

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

7月号

H22年7月
通算80号



小島利文院長

今月の見出し

- 小島歯科室の自慢！予防コーナー
- 予防のけりし～指しとツバと舌の正しい影響～
- ホワイトニング～ホワイトニングの前にすること
- スタッフ紹介～新しい歯科衛生士さん！フレッシュです



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

小島歯科室の癒し空間

予防ルーム大解剖!!

歯科衛生士・長岡より今回ご紹介したいのは
皆様の歯のメンテナンスには欠かせない

予防ルーム!! 長く予防ルームでメンテナンスして
いる方 また通院して間もなく「どんなところなの？」
と興味を持っていらっしゃる方もぜひ快適・癒し空
間を大解剖!! ここで定期クリーニングも楽しくなります!!

必見!! 歯科衛生士の
お仕事道具!!

① ソニックブラシ

水を出しながら細かい振動
をブラシ自身が発生させる
でプラークなどの汚れを素早くとることで
できます。歯垢のよくなるフッ素
塗布の清掃も安心にできます。



② 超音波スケーラー

ソニックブラシを上回る
超音波の力
微振動を発生させ
ることで歯石のよくなる硬い
付着物を一気にとる事ができます!!



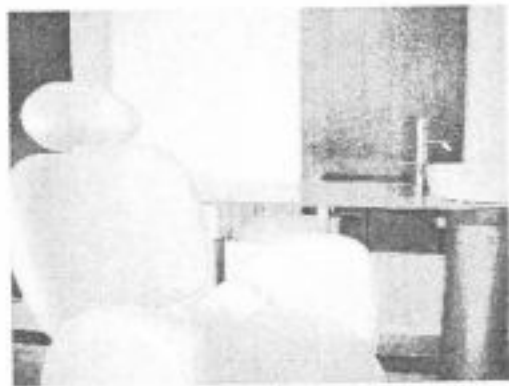
③ 研磨用コンタクト

「研磨」といっても除いた
歯面をなめらかに仕上げ
ます。ゴムチップを主に使用するため
歯面にやさしく、ピカピカになります。



予防ルーム①

道路側の窓が広くて
広い空間。一日を通して
日光で明るいお部屋
ホワイトニングもこの部屋で
します。



アロマのいい香りのお部屋

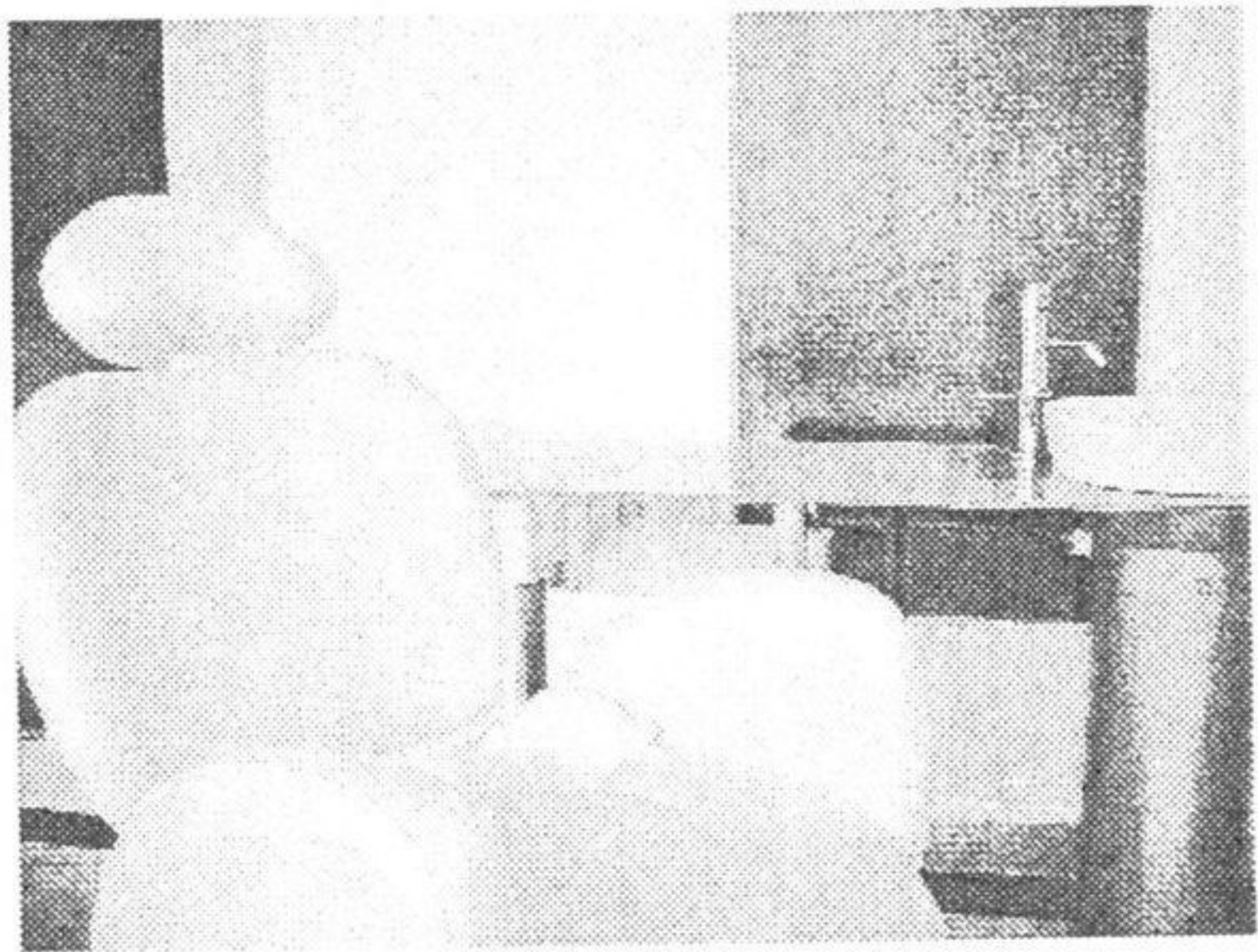
予防ルーム②

お部屋のコンセプトは
