



小島利文 院長

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

11月号

H23年

通算96号

今月の見出し

- トップページ
清潔感のある歯医者さんを目指します!!
- DA片田のイベント情報
またまたやってきました! ケーキ教室 ☺ 予約受付中!!!

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

清潔感のある医院を目指して...

こんにちは。小島歯科室・歯科衛生士の土井です。
みなさん、やっぱりキレイな歯医者さんで治療やクリーニングを
やってもらいたいと誰もが思うでしょう。医療において“清潔感”は
とても重要だと思います。小島歯科室ではさまざまな感染対策
を行うと共に、患者様のアンケートを参考に清潔感のある歯科
医院を目指しております。

①



グローブは1人につき1組使い捨てです。

②



金属の器具は121の高熱で菌を死滅させます。薬液につけて消毒。

③



④



紙コップは1人につき1つ使い捨てです。

⑤



しよちゅう使わない物は、密閉された袋ごと滅菌します。



私たちは歯科医療を通して **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の DH石川
オスス☆

ODR
オー ディー アール

320
円

こんにちは。秋の気配が食欲をそそりますね！歯科衛生士の石ツです。
今回は矯正の治療中の秘見！ワイヤーによる矯正をスタートした方に
オススのハブラシ『Orthodontic-R』通称『ODR(オーディーアール)』
です。3列植毛の外側を内側に化傾斜させ





ワイヤーによる矯正中は特にハミガキが難しいため専用のハブラシでの清掃と歯科医院でのクリーニングで虫歯予防をいかりましょう！！



歯科衛生士の土井がお伝えしたい👤

こんなときどうしたらいいの！？ Q&A

Q 糸ようじと歯間ブラシどちらを使えばいいの？

A 患者様によって異なります。

 はぐきを引きしまっている方には糸ようじをおすすめします。 

 歯と歯の間に少しスキマのある方は歯間ブラシをおすすめします。 

みなさんどちらを使えばいいかわかりましたか？
どちらもハブラシと併用していただく効果(大)です！！
是非みなさん使ってみてくださいね☆

今月の四コマ劇場

衛生士 糟谷の
ホワイトニング

白くなりやすい歯
なりにくい歯

ホワイトニングによって
白くなりやすい歯と
なりにくい歯があります。

なりやすい歯

- ・黄色っぽい
- ・コヒー、タバコによる黄ばみ
- ・加齢による黄ばみ

なりにくい歯

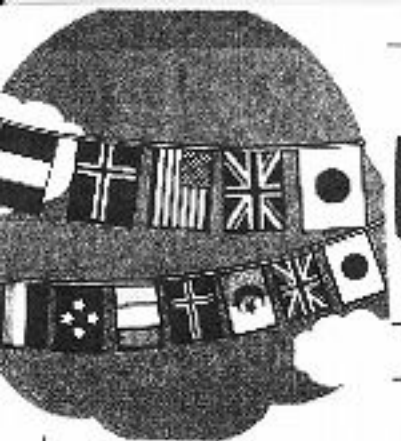
- ・少しグレー(灰色)を帯びる
- ・色がトーンにわかれている
- ・神経が生きていない歯

白くなりにくい歯であっても
黄ばみをとりに、
ホワイトニングの回数を
増やしてみたりと、
その歯が本来もっている
白さと美しさの回復は
十分に可能です。
ご相談ください。

少し遅いお祭りですが... 5月



で、誰かさんには、くりたよね?!



