

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

12月号

H22年12月

通算85号



小島利文 院長

今月の見出し

- 黒川さんの演奏によるクリスマスコンサートよ
- DH長岡の4コママンガ 毎月読みたくなっちゃう!!
- クリスマス限定!! 来院された方1人につきガムプレゼント

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

小島歯科室 クリスマスコンサート 開催

今年も残り少なくなってきましたね。
毎年恒例のクリスマスコンサートを行います。



クラリネット奏者☆黒川真弓先生

開催日時

12月15日 9:30~17:30

12月20日 9:30~ 診療終了

小島歯科室待合室にて...

* 曲目はクリスマスメロディーやディズニーの曲など"誰でも知っている曲ばかり!!"

* 治療・クリーニングのちょっとした待時間
クラリネットの音色を味わってください☺

生演奏ですがも無料!!

是非お越し下さい!!

プロフィール

1993年名古屋芸術大学音楽部器楽科卒業。1994年同大学部石研究終了。第20回同大学卒業演奏会。クラリネットを竹内雅一氏、室内楽を小松孝文氏に師事。***

私たちは歯科医を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の
DH石川
オススメ

リカルデントガム

1000円

こんにちは。歯科衛生士の石川です♪だんだん寒くなってきましたね！風邪
ひいていませんか？今回は当院にて販売されている『リカルデントガム』のメリットコ
ろをご紹介します！

- ①「CPP-ACP」配合：「CPP-ACP」とは、歯にとって大切なリン酸カルシウムが歯に
なじみやすく、表面に保持されやすい性質があります！
- ②「歯に信頼」マーク付き：このマークは、食べ物のプラーク（菌垢）から出る酸の強さが
虫歯になる危険ゾーンにならない製品
だと証明されている商品のみについて付！
- ③味長持ち！ ※牛乳由来タンパク質でできているので、牛乳アレルギーの方は遠慮ください！



今回はアシスタント&受付の 片田と奥村を紹介します。



片田と奥村は仲よしです。

午後の受付にいるときは、
大きい子が奥村です。
体力だけは自信があります。



片田
こちらはアシスタントの片田です。
お名前です。丁寧な対応を心がけて
見えてくださるかお聞きませんが、彼女
はずががらちです。
よろしくお預けします。

歯科衛生士・塩野祥子の
予防のはなし

食べものとあご

歯のかたちやあごのかたちは
 顔と同じように両親から受け継いで
 似るものです。

固いものを噛むことは大切です。

よく噛むことであごの筋肉を
 使うため、お口全体の発育の
 バランスを助けることになり、
 あごの関節の発育にもかかわって
 います。どのような食べものでも
 よく噛んで食べることが
 あごの成長の基本です。

2歳ごろからしっかり噛む習慣を
 つけましょう。

1・2・3・4・5・6・7・8・9・10



11・12・13・14・15・16・17・18・19・20

21・22・23・24・25・26・27・28・29

みんながぞえれたかな? **30!!**

今月の四コマ劇場

どこへ行くぞたい?



楽しい冬休みましてね!!

院長先生の休憩室

— ゴールド といえど... 免許? —

みなさん、こんにちは。平成22年も、もうすぐ終わります。今年1年 どうだったでしょうか? 嬉しかったこと、残念だったこと、いろいろあったと思います。私もいろんな事があり、素晴らしい1年が過ぎせたのでは ないかと思っています。これも、多くの関わった人たち、みなさんのおかげだと思います。改めて、「生かされている自分」に気づき、感謝かと思っています。さて、私は、この1年の最後の時に、とんでもない失敗がありました。それは... 免許証の話です。私、実は、ゴールド免許なんです。こ、そり自慢です。ま、たく捕ったことないんです。以前、栄あたりで、検問にかかって、「息をはいてー」なんてことありましたが、自信を持って、おもいきり、「ハーツ」とやって、当然、O.K. 笑顔で通過です。何度でも受けてやるゾー。ぐらいの勢いです。カモンカモン。

けど、回りを見渡すと、何故か、みんな1点、2点の減点はあるようです。え、なんで? と思うのですが...。一時停止、左右確認、ケータイ電話などで、捕っていたり、12キロ以上のスピードオーバーで街中でやられたとか。

私の場合、よく考えてみると、日中には、ほとんど

車に乗って運転することないんです。だから、捕まる確率が、そもそもめちゃくちゃ低い、てことあるんです。



私たちが、交通ルールについて
ご紹介します!

