

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

11月号

H22年

通算84号



小島利文院長

今月の見出し

■DH糟谷がお届けするホワイトニングのすすめ々々
先月、結婚式を向かえられた糟谷さんの、実際の体験をみなさんにお話します♡

■DA片田のイベント情報!! おすすめなのでぜひチェックしてね♪

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

小島歯科室の 医院説明会

歯科衛生士の土井です。11月に入り、一気に秋らしさを感じます。

さて、今回は小島歯科室ならではの医院説明会についてご紹介いたします。ご存知の方のいらっしゃると思いますが、そもそも小島歯科室、という歯医者ってどんなところ? どんな治療をやってるの? などの疑問がある方はいらっしゃるいませんか?

普段、なかなか言えないお口の悩みをおもちの方はいらっしゃるいませんか?

医院説明会にお越しただいただければ「全て解決!!」

場所 小島歯科室カウンセリングルームにて

日にち 11/27 12/25 1/9 (土曜日)

時間 14:30~

参加希望の方は 受付 またはお電話にて是非おまちしております!!



今月の DH石川
オスス☆

シュミテクト

700円

CMでもよく聞く機会の増えた『知覚過敏』歯の根のあたりが見えはじめると、しみる症状が出やすくなります。軽度の知覚過敏であれば、歯みがき粉で改善される場合があります。それが『薬用 珪素配合 シュミテクト』硝酸カルウムがカルウムイオンとなり、神経のまわりにイオンバリアを形成し、しみる症状を防いでくれます。それでも、症状が緩和されない場合は、歯科医師、歯科衛生士にご相談ください。*使用目安は、1本使いきってください。



DA 奥村の スタッフ紹介 ♡



今回は衛生士の石川と塩野を紹介します。

まんがが大好きでまんががのまは誰よりもおかわります。



塩野は、お二人が新しいスタッフです。お話しが面白いので、聞いています。知らず知らずのうちに、お二人のことが好きです。

料理教室(ニッポン)があります。



石川さんは、小島歯科室のひととなりです。知っていると思います。困ったことがあっても、みんなどうも、石川さんに助けってもらっています。

衛生士糟谷の
ホワイトニング



結婚式に向けて...
ホワイトニングのすすめ

- ♡ オフィスホワイトニングは
式直前がおすすわです♡
- ♡ ホームホワイトニングも
一緒に行って下さい♡

しっかりと歯を白くしておかないと
ウェディングドレスと
花嫁メイクの肌の白さに
負けてしまって歯が黄ばんで
見えてしまうんです...
ホームホワイトニングは早めに
スタートしないと交か果が
わかりにくいので、式の3か月前に
開始しましょう♡
肌のお手入れと一緒に歯の
ケアも花嫁さんは必須ですよ。

糟谷の
体験より
お伝え
します♡



今月の四コマ劇場

夢の時間はまだ"まだ"続く?



来年は成功させよう!!

院長先生の休憩室

私達とは
スタッフと患者様
という意味ですよ!

「私達は未来を創造する」

小島歯科室は H.9年に東海市太田川でスタートしました。私は、大学病院で勉強、研究すること、素晴らしいが、親と一緒に生活をして、地元地域で生きていくのも人生としてやりがいがあるのではと思って、東海市に戻ってきました。親、家族と離れて生きていくより、近くで一緒に生きていきたいという思いが強かったのだと今では思います。(まあ、そんなに格好いい物ではなく、どこか、心が寂しいからかもしれません。)

その当時のこだわり、

- ① 大学病院で行われていることを、いかにここに持ちこんで提供できるか。
- ② 相手(患者様)は何を望んでいるか。
(①と②は必ずしも一致はしない)
- ③ 上手な治療……これはある意味患者様にはわかりにくい、ドクターにしかわかりにくい。こだわり。やる以上は、名人をめざしたい、という思い。
- ④ 真面目さをもち、患者様に対し、やさしさ、愛情を配りたい。

