



小島利文院長

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

3月号

H23年 通算88

今月の見出し

- ホワイトニング体験会のお知らせ
- 「青木先生の談話」今回は先生のプライベート情報!?
- 特別企画! 「突撃! 歯科衛生士さんにインタビュー」
歯科衛生士の土井がいろいろな事聞いちゃいました!!

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

小島歯科室

ホワイトニング体験会



紅茶にコーヒー、カレーにタバコ... 日頃なにげなくすごしてる日常生活...
ちゃんと歯を磨いているはずなのに、なぜか歯が黄ばんできた!?

ホワイトニングしたいけど、ホワイトニングって高いイメージ...

この度、小島歯科室にて¥50,000円かかるホワイトニングをなんと!!

¥2,000で体験できてしまう!! (あくまで疑似体験です。)

歯科衛生士がわかりやすく説明いたします。



今回は ホワイトニング剤配合の歯磨き粉プレゼント!!



(2000円相当)

開催日 ★ 3月12日(土) 15:00~ (1時間程度)

定員 ★ 先着8名 (要予約)

ご希望の方は小島歯科室、受付までお申し付け下さい。
先着8名になり次第締め切りとさせていただきます。
お電話でも受け付けております。

TEL 052-601-8001 おまちしております☆

今月の
DH石川
オススメ

フロス
子供用 FLOSSちゃん

300円

みなさん、花粉症は大丈夫でしょうか？ 歯科衛生士の石川です！ お子さんの子供の歯を見てみてください。 歯と歯の間には、すき間ありますか？ 食物繊維などがはさまりやすくありませんか？ 食べ物がはさまると、またと、じわじわと虫歯が進行してしまう可能性があります！
そこで『子供用 FLOSSちゃん』(子供用の糸ようじ) 大人用と違い糸はやわらかいので、歯肉にあたっても大丈夫！ 歯の面に沿うように糸を挿入して、ゆくりと前後に動かしながら、歯垢を除去！ ネックが自由に曲がるので奥歯にもラクに入ります！！



♡ DA 奥村の スムゥゥ紹介 ♡

今回は受付の清水さんと

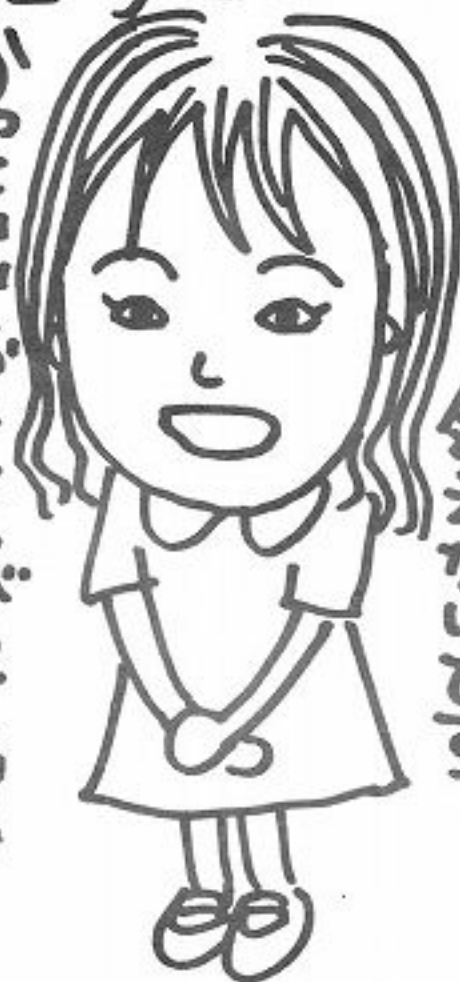
滅菌の本多さんを紹介します。

見えなご所で仕事してらるので、なかなか会えなごです。本多さんも、ちいにおもてんさんが2人いるわさしーんんん。



本多さんは治療で使う器具やユニットをきれいにするお仕事です。

かっしーにおもてんさんが2人いるよ。おちめなんんん。



清水さんは受付の受付です。千後に来院する方はみなさんが。

今月の四コマ劇場

はんだな 出生の秘密 ④

そんな...はんだなちゃんか
 自くまだうまなて...
 はんだなちゃんの
 出生って一体...?!



はんだなちゃん
 のお薬は
 洗い...
 一回
 うーん
 うーん



ん?




♂ はま
 ♀ まこ
 うーん
 うーん



はんだなはちゃんとはんだなにもどれるか?

