

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

8月号

H23年

通算93号



小島利文院長

今月の見出し

- 7/16 ケーキ教室やりました!
- 患者様の声のコーナー
DA奥村より、アンケートにご協力いただいた方の声を発表
- グル×通の古根先生の最近ハマってる食べ物とは...!?

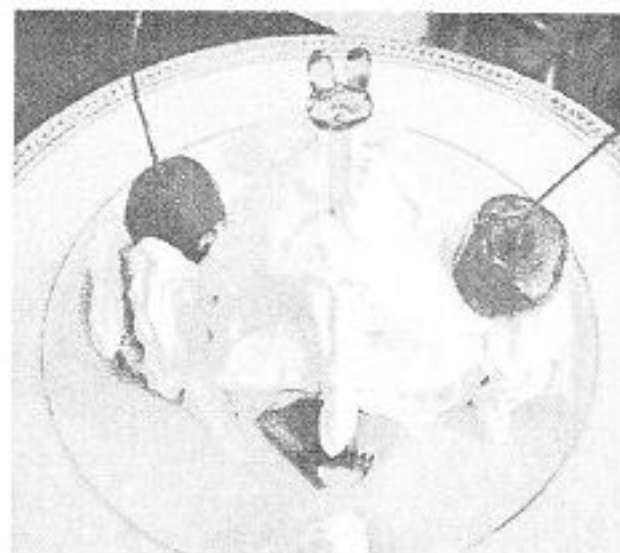
ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

お砂糖を使わないケーキ教室を開催しました!!

毎年、夏休みと冬休みに2回ずつ行われるケーキ教室...
小島歯科室がお子様に向けて企画しました。今回は
その一部始終お見せしちやいます♪



ケーキを焼いてる
間はみんなで
ゲームをしました!
すごく盛り上が
って楽しかったね♪



みんな真剣にケーキ
づくりにとりくんで
もらえました!!
2グループに分かれ
てクリームの泡立て
競争もやりました☆



完成のケーキ☆
とってもおいしかったね!
白いおひげっけながら
食べてるのが印象的
でした。興味のある子は
冬休みにもやるので
ぜひきてね!

ホームページにもものってるよ → <http://www.kojimasika.com>



私たちは歯科医療を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の DH石川
オスス☆

check up kodomo
チェック アップ コドモ

300円

夏本番!!暑い中皆様元気にお過ごしてでしょうか?冷たくて甘いものを口にする機会も増える季節です!しっかり虫歯予防をしていきたいですね!!

今回は『Check up kodomo (チェックアップ コドモ)』を紹介します。特徴は②です*

①含まれているフッ素の量が、950ppmF (ピーピーエムエフ) と量が大きいこと! フッ素は再石灰化を促進し、虫歯の発生・進行を予防します。

②低発泡・低研磨性に優れている事!!

歯みがき中に、口の中が泡だらけになりにくくなるので長時間のブラッシングが可能です!

お子様にも人気の商品です*



患者様の声のコーナー

アンケートご協力ありがとうございました。

スタッフの皆様への対応が良く院長先生の考えがいまひとつという感じがします。安心して治療が受けられます。有難うございます。

医師へスタッフまでみんな病院とは見えないうらい対応が行き届いていて良いと思う。

毎週ミーティングも行い院長の考え、スタッフ内での意識の共有をしています。

患者様に気分よく治療を受けて頂きたいと思っていますので気になることがあれば何でもおっしゃって下さい。

お褒めの言葉ありがとうございます。

歯科衛生士 糟谷



ありがとうございます。
"質の高い治療・質の高い接客"を
"医院理念に掲げ治療・スタッフのみならず"設備面も充実したものにすべく
対応しております。気にはなることが
ございましたら遠慮なく
お声をかけてください。

歯科衛生士・カウンセラー 小本



今月の四コマ劇場

僕のこをみてっ!!

は

今日は大事な
発表会の日だわん



ヒーローになるんだわん...



大活躍して

楽譜をチツク!!



