

小島歯科室

わくわく

# スマイル通信

6月号

H22年6月

通算79号



小島利文院長

今月の見出し

- ケーキ教室って何するの？ 大公開!!
- お子様のご長に合わせ... 子供用iPadラジ
- 歯科衛生士塩野の予防のほろし 習いごと大まくりは?
- **New!** 歯科助手 奥村のスタッフ紹介 — !!



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

緊急  
リサーチ!!

## お砂糖を使わない ケーキ教室

## 全部見せます!!

「ケーキ教室何するの?」

今回 歯科衛生士 長岡から  
お届けするのは、恒例となった  
お砂糖を使わないケーキ教室の  
その中身! 参加した子供たちは  
皆楽しんで。今回の開催は

7/17(土) \* 7/31(土) です。

今後も皆様に参加して頂けるよう  
企画しますので、スマイル通信をよく  
チェックして下さいね!!

みんなぞ!



ハイッ アズ!!



まずはケーキの作り方を  
聞きます。みんなとても  
真剣に聞いてます……。

そして早速生地  
ケーキ作り!! みんな  
がんばって作る——。



トピックの参考は  
名人の院長先生を  
よく見て——。



完成!!  
自分たちの  
ケーキの  
出来上がり——!!



私たちは歯科医療を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

お子さんに合った歯ブラシを使っていますか？ 歯科衛生士の石川です。検診で虫歯(虫歯)の欄にチェックが入って「ふんて」ことはないですか？ 成長期のお子さんは歯のはえかわりでお口の中はとってむきにくい!! 背が低い歯があたり、歯茎がかぶっていたり... 汚れは隅にたまりやすいもの。お子さんの成長に合わせた歯ブラシで「虫歯ゼロ」の習慣を身につけましょう!

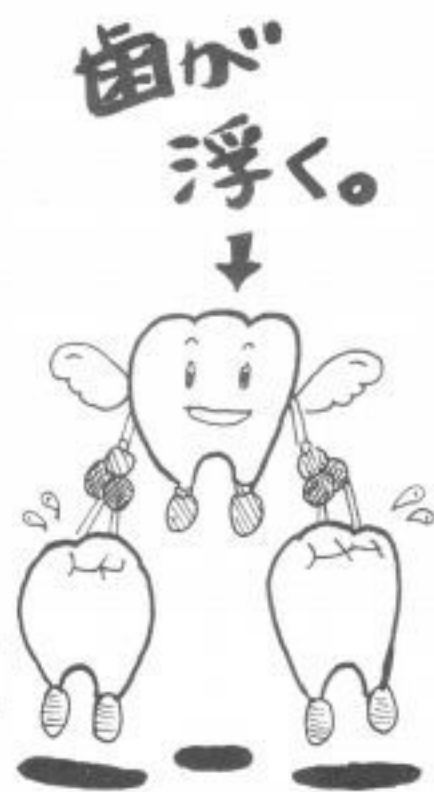
〈歯ブラシの目安〉

- ・14M → 仕上げ磨き用
- ・12M → 5才~9才くらい
- ・13M → 1才~5才くらい
- ・11M → 9才~12才くらい



## 田中先生のむし歯改善プロジェクト 歯が浮いている

歯が浮いていると感じる人は、多くは歯を支えている組織(歯根膜)に変化が起きているからです。変化を起す因子としては、刃に当たるものと炎症によるものが考えられます。歯茎(リッパとリッパ)がかわったときや、虫歯性歯周炎が起ると歯周組織に炎症が起る場合、歯が浮いていると感じる。これは特に寝ているとき風邪を引いたりして、



