



小島歯科室

わくわく

スマイル通信

1月号

H22年 通算86

今日の目出し

- 年明けの運だめし!! 宝くじで今年も良い年!!
- **New** 管理栄養士めざしてます! アシスタント金尾のニココレシロ☆栄養士さんならではの記事になっているのでぜひオスXです!!

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

2011 新年あけましておめでとうございます

今年も福袋販売します!!

★ 大人用 ¥2300 → 2000

今年も宝くじやります!! (空くじなし♡)

1等 虫歯予防コース (4490円相当)



- ハブラシケース・キシリトールガム (ボトル) ×2
- キシリトールガム (ラミチャック) ×2
- check up スタンダード・MILK-POST
- ビューティーコース (3810円相当)

- Silk white・舌ブラシ・ルシエB-20M
- ウルトラフロス・キシリトールガム (ラミチャック) ×2
- 歯周病予防コース (3810円相当)

★ 小人用 ¥1980 → 1500

- ペリオバスター・44M・ジェルコートF
- ハブラシケース・ワンタフト

2等 ホワイトニングコース (2000円相当)



- Silk white
- 虫歯予防コース (2000円相当)

- ルシエAB-10M・check up スタンダード
- キシリトールガム (ラミチャック)・舌ブラシ
- ハブラシケース

3等 check up スタンダード Or フロスちゃん (ニモ)

4等 ワンタフト Or C17ブラシ

歯科衛生士の土井です。今年もよろしくおねがいします。みなさん福袋買って良い年にしましょう!! 受付にて販売しております♡

※小島歯科室ホームページと受付に掲載して受付で交換しております。

私たちは歯科医療を通して **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の
DH石川
オススメ

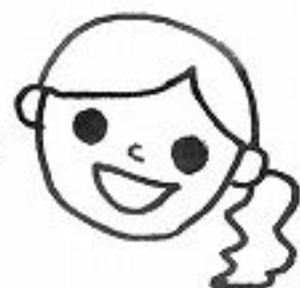
ルシェロ B-10M

320円

新年明けまして、おめでとうございます！今年もよろしくお願ひいたします！
 歯科衛生士の石川です！新しいハブラシで新しい年をむかえませんか？
 今回ご紹介するのは『ルシェロ B-10M』!! 特殊な形状をした毛束とフイルム。長い毛と短い毛が、歯と歯の間にすばり込み、歯の汚れをキレイに落してくれます!! 健康な歯肉、歯肉炎の方の虫歯予防に最適!! 毛先の^{コブ}は、歯と歯の間や歯が重なっているところに毛束が入りこむため磨きやすい!! 健康な歯肉、歯肉炎の方の虫歯予防に最適! 次回は、10代・女性の方にオススメハブラシご紹介!



DA 奥村の スタッフ紹介 ♡



今回は滅菌の永井と受付兼了シスタットの平川を紹介いたします

永井は、こも器具を洗って消毒しています。おちかくとお合いする機会がたまにございますが、とっても丁寧な仕事をしてます。

平川は受付と了シスタットをこなしています。ゴムの分別のシステムです。分別まちがえするとおられます。

平川は受付と了シスタットをこなしています。ゴムの分別のシステムです。分別まちがえするとおられます。

実は2人の母です。子供と一緒に遊んでみるのはいいですね。



衛生士糟谷の
ホワイトニング



芸能人の歯は
なぜあんなに白い??

お正月の特番などでたくさんの
芸能人を目にするこの多い
この時期。私は職業柄、
つい口元=歯に目がいて
しまいます。どの方もとても
歯がキレイ♡
その秘密は...

- ① オフィスホワイトニングを
定期的にやっている
- ② ホームホワイトニングも
行っている
- ③ セラミックのかぶせ物や
歯にかバのようなもの
(ラミネ+ベニア)をしている
(白さも選べる)

かぶせ物で歯並びも
改善している方もいます。
皆さん 努力していますね♡



本年も♡♡♡
よろしくお願いします

今月の四コマ劇場

雪あそび。

な



せ、らく 自分たちを 割り 3つと 4の にね。

院長先生の休憩室

—— 夢は叶う —— 謹賀新年 - 2011 -

みなさん、今年もはりま、ていましましょう。1年の最初に今年
の目標を決める、なんてこと、よくやりますよね。

目標 → もっと大きく言えば夢、夢、というものは、もしかしたら実現し
ないかもしれない、何年、何十年かかるかもしれないほど大きなもの。
けど、それを少しずつ分解していくと、その夢実現のための、今年の
段階として、この目標、というものが見えてくると思います。

