

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

8月号

H22年8月

通算81号



小島利文院長

今月の見出し

- ★ケーキ教室は楽しかった? アンケート報告!!
- ★お歯が改善の歯垢 - 味覚異常
- ★口腔外科の認知症 - ハーブの香り
- ★ホワイトニング - 24時間以内にお歯のダメージを回復?



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

みんなに聞いたよ

ケーキ教室は楽しかった?

アンケート集計結果

Q1 フィセケーキは楽しかったですか?

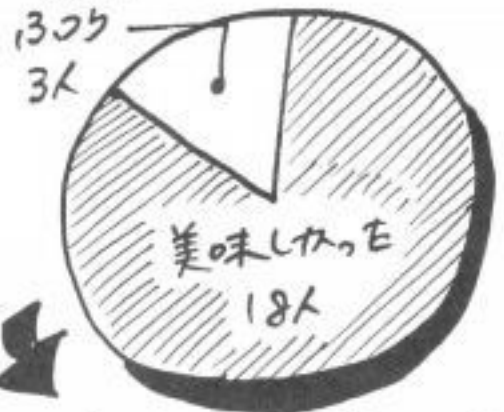


その中でも楽しかったこととして

- ・飾りつけたこと
- ・お歯のチェック!!
- ・クリームのあめを塗る
- ・食べる事
- などがありました。

歯科衛生士の長岡です。今回も7/17(土)、7/31(土)と両日お歯の糖を便りないケーキ教室に参加しました! 写真係としてお子様たちの様子を撮影してはしたが、みんなで楽しく作り出して笑顔がいっぱい見ることが出来、嬉しかったです。さて、今回のケーキ教室は参加してどうだったか? お子様たちにアンケートを書いてもらいました。今後も楽しいケーキ教室が出来るとスタッフ一同頑張ります! その一部を今回ご紹介いたします。

Q2 スィセケーキは美味しかったですか?



ほとんどのお子様たちが

- ・楽し、お歯のケア
- ・食べたこと
- ・次は目標は全員の子から「あじい」を食べてもらおう!!



Q3 次はどんなケーキを作りたいですか? (※一部抜粋)

- ★アイスがのっているケーキ
- ★ロールケーキ
- ★いちごのタルトケーキ
- ★フルーツのいちごケーキ
- ★モンブラン

お歯の糖を便りないからお歯が心配しているお歯、いちごのケーキを作りたい!!



※集計内容...合計 21名 (7/17参加者 10名 7/31参加者 11名)の内容に基づいています。

私たちは歯科医を通して **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

毎日暑い日々で疲れがでていませんか? こんな日でも、お口の中は、さっぱりさせたいですね! 今回ご紹介するのは「ワンタフト」聞きなれない名前ですが、かなりのスグレモノ!! 普通のハブラシよりも毛束が少なく、コンパクト! 磨きにくい歯が重なっている所や、一番奥の磨きにくい所にピンポイントで磨けます! 矯正中のお子様や、歯並びでなかなか磨ききれない所がある方! ぜひ普段のハブラシに加えてみてください! * スッキリします!!



田中先生のむしは改善プロジェクト

< 呼吸異常 >

* 加齢により腸管吸収能が落ち、体内の重鉛が貯まり呼吸器に貯まり、血液分岐能の低下や歯の喪失による咀嚼能力の低下も呼吸器の原因に結びつきます。

可 偏食を直し微量の元素類

(亜鉛、銅、セレン、マンガン、亜鉛、カルシウム、カルシウム etc)

可 欠乏が起る原因を除去し呼吸器を正常に保つ肝心です。



※歯科衛生士・塩野祥子の※
 予防のはなし

歯みがきの自立

歯みがきの自立とは。。。

お子さん自身で交感的な
 歯みがきができるようになり、
 歯みがきの目的や方法が
 身についたときです。

歯の汚れについて自分で評価
 できるのも自立の一つです。

自立のときは

清潔に対する認識がしっかりと
 できて、歯みがきの技術的な
 指導を受けて一定の効果か
 みられるようになったときです。

自立のときに正しい歯みがき方を
 お伝えしよう。



今月の四コマ劇場



院長先生の休憩室

— おじいさんのお墓参り —

おじいさん、こんにちは。8月のお盆に、おじいさんのお墓参りに行ってきました。中島郡祖久江町という所で、東海市からは車で1時間ほど、かかります。

おじいさんが亡くなられてから、もう随分経つのですが、今なお、自分の心の中では、色濃く残っている思い出です。私が子供の頃、おじいさんと過ごした、毎年の夏の短い日は。

私は、時々、ふと、おじいさんのことを思い出します。それは普段の日常の中での突然なのですか…。そしていつも目頭が熱くなり、涙が止まりません。

私がまだ幼少の頃、よく、おじいさんの家へいき、遊んでもらいました。そんな体馬食は、おじいさん99歳の方まで、とあの子のではありませんか。私もその例外ではなく、とても楽しかった思い出です。あの子時、おじいさんの家でみんなでそうじをしました。おじいさんの家の孫たちもみんな、ロウカの雛ゆ掛けをしました。そんな時「どうして利文君だけはいつもやらないの？」とよく言われていたそう。でも私がママで勝手な子だったのでしょう。しかし、おじいさんに決して怒られず、大争にせず、楽しく、甘やかしていただいたんだと思います。

