



小島利文院長

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

6月号

H23年

通算91号

今月の見出し

- トッパペーシ～夏休みの砂糖を使わないケーキ教室～
今回は「フワフワスポンジケーキ」
- DH塩野の予防のはなし
1度治した歯はまた虫歯になっちゃうの!?

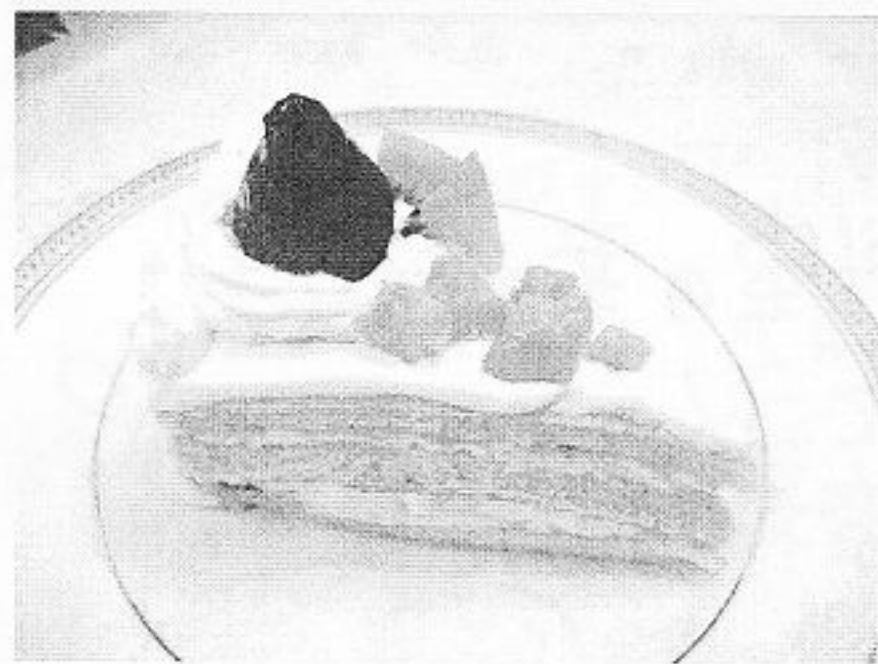
ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

小学生
必見

今回の砂糖を使わないケーキ教室は...



2hなかんじ♡



場所♡小島歯科室(院内)
日にち♡7/16(土)と8/6(土)
時間♡15:00～17:00
(受付14:30～)
対象♡小学生・中学生
人数♡各10人ずつ
参加費♡1人500円
持ち物♡エプロン・タオル

こんにちは。歯科衛生士の土井です。小島歯科室の小恒例
となった砂糖を使わないケーキ教室♡今回はフワッ
フワのスポンジケーキと甘酸っぱいイチゴのたじゅと
ケーキ♡1番人気のケーキですよね? 先着順ですので、
お申し込みはお早めに!! 受付又はお電話にて...



Tel 052-601-8001 おまちしております!



今月の
DH石川
オススメ

舌クリーナー

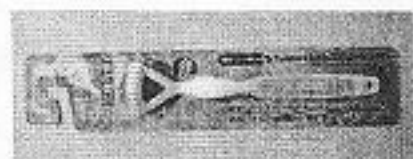
230円

夏を感じはじめた今日このごろ、いかががお過ごしですか？ 歯科衛生士の石川です。「口臭」は、どんなに親しい中でも「なかなか言えないですよね！」口臭の原因は①舌苔（舌の汚れ）・②歯垢（プラーク）・③唾液不足。

①舌苔とは、舌の汚れ、食べカス、粘膜細胞の死骸、血液成分がたまったもの。これらが細菌により分解され臭いとなります。「舌クリーナー」の高密極細毛が舌を傷つけず舌乳頭（舌の表面にある小突起）のすき間に入り込んで汚れをやさしく落します。週に1~2回を目安に清掃してください。

舌の表面をかき出すようにくり返し軽く引いてください。

60日を目安にお取り替えをおススメします!!