全身の抵抗力や免疫力が落ちてきていることに感じられる場合があります。

※歯科衛生士・塩野祥子の※  
**予防のはなし**

**固い食べもので顎は大きくなる?**

顎を大きくするには固いものを食べるといいですか? という質問をよく受けます。

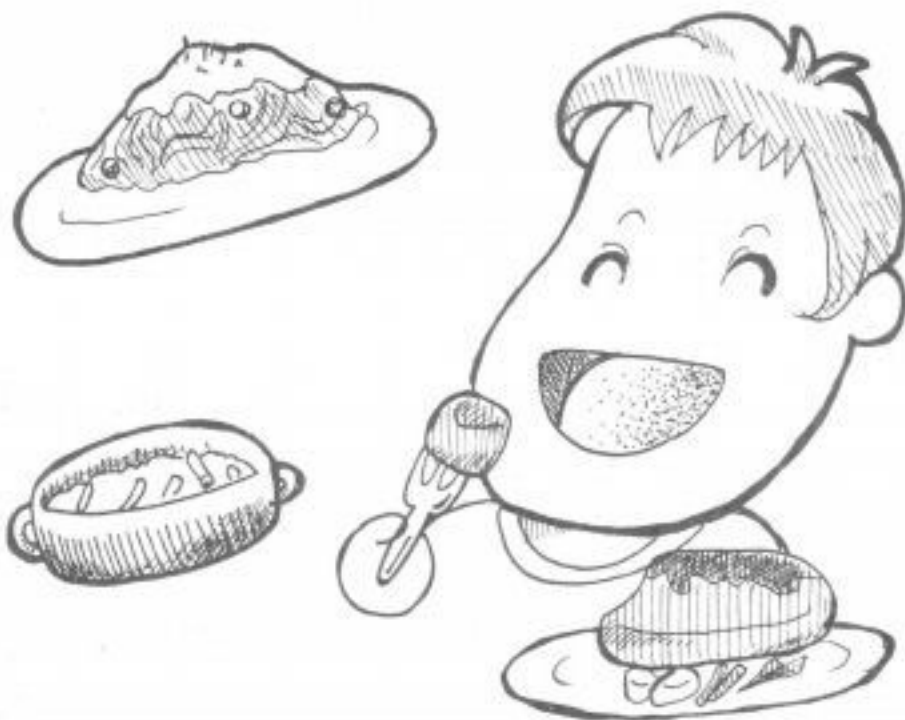
いまから固いものを食べたからといってすぐに顎の骨が大きくなるものでもありません。

柔らかいものを食べるようになってから、よく噛んで食べる習慣が少なくなったことの方が大きな問題です。

一回の食事で噛む回数が昔に比べて少なくなったことでお口の周りの発育だけでなく全身の発育に影響しているからです。

顎の発育を助けるのは口のまわりの筋肉の働き

柔らかいものを食べるときでもよく噛むことでお口のまわりの筋肉を使います。筋肉の十分な発育がないと、顎の骨やそれを支える顎の関節も育ちません。



**今月の四コマ劇場**

前回の続きまっ!!



本物はいつ見つかるのか.....?

# 院長先生の休憩室

## 剣道部の同窓会

私は中学時代、剣道部に入っていました。もう、ずいぶん前の事なのですが...。(ちなみに名和中学校です。)この剣道部の顧問の先生、斉藤先生といいますが、この度、定年退官されました。これを機に、斉藤先生のご苦労様会を剣道部OBで行いました。10世代ほどで、70名ぐらいのOB、OGが集まりました。これって、すごい数じゃない?と私は思いました。自分より上下1、2学年の人は、あー、みたことあるな、この人。えー、と誰か、たけ、そういえばいたかも。実に懐しい顔ぶれ。一方、世代が離れすぎると、ほとんど、わからない....。

私がそもそも剣道部に入ったのは、いたって、いい加減な理由です。当時TVアニメで機動戦士ガンダムがはやっていました。だから、竹刀をもって、戦うのは、格好よくて、おもしろそう...

