



小島歯科室

わくわく

# スマイル通信

2月号 H23年 通算87号

今月の見出し

- ちゃんと治療うけられるかな? 2月はガチャガチャ!!
- DH石川オヌヌのハジラシ! 私たちスタッフも使ってます♡
- Dr古根のお正月のすごしかたとは...!?

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

## ガチャガチャ

よい子のみんな!  
こんにちは!  
みんなは歯医者  
に来て治療を  
うけるとき 泣い  
たりしてないかい?



- ×ダルコインをGETしよう!
- ①お約束の時間にこれた
  - ②1人でイスに座ってきた
  - ③くつをそろえてイスに座った
  - ④オモチャ本をちゃんと片づけた
  - ⑤先生に「おねがいます」言った
  - ⑥最後に「ありがとう」言った

この6つ守れた子は  
ガチャガチャできるよ!

2月  
限定

みんな先生に虫歯をちゃんと治してムシバイキンたち  
をおいはらおう!!そして歯科衛生士のおねえさんたちに

フツ素っていうお薬をぬってもらって二度とムシバイキンが  
こないようにしてもらおう!! みんな!ぼくたちと





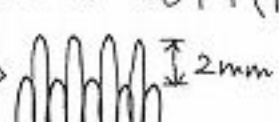
いっしょにムシバイキン  
たちをやっつけよう!!!


先生のいうこと  
よくきこうよ



私たちは歯科医を通して **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

こんにちは。まだまだ寒い日が続きますね！ 歯科衛生士の石川です。今回は、10代や成人女性にオススメハブラシをご紹介します！

『ピセラ B-20M』10代は、はえかわりて歯が出てくる途中のため高さが低い歯があたり  出てくる途中 大人用ハブラシではヘッドが大きい事もあります。成人女性も口の大きさから奥に入りにくいことがあります。ピセラ B-20Mはルシロ B-10M (2011年1月号掲載) と同様に段差植毛  が  と段差短かい毛で歯の表面、長い毛で歯と歯の間までキレイ！ 虫歯予防・歯肉炎予防に最適です！



♡ DA 奥村のスタッフ紹介 ♡

今回は受付の伊藤とアシスタントの田山崎を紹介します。

彼女とはどんな人でもその若さと笑顔でのんびりした感じがたまらなく好きです。どうぞよろしくお付き合いします。



田山崎さんはこの医院で一番若い女の子です。

いつも受付でみなさんをお笑顔でむかえています。



伊藤さんは10月に入ってききました。スマイルとして皆をもっと笑顔にしたいです。



※歯科衛生士・塩野祥子の※

# 歯予防のはなし

歯並びに影響する子どものクセ

今回は歯並びに影響する子どもの悪いクセを紹介します。

指しゃぶり、つめかみ、くちびるかみ、舌をいつもかんでいる、身の回りのものを口に入れるなどがあります。

赤ちゃんから幼児頃までの子どもで指しゃぶりなどのクセがあるのは生理的なもので心配いりません。

5～6歳になってもクセが続く場合はおじいとおばあさまと密接な関係があります。寂しかったり、怒られたり等、心に何らかのうせきや抑圧があることが考えられます。

これらのクセを続けると、前歯が開いたまま閉じないかみ合わせになります。

そうならないためにお子様の様子をよく見てあげましょう。

赤ちゃんならOK!



大人になるまでにはやめようね!

## 今月の四コマ劇場

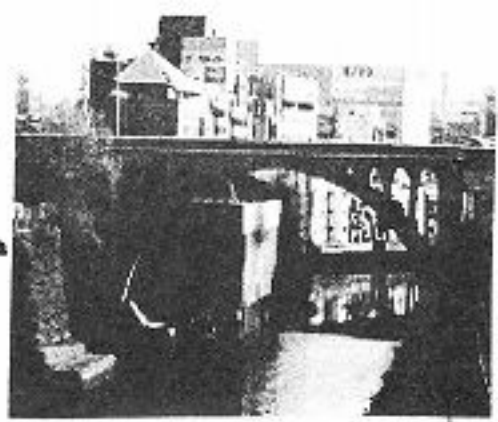
ぱんだなの秘密

5



本物のぱんだも実は目つマが鋭いとか

# 院長先生の休憩室



↑聖(いじり)橋

## 湯島聖堂の合格エンピツ

みなさん、こんにちは。2月、3月は受験シーズン。小島歯科  
室では、2月中、受験生のみなさんに、合格エンピツを配付して  
います。受付に置いてありますので、一声かけて下さい。お子  
さん、お孫さんが受験されるという方 もどうぞ、ご利用下さい。

さて、受験合格祈願の神様は、いろいろあるかと思いますが、  
合格祈願三大神社のひとつが、湯島聖堂です。ここで売  
ているエンピツです。このエンピツには、孔子の論語がフ  
リントされています。「学びて時に之を習う亦説ばしからず  
や」などです。この湯島聖堂には、孔子像がたてまつられてい  
るんです。そこの合格グッズではない、単なるエンピツではない  
んです。いつ受験問題が出てもおかしくない論語がフリント  
されているレベルの高さ！この祈願された  
エンピツ、私はとてもオススメです。

そもそも、湯島聖堂は、江戸時代に  
日本の大学の始まりともいえる、昌平坂  
学問所からできています。日本の大学の  
現点、発祥の地です。すべての大学は、こ  
から始まっているのです。みなさん必ず  
結果を出すことを強く信じています。頑  
張れー！