舌乳頭

DA
おこらの

今回は小島歯科室の幸せ報告
♡をします。この1年で3人のスタッフが♡
結婚して名前が変わりました。



歯科衛生士の
穂谷さん
旧姓 橋本
毎日お料理がんば
っています♡



Dr.の永山さん
旧姓 青木
だんなさんがお面
すぎて笑いがたえ
ません



歯科衛生士・
カウンセラーの
小本木さん
旧姓 長岡
5月5日に式をあげた
はろりのピカピカの
新婚さんです。

以上 幸せ報告でした。
次は誰でしょう。
私は独身です 🍎

※ 歯科衛生士・塩野祥子の ※
 予防のはなし

乳歯の二次むし歯

一度、治療した歯は二度とむし歯にならないと思っという声も多いいのではないのでしょうか。

しかし、そのようなことはありません。

プラスチックなどの詰め物であっても、歯と完全に一体化しているわけではありません。特に乳歯は柔らかいので時間が経つと、詰め物の周りから削れ段差がでます。

そこからむし歯になる可能性は十分にあります。

だから、むし歯の治療をした後もしっかり歯みがきしましょう。



今月の四コマ劇場

梅雨の悩み。 一ぱ



気分もじめじめしないためにスリットや

院長先生の休憩室

— 読み聞かせのボランティア —

みなさん、こんにちは 段々と暑くなってきましたね。

私は最近「読み聞かせ」のボランティアに参加してきました。小学校で、1つのクラスに行き、10分程絵本な

ども読んで聞かせてあげるというものです。こんな

話を聞くと、みなさんも面白そうじゃありませんか！と思ったのではないのでしょうか！

私も以前から、「読み聞かせ」をやっているというお母さんの話を聞いたことがありましたが、実際、参加してみて、具体的なことが、わかったので紹介します。

意外に参加登録している人は少ないんですね。お母さんだらけでいっぱいかと思っていましたが...。1年生の教室に行く

場合もあれば、6年生の教室を希望することもできるんです。私の場合は、各学年をまんべんなく参加していく

ということになりました。1年と6年、て

ずいぶん違いますよね。本は何を持っていったらよいし、図書館の本を使ってもよい、あるいは、紙しぼいをもって来てやるもよいということでした。

低学年向け、特に1,2年生ぐらいだとたくさん絵本があふんですが、高学年は何を読んだらいいかなー。結構、悩みます。

ねずみのあひさき



ちかやの ねずみ さく やまおき ちりこ

絵本 千の風になって

1000 Winds
新井 満/文 佐竹美保/絵





じゃあ、3年生に適したレベルの本、て、ど
れなの？……わかるんですよね。けど
学校で教頭先生に聞くと、「これは、
3年生だと、少しやさしめですよ。」おー、さすが失はすと
や、ているとわかるんですね。

家で子供の本棚の中をいろいろ見ました。そうすると、意外に
自分が子供の本を読んでいないことに気づきました。がーん！
それで、あれや、これやと子供の本を改めて読んでみて、「あー、こんな
話もあったねえ。」それで子供に質問、「ねえ、6年生、て何かい
いと思う？」「うーん、そうねえ、走れメロスがいいよ」「どうして？」
「糸会がすごいから」「銀河鉄道の夜もいいよ。メロスのこと
パパ知ってるの！」下の子は読んだことのない本がたくさん
でてきて、むきになって読みはじめます。

準備の時間、楽しいですね！兄の未来の
成果を予測しながら、—この本を読んで
ら子供は喜ぶかな？何を今度は伝えてあげ
ようか。絵本じゃなくて、図鑑なんてどう
かな？

本屋にいくと、ついつい、絵本のコーナーへ
いってしまいます。すると、0年生の読むと
よい本、なんてのもありました。大人になっ
てから、子供の本を読むの、て、勉強になるな
と思いました。ボランティアのようで、自分が
一番勉強になっているようです。



吉根先生のハッピーライフ☆

プラネタリウムに行ってきました

名古屋市科学館のプラネタリウムが約50年ぶりに新しくなりました。

「もう行ってきました」という皆さん、良かったですね。

「興味ない」という皆さん、そう言わずに一度行ってみませんか？

世界一の大きさを誇るドームの広さも見ものですが、
星空の美しさ、時にはほろD映画にも勝る迫力で
外側から見た宇宙→故郷地球までの旅を楽しませて
くれます。イスの座わり心地と語り手の声のトーンも
上々で、気持ち良くて眠ってしまうかも…と心配する