「花壁も時計もかわ
いお花いっぱい!!
すてきな雰囲気!!」

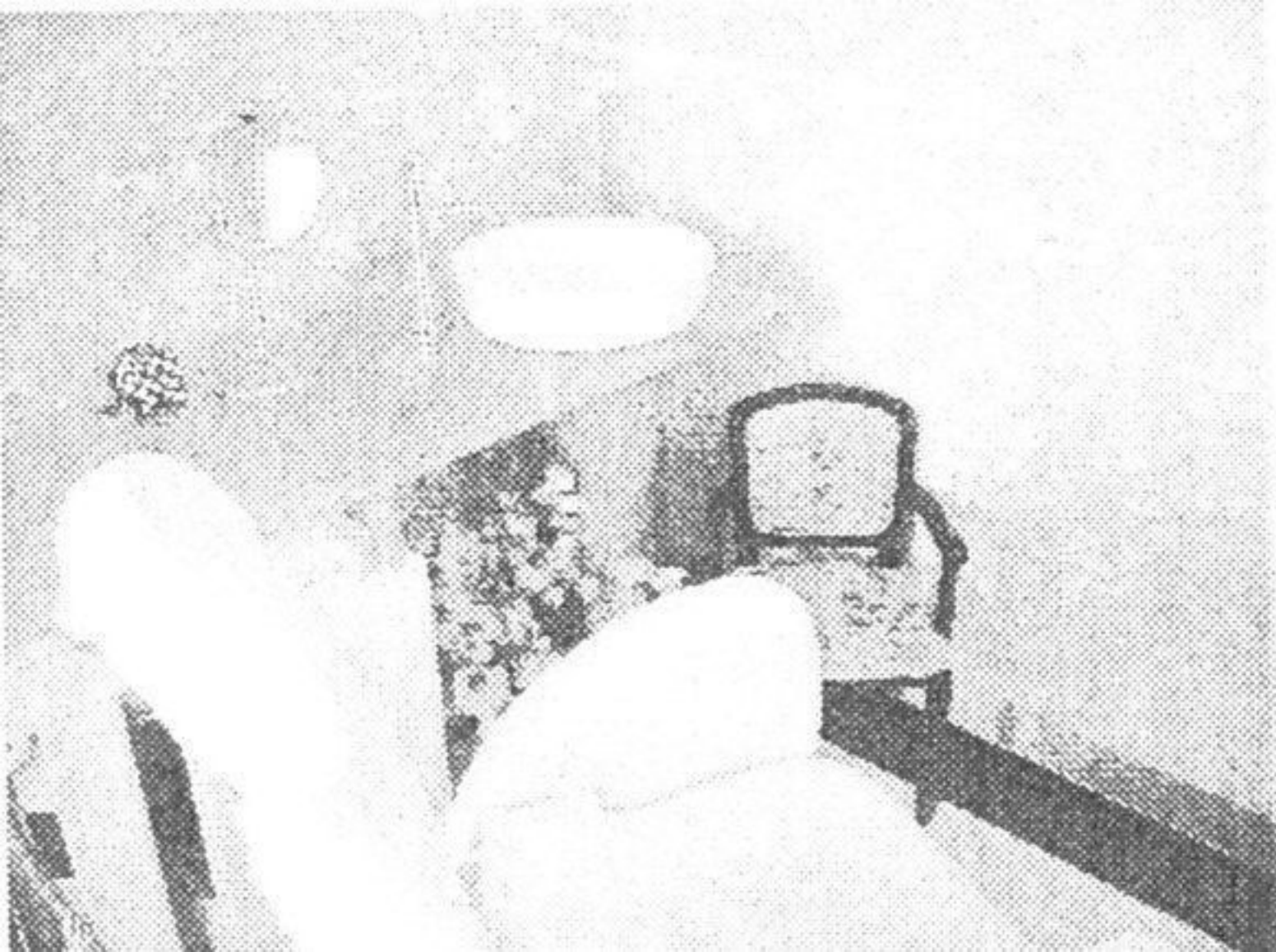


★ 室はもう一つ、秘密のお部屋がありますよ。どこの？

私たちは歯科医療を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。



アロマが燃えるいい香りのお部屋♡



必見!!

歯科衛生士への
お仕事道具!!



① ソニックブラシ

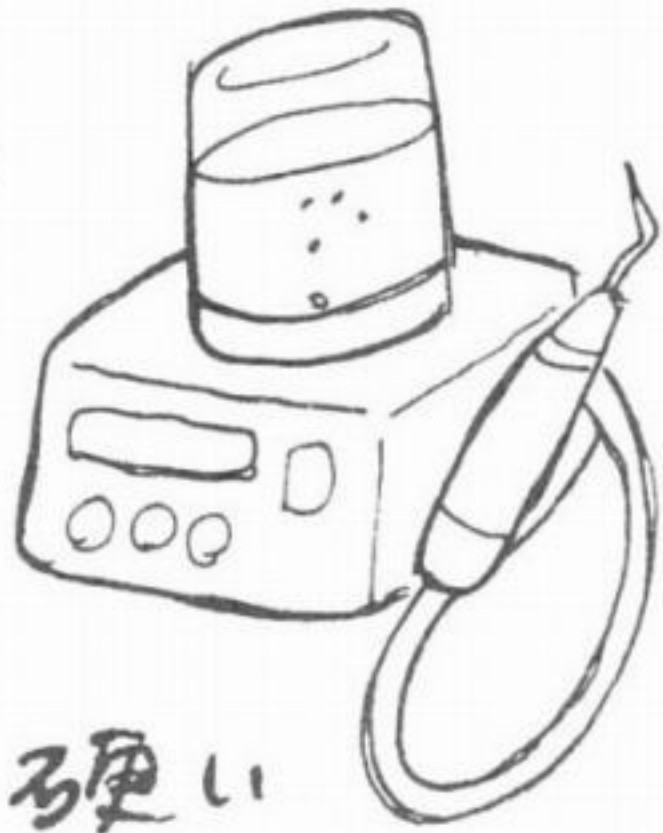
水を出しながら細かい振動
をブラシ自身が発生させること



でブラッシングなどの汚れを素早くとること
ができます。歯垢のよくなるデブリート
部位の清掃も安心にできます。

② 超音波スケーラー

ソニックブラシを上回る
超音波レベルの
微振動を発生させ
ることによって歯石のよくなる硬い



付着物を一気にとることになります!!