ところが、この剣道部、とても厳しかったんです。今の公立中学校では、まず、あり得ない。部活が厳しい、というとみなさんはどんなことを想像しますか?「先輩、後輩の上下関係が厳しい」「練習が、朝、夜、土日もある」など、よくある話ですが、そうだったように思っています。当時は週休二日制ではなかったので、土曜日の午後、部活、これは普通だと思っていました。

斎藤先生の特徴、今でもよく覚えていること。それは、悪く  
言えば、説教。いつもいつも、みんなを集合させ、話を止めた。  
た。練習の途中、止めて、「全員集合」、よく言えば、情熱を  
語る。

「苦しい時は、相手も苦しいんだ」「最後の1分、苦し  
くても力を振りしぼれ。」 剣道の試合は3分間で勝負、

それで、勝敗が決まらなければ、延長一分。それでも決まらなければ、  
判定。 勝負がこう着する時ほど、もうお互い体力を

使い切り、肩で息をセーセー。苦しくて動けないお動けない、  
と思ったり。そして、勝てるいかもしれない、と、弱気的心がでてき  
ます。 たけど、相手も同じだけ苦しいんだから、そこに勝

機があると自分で思えるか。

斎藤先生はよく言われました。「相手と試合をしていいるか、  
己に勝て。」 剣道の試合はまさに、一対一。相手と

の戦いです。しかし、敵は誰か？ 「敵は自分です。」

自分に勝つ。自分を律することができるものだけが、結果  
をたがせる。

こんな話を、剣道着をきて、防具の面の穴から、

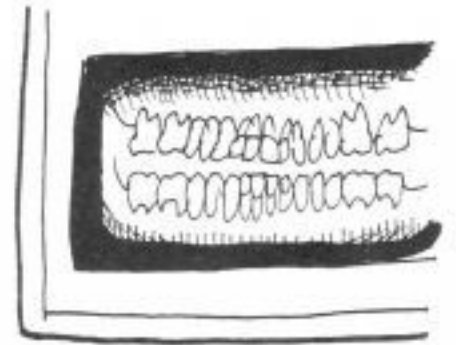
階段上に立つ顧問を、みなしっかり注目していました。

時に汗を流しながら。何度も何度も、同じ話をたけど、  
そうだ、と思いつながら。そして、レギュラーでもいけど、自分の  
ことだと思いつながら。

# 浜島先生の口腔外科🍷豆知識

切らずに治す. がん治療

最近本屋に行き、医療コーナーを見ていると「切らずに治す」「抜かずに治す」「切らずに治す」といった言葉がなさんでいます。さて、先月もお伝えしましたが、口や顔面のがんというのは、治療(外科的切除)により、変形したり機能障害を起したりします。そこで、最近注目を浴びているのが、動注化学療法というもので、これは耳の前にある頰側頭動脈という部分より、逆行性にカテーテルを目的血管に留置し、そこに高濃度の抗癌剤を注射することで、今迄切除しかる法の方が、治療に対しては、切らずに完治がめをめるようにすることが出来る。発展途上の技術ですが、さらなる発展ののぞかれる治療でいいですね。



★歯科得生士★ 糟谷がお届け★ **ホワイトニング**<sup>00</sup> = 歯をもっと白く =

♡どのくらいの期間で歯は白くなるの?♡

- ・オフィスホワイトニング... 1時間×2回 1回の処置は1週間空けます。歯の色によってさらに回数を追加したりもします。
- ・ホームホワイトニング... 8分間×2~3回/日 続けければ2週間で効果が出ます。3ヶ月で歯の白さは最高に達します。



ご自分に合ったホワイトニングを選んで下さい。  
2つ同時に行うこともできます。(デュアルホワイトニング)