程でしたが、退屈せず、あっという間の40分間でした。
プラネタリウム以外にも、放電うぼ(雷発生実験)や
錯覚を利用した展示等、大人から子供まで満足です。

そんな、「今どき」の科学を駆使した科学館の中で、
異質な展示が1つ。円柱型の水槽の底に、タコの模型が
沈んでいて、ボタンを押すとふわ、と浮いてくるという
もの。開館当初からの展示物なのですが、こんなアテログ
な物も残してくれるところに、昔からの科学館ファンの
心は、ほ、こりとしてしまうのでした。



田中先生の読書タイム



今回は「怒らぬ技術」と言う本を紹介
します。「怒らぬ」とことを決めるだけで良い
チャンス 良い本会の良い情報 良い仕事、

健康... あらゆるものが手に入るようになる
このこと。そもそも怒ったり悲しんだりしているのは
自分自身であり、目の前の出来事には何の意味もなく
怒るか怒らぬかを決めているのはあなた自身です

と書かれています。子供「怒らぬ子」という
習慣を身につければ「IQ」や「感情」のコントロール
ができるようになります。そして成功者の多くは
感情のコントロール達人だと言うことができます。

そして自分はいかにしても怒らないです。
自分の子供に對しても「叱る」と言うより
「怒り」です。妻に指摘されるまで「ほほ」
間違いないと思えます 子供と同レベルとすべ
言わねえです。

僕も成功者になる日は

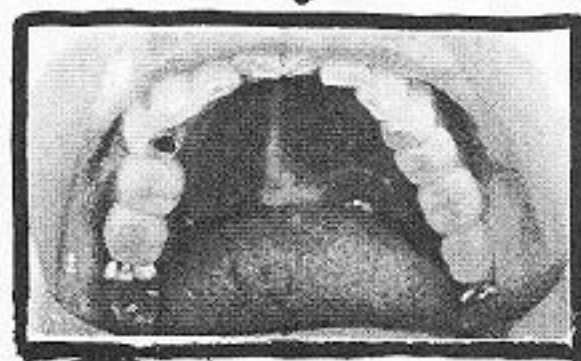
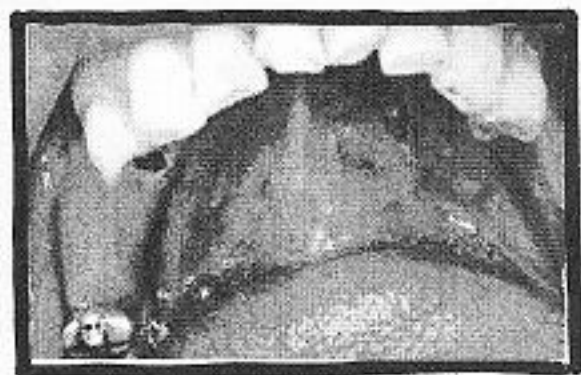
子供を怒らぬ子に育てます。

患者様の声



歯科衛生士の渋谷が
患者様の生の声をお届けします!!

インプラント治療を受けた方をご紹介します!!



30才代の頃に受けた抜歯後の口腔内の不具合から、歯科に対してのトラウマがあり、以後中断を繰り返すこともありました。しかしながらインフォームドコンセントのもと、2回に分けてのインプラントの治療を選択しました。初回手術時は全身硬直状態で緊張がピークに達した頃、スタッフの方の優しい声かけでだんだんリラックス出来、2回目はウトウトしていた短時間で終了。これが実感です。今は何でも美味しく食べられ、私の体の一部として仲良く付き合っています。

(63才・女性)

院長より

本当に寝てしまわれるほど、安心なんですよ!

歯科アシスタント 片田 おすすめの イベント情報!!

医院説明会

院長より小島歯科室
についてお話しします。

6/25・7/23・8/13
14:30~15:00 (土)

母親セミナー

お子様の歯を守る為の
お話です。

6/11・7/9・8/20
13:30~14:00 (土)

お砂糖きつかりない!! ケーキ教室

お砂糖0のおいしい
ケーキを作ります。
参加費500円、小中学生対象

7/16・8/6 (土)
14:30~受付
15:00~17:00 予定

スマイル通信について御意見、御要望、感想等ございましたら
受付・FAXにてお待ちしております。 FAX 052-601-8513
どんなとんでもお聞かせ下さい。

