



小島歯科室

わくわく

スマイル通信 5月号

H23.5月

通算90号

今月の見出し

- 栄養士の卵 (はりおのニッコリレシビ)
今回は「春キャベツと豚肉の青いそのけ」是非おためし下さい。
- DA奥村のスタッフ紹介
小島歯科室では有名な宮島教授を紹介し

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

あなたは自分の細菌を見たことがありますか!?

こんにちは。歯科衛生士の土井です。
今、小島歯科室では歯周病治療の一環として、顕微鏡を用います。
患者様のお口の中から細菌を取り、すぐ細菌の状況を顕微鏡でチェックすることができます。



顕微鏡 ↑



スピロヘータ

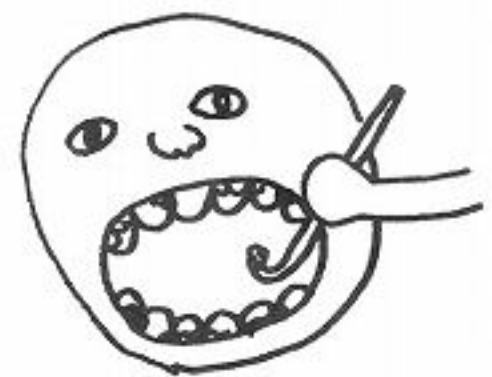


桿菌



ブドウ球菌

- ① 細菌を採取します。
- ② 顕微鏡で見えます。
- ③ 重ね画を録画し、実際みてもらう。
- ④ クリーニング等を行います。



もし気になる方は検査できますので担当の先生や衛生士まで。

私たちは歯科医源を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の
DH石川
オスス☆

ホーム シェル
Home Gel

850
エン

春のあたたかさを感じるようにしてみましたね! 歯科衛生士の石川です。今回は、家庭でめれるフッ素『Home Gel (ホームシェル)』をご紹介します。毎日歯みがき後に歯にぬることで虫歯予防!! 同時に虫歯の原因菌を抑えて新しい虫歯の発生を防ぎます。成分は「フッ化第一スズ」を使用。虫歯の発生と進行を98%抑えることが世界的にも認められています。

- 使い方
- ① はみがきでしっかり汚れをおとす
 - ② ホームシェルをハブラシにのせて、すべての歯にゆきわたるように軽くみがく
 - ③ 塗った後、30分はうがいをしなさい!!



DA 奥村の スタッフ 紹介 ♪

今回は矯正専門医の宮島教授
をご紹介します

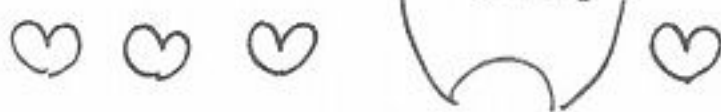


衛生士 糟谷の
ホワイトニング
アメリカでは

セルフホワイトニングが主流

ホワイトニング先進国のアメリカは
ショッピングセンターの一角に
ホワイトニング専用の照射器が
置いてあり、お客さんが自由に
使うことができますよになっている
そうです。(1回100ドル程度)
日本でいう10分間のクック
マッサージのような感じです。

歯みがきグッズ売場でも
Whitening(ホワイトニング)
関連のものがほとんど。
ハワイで観光客が必ず立ち
寄るABCストアでも
ホワイトニングの歯磨き粉や
歯を白くするフィルムが
豊富に取り揃えてありました。
おみやげなのかとも
思いましたが、
バカンス中でも自分磨きを
忘れない意識の高さを
感じました。



今月の四コマ劇場

どこには何が見えるの？



見えないとこも まろくとオシャレ★

院長先生の休憩室

Happy
wedding!