右ページの地図にもあるように、湯  
島聖堂は、東京、お茶の水駅から、歩いて  
2分のところにあります。その湯島



←孔子像



聖堂と道路一本を挟んで、西側に私の母校である東京医科歯科大学はあります。



このあたり、学生時代に、何度となく散策したエリアの一つなのです。そういう意味でも思い入れのあるところです。湯島聖堂、建物の堂の中に入ると、うす暗い雰囲気です。とてもおどろかす、シーンとしています。(普段の平日はあまり人の出入りは少ないです。一方祭事があると人の波でこたがえします。) そんな凜とした空気の先に、しっかりと合格エスコツは整然と置かれています。中国の孔子パワーを受け継ぎ、日本の大学の礎をつけたこの歴史の重さ、間違いないですね！合格。

湯島聖堂の庭を歩くと、大きな孔子像がティーンとたっています。驚きます。あまり見たことない人なので、この人は一体誰なのか？と思いますヨ。

お茶の水駅から、湯島聖堂へ歩いていく際、渡る聖(ひじり)橋(左上の写真)この写真をみて、シーンとまた人は

いますせんか？現代では、聖橋はよくTVドラマなどのロケに使われています。少し前になりますが「教師ビンビン物語」田原俊彦が橋の上を歩いていくシーン、覚えている方もいるのでは？



過去の歴史の力をもらい、未来を想像していく若者を応援しています！

# ☆ 古根先生ハッピーライフ ☆

## ちょっと気になる - 熊野古道 2 -

皆さんは初詣、行かれましたか？

氏神様ですか？ 熱田神宮・伊勢神宮・豊川稲荷・大須観音などに足を伸ばした方も多いのではないのでしょうか。困った時の「神頼み」程度の信仰心心しお持ち合わせていない私ですが、そこは日本人。初詣には行かぬわけには、という気持ちになります。

今年はふだん行かぬところということで、熊野那智大社です。ここは那智の丈滝を御神体とする神社で、世界遺産「熊野古道」の一部です。

今でもバスや車で滝の近くまで楽に行けますが、鎌倉時代～江戸時代にはさかんに参拝されていた頃には、険しい山道で命を落とした方もいるとか。

今日は、参拝しつつ少しだけ熊野古道も楽しんでみるということで、大門坂(640m)と表参道(約467段)を歩きました。

こんな短い距離ですが、正月でなまった体にはきついこと。したすら登って登って、やっとたどり着いた先で、日本一の落差(133m)の那智の滝がお出迎えしてくれました。

たっぷりパワーもいただいて、今年もがんばらそうです。

～皆様にとっても良い年でありますように～





# 田中先生の読書タイム



「残念な人の仕事習慣」

これは、小崎将志氏の原著である

「残念な人の思考法」がそれぞれ面白かった下

読んでおもしろい。その中から参考になる一部を

抜粋して紹介する。多くの人に受け入れられている

そのファンが存在する商品やサービスには必ずその

理由があるというもの。だからそれらには必ず触れてみる。

目を凝らし細かく所々をよく見る。優れた元々

人の動きには所々必ず理由がある。それを探る。

やってみると結構面白い。例えばマクドナルド。ネット上

でのクーポンまでの導線。クーポンの並び順や番号体系

開始と有効期限の裏にあるそのメンバーの背景。

調理場の人数や各人の役割分担。ハテナをどこから出し

どこのフライパンに置くのか。タイマーのボタンを押せばどの場所

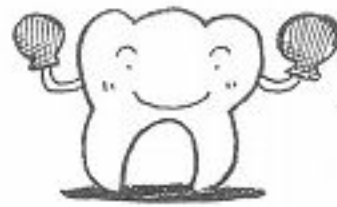
か？ ひと少し考えるだけで疑問は尽きやすい。漫然と

見ていただけでは得られたい大きな発見があるかも

しれません。皆さんも試してみてください。いかが？

# 患者様の声

\*\*\*\*\*



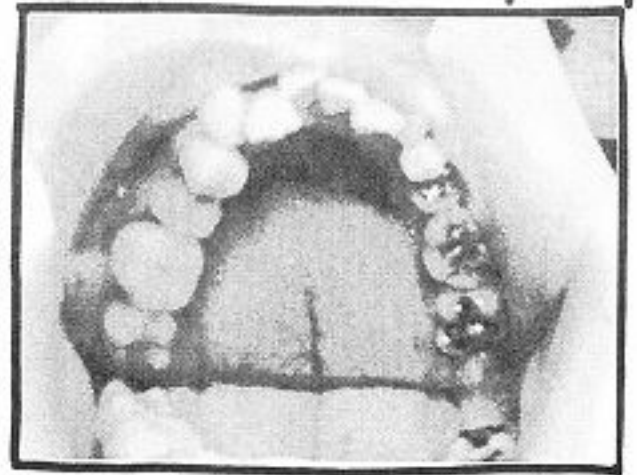
歯科衛生士の渋谷が  
患者様の生の声をお届けします!!



セラミックのかぶせ物をされた方です



向かって左側の  
かぶせ物が白く  
きれいになりました



治療をして頂く際に、すっほり銀歯になるとのお話でした。口を開けた時に銀歯が気になるのが嫌だったので、白い樹脂にして頂きました。おかげ様で今は気にすることなく笑ったりすることができるようのでよかったです。 (35才・主婦)

院長先生より

この方は、歯の神経の知識をいって、強さを考えると、安全  
体にかかる負担の知識が必要です。セラミックは白のことと強度が利点です。

歯科アシスタント

片田

## おすすめのイベント情報!!

### 医院説明会

### 母親セミナー

院長先生より最新の知識を  
交えて小島歯科室について  
お話します。  
是非ご参加下さい。

14:30~15:00

2/19・3/26・4/23 (±)



大切なお子様の歯を守る  
耳より情報いっしょです!!  
歯科衛生士よりお話します。

13:30~14:00

2/5・3/12・4/9 (±)

