

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

4月号

H23年4月
通算89号



小島利文 院長

今日の見出し

院長の休診室より
東北地方太平洋沖地震について
被災地の皆様のご健康と一日も早い復興を
心からお祈り申し上げます。

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

こんにちは。小島歯科室・歯科衛生士の土井です。
お忙しい中、治療やクリーニングにお越しただけきありがとう
ございます。

今、小島歯科室をご紹介してくださった方、
ご紹介された方に衛生グッズをプレゼント♪
こちらのハガキを送らせていただきます →

ご紹介頂き
ありがとうございました。

様を当院にご紹介して頂き
ありがとうございました。
今後ともよろしくお願ひ致します。

こちらのハガキを受付にお持ちいただきま
すと贈品をプレゼント致します。

小島歯科室 小島利文・スタッフ一同

東海市富木島町伏見2-24-10

TEL 052-601-8001

診療時間 月～金 9:00～12:30

14:30～19:00

土 9:00～14:00

休診日 日・祭日

URL <http://www.kojimashika.com>

E-mail smile@kojimashika.com

ご紹介されて来院した方の多くが、
「30分つきつきり」治療(クリーニング)を
してもらった」や「説明等を事前にしっかり
してほしい」を希望されます。

その希望に応えるべく、小島歯科室では**完全約束制**
をとっております。当院では歯科医師、歯科衛生士が
同じ時間帯に2人の患者様をダブルブッキングすることはあり
ません。ですのでお約束頂いた時間は完全にあなた1人の
ために確保しています。こうすることによってあなたのために
予定通り治療を進めることができます。

このシステムを多くの人に知ってもらい、時間を有効に使って
いただき、治療・クリーニングをしてみたいいかがでしょうか?


スタッフ一同、お待ちしております。

私たちは歯科医を通して **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の DH石川
オスス☆

Dent EX. 歯間ブラシ

580
エン

すしっつ、春を感じさせる日ができましたね！ 歯科衛生士の石川です。今回は、「Dent EX. 歯間ブラシ」をご紹介します。超合金SAワイヤーを使用しているので、使っても曲がりにくい！！
 の角度が歯間ブラシに付いているので奥歯に入りやすいです！ 歯と歯の間の大きさに合わせた歯間ブラシを入れることで、よりキレイに虫歯・歯周病予防ができます。自分に合っている太さを知りたい方は、歯科医師・歯科衛生士までお気軽にご相談ください☆



今月のスタッフ紹介

DA奥村

今回はアシスタントの田島と滅菌の安井を紹介します。

まだ新婚ほちほちです。
 っちらちまじっばー

田島さんは1月に入ってきましたばかりの新人ですが、スマイル・受付・カウンセリングと幅広く活躍しています。

仕事もしていただきました。
 ですが

安井さんは治療で使った器具などを洗ったン患者様のお子様のお面倒もみてくれます。
 みなさんとはなかなか会う機会がない

※歯科衛生士・塩野様子の※
予防のはなし

フッ素

先日、フッ素はいつから塗れば
 いいですか?というご質問を
 受けました。これは気になってい
 る方も多いのではないのでしょうか。

フッ素は母乳にも離乳食の
 中にも自然な状態で含まれていま
 す。だから歯が生えたとの頃から
 フッ素を塗り始めるといいでしょう。

フッ素は歯のエナメル質を強くして
 むし歯になりにくくします。

の歯からフッ素を塗るという
 お子様もいます。

ぜひ、お子様を連れてご来院
 ください。



今月の四コマ劇場

春のお昼寝

な



たくさん寝て気分もリフレッシュ!!