それから、月日は流れ、そんな初心をより達成するため
に今、大事にしていること、

あなた、小島歯科室は何を目指してはるか？

— 共感、未来を創造する —

例、…先日、入れ歯をフクリ治したいという方が見えました。

— 昔はもっと咬めた、しっくりいった、昔と同じようにしてほしい。

「それは、できません。希望を聞くことはしますが、ゆがままを實現することは存いません。共に新たな未来を目指すことです。」

— 昔は、この角度がもっとまっすぐで、定規で、あててみても、ひらいたりしていた。まん中には、ルーシー、歯が入っていた。…等々

「人は年齢をとっていくので、今と昔では、状況が違います。どうして、あなたは、昔と同じにしてほしいと思ったんですか？」

— カラオケにいても、つまらないんです。Bさんよりいつも点が低いんです。以前はいつも私のほうが高得点だった。入れ歯が、すり減ったからです。Bさんは、きれいな歯をしているので、みんなにも受けがいいし、…。服装もハデだし、…。

「そうですか、よくわかりました。昔と同じにしなくても、元気がカラオケが歌えて、人前でみせても、きれいな歯で、楽しい日々、服装も、ちょっとオシャレしてみても、その日を目指して一緒に頑張りたいです。新しい入れ歯を作りましょう。」

最後に、あなたと共感できる、ドクターって本当にいると思いますか？ 共感とは相手のゆがまを正しくすることもない、けど、気持ちやゆがみ、何も結果はでないかもしれない。しかし、お互い、共感して、気持ちと共有しあえば、

必ず、新たな、未来を創造 することはできると
思います。

♡ 浜島先生のぼやき

本年4月から小島歯科室で働きはじめ、半年が経ちます。

さて、僕の誕生日は6月14日なのですが、この日はキューバ革命の立役者“チェ・ゲバラ”の誕生日でもあります。

ゲバラはアルゼンチンの裕福な家庭に生まれました。そして、ブエノスアイレス大学の医学部を卒業した後は医師として働き、ある時キューバ人革命家のフィデル・カストロと出会います。時のキューバはバティスタによる独裁政権が敷かれ国民の多くは一部の富裕層の下で虐げられていました。しかし、その中でカストロとゲバラは1959年1月1日ついにバティスタを追い詰めキューバ革命を成功へと導きます。そしてゲバラは革命政府の最高指導者のひとりとなるのですが、ある時カストロ宛に一通の手紙を残して彼は再び旅立ちます。

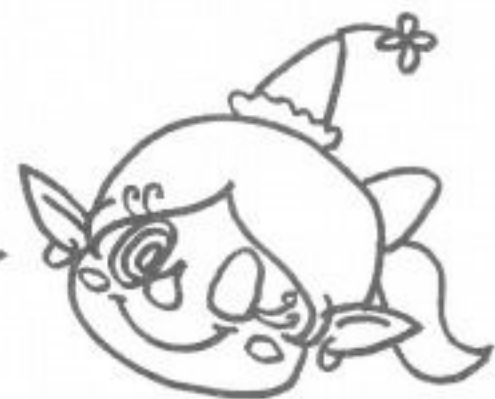
「いま世界の他の土地が僕のささやかな協力を求めています、君にはキューバの指導者としての立場があるためできませんが僕にはそれが出来ます。だから今は別れの時です」

— 僕が今、他の誰かのために何が出来るだろうか —
短い間でしたが小島歯科室での日々は僕にとってかけがいの無い思い出となりました。

Gracias Amigos! Adios! 

青木先生の談話

〈顎関節症との付き合い方〉



前回のスマイル通信で顎関節症の発生機序と分類について大まかに書きましたが、かく言う私もこの疾患の患者で、もう10数年にわたってこの疾患と付き合い、います。

初発は中学3年の冬でした。慣れはいい受験勉強とはじめにとたん顎に痛みを感じるようになります。

はじめは顎がカクカク鳴るほあという程度だったのですが、すぐに口が開けにくくなり、そこで顎関節症と診断されました。原因は、今思えば“ストレス”によるのです。

日ごと遊んでばかりいた私が1日数時間、机の前に向かうのはかなりの苦痛でストレスでした。悩めない話ですか。

鎮痛剤とのんで、安静にしてる場はおさまりましたが、

以降、やはり受験シーズンになると症状が再発していました。

この疾患は慢性的な物であるケースが多く、完治ということはいまありません。なので症状が悪化しないように上手につき合っていくことが大切なのです。

その上で一番良くするのは“ストレス”です。ストレスがたまるとどうしても食いはばりしてしまうので顎に負担がかかるのです。

そこで私の対応策とここを少し紹介します。(お風呂でやるというです)



