



小島歯科室

わくわく

# スマイル通信

12月号

H23年

通算97号

今月の見出し

- 古根先生の Happy Life ☺
- トップページ  
黒川真弓先生による、クラリネット クリスマスコンサート♪
- 歯科衛生士 渋谷の患者様の声をお届けします

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

## クリスマスコンサート



みなさん こんにちは。歯科衛生士の土井です。みんなはもうサンタさんにプレゼントおねがいしたかな？今年もやってきました！小島歯科室では毎年恒例となっております。黒川真弓先生によるクリスマスコンサート♪

そこでちょっと自己紹介☆

1993年 名古屋芸術大学音楽科卒業  
 1994年 同大学音楽部研究生終了  
 第20回 同大学卒業演奏会  
 平成5年度研究生終了演奏会  
 平成4年度研究生室内楽演奏会  
 同大学音楽学部同窓会第12回  
 新人演奏会に出演  
 クラリネットを竹内雅一氏、  
 室内楽を小松孝文氏に師事

なんの曲かは行ってからの  
お楽しみ☆是非来てね！

開催日時

12 / 8・15・19  
(木) (木) (月)

9:30~15:30

私たちは歯科医療を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の  
DH石川  
オススメ

# シュミテクト

700  
円

朝晩が寒くなってきましたね。歯科衛生士の石川です。水が冷たい今日このごろ。  
『歯がしみる』症状はありませんか？『しみる』症状にはいくつかの原因がありますが、最近よくCMで聞く、『知覚過敏』の可能性がります。  
今回は知覚過敏に有効な『シュミテクト』をご紹介します。薬用成分硝酸カルウムがしみる所にカルウムイオンとなり神経のまわりにイオンバリアを形成し、不快感や痛みを防ぎます。毎日使用することで効果があらわれやすくなります。  
使用してもしみる症状がおさまらない場合は、歯科医師  
歯科衛生士にご相談ください。



\*知覚過敏とは... 不適切なブラッシングや歯周病などで歯茎が下がると「象牙質」とよばれる歯質がでて鋭い痛みを感じる事

## 患者様の声のコーナー

😊 DA 奥村のお伝えしたい...

毎回子供連れて大泣きしても  
相手をしてくださりとても助かりました。

丁寧に治療内容の説明をして  
頂けて安心して治療が受け  
られました。ハミガキの予備薬  
なども役に立ちました。  
ありがとうございました。

治療やクリーニング中 お子様  
の事が気がちりかもしませんがよろしいかと  
スタッフに頂ける事が可能ですので  
いつでも声をかけて下さい。  
本日はアンケートにご協力  
いただきありがとうございました。

当院ではカウンセリングルームを  
設けて患者様に治療内容  
の説明を徹底するよう努め  
ています。  
今後も御不明  
な点などございましたら  
いつでもおっしゃって  
下さい。



歯科衛生士 土井



歯科医師 永山

ご協力ありがとうございました。

歯科衛生士・塩野祥子の  
予防のはなし

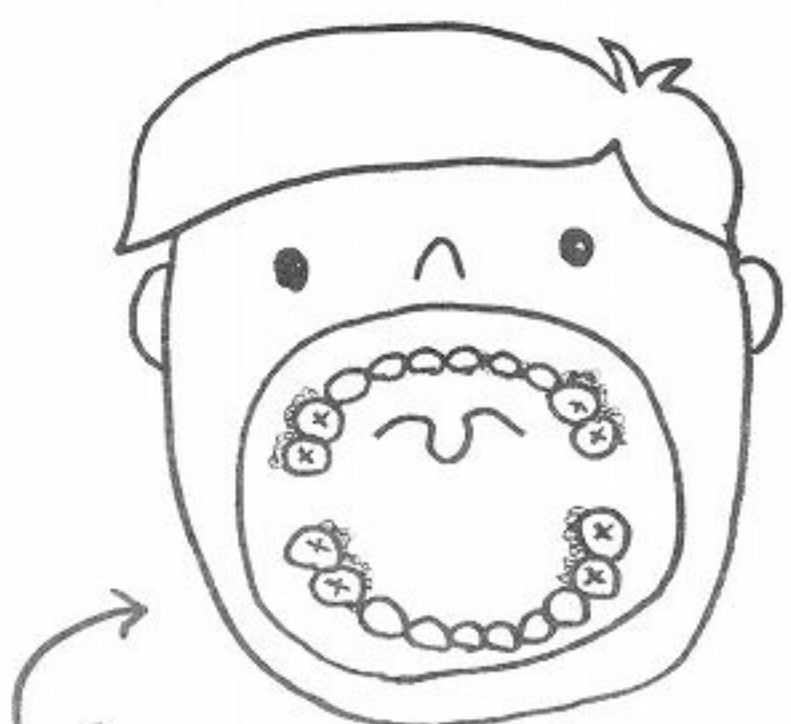
お見えのお口の中の状態

子ども自身の生活環境が広がり、  
間食の種類も豊富になり  
この時期、口の中はむし歯が  
できやすい環境になります。

歯垢は前歯より奥歯に向かう  
ほど付着しやすく、上顎では表側の  
歯と歯内の境、下顎では奥歯の内側  
に付着しやすいため、歯みがきを  
気をつけて行いましょう。

また歯と歯の間の歯垢は歯ブラシでは  
取り除けないため、フロスによる清掃を  
おすすめします。

子ども用フロス「フロスちゃん」を  
ぜひ使ってみてください!!!



