

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

H22年9月

通算82号



小島利文 院長

今月の見出し

- 宮島教授の矯正治療についての講習会
- **New** 第一号 青木先生の談話
- DH 渋谷がお伝えします。実際の患者様からの意見・感想等...

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

矯正治療の流れ講習会



またまた呼びやいました! みなさんもご存知かと思いますが、ハーバード大学矯正専門医の宮島邦章教授が直にお届けする題して「矯正治療の流れ」講演会についてです。



- ? 矯正ってそもそも何をするの?
- ? どのくらい期間かかるの?
- ? 痛みってあるの?
- ? いくらぐらいかかるの?

などなど... さまざまな疑問があるかと思いますが、今ではインターネットの普及などでたくさんの方が情報が手に入りますが、いろいろな情報がありすぎて... 号そんなあなた!! 是非その疑問を宮島教授に直接聞いてみちやおう♪

お申込みは...
受付またはお電話で
☎052-601-8001

日時 ☺ 平成22年10月12日 火曜日
11:00~12:00
会場 ☺ 小島歯科室
コンサルティングルームにて
人数 ☺ 定員20人
先着順なので早い者勝ち!!
☺おまちしております☺

私たちは歯科医を通して **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の
DH石川
オススメ

Silk White

2000
エン

口元でその方の印象も変わりますよね!!
今回は、歯医者さんでしか手に入れることのでき
ないホワイトニング効果のある歯磨き粉です!
名前は『silk white (シルク ホワイト)』ホワイトニング
後の白さを保つために、毎日のご使用をすすめてい
ます! また、ホワイトニングしない方でも、パール粉
を配合し、歯の表面を傷つけることなく、ステイン
(色素)の沈着を抑制するので効果も実感できます!

いくつ
チェック
あるかな?

- 歯を白くする
- 口臭を防ぐ
- 歯のヤニを取る
- 4シ歯を防ぐ
- 歯石の沈着を防ぐ
- 歯垢除去
- 口の中を浄化する

DA 奥村のスタッフ紹介♡

今回は田中Drと衛生士の長岡さんを
紹介します。

よろしくお願ひします




見た目は大人中身は子供の
田中です。すぐあなかがすくので
治療中にグーッとかないます。



長岡は、JANPのライセンスを
得意です。
長岡先生の笑顔ってみんなを
は最高におこころよく
してくれます。


※歯科衛生士・糟谷の🦷※

ホワイトニング後 24時間以内
食べてもよいものは？



前回は避けた方がよいものを紹介しましたが今回は食べてもよいものについてはなします。基本的には、色のうすいものを選択します。


飲み物 水・牛乳

食材 いも、大根、ごぼう
白身魚(味付けは塩)
えびしらす、貝柱、
とり肉、白みそ など

食事 とんこつ、塩ラーメン
カルボナーラ、シチュー(にんにく)
お吸い物、フライドポテト
ご飯(白米)、パンも主食に。

少し淡泊なメニューになりがちですが、白い歯をキープするため、がんばり

次号は
予防のはなし
です☆



今月の四コマ劇場

シンデレラは私!! 5



王子様との出会いはお楽しみ♪

院長先生の休憩室

船島小学校のビオトープにて

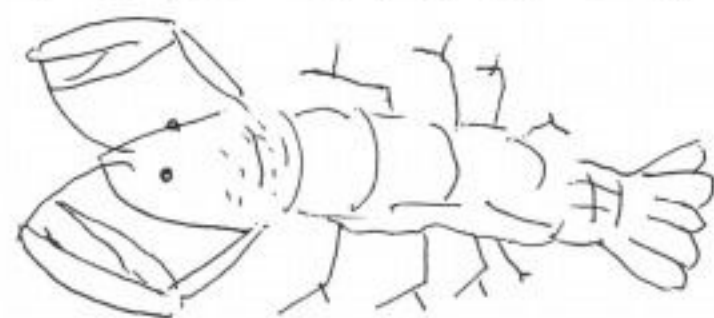
みずさん、こんにちは。暑さもひいて、だんだん過ごしやすいな
りましたね。みずさんの子供の頃の楽しかった事って何で
すか？

私の場合、パッと思い浮かぶのが、フウモ
テイル作り、サリガニ釣りです。



船島小学校には、ビオトープなる
ものがあります。ビオトープご存じでしょうか？ 簡単
に説明しますと、人工的に自然を再現した池、川、野山
のちょっとしたスペースです。

子供の頃にまたえた腕をもって、船島小学校のビオトープ
へ行きます。子供達と一緒にいてサリガニ釣りをして
います。このビオトープにある
小川のほとりでサリガニ釣りに
チャレンジです。



必要なもの... まずは棒、立派な釣りざおでもよい
のですが、そこらへんのいつもよく落ちている木杵れが小
学生にはよくお似合いです。



次に糸、... これはたこ糸か釣り糸ぐらい、けどま
あ結局は何でも大丈夫。



そして、エサ、... いわしのにぼしとか、...。これは、その人の
家の冷蔵庫の中身のあまりものを象徴していると

も言われています。(そんなことない!と奥様方の声が聞こえてきます。)あとは、そのあたりに落ちているザリガニのしほ。今までに、もう何度もビオトープにいましたたが、これが、釣れる時は、これでもか、というぐらい釣れすぎです。ザリガニ料理屋ができるぐらい!