ちびまる子ちゃんの家族
この「交通の教則」には、安全運転のために大切なことが書かれています。とくに重要なポイントや、知っておきたい情報を、ちびまる子ちゃんと家族みんなで紹介していきます。

↓ 車に乗るのは夜、日曜日などに限られていて、そういう時、特に東海市内なんかでは、そんなスピード違反なんて、やっこいませんもんね。(平日に比べて)

あと、性格的に、スピードはあまり出さなくて。昔の友人の話で、兄弟で、大学から家まで、帰る際に、(約1時間かか)1台の車は、どまるだけ急いで、もう1台は流れにまかせて、ゆ〜く)。その結果、家に到いた時間差はなんと5分。5分のために、ハラハラしても疲れただけだから急ぐのは止めた方がいいと思ったとのこと。私もこのエピソードを聞いて、そーだ、そーだ、と糸内得。

そして、前置きが長くなりましたが、ゴールド免許事件。これは、ゴールド免許、5年間有効で、書き換えが、なかなかこなくて。だから毎年、「まだまだ余裕だぜ!」なんていって、誕生日前に「なーんだ、まだ2年もあるじゃん」と優雅なつもりが、今年の誕生日、10月を過ぎて、今年も平和な一年だなーなんて思ってた11月に、免許の有効期限が切れていたことに気がついたのです。あわれ、あわれ、平針行きの刑です。

最後に、みなさん、ゴールドは最強ですが、油断は禁物です。一年間ありがとうございました。来年、さらに気持ちを引き締め、精進したいです。よろしくお願ひします。

小島利文

交通違反の種類		点数
酒気帯び運転(㉮)	0.25以上	25
	0.15以上0.25未満	13
過労運転等		25
共同危険行為等禁止違反		25
無免許運転		19
大型自動車等無資格運転		12
仮免許運転違反		12
無車検運行		6
無保険運行		6
速度超過	50km以上	12
	40km以上50km未満	6
(高速道路関係)	35km以上40km未満	6(3)
	30km以上35km未満	6(3)
(㉮)	25km以上30km未満	3
	20km以上25km未満	2
	15km以上20km未満	1
	15km未満	1
放置駐車違反(㉮)	駐停車禁止場所等	3
	駐車禁止場所等	2
駐停車違反(㉮)	駐停車禁止場所等	2
	駐車禁止場所等	1
信号無視	赤色等	2
	点滅	2
通行禁止違反		2
通行区分違反		2
急ブレーキ禁止違反		2
追越し違反		2
踏切不停止等		2
優先道路通行車妨害等		2
交差点安全進行義務違反		2
横断歩行者等妨害等		2
徐行場所違反		2
指定場所一時不停止等		2
積載物重量制限超過(㉮)	10割以上	6 3
	5割以上10割未満	3 2
超過(㉮)	5割未満	2 1
整備不良	制動装置等	2
	尾灯等	1
携帯電話使用等(交通の危険)		2
携帯電話使用等(保持)		1
安全運転義務違反		2
幼児等通行妨害		2
騒音運転等		2
消音器不備		2
高速自動車国道等運転者遵守事項違反		2
免許条件違反		2



ちょっと気にならぬ - 熊野古道 -

熊野古道をご存知ですか？

日本に14ヶ所ある世界遺産のひとつ「紀伊山地の霊場と参詣道」に含まれる、熊野もうでのための道です。千年以上の歴史があるのです。

JRさわかやウォーキングのコースが設定されていて、馬車に行けばルートマップも手に入るのので、ちょっとしたハイキングにはいいですよ。ほとんどこが地味な山道ですが、とこりとこり絶景ポイントがあったり、江戸時代からの石畳があったり、千枚田が見られるたりと、小さな楽しみがあります。