完ハキに吹くわん

見えてる



指揮者



指揮者に合わせ、素敵な音楽を奏すわん

※歯科衛生士・塩野様子の※

歯予防のはなし

仕上げ磨きを嫌がる

仕上げ磨きの姿勢は親子ともに
楽なものがあることが大切です。
立、たままとか、横からとか不自然な
姿勢でみがいていると、歯ブラシが
余計なところにあたって子どもに
痛い思いをさせたり、決して楽しい
ものではなくなります。

親が座り、子どもが親の肩の上
に頭をのせし寝るという「寝かせ磨き」
が一番です。

歯をよく見て、歯ブラシが口の粘膜に
あたらないよう気をつけることが
ポイントです!!



院長先生の休憩室

— 夏休み時代 —



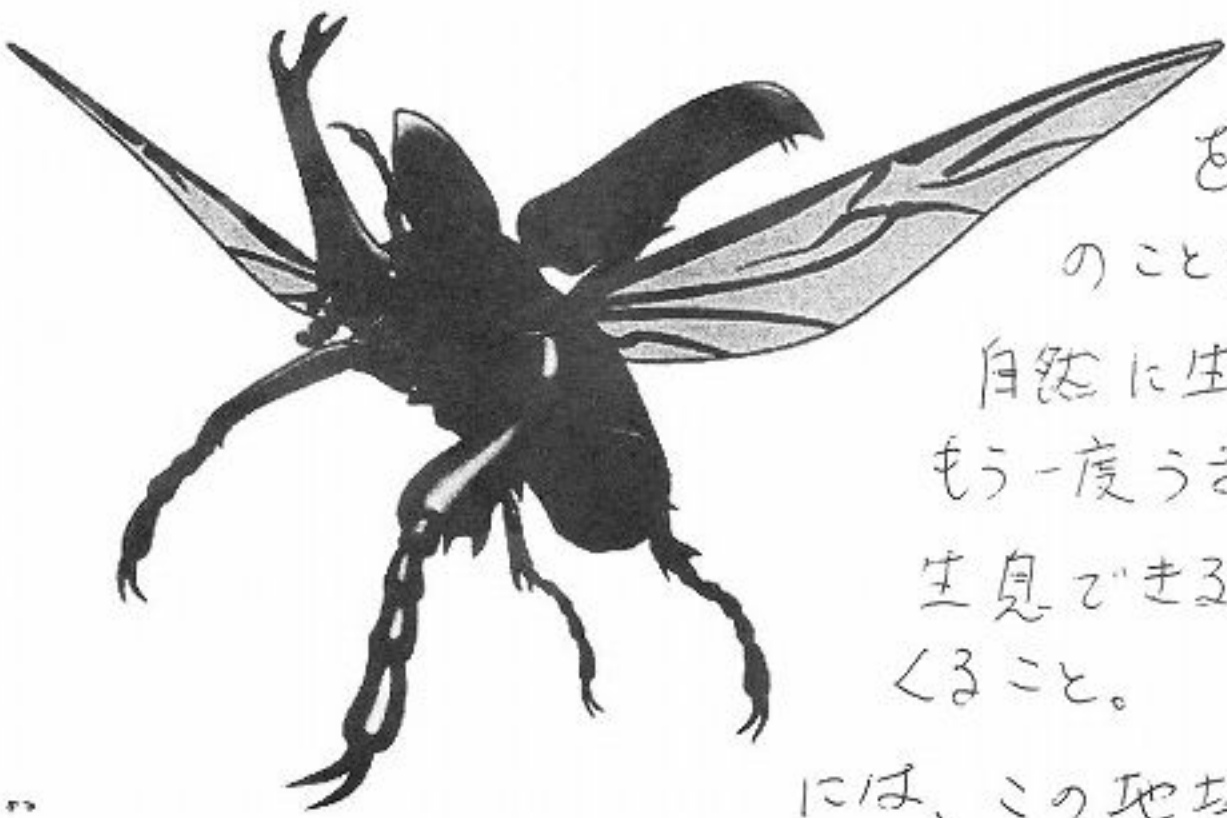
船島小学校 ビオトープ (人工自然)