例えば、夢は将来、弁護士になること、だけど、今、高校1年
生なら、今年、学年でトップ10に入りたい、弁護士の活躍する本
を読もう、と、それが目標となるわけで、将来の夢と今年の目標
はつながっているわけです。

私はこの右ページにある目標設定用紙をいつも活用して、
自分の目標を整理しています。自分の夢や目的、目標をよく分
析し、考え、日々の行動計画に落とし込み、コツコツと心がけます。

気持ち、天才、いいなあ、て、あこがれますが、そういうわけにもい
かず、日々失敗の連続。けれども、少しでも前へ進めればと、目標
をかかげます。

今回、この目標設定用紙を紹介しているのは、「夢は叶う」と
いうことを私自身、多くの人に伝えていくことが今年の目標の1つだか
らです。

特に若い世代、子供には無限の夢をもってもらいたいです。
(もちろん何者になっても、大人もですが。) 自分にはどうせ、できない
と思うような若者、子供がいる社会はとてもさびしいです。こ
うではなく、夢、目標を持ち、日々小さな1歩を努力すること
で、必ずよくなる、近づく、実現する、ということに確信して、
日々を生きてほしいのです。

管理栄養士 針尾
の卵

おこしび

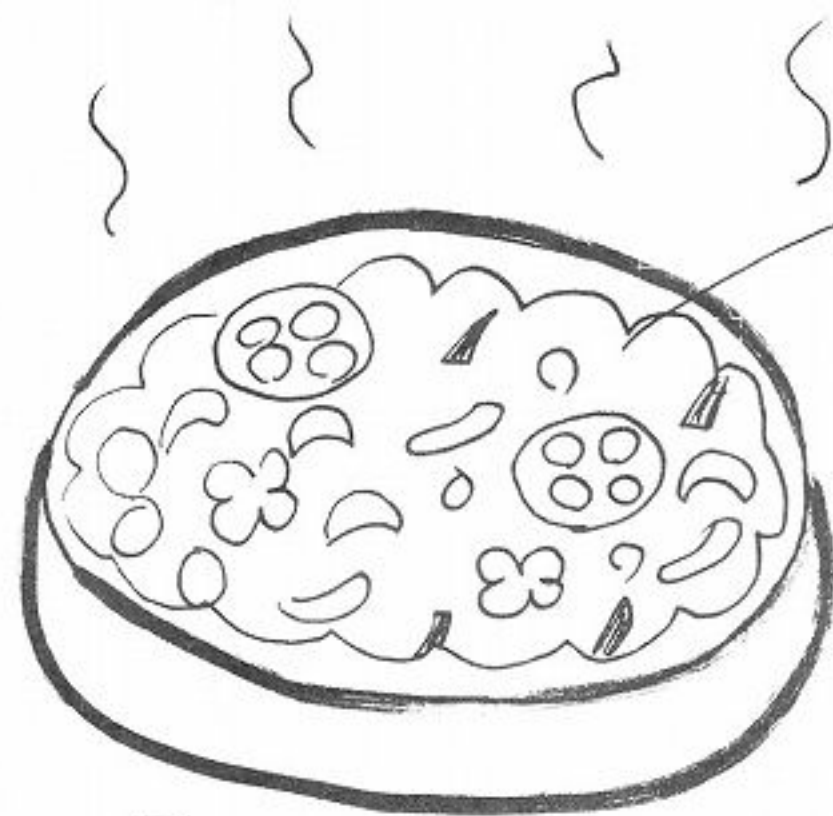
はじめまして。今度新しく入りました、歯科助手の針尾です。よろしくお原負いします。

みなさん、お正月におせちは食べられましたか？
私の実家は、九州です。うちでは、おせちの他に『がめ煮』を作ります。『がめ煮』とは、こちらでいう、『煮しめ』の九州片反のようなものです。

違う点 ① 肉は、鶏ガラ付の肉 ② 里いもをよく使う ③ とても甘い点。

また、中に入っている食材 ① ごぼう…細く長く生きられるように…
② れんこん…先の見透しがよくなるように… ③ こんにゃく…おめでたく手細結びと正月にとってもふさわしい料理でもあります。

色とりどりの野菜をたくさん入れて作る『がめ煮』はイ体にも優しくおいしい一品です。



- ごぼう
- ・しいたけ
- ・里いも
- ・れんこん
- ・にんじん
- ・こんにゃく
- ・鶏肉
- など

家にある野菜
(特に根菜類は)
体をあたためまよひ



『がめ煮』です。
あま〜い

青木先生の談話



すっかり寒くば、鍋の美味しい季節にば、入りました。少し前にタジン鍋という土鍋が流行りましたが、あれは北アフリカ地域のものです。凸

とんがり帽子のようは蓋の形としてい、最近はこのを使、に煮込み料理の本はんかも色々出しています。

私は実はこのタジンも含め、アフリカ料理が結構好きです♡ はじめに食べたのは大学生の時、

友人に誘われ、アフリカ料理店に行きました。

“食べれる物なら、とりあえず何でも口にしみる”