院長先生の休憩室

☆プラス
歯科放射線学
より
~~~~~

— 今こそ、どうあるべきかを伝えたい！ —

みなさん、こんにちは。関東東北大地震における、多くの方の被害、そして亡くなられたこと、大変残念に思います。一日も早く、日本社会が、そして一人一人の方の気持ちの回復、正常化、上昇、元気と成っていくことを心から願っています。

そして、患者のみな様、ご家族、友人の方はご無事でたでしょうか？ 私は親族に特に被害は、ありませんでしたが、知り合いの先生で行方不明の方がいます。不確かな情報の中、どう考えればよいか、悩んでいます。

この大震災に対して、小島歯科室としては、院長小島利文としての考え、思いを述べたいと思います。

この有事に対し、私ども小島歯科室は最大限の社会貢献をしております。存にも今回のことに限らず、今までに、東海市内ではありますが、小さなことかもしれませんが、施設への寄付、ボランティア活動、口腔衛生指導の出張等行ってきました。今後も現状をふまえ、引き続き努力していきます。

社会企業という言葉があります。企業の社会における存在意義は、単に、その企業がうまく黒字で優良企業であるだけでなく、地域にとって価値ある存在であるかを問うています。地域社会と手もと、役に立っているか、また、地域に住む人の生活を支える意味において、安定的に雇用を生みだしているか。会社は、社会の公器です。どんなに小さな私企業といえども、人の役に立つこと、社会のためになっていることが、直接的、間接的に大切と考えています。歯科は直接的に人を治すという

ことで、役に立っています。が、間接的にも、意義は大まかだと考えています。すなわち、小島歯科室は、歯科医療をベースとして、そこから社会貢献をとしています。日々、当たり前のことですが、目の前の患者様を診療し、それは、人々の生活のサポートとなります。そして、人の笑顔を生む いづえとなります。その先には、楽しい笑顔の創造の可能性が広がります。また、一人一人の患者様をよりよく治療、予防していくことで、人々の生活、人生の豊かさを支えていけると思っています。そういった患者様がまた社会で様々な仕事を通じて、より地域をよくしていくと思っています。さらには日本をよくしていくと思っています。 → 小島歯科室のミッション、… いろんなところに書いてあります。またとありますか？ 「私たちは 歯科医療を通じて 楽しい笑顔、豊かな人生の援助をめざします」

そんな思いを込めて、目の前の患者様のために、その先にある人の社会活動、未来、夢のために コツコツと頑張ります。

愛知に住む私たちは今、目の前に被害はなく、実感の薄い感もいふまでもないのかもしれませんが。しかし、今、確かにできる小さな一歩は、必ず役に立つ！ 改めて、みんな、高い志をもって日々を全力で生きていくことです！

☆ 歯科放射線学より… 放射線は普通の日常生活で誰でも浴びている。ごく少量であれば、体から消えていくので問題ない。大量に連続的に浴びてしまうと、ガン等の原因となる。歯科用レントゲンの場合、極めて少量で健康被害はほぼない。最近ではデジタルレントゲンというものが普及してきていて、以前の1/100以下の放射線量で診察に使われている。

Dr.古根の

がんばろう日本



これを書いている今、東日本大震災から約1週間が過ぎようとしています。

東海地方に住む私たちは、日常生活を送ることができて

います。でも折々に、「ここがこんなに寒いんだから、

被災地の方は、どんなに凍えているんだらうか。」

「身近な人が亡くなったり行方不明だったりする人は