# 古根先生の特別セミナー

幼児の保護者の方の多くが心配している「指しゃぶり」。今回はこれについてお話します。

まず、指しゃぶりの原因は何か？指しゃぶりはしてもいいか？です。原因としては

① 指と口腔の運動を学習する ② 欲求を満たすに大別されます。

①に関しては、乳児期から始まり(中にはお母さんのお腹の中で指しゃぶりしている子もいます)2才くらいまでには終わります。

成長の過程で必要な行為なので、特に心配はいりません。

②に関しても、心を落ち着けて不安や不満に立ち向かって

いくために始めることが多いので、3才くらいまでは様子を見て大丈夫です。さて、大きくなってからどうするかは次回お話します。



## 今回からDA奥村が小島歯科室のスタッフを紹介していきます!!

4月から新しいスタッフが増えました。☆

浜島Drと青木Drです。

2人とも優しくとても熱心なDrです。どうぞよろしくお願いいたします。



浜島Drはキャブブっほい事をよく言います。奥村が深すぎたおかげで、あんなに事が多いです。あと新婚です。



青木Drは色白で美人です。映画鑑賞です。好きな男性のタイプはミスターの桜井さんです。

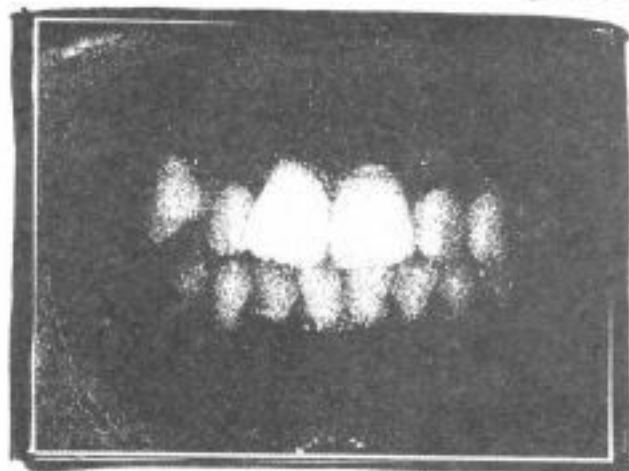
# 患者様の声

\*\*\*\*\*

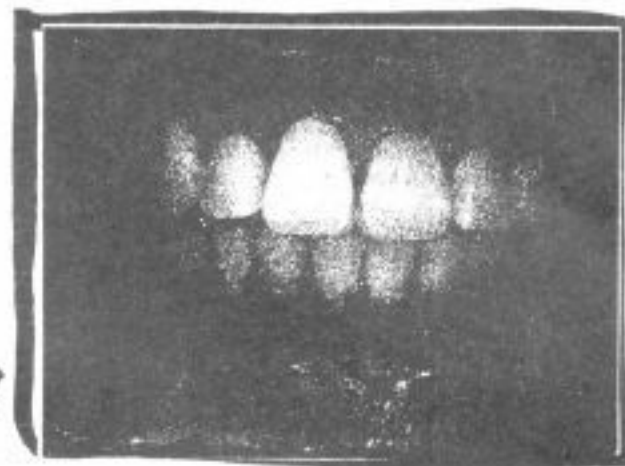


歯科衛生士の<sup>へろ</sup>糟谷<sup>なほ</sup>が  
患者様の<sup>なほ</sup>生の声をお届けします!!

✿今回は矯正で歯並びをきれいにした方の感想です✿



右側の犬歯が  
八重歯のように重な  
っていましたが、キレイに  
そろいました。



全く未知の矯正だったので心配事や気になる事も多かったのですが  
いつでも先生方が丁寧に説明して下さい、安心して治療を受ける  
ことができました。今では食事のとき、歯磨きのとき、写真を見  
るたびに綺麗な歯を見て嬉しくなります。(18才女性)

院長より 犬歯がといていて、気にされ方は  
多かったです。これを治すには、実際には奥歯も動かします



歯科アシスタント

片田

## おすすめのイベント情報!!

### 医院説明会

院長先生が最新の知識  
を交えてお話しします。

みな様是非ご参加下さい。

14:30~15:00

6/5・7/24・8/28(土)



### ケーキ教室

虫歯になりにくいのに  
あまくておいしいケーキを作ります  
②小中学生対象 ②参加費500円

7/17・31(土)

15:00~17:00 受付14:30

### 母親セミナー

大切なお子様の歯を守る  
耳より情報いっぱい!!  
歯科衛生士からお話しします。

13:30~14:30

6/19・7/10・8/7(土)