というのが、私の食のスタンスで、全く未知のアフリカ料理というものに興味深々でした。

そこで出てきたのは正確には“モロッコ料理”

でしたが、これは起源がアフリカの方で、また旧トルコ領のアルジェリアからも影響を受けているとす。

基本的に肉は羊、(豚肉はイスラム圏なのでタブー)

香辛料でシナモンやサフランが多用さします。

ちほみにこんな料理があります。

◀クスクス▶ 小麦粉でできに粒状のもの、主食。

◀ブリワット▶ モロッコ版春巻き。クレープのようは薄い生地にも肉や野菜と巻いて揚げたもの

◀バステウ▶ とり肉と野菜と一緒に包んで焼いたパイ。上からシナモンほどもがかか、てます。

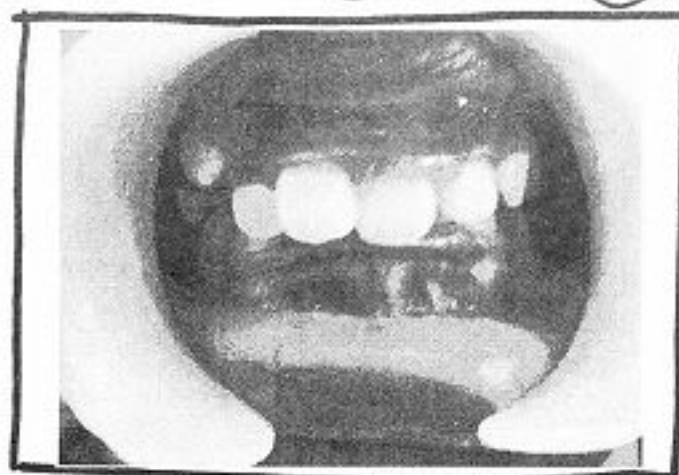
どれも比較的、日本人好みの味で、美味しいのがおススメです♪

患者様の声

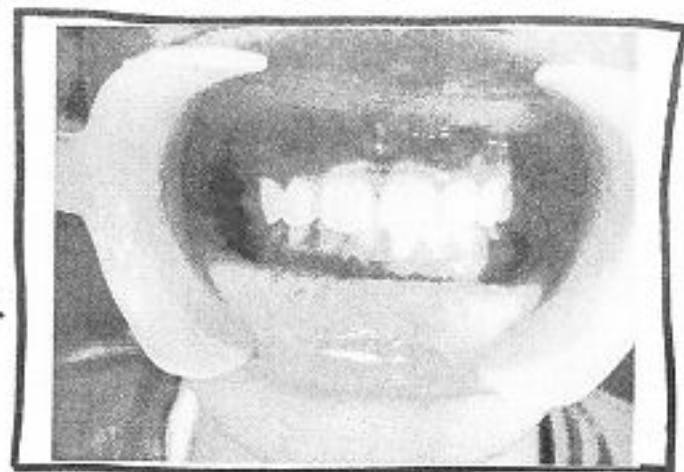
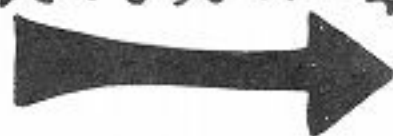


歯科衛生士の渋谷が
患者様の生の声をお届けします!!

矯正を受けられた方をご紹介します!



右上の歯の
位置がとても
良くなりました



親にすすめられて治療を受けました。受ける前までは痛そうで不安だったけど、始めてみてあまり痛くなかったのでも不安は無くなりました。治療をして歯ならびやかみ合わせがどんどん良くなったので喜しかったです。やってよかったと思いました。(14才・男性)

院長より 最近、男の子でいやがる子は減ってきました。今回も本人もとても頑張ったと思います。楽しんでから治療をお願いします。

歯科アシスタント 片田 おすすめの イベント情報!!

医院説明会

院長先生が最新の知識を
交えて小島歯科室
についてお話します。



1/29 · 2/19 · 3/26

14:30 ~ 15:30 (土)

母親セミナー

大切なお子様の歯を守る為の
お役に立てる情報いっぱいです。
衛生士からお話します。



1/15 · 2/5 · 3/12 (土)

13:30 ~ 14:00