③ 研磨用コンタクト

「研磨」といって除石した
歯面をなめらかに仕上げ



ることができます。主に使用するための
歯面にやさしく、ピカピカになります。✨

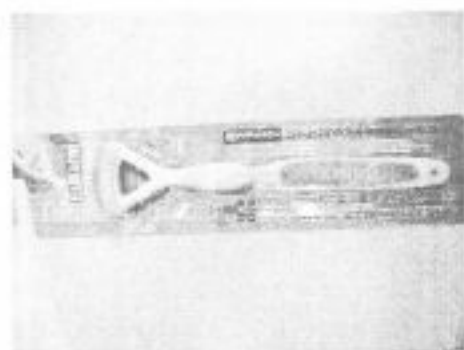


舌クリーナー

230
エン

こんにちは! 歯科衛生士の石川です。今日は『口臭予防』について! 口臭の原因には①舌苔(舌の汚れ) ②唾液不足 ③歯垢(プラーク)の3つがあります。今回は①舌苔を取り除くグッズのご紹介♪

舌苔とは、舌の汚れ、食べカスや粘膜細胞の死骸、血液成分がたまったもの。これらが細菌により分解され臭いとなります。そこで「舌クリーナー」極細毛を使用したブラッシングタイプなので、舌にやさしく汚れを取り除きます。週1~2回を目安にご使用ください。舌の表面をかき出すようにくり返し軽く引いてください!