「語り部」と呼ばれるガイドさんと一緒に歩くと、みどころや由来などを説明してもらえるので、退屈しません。

たくさんルートを1つ1つ制覇していく達成感もいいです。自然に癒されるって運動不足解消、しかも世界遺産鑑賞という一石三鳥なお得感もあつたりして。

夏場は暑いのでお休みして、秋になったら改めて再開した矢先、2コースが閉鎖中。「バケ崩れでもあつた?」と思いきや、熊が出たとのこと…。

皆さんも山歩きの際には十分お気をつけ下さい。

今回は「怒らば子に教へず」と言う本を紹介しよう。
この中の文章にこんなところがありました。

「世の中で起こっている出来事が喜ばしいとばかりか嫌な事とばかりかあつて自分に決まてゐる。

自分を支配しているのは、出来事そのものではなく、その受け止む方。もともと出来事には何の意味もなからず、

出来事に意味を付けているのは自分自身、人だ。

毎日何百、何千と意思決定を繰り返してはじめて人生が、その中で自分に意志決定の結果が

自分に降りかかつてゐるのだから、人生を心で「自分の責任」とするのだ。問題が人生をなす。

いつも他人のせいにする人皆様のすわりにもいけません。

その人は、文句を言うばかりで結局問題は何かを

解決していません。起こっている問題に対して「原因を

なくすのは私の仕事ではない」と主張しているだけ。事態を

前に進めようという発想で発言や行動をしていられない

ですね。責任を他人に求めるのは簡単。ですが、

それでは問題を解決できませんからね。

患者様の声

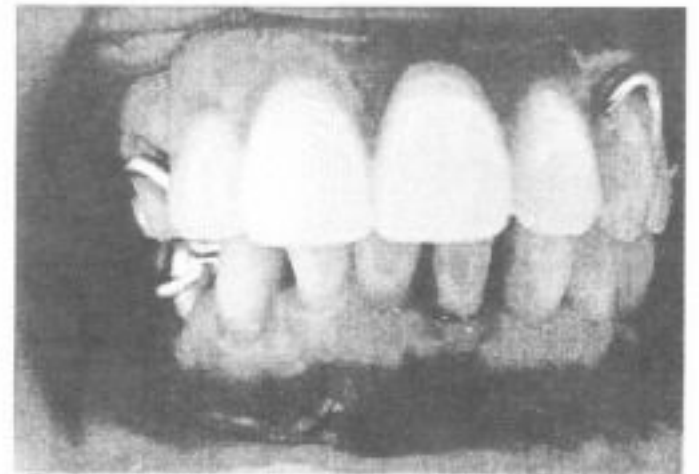


歯科衛生士の渋谷が
患者様の生の声をお届けします!!

義歯に変えられた方もご紹介します



大変身!



最初来院の目的は歯痛でした。虫歯は予想以上に多く驚きました。歯肉も炎症もおこしているのが、時々出血したり臭いも年齢を重ねるごとに気になってました。治療して頂いた後の爽快感は、臭いも薄れ忘れられません。

(65才・主婦)

院長より

部分入れ歯で苦労されている方は多いです。か、様々な工夫をしていくことで、義歯でも快適に暮らす方も多くみえます。

歯科アシスタント

片田

おすすめのイベント情報!!

医院説明会 母親セミナー ケーキ教室

院長先生から最新の知識を交えて小島歯科室についてお話しします。ご参加お待ちしております



H23
12/25・1/29・2/19
14:30~15:00

大切なお子様の歯を守る為の耳より情報いっぱい!!

衛生士からお話しします。是非ご参加下さい。

H23
12/11・1/15・2/5
13:30~14:00

今回は「ベリーベリータルト」お砂糖を使わないのにとってもおいしい!!

◎対象 小中学生 ◎参加費 500円 ◎参加人数 10名

12/4 (土)
受付 14:30~
15:00~17:00