どこにむしバイキンがいますか  
みんなわかるかな??

今月の四コマ劇場

どこへ行く? [おま]

私たちがどこへ行くの?  
マフラー持ってくるの。  
かわいい  
でしょ!

あー  
あのお店  
行くよ  
な!

あつに  
行くよ  
いっしょに  
行くよ

ギン  
ギン  
ギン

ゴ  
ン

クリスマスのデパートは行きたいところ!

# 院長先生の休憩室



—ありがとう、平成23年—

みなさん、こんにちは。今年最後のスマイル通信です。診療室で、時々、スマイル通信の感想をいただく方がいます。とてもうれしくおもいます。12月はクリスマスです。受付では、クリスマス袋が販売されています。

平成23年ももうすぐ終わりです。今年1年、みなさん、どんな年だったでしょうか。どうせなら、いい1年で終わりたいですね。もう残りわずかですが、例えばあと1週間、その残り1週間をどう過ごしたか、それだけでも有終の美は飾れると思います。逆に、その最後の1週間で大切にできなければ、残念な1年間となってしまうかもしれません。

もう時間がない、ということは実がなく、そのないなりの時間の中で精一杯生きようとしたか、それがすべてを語っているようにも思います。私自身、よくあー、もう時間がない、間に合わない、できないと、くじけてしまうこともありましたが、一方、その短い少しの足りない中で、それなりに半分でもよいのでやってみようという覚悟を決めてみると、意外にいい仕事ができたと感じることもありました。目の前の瞬間瞬間を今できることを最大限努力してみることは尊いと思います。

私は反省しきりの1年間でしたが、反省からいかにプラスを生み出していけるかというチャンスをいただいた点においてよき年でした。実際の日々はできていない自分が情けなく、葛藤が多かったように思います。



でも、今年1年間、私のよかったことは何か、それは、地元の船島小学校のPTA会長をやったことです。この機会はとても学びの多い貴重な体験だと思っています。

医院にはいろいろな患者さまがきます。そして多くのスタッフ（25名程度）、関わる業者、さまざまな人との出会いがあり、その中で私は、人に磨かれていくわけです。けどこれらの人たちは、医院に来る方、私にある程度考えや価値観が近い人が残っていくでしょうし、スタッフも業者もそうでしょう。そして私の立場は院長であり上司なのです。ですが、PTAはこういったいわゆる会社組織のようなものではなく、学校とともにあるボランティア組織です。本当、いろいろな親がいます。エー、そんな風に考えているんだ。やる前の想像以上に、苦勞しました。PTAを受ける前に家内といろいろ相談しましたが、損得ではなく善悪、理想を親こそが追っていかうということでした。仕事は院長として明確な理念を押し出して頑張れます、が、PTA等ボランティアはすべての参加者の中間的な落とし所でまとめていかなければならないことも多いです。これを読まれている方の中にもPTAをやられて苦勞された方もいるかと思いますが、とつても、困難の多い経験でしたが、特に男性が、普段仕事では学べない価値があります。私の学んだことの一つは、自分の人を巻き込む力の弱さ、フォローの仕方の工夫が必要、ということです。

また校長先生は、とても元気な方でどれほど時間を割いて話をしてくれたことか。もしかしたら、私は学校のどの先生よりも校長先生とたくさん話をしてもらったのではないかというくらいでした。そういった情熱にも感謝です

さらに、子供たちと学校の話をする、「パパ、学校来ないで、恰好悪いから」「なんであんなことみんなの前でいったの、」と反対意見も少しは出ましたが、やがて、「パパのまねやりまーす、PTA会長の小島で一す」「先生からパパのこと聞いたよ」と家族で楽しんでPTA活動できるようになりました。

最後に、みなさん、今年1年間ありがとうございました。感謝です。そして、この場を借りて、スタッフと家族にありがとうごさいます。平成24年よろしくおねがいします。平成24年、よき年であり、よきスタートが切れるよう10月から心の準備をしています。患者様のごよこびが私達のごよこびであるよう、頑張ります。ご期待下さい！



# 古根先生のHappy Life ☺



子犬が家にやってきました。ラブラドルレトリバーのオス。

といっても我が家ではなく、友人宅にですが。

実は普通のペットではなく、介助犬の里親になった  
そうです。

「介助犬」って、まだまだ耳慣れない言葉ですね。

目の見えにくい方のお手伝いをするのが盲導犬、  
手足の不自由な方のお手伝いをするのが介助犬という訳です。  
新聞を取ってくる、外出のお供をする、下に落ちたものを  
拾う等々、日常生活を助けてくれる、働く犬です。