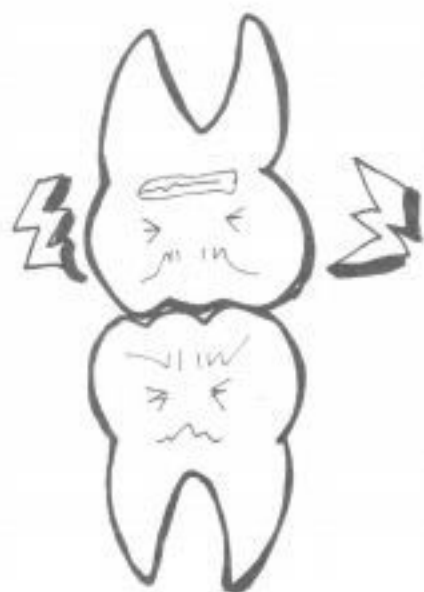
田中先生のむし歯改善プロジェクト

「歯が痛い」

咬んだ時歯肉に痛みを感じるのは、

「歯に付いている」と同様、歯の支持組織に様々な問題が起っているからだと考えられます。

具体的には辺縁性歯周炎や根尖性歯周炎にかかっている可能性が高いと推定されます。



※ 歯科衛生士・塩野了祥子の ※
予防のはなし

指しゃぶりの影響

今回は指しゃぶりによる影響を
 紹介します。

1. 歯ならび: 上の前歯が前方に出ます。

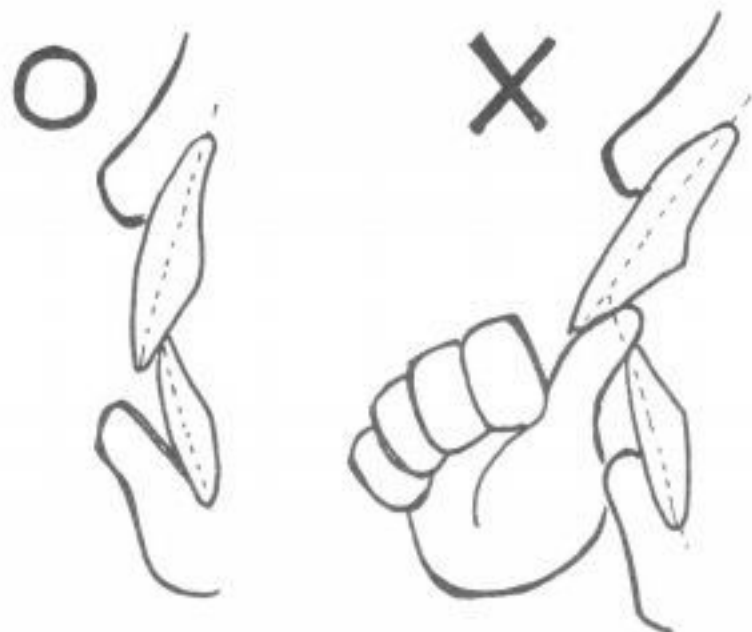
2. 噛み合わせ: 上下の前歯が噛み
 合なくなり、前歯で
 食べものを噛み切るという
 感覚をおぼえにくく
 なります。

3. 発音: サ行、タ行、チャ行、シャ行が
 不明瞭になりやすくなります。

4. くちびる: 閉じにくくなります。

5. 飲み込み: 不自然になります。

指しゃぶりは4、5歳には
 やめた方がいいです。



今月の四コマ劇場

おいらはドラマー。 ⑤



ドラムはと、てもうっついいよわ

院長先生の休憩室

＝ 屋久島への旅行 ＝

夏休み、みなさん、いろいろと楽し
まれていることかと思えます。私
も家族で屋久島へ旅行して
きました。セントレアから飛行機

で90分、鹿児島から屋久島へさらに30分飛行機を乗り
継ぎ。屋久島は、かの有名な世界遺産で、縄文杉
が有名です。そして山々、川、海と大自然の島です。

実は、私達は縄文杉は見てきませんでした。この
縄文杉を見るには、往路4時間、復路4時間のとても
ハードな登山道を行かなければなりません。シロウトで
は危いそうです。登山中級者以上とのこと。

今回、子供も一緒に私達は、初心者でも大丈夫の
屋久杉ランド！に登りました。ハイキングコースです。ハイ
キングコースでも、30分、50分、80分、150分コースとレベルが別か
れています。私と息子は80分コースを探検してきました。
普段はとて体験することのない、荘厳な山々、
川、そしてゆき水。ゆき水は、そのままペットボトルにすく
て飲むことができます。とてもおいしかったです！

樹齢数千年といわれる杉を目の前にします。とても、う
れしくなりました。もちろん、杉の前でパチリ！
このヤクスギランド内で目の前にみられる杉の樹齢
は推定で3000年から1000年ほどです。ビックリ。



さて、子供中心のチームなので、川でのカヤックも
楽しみました。（屋久島に旅行される人のメインは、や
はり山登りですが……。）カヤック、ご存じでしょうか？

簡単にいえば、カヌー。とでも思って下さい。

川下から川上へと1時間ほど、漕いで上がっていき
ます。子供1人でもカヤックには乗れます。ただ、な
かなか、前へと進まなかったりするので、インストラクター
の登場です。川の上で、カヤック同士をロープで
しばります。引、ほ、って漕いでもらいます。すると
スイスイ上がっていきます。