まず、筋肉のマッサージをします。痛い所とあたあたいたオル等で温めると効果的。



人差し指と両側の口角にあてて、抵抗を加えながら口を開け閉めしたり左右に動かします。

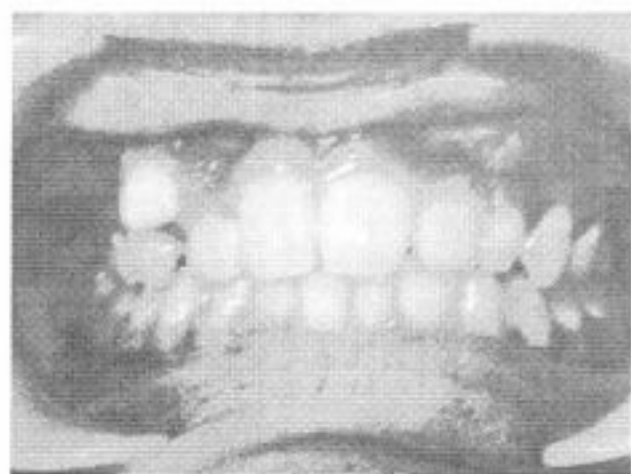
患者様の声



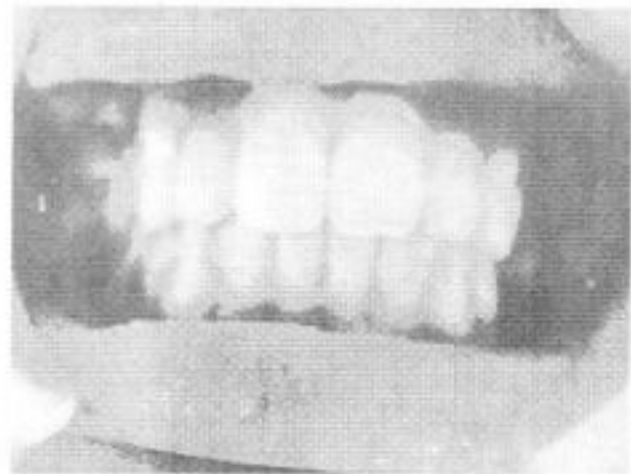
歯科衛生士の渋谷が
患者様の生の声をお届けします!!



矯正をされた方をご紹介します



3年後



自分は歯並びの方が気になり、歯の矯正という形で通わせて頂きました。矯正はとて年月がかかり、3年もかかって治してきましたが治療前はバラバラしていたのがきちんと綺麗に並んだのを見ると、やって良かったとすっきりした気持ちになることができたので、矯正をすることにして良かったと今では思っています。(16才・男性)

院長先生より

終い、おとろくと、本当、ちよいと変わったおねーと一緒におどろく、また、エロくおました。まいいま歯並びになって今後治やくがハハ!

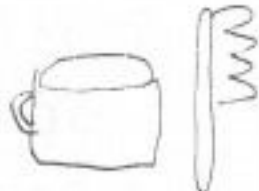
歯科アシスタント

片田

おすすめのイベント情報!!

医院説明会

院長先生が最新の知識を交えてお話しします。是非一度ご参加下さい。



11/27・12/25・1/29(土)
14:30~15:00

母親セミナー

大切なお子様の歯を守る為の耳より情報いっぱい衛生士からお話しします。



11/13・12/11・1/15(土)
13:30~14:00

ケーキ教室

「ベリーベリータルト」作り♡
とってもおいしいのに虫歯になりにくい!!
◎対象-小・中学生

◎参加費500円



11/20・12/4(土)
受付 14:30~
15:00~17:00