— たまには、心を洗う —

みなさん、こんにちは。小島歯科室では、ここ最近結婚ラッシュ！かもしれません。昨年、橋本さんが糟谷さんになり、今年に入って、青木先生が、永山先生になり、そして、長岡さんが、小林さんになる予定です。結婚式に出席すると、その美しさと厳かな雰囲気の中、いつも感動します。そして自分自身、初心にかえり、心が洗われます。洋服や車は、洗って、気持ちよく使えます。心も時々洗うと気分のとてよものです。

歯科衛生士の長岡さんは10年以上、小島歯科室に勤務しています。今から約10年ほど前のことです。長岡さんが働き始めて間もなく頃、長岡さんのお父さん、お母さんが、医院の方へ、あいつつに来られました。確か、土曜日の昼すぎだったと思います。月日はもう随分経ちますが、その日の光景は今でもよく覚えています。この日のお父さん、お母さんの訪問のことは、私にとって一生薄れることのない記憶です。医院の玄関先で、ほんの数分間のことなのですが、お父さんの方から「娘をよろしく願います。」という言葉を得ました。

内容としては、それだけの事です。ちよ、と足が弱いかな？
すらとしたお父さん。笑顔でやさしい感じの人でした。
短い言葉の中に、お父さんの深く、強い娘への思いは
私には十分伝わりてきました。当時の小島歯科室は、
スタッフ3人ほどで、こじんまりとしていました。今でこそ、20人
以上のスタッフリーダーといえ長岡さんは活躍していますが、
3人で朝の準備から夜遅くまで片付けと、それこそ泣きながら
頑張っていました。お父さんの訪問からしばらくして、お父さん
は亡くなりました。長岡さんにとって苦しい時期だったと思いま
す。体の調子のすぐれないお父さん、お母さんの世話、就職もしてい
ない弟のこと、一方患者様への責任。しかし、そんな状況を元
来のやさしさに乗り越えていったようでした。

私は院長として、リーダーである長岡さんと2人で今までに多くの
時間、打ち合わせをしてきました。長く働いていけば、日々、いろ
んなことがあって人との衝突はつきもの。けれど、長岡さん
は一度として、他のスタッフの批判を私に申し出たことはあり
ません。他人を責めることなく、自分が重荷を愛ゆりに受け
とめてあげられる人。こんなリーダーこそが、信用、信頼され、
やさしいリーダーとして今の時代に必要だと思っています。

長岡さんに、「本当、どんな文句いっていいんだよ！」といっても何もかえ
てきません。しかし、将来結婚する人には、「少しはゆがま
ま言ってみたい」と女らしい、かわいい返事をしてくださいました。
天国のお父さんへ、私にとっても、もうすぐ一つの通過点、結婚です。
少しだけお父さんに責任がはたせられたようです。

栄養士の 9日

はりあ








ニッコリ


ピシッ

春キャベツと豚肉の青じそのつけ

材料 (4人分)

- ・キャベツ 1111  葉6枚位=300g
- ・豚肉 (11割切れOK!) 1111  肉 200g
- ・青じそ 1111  10枚
- ・だし汁 (お湯の巾着大じ1+水200cc) 1111  できOK!
- ・① (お湯大じ4, 酢, 砂糖各大じ1  ... コマ など...
しょうゆ大じ2 塩こしょう)
- ・酒 大じ2
- ・塩 小じ2/3

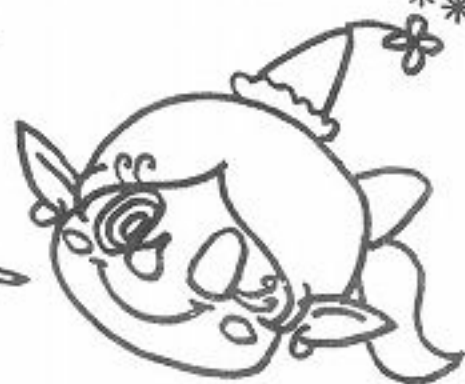
作り方

- ① キャベツは、芯を切り取り、葉を重ねて 2cm 角切り、芯は余計め薄切りにする。青じそはせん切りにする。
- ② 鍋にキャベツ、豚肉、だし汁、酒、塩を加えて弱火にかける。煮立ったら、弱火にして、10分煮る。  ふたして蒸す。
- ③ 器にキャベツを盛り、豚肉をのせ、青じそのせん切りを天盛りにする。
①と水大じ1を合わせてよく混ぜてたれを作り、上からたっぷりかける。

