こされる問題を解決します。

なお、子供の成長期にみられる歯ぎしりは、一過性で心配のいらないものがほとんどです。

歯科
助手

つどめ
律留

の 小鳥歯科室 の 目指す道

☘ コミュニケーションをとりあう ☘

① 丁寧に接する

② 相手をほめる

③ 感謝する

④ 微笑みを忘れない の4点を心がけ



多くの支えて“自分が”成り立っていることも

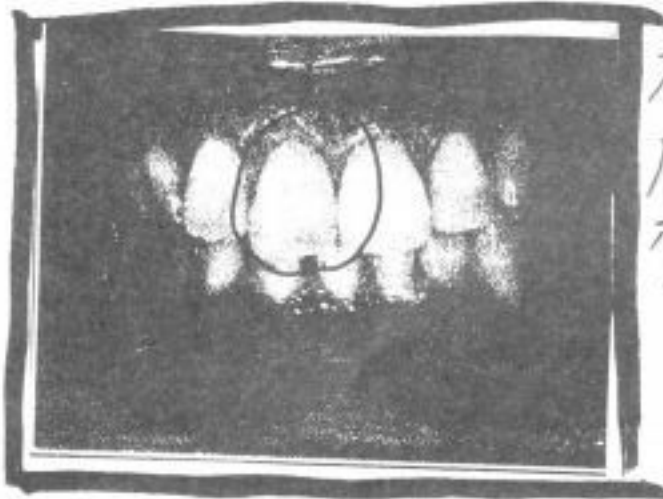
感謝します

患者様の声

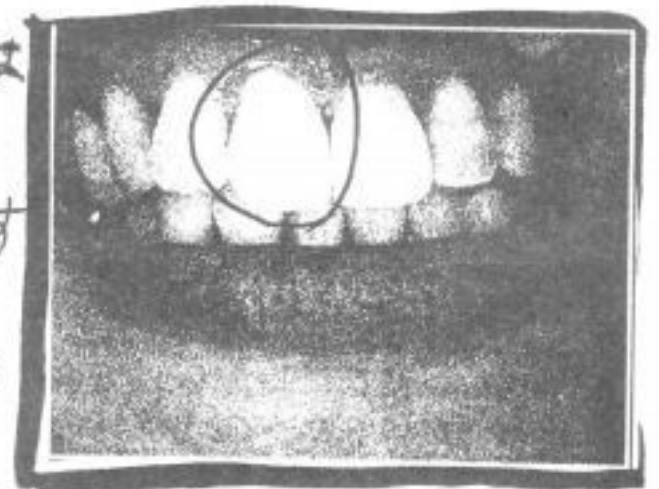


歯科衛生士の橋本が
患者様の生の声をお届けします!!

※ 今月は前歯にかぶせ物を入れた患者様です ※



神経を取った歯は
灰色っぽい色に
変化してしまいます



神経を抜く治療を受けていた右の前歯が年を重ねることで変色してきたこともあり、いつかは治療を受けたいと思っていました。どんな歯にして頂けるかと楽しみに待っていました。歯が入った時、自然と美しいのにびっくりしました。左右の前歯が色も形もバランスがとれていて大満足です。(40代女性) 院長より

歯科アシスタント 片田 おすすめの イベント情報!!

医院説明会

院長先生から
最新の知識を交えて
小島歯科室について説明します。

14:30 ~ 15:00
5/1・6/5・7/24(土)



母親セミナー

お子様の歯についてお話しします
お口のえらび方...予防の仕方...
耳より情報いっぱいです!!

13:30 ~ 14:00
5/15・6/19・7/10(土)



ケーキ教室

お砂糖糖ゼロのおいしいケーキを
作りましょー♡
◎小中学生対象
◎参加費500円

15:00 ~ 17:00 7/17・31
受付14:30 ~ (土)