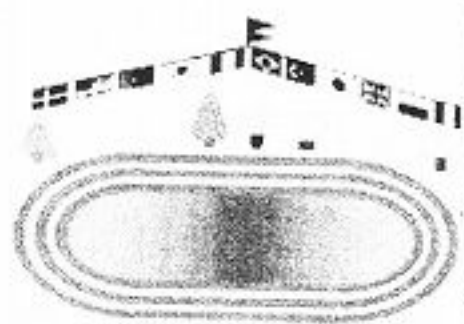
院長先生の休憩室

秋の運動会

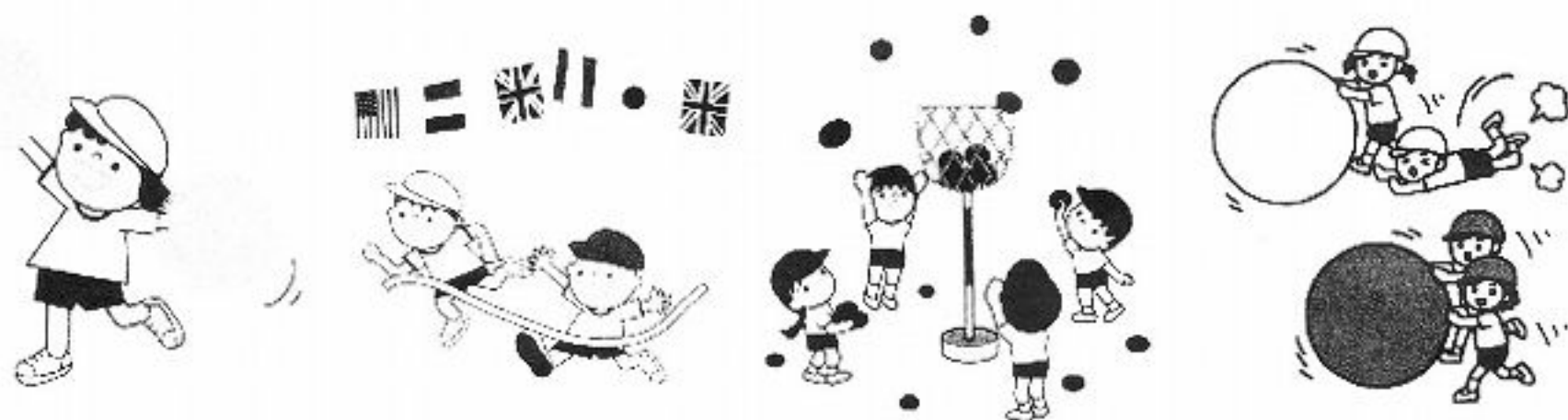


みなさん、こんにちは、運動会は好きですか？私は、やっぱり？好きです。ここ、船島小学校区は、小学校の運動会と、地域コミュニティの運動会が合同で行われます。小学生全員と、地域の大人が入り乱れての運動会です。小学校の正式な授業でもあり、地域コミュニティの活動でもあるわけです。大人、保護者がただ子供を観るだけでなく、また子供も大人の競技参加姿を何となく観て楽しんでます。

そして、今回、突然ですが、リレーに参加しました。リレー参加予定はなかったのですが、当日小学校の一人の先生が体調不良で、急遽、代役で参加することになりました。約100メートルぐらい走ったのですが、結構おもしろかったです。トラックの曲がっている部分、コーナーは走るの難しいですね。スピードを上げていこうとすると、インコーナーからアウトコーナーにどんどんずれそうになるし、右足と左足の歩幅を変えながら走らなければならないせいか、転びそうになるんです。少し抑えて走らないと、もう危ないんです。だから、スピードを上げるには直線で頑張らないと、と思いました。(ただ、私が思っただけで、陸上やっている人に笑われるかもしれません) コーナーで後ろから抜くのはよほど上手にかつ速く走らないとできないんだろうなと思いました。また、当日の靴、まさか本気で走ることなんて思っていたので、なんちゃってクロックスのような楽な靴を履いていたのです。(当日の参加が決まっていた種目は応急担架レース、担架で人を運ぶので、そんなに激しく走るものではないです) 靴はひも靴でないと、走るには危ないなと思いました。ひも靴なんて普段履いていませんでしたので、、、私の走ったチームは残念ながら2位。私、抜きも抜かれもしませんでした。知り合いに、後ほど、「速かったね」と言われ、とても嬉しかったです。そして、家族は、「エー、いないと思ったら走っていたの、お弁当食べていて、観ていなかった」息子には「なんか、ちょっと見えたみたいだけどね」と慰めのフォロー。 教頭先生から、走った後に「あんなに激しく走って、筋肉痛になって、治療中に体が震えるかもね！」 走るって、足も大切なかもしれませんが、結構、上半身の筋肉使っていると思うんですね。腕を懸命に振るので意外なところきますね。