確か、私が小2ぐらいの時のことでした。この夏もいつもと同じようにおじいさんの家へ遊びに行きました。

た。そんなある日、おじいさんは、私を奥の奥の部屋
へと連れて行ってくださいました。「レコードがあるから聴か
せてあげる」と。今思うにその日はきっと8月15日だっ
たと思います。レコードを流し、ステレオの前に2人で
座りました。何か音楽でも聴かせてくれるのかな？そ
うではありませんでした。よく聞くとおじいさんの声か、どう
も人がしゃべっている高い声でした。次第におじいさんが
泣きだしました。私はとてもびっくりしました。(このことは
いつまでも憶えていて、数年先に、きっとあの声は天皇の声だ、
おじいさんは戦争にいったことがあると石塚かいていたよう
な気がする。おじいさんの若かりし頃の思い出だったんだな、と)

そして 月日は流れ、私が歯科医師になつてから、
おじいさんと会った時。子供は、若き青年へと成長してい
きます。一方、おじいさんは……。痴ほうか、進み、何故か、
私かうどん屋をやることになつていられる。 おじいさんと
会うと、目の前で、涙が止まりません。大好きなおじい
さんが、... 今存に 大好きなのに。



浜島先生の口腔外科豆知識

ハーブ療法のススメ

みなさんは、ハーブと聞くと何を連想されるでしょうか、ハーブティー、アロマ、色々とおもわれます。そのうち、今回ご紹介するのは、メディカルハーブと言います。ハーブの中でも薬効の高いハーブを用いた代替医療についてです。

ハーブと聞くとリラクゼーションというイメージが強いですが、実は現在使用されている薬剤の中には、ハーブが原料となっているものも少なくないのです。例えば、うがい薬のアズール、胃薬のマズレンはカモミール、抗不安薬のパシフラミンはパッションフラワー、強心薬のジゴシンはジギタリス etc... などなど、数多くの薬剤がハーブから出来ています。

さて、ここからはオススメのハーブティーを紹介しよう。

○ 頸関節症 肩こり

ジャーマンカモミールティー

○ 口臭予防

ラズベリーリーフ & ペパーミント

○ ダイエット

マルベリー & マテ

他にも何か、お悩みの方は、一度ご相談下さい。

・ ジャーマンカモミール



・ ラズベリーミント



・ カモミール



・ マルベリー



☆ 歯科衛生士 橋本がお届け ☆ **ホワイトニング**^{DD} = 歯をもっと白く =

ホワイトニング後 24 時間 食べてはいけないものは、色の濃いもの(コーヒーなどの飲み物、ソース、しょう油など調味料も含む)、そして、トマト、レモン、きゅうりなど酸性の飲食物です。これは直接再着色に影響はないものの、ホワイトニング後のデリケートになっている歯がむし歯のように酸によって溶かされてしまうのを防ぐためです。



古根先生の特別セミナー

マウスピースのお話の続きです。
スポーツマウスピースについては前回ご説明しましたが、

今回は医療用マウスピースについてです。

医療用マウスピースは歯ぎしり・くいしばりや顎関節症の治療に用います。

歯ぎしり・くいしばりは自覚がないうちにも多いですが、

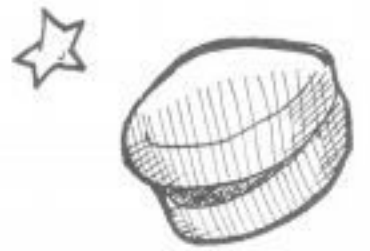
「朝起きた時、歯やあごに違和感がある」「歯が割れたり、かぶせ

ものがこわれたりする」「歯がすりへる」などの症状があれば

知らないうちに歯ぎしりをしているかもしれません。この場合のマウスピース

作製には、まず歯の型をとります。そして薄いプラスチックを用い、一人一人に

合ったものを作ります。眠っている時を中心に歯にマウスピースをはめておくことで、歯やあごを過度の力から守ります。



歯科助手 奥村のスタッフ取扱説明書

今回は小島歯科室の院長小島Drと古根Drを紹介します。

治療室へ向う通路にかかっている絵は院長作です。見てお。



院長のりまです。実はまが好まという意外な一面をもっています。



古根です。とってももおちめな先生です。お取り寄せスイーツが大好きなブルメです。

患者様の声



歯科衛生士の渡谷が
患者様の生の声をお届けします!!

今回は自費の義歯の治療を受けた方の感想です!



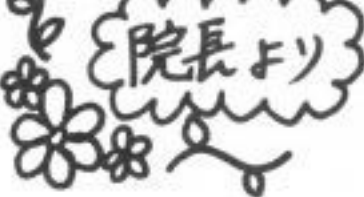
★ before ★

奥にも歯が
入りました!!



★ after ★

歯槽で奥歯をなくし、とても不自由していましたが、この度前歯3本と奥歯を治療して頂き、自分の歯で噛んで食べる有難さ、食事のおいしさ等々、治して良かったと実感して



います。(67才・女性)
院長より 前歯、奥歯といふところ
とこが悪かった例です。全体をしっかりとさせることにより、
とても安定しました。

歯科アシスタント 片田 おすすめのイベント情報!!

医院説明会 母親セミナー



院長先生が最新の知識
を交えてお話しします。
みな様是非ご参加下さい。

大切なお子様のお口の健康
を守るお手伝い致します。

14:30 ~ 15:00

13:30 ~ 14:00

8/28 9/25 10/28

8/7 9/11 10/23

土曜日

土曜日