心が折れていないだらうか。」と胸が締めつけられます。

話は少し倦びますが、「東大寺のお水取り」を御存知でしょうか？

奈良の東大寺二月堂で旧暦2月(現在では3月上旬)

に行われる行事で、「春を迎えるお祭り」とも言われます。

二月堂の舞台から40~70kgもの重工の松明を、火の粉を

散きちらしほがら振り回す勇壮な姿は、思いの他

見ごたえがあるものだと思います。

その会場で、お水取りに魅せられて、20年欠かす可に通っている方に会いました。

「この行事は、1260年間一度も途断えることなく続いている

んだ。世界中探してもそんな行事はないんだから、

すごいことなんだよ。」とのこと...

世界にふつとないかとうかは分かりませんが、1260年間には

戦争もあったし、災害もあった。たぶんよく続けたと思います。

「災害からの復興に必要な忍耐力、継続力を、日本人は

持っている。」と信じ、私は私にできることをしていこうと

思います。



# 田中先生の読書タイム



今回は「上達の法則」という本を紹介する。  
その中から学習心理学でわかっている練習や  
学習の頻度について。

学習後誰でも忘却が年々早いが、これは徐々に生じる  
わけでは無いそうです。忘却は学習から24時間後、  
2週間後、そして6ヶ月後に大きく生じるそうです。

無意味無稽の学習では24時間後で割くくらい覚えている  
ほぼ2週間後それが2割程度にストンと落ちる。その  
2割というものがしばらく経つとその後1週間後にまたストンと  
落ちる。そういう形で忘却が起きているので復習はそれ  
ぞれの忘却の直前24時間後2週間後1週間後に行う  
のが効果的だそうです。しかも7週に1度では上達でき  
ないから大抵は上達を望めたい。週に2度あるいは  
週に1度と比べると上達の速度は雲泥の差があります。  
週に2度利高い頻度があると週5度くらいの方が毎日  
があるより週に3度は2度と比べるとその程大抵はX  
が良いと言うことだそうです。参考にしてみましたか？

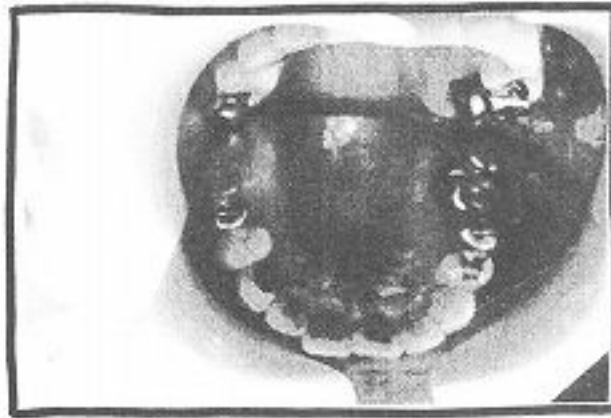
# 患者様の声

\*\*\*\*\*

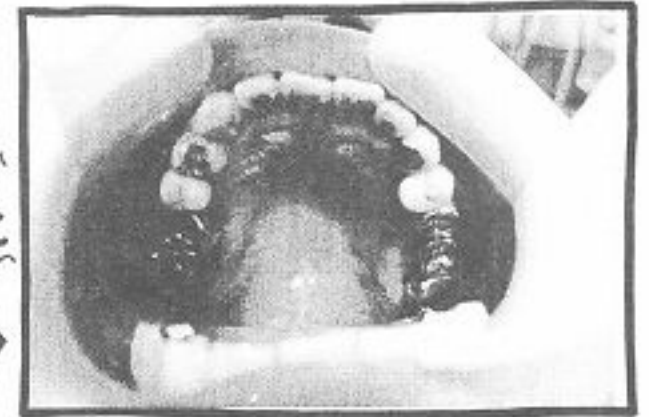


歯科衛生士の渋谷が  
患者様の生の声をお届けします!!

## セラミックのかぶせ物を入れられた方をご紹介します



向かって右上が白い  
かぶせものになりました



担当の先生が勧めくれたから治療をしようと思いました。今まで同じ箇所をこの数年で2回治療をしており、又同じではと感じ、先生にその事を話した所、これが最後のつもりの自信ある様子でしたのでお任せしたら、今までより強く噛むことが出来、大変満足しております。歯科医院の皆様が全員明るく親切な対応に感激致しました。(61才・男性)

### 院長より

長もちさせたい、と思っみてみるのは、みなさん同じです。長もちさせるには、仕上げ精度の高いものをかぶせることです。

歯科アシスタント

片田

## おすすめのイベント情報!!

### 矢院説明会

### 母親セミナー

小島歯科室について院長よりお話しします。  
糸内得した上で通院していただく  
たら幸いです。

大切なお子様の歯の健康を守る為のお話です。  
衛生工よりお話しします。

14:30~15:00

13:30~14:00

4/23・5/28・6/25(土)

4/9・5/14・6/11(土)