キャベツは
整腸作用が
あります♡

おなかに
やさしい
豚肉
です。

青木先生の談話



昔、読んで「女帝のはなし」。

子供のころ、伝記や、自叙伝の類とよく読みました。父親が歴史小説が好きで、家によくさん本があつたので、ヒマな時に、何となく手にとって読むと面白くて色々と読みました。

その中で強烈に印象に残つたのが、エカテリーナ二世です。ロマノフ朝、第8代ロシア女帝です。たまたまこの人物を通じて「女帝」という単語とはじめて耳にしに立てました。

ドイツで生まれてエカテリーナは頭脳明晰で、語学も堪能な少女でした。たまたま買われてか、ロシア初代女帝に見込まれて、14才でロシア皇太子妃候補とほりまわす。

そして、後にピョートル三世（エカテリーナの夫ほんですが）、これと対立して、女帝の座を勝ち取り、即位します。

そして、どんどん領土を広げ、ロシアを大帝国に導いていくのです。これにけでも大したものなのですが、別の意味ですごいのが彼女の男性偏歴です。生涯に数白人の愛人がいたとも...

記されています。まさに地位も男も好き放題...。

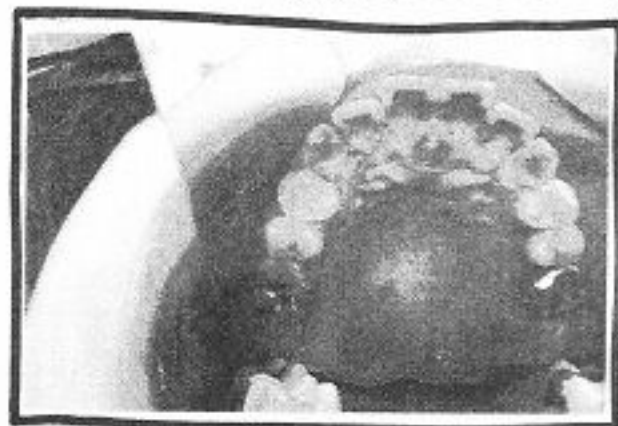
これと読んで、私はまだ「78才で確かなマンガの方も家にあつて読みました。絶対こうはほれなうに「3」と思いつつ、感心して「もう至上最強の女性の一に」とは思えます。

患者様の声

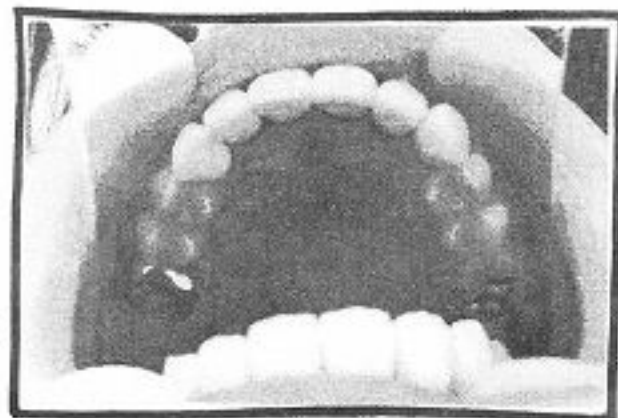


歯科衛生士の渋谷が
患者様の生の声をお届けします!!

かぶせ物をされた方をご紹介します☆



上の前歯に白い
かぶせ物が入りました



治療を受けている時は、少し痛みがありました。終えてみて今は痛みなどは特になく、長年にわたって悩んでいた歯の色が気にならなくなり、とても良かったです。これからは人と会話する時、写真を撮る時など気にせず口を開けることができます。(29才・主婦)



院長より

私も本当にやりよかったです。このまま茶色では、さびしいです。私自身とても嬉しかったです。

歯科アシスタント

片田

おすすめのイベント情報!!

医院説明会

小島歯科室について
院長よりお話しします。
お待ちしております。

5/28・6/25・7/9 (土)
14:30~15:30

母親セミナー

お子様の歯を守る為の
おやくにたてる情報
いっぱい!!
衛生士よりお話しします。

5/14・6/11・7/2 (土)
13:30~14:00