



小島利文院長

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

1月号

H24年

通算98号

△今月の見出し

- 歯科衛生士・渋谷の患者様の声
銀歯を、実際に白いものに変えた方の感想は…?
- 永山先生の談話
永山先生の意外な趣味とは…?

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

あけましておめでとうございます

小島歯科室・歯科衛生士の土井です。みなさん、新年の名物といえは宝じい!! 今年もみなさまが「良い年になるよう願いを込め、ご用意させて頂きました! 空じいはないので、是非受付までお求めを!!

- 1等 Aコース
- 2等 Aコース
- 3等 Aコース



Bコース



Bコース



Bコース



4等 マグネット

ホームページにも載ってますのでご確認を! 袋福もやっております! みな様良いお年を~



私たちは歯科医を通して **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の
DH石川
オススメ

ピカ

850
円

寒さが一段と体にしみますね。歯科衛生士の石川です。入れ歯・矯正中で取りはずし型の装置を使用している患者様必見!!

入れ歯や矯正装置は長時間口に入れているため汚れやニオイがつきやすい。そこで「歯科用入れ歯洗浄剤『ピカ』の使用をオススメします。ポイントは2種類の酵素!! ①青色包装: 歯垢(プラーク)のもととなるカンジダ菌を強かに溶解する特殊酵素 ②赤色包装: たばこのヤニや茶渋の汚れを週に1回の洗浄で除去。組み合わせで入れ歯を傷めず毎日の汚れやニオイを洗浄します!



今年もやります! 福袋~

あけましておめでとうございます。歯科衛生士の土井です。今年もみなさんの所に福がきますよう、とてもお得な商品をご用意しました。気になるその中身は...

大人用 ¥1550 → ¥1000

子供用 ¥1500 → ¥1000



受付にて販売しておりますので、是非お買い求め下さい☆

歯科衛生士・糖谷の
ホワイトニング講座

お子さんの歯の黄ばみ
気になってませんか？

子どもの歯(乳歯)は
大人の歯(永久歯)に比べて
着色が付きやすいです。
また永久歯は乳歯よりも
色が黄色っぽいことが
特徴です。

お子さんの歯の黄ばみの
原因の多くは茶ふ等
着色の沈着、そして、
歯にへばりついてしまった
プラーク・バイオフィルム。
これらは歯科医院での
クリーニングで除去でき、
とてもきれいになります。
それでも気になるのなら、
ホワイトニングも一つですが
オフィス…18歳以上、
ホーム…16歳以上が
対象となっています。



今月の四コマ劇場

お正月を手作り!!

アハ



これから今年の
年賀状を作りたいわん

うー
難しいわね



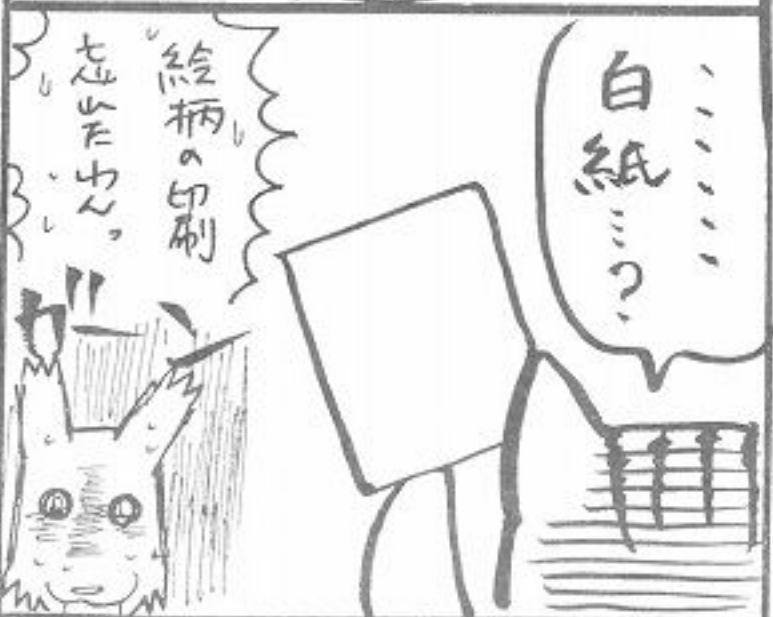
パソコンを使って
宛て名を書き印刷して…

あーっ
年賀状だわ



元旦ー

絵柄の印刷
が難しいわね



白紙…

パソコンの年賀状は難しい(泣)