しばらく川上にいくと、川の兩岸は、道らしきもの
は、まったく見えず、民家もありません。そのままの自然

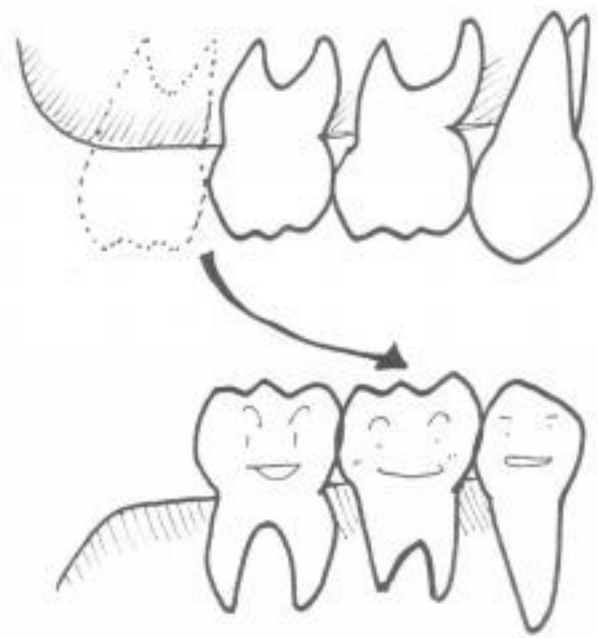
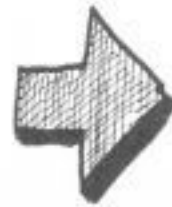
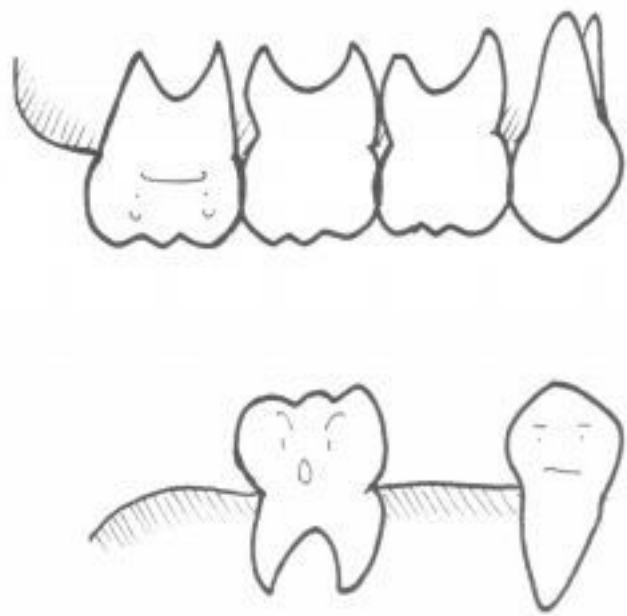
を残すためのまじりだそう
です。この光景は何千年も
前のそれと変わらまいそう
です。鑑真は、735年、遣唐使として
屋久島に漂着した歴史が
あります。私達の見る屋久島の
大自然は1000年以上前に
祖先たちの風景と変わらまい
ということなのです。ぜひとも
この自然を、このまま大切に
守っていただきたいなあ、と思っ
ました。



浜島先生の口腔外科 豆知識

歯牙移植について

歯牙移植というものをご存知でしょうか？ 移植と聞いて、思いつくものは 肝移植 腎移植 etc... 色々あると思いますが、歯牙移植というのは、通常不必要と言われている自分の親知らずをドナーとして用い、目的の部位に保存不可能な歯の抜歯と同時に植立します。一般的な成功率は80~90%と高く、また、インプラントとは異なり 保険適応となるため、患者様の負担が少なく済むのが特徴です。もし親知らずが残り、抜歯が必要なた歯がある方は一度ご相談下さい。



☆ 歯科科長 橋本 がお届け ☆ **ホワイトニング** = 歯をもっと白く =

ホワイトニングは痛い??

オフィスホワイトニングの前に、施術中のシクシクとした違和感を防止する薬を服用して頂いています。ホームホワイトニングでもしみる症状がまれに起こることがあります。私の経験では、歯ぐきに炎症がある場合に痛みが出やすいようです。事前に薬や歯ぐきのクリーニングを受けると安心かと思います。

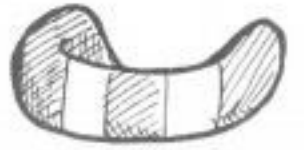
古根先生の特別セミナー

「マウスピース」と聞いて、どんなものか思い浮かべますか？
プロボクサーが口にはめているあれ...という方が多いの
ではないでしょうか。

マウスピースには、大きく分けて、スポーツマウスピースと
医療用マウスピースがあります。

まずスポーツマウスピースについてお話しします。
スポーツマウスピースの主な目的は、歯の破折や顎の
骨折・脳震盪を予防することであり、格闘技や接触
プレーの多い競技の選手が用います。ボクシング・ラグビー
が代表的ですが、空手・サッカー・柔道・野球・アイスホッケー等
適用範囲は広いです。スポーツ中に歯をケガした・ひやっとしたという
経験をお持ちの方は、一度作製を検討されてはどうでしょうか。