みなさん、こんにちは。暑い日が続きますが、節電頑張っていますか？ 健康を害さない範囲で努力しましょう。

ちまたの子供達は夏休みです。私は子供の頃、夏休みは大好きでした。親に「勉強は午前中にしなさい」と言われ、クーラーのきく応接間で、ヒンヤリとクーラーをかけて、まあ、夏休みの友をやるゾ！ と思いきや、よくTV見ていたような？ どの友達に聞いても「不思議なメルモちゃん」と見ていた人ばかり。何度同じ番組を見続けていたことか！ 毎年！

さて、先日、Fの子が「ぬえ、パパ、お兄ちゃんがカブト虫捕まえてきたよ！ すこいよ！ みる？ 2匹もいるんだよ。」「えー？ どこで？ 学校でもらったんじゃないの？」その日は夏休みですが、学校で昆虫採集作りがあったので、オマケにもらえたのかと思いましたが、そうではなく、学校内のビオトープで捕まえてきたとのこと。ところで、みなさん、「ビオトープ」ってご存知ですか？ 私なりに説明すると、人工的に、自然をつくること、川や山





をつくらんです。けど、生物
のことも考えてつくらんです。本来の
自然に生きていたであろう、生き物が
もう一度うまく生息するように配慮して
生息できるように自然を人為的につ
くること。

そして、船島小学校
には、この地域では、かなりのもののビ

オトアツがあるのです。H.19年にはビオトアツコンクール全国大会で、な
んと銀賞を受賞しているほど。昨今、カブト虫は、アヒダなどで
買うことは簡単ですが、実際に森で捕まえようとすると、難し
かったりします。船島小学校のビオトアツはカブト虫が成育するほど
完成度の高い人工自然なのです！

話は戻って、その日の夜、私はウトウトして、ソファーに座って、知
らないうちに爆睡してしまいました。……ふと、部屋の
中で、大きな音が「ブーン、バタバタ、カザ、ゴト、ブーンブーン」
深夜になったので、部屋の中でカブト虫が飛んでいたの
です。確か、虫かごの中に入れたはずなのに、子供達
が、イサとやったりして遊びに夢中になって、フタがしっかり
しまっていたからたせいか、すま間から脱出したのでした。
いくらカブト虫好きの私でも、ちよと恐いかも。この
リゼンク自体がムシかごで、私はムシかごの中に入っ
ているような気分でした。この空間の中で、カブト虫と一緒に
生活しているんだな、と。普段は少しづつしか動かない
か、こいいカブト虫。けど、夜中は飛ぶんです。子供は大好
まかもしらないうけれど、お母さんは飛ぶのが嫌いです。

☆ 古根先生ハッピーライフ ☆

暑い... というより痛いと言ったほうがいいような
日ざしが照りつける毎日です。(この原稿を書いて
いる時は、ですが)

今年は節電モードも高まっているので、夏バテで食欲も
なくなりがちです。

そんな時でも口当たり良く食べられるものといえは
やはり麺類。そうめんや冷やしうどんは定番ですが、
そばも捨てがたいですね。

そばには更科そばのように、そばの実の中心だけを
使った上品な白っほいものもありますが、私は
濃い灰色の「いかにも」なそばが好きです。

木曾に旅行することが多いので、国道沿いのそば屋に
入ることもたびたび。どこに入ってもあまりはずれが
ないのがうれしいです。

最近気に入っているのが、木曾福島にある「源氏」という
そば屋さんです。有名な「くるま屋」の職人さんが開いた
お店だそうです。

木曾を旅行していて見つけたら、試しに入ってみてはどう
ですか？

「いかにも」なそばが食べられます。



田中先生の読書タイム



今回は「大局観」と言う本を紹介しよう。

著者は中学生でプロ棋士であり、96年には名人、竜王、棋聖、王位、王座、棋王と合わせて七冠タイトル全てを独占。将棋界始まって以来の七冠達成として日本中の話題となった羽生善治さんです。