けど、釣れる時、川の水の中をじっと昇ります。怪しい穴を見つけます。その泥の穴の中にいそうたな、という所に、えーとエサを置いてみると……。子供が棒をつつくのです。そして、つつき過ぎて、泥の煙幕に、もう何も見えません。……。「ちょっと、やりすぎだよ!全然わかんないよ!」「そんなことはないよ、ほら、でてきた」「えー、見えません。どこどこ?」

こんな、いたずらな日々、だけど、とても楽しく、とても学びがなっているのでしょう。

さて、私にとって、このザリガニ釣りは、過去の少年の頃の「原体馬喰」です。最初にも述べましたが、みず工の子供の頃の楽しかったこと、何か思いつくと思います。幼少の頃に体験した活動で、心が安らぎ、楽しく、ストレスを解消してくれた活動。

これを追体験すること。それは心の栄養になるそうです。

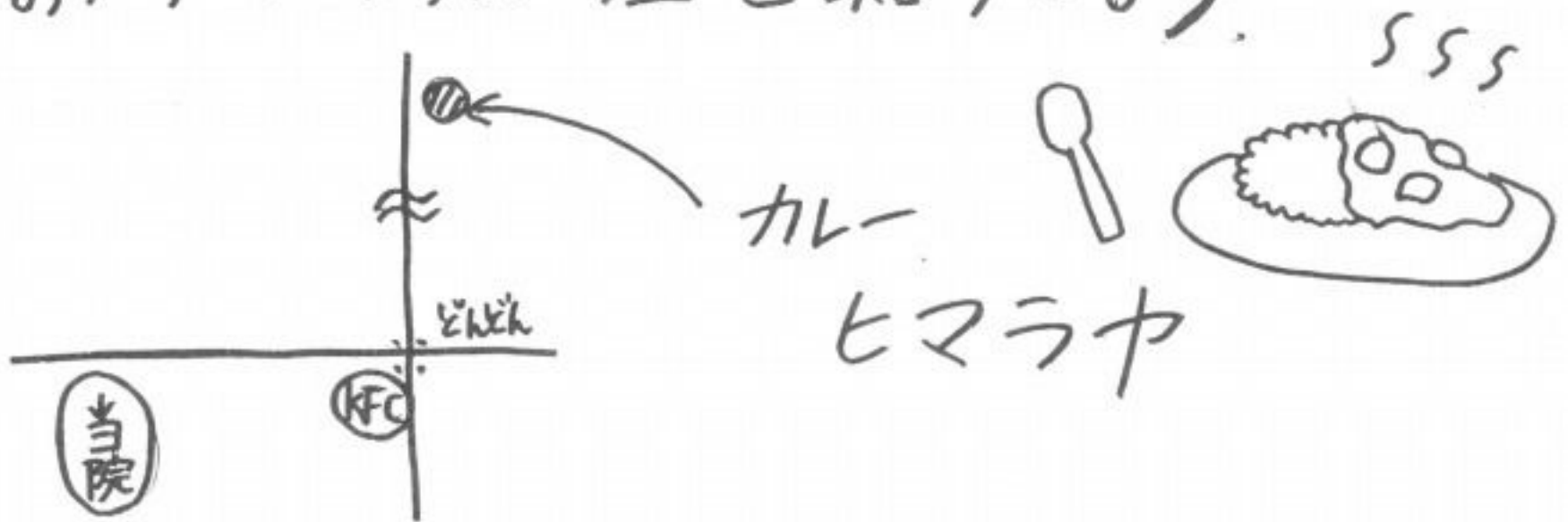
体の栄養は、例えば肉を食べて、筋肉を養うように。そして、心にも栄養が必要で。

それには、大人は → 子供にかえて追体験です

♡ 濱島先生のつぶやき ♡

みなさん カレーは好きですか？

私は、食べ歩きが好きで色んなところをめぐっているのですが、東海市内の、おすすめのカレー屋を紹介します。



なんと、ランチはナンとライスが
食べほった!!