スポーツ
マウスピース



4月に新しい仲間が増えました。 歯科衛生士の土井と渋谷です。

よろしくお願ひします。

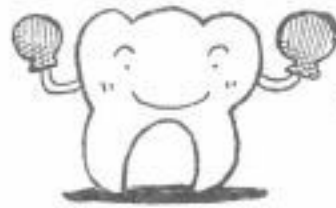


土井です寝るのが大好きです。



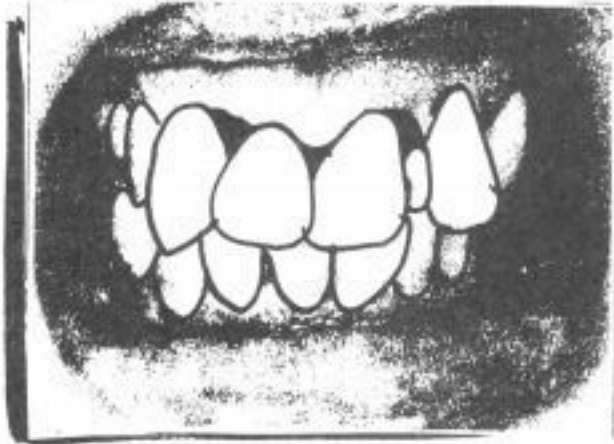
2人とも
ピチピチ
21才の新人です。
渋谷です。ミニミニ動画も好きです。
好きです。

患者様の声

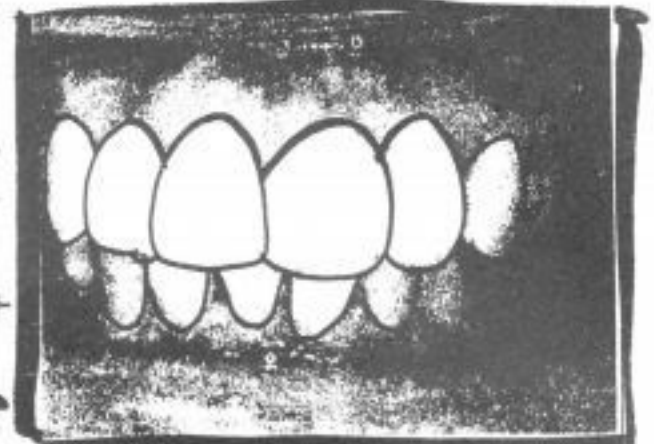


歯科衛生士の糟谷が
患者様の生の声を届けます!!

🌸 今月は歯並びをかぶせ物で改善された患者様です 🌸



治療後も歯周病の
ケアを定期的に行っ
ていられるので、
いまでもキレイに保てます



(10年程前から上前歯の歯ぐきが下がりはじめ人と話をする際にも気になり、思わず手でかくすことが増えたので思い切って治療することにしました。

治療の結果とてもきれいに治して頂き、今では人前でも気にせず笑顔ができるようになりました。(40代女小生)

キレイになりました♡



院長より、上前歯のかぶせ物をやり直す方は多いですが、かぶせ物のつけ根が黒ずんでいて、中も悪くなっていました。ほやくやてよかった例です。

歯科アシスタント 片田 おすすめの イベント情報!!

母親セミナー

お子様の口の健康を守るお手伝いします
衛生士よりお話しします。

7/10・8/7・9/11 (土)

13:30~14:00

医院説明会

院長先生より最新の知識を交えてお話しします。
みな様是非ご参加下さい!!

ケーキ教室

お砂糖唐を使わないケーキ作りです

☆小中学生対象 ☆参加費 500円

7/17・7/31 (土)

15:00~17:00 受付 14:30~

7/24 8/28 9/25 (土)

14:30~15:00