もちろん介助犬たちも生まれながらに働くわけでは  
なく、1年間の厳しい訓練が必要なのですが、  
訓練に入るまでの1年間、基本的なしつけをしつ  
育てるのが里親というわけです。

介助犬の卵とはいえ、でもそれは子犬、顔中可愛い回して  
きたり、じゃれかかってくる、本当にかわいい。  
社会貢献しつつ、一生で一番かわいい時期の子犬との  
生活を楽しめる…。私も時間にとりかかると、  
やってみよう。

問題は、1年後に確実にやってくる犬とのお別れ。  
それに耐えられる自信、残念ながらも私にはありません。



# 田中先生の読書タイム



前回に引き続き今回も「行動経済学」という本が確率の問題です。前回おさらにもやもやして下さい。

問題) ある致命的な感染症にかかる確率は1万分の1である。

あなたがこの感染症にかかっているか検査を受けた所、結果は陽性であった。この検査の信頼性は99%である。では実際にこの感染症にかかっている確率はどの程度か？

どうですか？ 信頼性99%の検査で陽性と判定されたらほぼ絶望的ですね。しかし直感の間違ひはあります。

下の答) もっとも感染症にかかる確率は1万分の1より100万人当たり100人の感染者がいる。この内の検査で、99人が陽性と判定される。また100万人当たり999900人は感染してないが検査で1%つまり999900人中9999人は誤って陽性と判定される。すると陽性と判定された人は全体で  $99 + 9999 = 10098$  人になる。この中で「感染してて陽性の人」は99人だから、 $99 / 10098 \approx 0.0098$  である。この検査で陽性でも実際に感染している確率は1%以下になる。この結果と絶望とは違に大きな望みが出てきますね。

これは「基準率の無視」という直感の誤りだそうです。

皆さんもあまり直感だけで一喜一憂しないように。

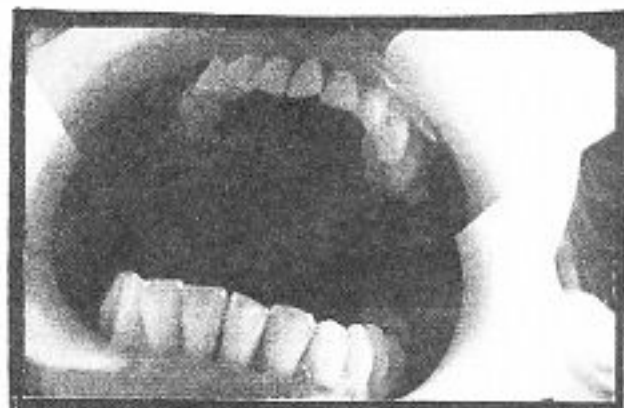
# 患者様の声

\*\*\*\*\*

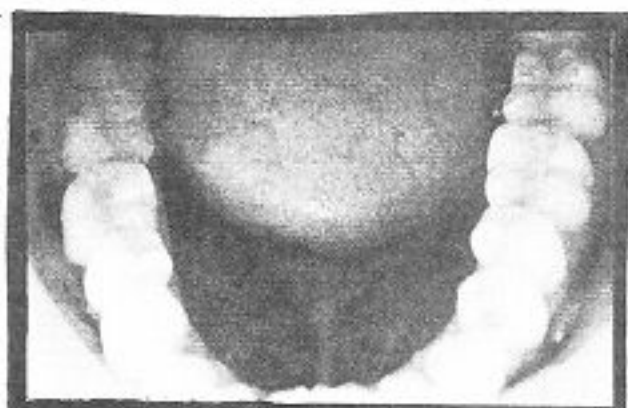


歯科衛生士の渋谷が  
患者様の生の声をお届けします!!

## セラミックのかぶせ物をかぶせた方です



下の両奥歯が  
白くなりました!!



私は昔から虫歯になりやすく治療した歯が何本もありました。口を開けて笑った際、子どもに「ママすごい虫歯がいた歯〜」と言われ、即、治療を決意。先生の治療はすばらしく、負担なく、治療を終え、今では子どもの前でも気にせず笑顔でいられます。キレイな歯で笑える喜びは幸せですね。どうもありがとうございました。

院長より

(33歳・女性)

治療中に、お子さんが入ってくることもあり、中には、お母さんの口の中をしっかりと覗く子もいて、「あーうー」といって、お母さんは大変!

## 歯科アシスタント 片田 おすすめの イベント小情報!!

### 医院説明会

小島歯科室について  
院長よりお話しします!

12/3・<sup>H24</sup>1/14・2/4(土)  
14:30~

### 母親セミナー

お子様の歯について  
衛生士よりお話しします

12/17・<sup>H24</sup>1/28・2/25(土)  
13:30~

### ケーキ教室

お砂糖を便らない

今回はクリスマスにピッタリ、  
「グッシュドノエル」  
作りです。\*小・中学生対象  
11/26・12/10(土)  
受付 14:30~  
開始 15:00~

スマイル通信について御意見、御要望、感想等募集  
しております。  
直接受付へかFAXにてお待ちしております。  
FAX:052-601-8513

御意見感想等  
お送りいただいた方  
先着10名様に  
粗品をプレゼントします