衛生士 糟谷の
 ホワイトニング



糟谷のオフィスホワイトニング体験
 ~ホワイトニング後の痛みについて~


ホワイトニングを開始する前に
 みなさまに薬(ロキソニン)を服用して
 頂いています。術中・術後の歯の
 違和感を緩和するためです。
 キューとしたしみるような感じですよ。

私の場合は以下の通りでした。

1回目...術後に少しだけしみたが
 その後は何ともなし。

2回目...術後すぐにキューとした
 痛み。術前に服用して
 おいた薬が効いてきたからは
 食事や冷たいもの、温かい
 ものを口にしても大丈夫。
 就寝前にまたキューと
 なってきたため薬を服用。
 翌朝には何ともなくなっ
 ました。

痛みに関しても個人差があり、
 全く痛みを感じない方も
 います。どちらにしても
 我慢できるのも大丈夫
 です。



院長先生の休憩室



— カラオケ Ya Ya あの時を忘れない —

みなさん、カラオケ大好きですか？ 私はヘタです！
こいって、答えになっていませんね。好きか、嫌いか、どちら
でもないのか？ というと、人前で歌うのは嫌いです。
身内でやるのは好きです。

私は、大学生になって初めて、カラオケを歌いました。
それはもう、昔々の話なのですが... 大学1年生の夏に
合宿に行きまして、夜にカラオケやることになったんです。
みんな、順番に歌って、私の番です。今まで一度も、カ
ラオケ行ったことなく、TVとかで見たことはあったので、
リモコンに、ピッ、ピッと入力してなにげなく、やり方もわかり
普通に歌いました。知っている曲は、ほとんどなく、サガ
ンオールスターズの「いとしのエリー」を歌ったような気が
します。実力は？ なんと！相当ヘタだったようです。
(本人は、うまいもヘタもわからなかったもので、何とも思わ
ずに歌いました。)

だんだん、まわりは、静かになり、どう反応してよいのか、
ビョーな態度、シーンとした空気。そして曲は終わリ
ました。すると、1人の先輩がこちらに来て、
「小島、ありがとう、君はこれから必ず毎年、合宿
に参加してくれ」と喜びの笑みを浮かべ、握手をして

きました。後から聞いたのですが、その先輩は、自分
だけが、カラオケがヘタで、今までとてもイヤな思いをして
きたそうです。毎日恒例のカラオケの時、自分1人だけ
ヘタな歌を披露して、ひんしゆくを買っていったという
のです。しかし、これからは、私も参加して、同志が増
えると、とても安心して、このカラオケの時間を向かえること
ができるそうなのです。

最近中学時代の同級生も人ぐらいで、2次会のカラオケを
しましたが、よく見ていると、やはり自信のある人は向曲
もどんどん歌い、あまり自信のない人は、そんなに入力しない。
そもそもカラオケ2次会に連いていかない。

私の場合、もう開き直っているのですが、カラオケに誘
われても行きます。が、むしろ、あまりのヘタさに、はじめて
同席する人は、どういう態度をとればよいか困っているよう
です。(私の実力を知っている友人は、横で聞いていて
平気ですが。慣れていませうので。)

まあ、これから盛り上がっていくという時に、突然、シラッ、声
をかけていいのか、りけなののか。

カラオケがヘタすぎて、人に迷惑をかけるのは、よく
ないことかも知れませう。

けど、こんな私のような実力の人も少しは(ほん
の少しでいいのですが。)引き立てるという意味に
おいて、役に立っているのでは、と思っています。

突撃! 歯科衛生士さんにインタビュー

いろいろ聞いてみましたよ

Q 歯科衛生士ってそもそも何?

歯科医師



歯科衛生士



歯科助手



まずよく間違えられるのが「看護婦さん」もしくは「歯科助手」。簡単にいえば、その中間です。私たち歯科衛生士は歯科医師のもと歯のクリーニングや診療の補助を行っています。それ以外にも患者様にお具合を伺ったり、説明したり、質問に答えたりと歯科の知識での指導を行ったりします。

Q いつもどんな仕事をしているの?

- ・歯のクリーニングやホワイトニングを担当しています (か)
- ・患者様のお悩みやご相談を伺ったり、歯のクリーニングをしています (石)
- ・カウンセリングのお部屋で治療方針などお話ししています (な)
- ・インプラントの手術を行うときに先生の補助につきます (塩)

Q 歯科衛生士さんは虫歯にならないの?

- ・虫歯になりやすかったけど毎日フッ素入りのはみがき粉を使っていたら虫歯になりにくくなりました (か)
- ・いろんな道具を使ってケアも頑張ってます! (石)
- ・歯科衛生士になって知識が身についたらなりにくくなりました (な)
- ・もともと虫歯はあまりなかったですが矯正をして歯並びがよくなって磨きやすくなった (塩)



Q 歯科衛生士をやるとよかったと思うときは?