本格的なインドカレーが味わえます

一度おためしあれ



青木先生の談話



あごの関節の病気について

耳のす前やこめかみ、あごの骨の後ろに痛みを感じたり、口が開けにくくなったり、口を開ける際にあごがコキッと鳴った事はありませんか？

これらは顎関節症というあごの関節の疾患によく見られる特徴です。

(他にも耳鳴りや肩、首のこり等もこの影響の可能性ががあります。)

顎関節症には筋肉に痛みのある(I型)、関節の靭帯等に障害のある(II型)、関節円板という頭の骨と下顎の間に狭まっている軟骨がズレておこる(III型)、骨の変形が生じる(IV型)に大きく分けられます。②

この疾患の原因は様々考えられますが、その大きな要因の一つが噛み合わせです。(注、顎関節症の分類にはもう一つありますが省略します)

① 右の図の様に噛み合わせが良好な場合は、筋肉、関節円板の骨などに負担をかけることもありません。

② 噛み合わせがアンバランスだと関節円板や骨は変形し、筋肉にも負荷が痛おこしてしまいます。

《噛み合わせチェック》

- ・ 大きな虫歯はありませんか？
- ・ 奥歯が抜けたままにしてませんか？
- ・ 歯並びは良好ですか？
- ・ 親知らずは大丈夫ですか？

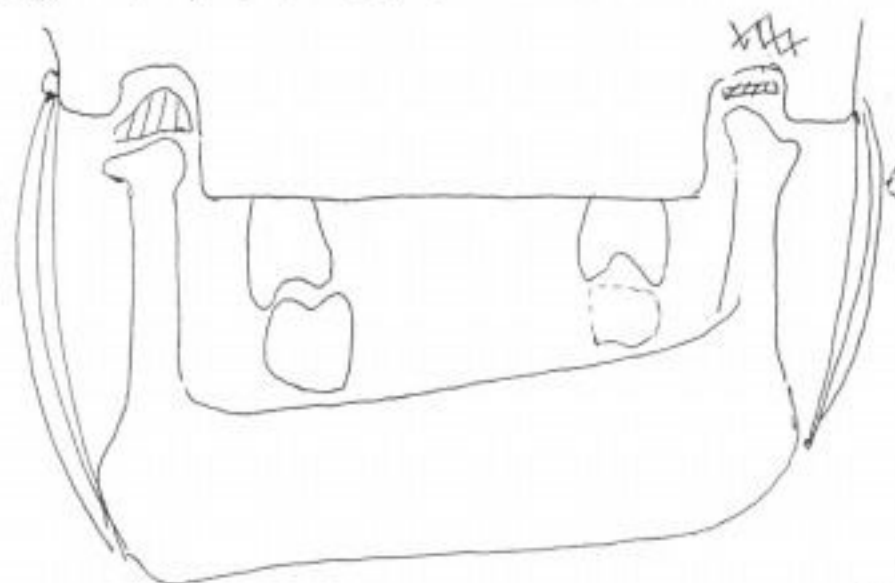
↑ 親知らずが横向きに生えたとす前の歯を押し、噛み合わせが悪くなる

可能性があります。

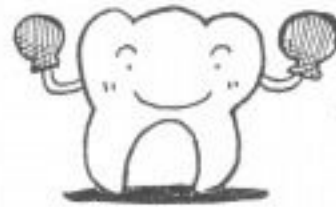
① よい噛み合わせの場合



② 噛み合わせがズレていると...



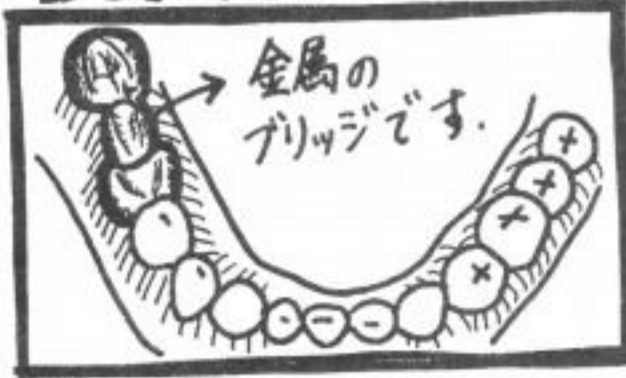
患者様の声



歯科衛生士の渋谷が
患者様の生の声をお届けします!!

今回はブリッジをセラミックスに変えた方です

Before (ビフォー)



金属のブリッジから
白いセラミックスへと
変わりました!!



After (アフター)



前回、部分入れ歯の所にインプラントにして頂き、今回はブリッジの所を治療、セラミックスにして頂きましたので、下は全部が白い歯になりました。これは『還暦のお祝』のつもりでしたが、予想以上に嬉しいのです。『白い歯』ってほんとにいいですね。(59才・女性)

院長より

奥歯といえども、白くすると、本当に自分の歯が入っているみたいで患者様と一緒によかったです。

歯科アシスタント

片田

おすすめのイベント情報!!

宮島教授による

医院説明会

院長先生が最新の知識を交えてお話しします。みな様是非ご参加下さい。



9/25, 10/23, 11/27(土)

14:30 ~ 15:00

母親セミナー

大切なお子様の歯を守る為の耳より情報いっぱい!! 衛生士からお話しします。



9/11, 10/9, 11/13(土)

13:30 ~ 14:00

「矯正治療の流れ」講演会

矯正の流れについて宮島教授から説明します。

定員20名



10月12日(火)

11:00 ~ 12:00