さて、当日よりさかのぼり、小学校1年生の娘と運動会の練習はちょっとばかりしていました。徒競争のスタートの練習。「どっちが速いか競争だよ」と言われ、「よーい、ドン!」と30メートルくらい走って遊んでいました。すると大抵、私が勝つんです。「わー、パパすごい、パパ足が速いんだね」家に帰り、運動会の練習の話になると、「ママ、パパってすごいんだよ、足が速いんだよ!」と言ってくれるのです。「そんなことないでしょ」と軽く否定されるのですが、「ホントだよ、本当に速いんだから、私は見た」と言ってくれます、アーよかった、お父さんの面目躍如です。



この日、放送係のお手伝いをさせていただきました。放送席にて、いろんな連絡が来るので、それを順次放送で伝える準備、放送で流すCDを用意したり。実際にマイクで放送をしゃべってくれるのは、セミプロの上手な方。放送席、この席はとってもいい席ですよー。すっごく観やすいんです。当たり前なんですけど、競技の進行状況がしっかり見えなければ放送流すタイミングわかりませんから。もうぼっち観える一番いい席なのではないでしょうか。ゲートに競技出場者がどれだけ集まっているかも見え、運動場全体の様子も分かります。そして、子供たちの走ってくる、迫りくる姿、よく観えました。この運動会では小学校の先生以外のいろんな多くの方がお手伝いしています。放送席は最高です、よく観えて、テントの屋根もあり暑くなく、そして椅子も机もあり、さらにはお茶も出てきました。みなさんも今度手伝うなら、放送係を考えてみてはいかがでしょうか。

最後に、今回も、一部手書き、一部パソコン打ちとさせて
いただきました。今は、文字の大きさ、レイアウトにと
ても苦労しています。このスタイル、2回目ですが、パソ
コンの勉強(?)にもなっています。いろいろ
パソコンをいじってみて、レイアウトと絵を、どう
も編集できるようにということもわかってまい
ました。パソコン機能を話しかつ、一部手
書きにこれね、頑張りたいと思、ています。



DAおくら

患者様の声のコーナー



今日も丁寧にクリーニングしていただきありがとうございました。

医師も衛生士さんも親身になって相談にのってくれるので安心して治療できました。

時間通りにご来院して頂くと時間をかけて歯のクリーニングが行えます。皆様のご協力あってごその治療、クリーニングですので今後とも宜しくお願い致します。

今にやることがあるばどんな事でもご相談下さい。レントゲンの機械も5月から新しくなりましたのでより細かい所まで確認が行えるようになりました。よろしければそちらも使っていきますので今後ともよろしくお願ひします。



歯科衛生士
渋谷

歯医者のお宅においそいそ待合室のお宅もキキ音が聞こえないので怖くなく待てます。先生をはじめスタッフさんもとて優しく丁寧なので素晴らしい医院だと思ひます。今後ともこちらに通おうと思ひます。ありがとうございました。

予防室ではフロアをたいてありますので歯科医院においでの際はニオイは感じられないと思ひます。何種類かありますので楽しんで下さい。また高い評価を頂き嬉しいです。今後とも一緒に予防していきましょう!!

口内炎が痛くて心配したがとても丁寧に処置して頂いたのて痛みもなくなりました。ありがとうございました。

どうしても治療やクリーニングの時に口をひっぱりまわし、機械を入れたり、水がでたりと患者様に大変苦勞をかけますが少しでも患者様の負担が軽減されるよう今後も心がけて行います。本日はアンケートにご協力いただきありがとうございました。



歯科衛生士
土井

アンケートご協力ありがとうございました



永山先生の談話



座右の銘

中学生の頃ですが、国語の授業で座右の銘についての課題がありました。各自、1個ずつ自分にと、ての座右の銘と発表するという物でした。

私の座右の銘は「嫌はことから着手する」と「人にやさしく自分に厳しく」なのですが、前者は多分大丈夫で後者は？は感じてです。でも、常々々々ありに〜と思っている理想像ほので、これに近づけるように頑張っています。