- ・歯のことに身内や友人に頼りにしてもらえたこと。 (か)
- ・患者様が「この歯医者来てよかったですわー♡」とお話くださった時 (石)
- ・患者様が笑顔で「ありがとう!」と言ってくれた時 (な)
- ・患者様に「今日も綺麗にしてくれてありがとうね」と言ってくれた時 (塩)

今、小島歯科室には8名の歯科衛生士が勤務しております。みんなとっても優しく、あたたかいスタッフさんばかりですので、わからないことなど、何でも聞いてくださいね♡ 以上、土井でした♡

青木先生の談話



唐突ですが、私のカラオケの十八番は、『3クビ娘のうた』です。アクション大魔王の娘、3クビちゃんが昔から大好きでカラオケに行くとよく歌、入ります。

アクション大魔王は私の生まれる以前のまんがなのですが、子供のころに再放送をや、ていうのをよく見ていました。当時の私は、おんべいぐにずら好きで、気が強く、周囲の大人にちから“3クビちゃんおにいの子だね”とよく言われてました。

似ると言われると好きになるのが人の心理のようで、以来ずーと3クビちゃんマニアです。

最近、タツノコプロの初代社長の娘さんがデザインして



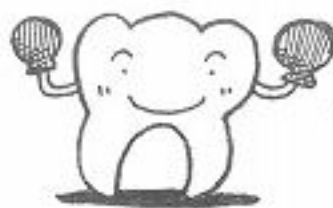
リニューアル3クビちゃんというのを見ました。これが本当にかわいくて私も携帯の待ち受けに設定して、います。ちほみに現代版の3クビちゃんは性格も、たぶん大人向けのうい子には、なってます。

好きは有名人やキャラクターと自分自身には共通点があることが多いです。

なに、同族嫌悪という事は、世の中には、あるので、どちらが本当の娘でしょうか？



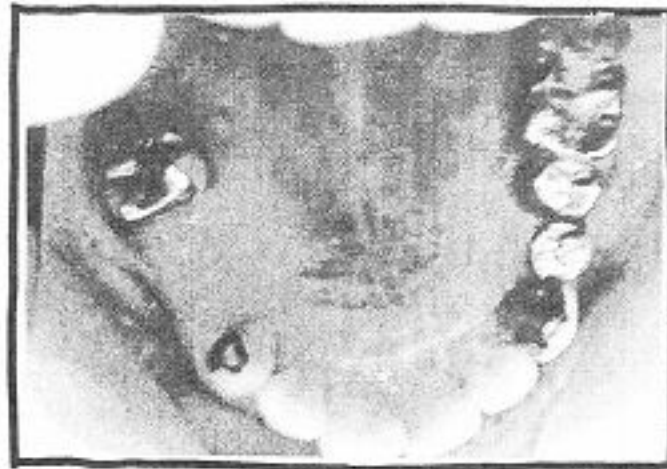
患者様の声



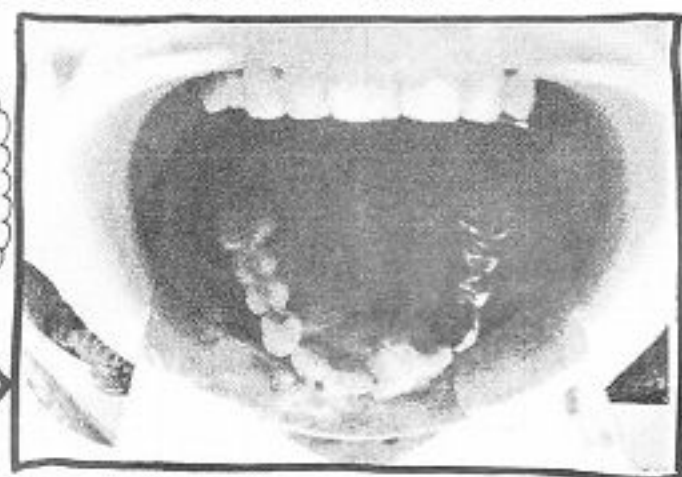
歯科衛生士の渋谷が
患者様の生の声をお届けします!!



インプラントを入れられた方をご紹介します!!



向かって左上に
歯が入りました!



インプラントにしたいと前々から思っていました。知人がインプラントを受けた後、痛くて柔らかい物しか食べることができず、大変苦労しています。心配でしたが、治療経験豊富な小島歯科室の話をきき、先生方にも親切にして頂き安心して手術を受けました。今はとても快適です。インプラントにして大変よかったです。

院長より

この方ほんとにも心配していました。まったく痛みがなくインプラントをするというのには嬉しいことです。が、術後痛み少なくよかったです! (62才・女性)

歯科アシスタント

片田

おすすめのイベント情報!!

医院説明会 母親セミナー

院長より小島歯科室について

お子様の歯の健康を守る為

お話しさせていただきます。
またご参加されたことのない方是非お越し下さい。



衛生士よりお話しさせていただきます。きとおせくにいたします!!

3/26・4/23・5/28(土)

3/12・4/9・5/14(土)

14:30 ~ 15:30

13:30 ~ 14:00