本書の中で羽生さんは「勝ちに不思議の勝ちあり、負けに不思議の負けあり」と言う格言を紹介しています。

これは昔から勝負の世界で言われている格言らしく、

勝負事には「幸運は勝利」はあっても「不運は負け」は無い

とあるから「負け」には何かしらの理由があり、いったい何が

負けの原因だったのか、それをきちんと検証し反省する必要

があると言う勝負師らしい言葉です。

僕の場合勝負師ではないのですが自分に対しての戦いはよく挑みます

「今月の目標」などと勝負に出るのですが

たいてい負けです。ですから自分に負ける事は何の不思議

もありません。が、それに何故か自分に勝つほうとばかり

不思議です。ですから「勝ちに不思議の勝ちあり、負けに

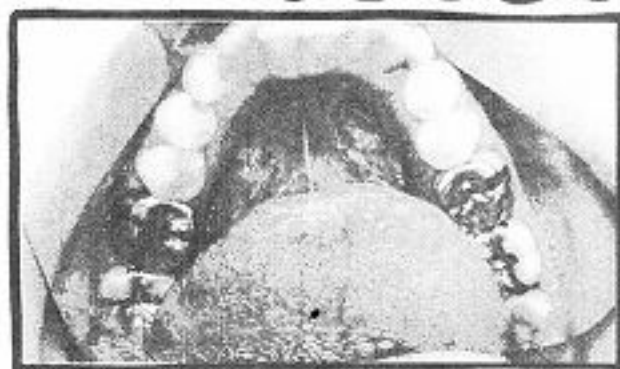
不思議の負けあり」です。

患者様の声

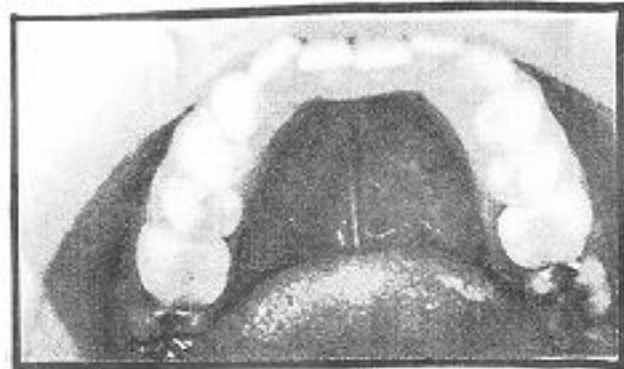


歯科衛生士の渋谷が
患者様の生の声をお届けします!!

セラミックのかぶせ物と
オフィスホワイトニングをされた方です



向かって右上の
かぶせ物が白く
なりました!



以前から笑うと銀歯が出てしまい、恥ずかしいなと思って
いました。今回、結婚式をひかえセラミックにして頂きました。
結婚式でも、終わった今も、思いっきり笑うことができます。
歯が白くなり、ホワイトニングを行ってもらうことにより、歯の健康に
対し、以前よりも意識するようになりました。(31才・女性)

院長より

結婚式前に相談される方は多いです。最近では、本人だけでなく
家族の方にも相談されます。

歯科アシスタント

片田

おすすめのイベント情報!!

医院説明会

院長より小島歯科室
についてお話しします

8/13、9/17、10/22(土)

14:30~15:00

母親セミナー

お子様の歯を守る為の
お話です

8/20、9/3、10/8(土)

13:30~14:00

お砂糖をつかちない!!

ケーキ教室

お砂糖 0 のおいしい
ケーキを作ります

・参加費 500円
・小中学生対象

8/6(土)

14:30~受付

15:00~17:00予定

スマイル通信について、御意見、御要望、感想等ございましたら
受付、FAXにてお待ちしております
どんなことでもお聞かせ下さい。