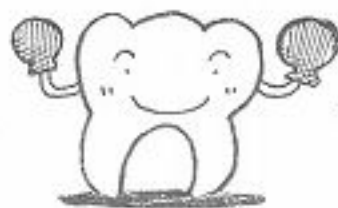
座右の銘の意味は、自分の座する場所の右手、つまりもっとも身近において、「心に銘じる」つまり心に刻み、印象付ける重要は自己信念や方針、かくあるべしという理想ほどとあらわす標語です。

ちなみに最近、パソコンのサイトで「座右の銘メーカー」というのを見つけました。

名前を入力するだけで、座右の銘が出てくるのです。

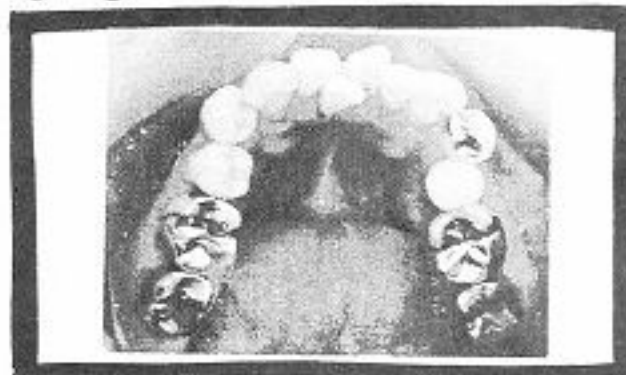
ちなみに私の名前を入力したら、「七転び八起き」でした。当たっているのかどうかは不明ですが、ほかほか楽しみです。一度お試しください。

患者様の声

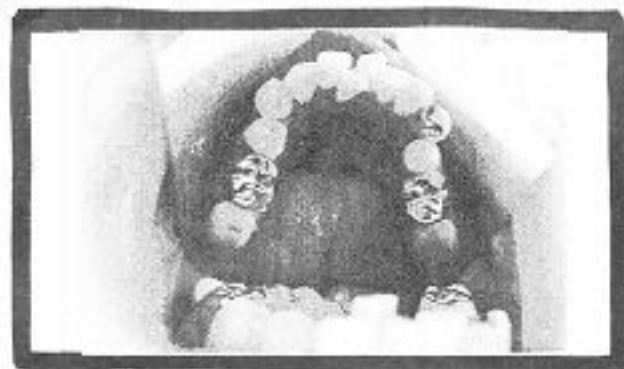


歯科衛生士の渋谷が
患者様の生の声をお届けします!!

奥歯のかぶせ物の治療を受けた方です



奥歯が
セラミックに
なりました



奥歯のかぶせ物がはずれ治療にきました。両方の奥歯の根治が必要という事で丁寧に説明いただき治療、新たにかぶせていただき、しっかりおいしく食事ができるようになりました。歯の治療は以前、いい加減に治された医院がありましたので、丁寧にしっかりと今後の事も考え治療していただき、安心して通える所がみっかりよかったですと思っています。



院長
より

根の治療は人によって回数が違います。根の治療も大切ですが、上にかぶせるふたも大切、どちらも精度が高くなると、歯は長持ちするんことが文献的にわかっています。 (54歳・男性)

歯科アシスタント

片田

おすすめのイベント情報!!

医院説明会

小島歯科医院について
院長よりのお話します

11/5・12/3・1/14(土)

14:30~15:00

母親セミナー

お子様の歯の健康に
ついて、衛生士が
お話しします

11/19・12/17・1/28(土)

13:30~14:00

お砂糖をつかまない

ケーキ教室

毎回大好評!!
お砂糖のつかない
ケーキ作りです

・参加費 500円
・小中学生対象

11/26・12/10(土)予定

受付14:30~
15:00~17:00



スマイル通信について御意見、御要望、感謝等募集しております
直接受付へか、FAXにてお持ちしております。
FAX: 352-601-8513