院長先生の休憩室



＝一年の計は元旦にあり＝

さあ、みるさん、小島歯科室の宝くじ、当たるとい
いのですね。今年もはりきって楽しくいきましょう！

みなさん、新年明けましておめでとうございます。今年も一年よろしくお願
いします。

さて、年の初めに当たり、今年1年の計画、目標はみなさんは立てたでし
ょうか。実りある一年を過ごすためには目標を立てることはとても大切だと考えま
す。例えば金メダルを取った谷亮子選手、目標なくしてある日突然、金メダル
を取っていたなんてことはないはずです。おそらくは誰も、最初は中学生の
時に、県大会で上位を目指そう、高校でインターハイ全国3位以内入賞しよう、
大学では日本一位に、そして社会人でオリンピックを目指せるようになり世界
大会に挑む、など、そこには常に目標はあったのだと思います。

私はどんな人も、ぜひとも大きな壮大な目標を持ったらいいなあと思っていま
す。今すぐにはできないかもしれない、けど、その大きな目標へ一歩ずつ近づ
く計画を立て、1年後にはここまで、半年後にはここまで、一か月後にはここ
まで、そして、今日一日はここまで。一日は1年分の三六五分の一前進すれば
いいわけです。なんだかできそうな気がしませんか。この確実な一歩を進むの
が計画の素晴らしさではないでしょうか。



では、今年の私の目標をいくつか紹介したいと思います。

◎朝早起きして軽く運動、そして子供と勉強する

これは、まずは夏なら早起き割合できるのですが、冬は太陽が昇るのも遅く、
寒くてなかなかできなかつたことが多かつたです。しかし、五時半には起きた
い。朝の30分、1時間はとても貴重で内容も充実した勉強ができます。また
健康にもつながります。



◎毎日、妻の手伝いをする

もしかしてこんなこと書くと、当たり前だという声も聞こえてきますが、。。。小さいことかもしれませんが、トイレトーパーを買いに行ったり、皿洗いを少しは手伝ったり、リビングの整理整頓をします。整理整頓をできるかできないかは能力として重要だと思っています。本能的に整理整頓当たり前という人と一緒に仕事をすると、とても効率的でレベルの高い成果が出ます。逆にそうでないと、仕事としてはどこかに甘さが残るように感じます。



◎患者さまとのコミュニケーションのより充実化

相手を思いやれる一言、ショートトークのできる人間であること。(スタッフに対しても)



◎小島歯科室の価値を伝えていく

私たちは一人ひとりの患者さまを大切にしたい、と考えています。ここに来たそのまさにその人が主人公になっているか。100人のうちの一人の患者さまではなく。小島歯科室では、1人の患者さまに対し、30分1人のドクター(歯科衛生士)が必ず1部屋を用意して約束をとっています。(一人のドクターが同じ時間帯に2人の患者さまを並行してやることはないです)1人のドクターは1台の診療室だけを占有しています。患者さま1人ずつしか約束はとれないんです。そうすると次の約束がなかなか取れないというかたもいるかもしれません。けどそこまでしないと思いやりのある治療はできないんです。一人ひとりを大切にするには、一人30分の約束をして一人ずつしか診られないんです。

最後に、私たちは、立ち止まることなく、常に進化です。よくできました、まだまだ、いつも勉強です。一日生きれば、何かしらの成長があるはず。その時その時を大切にがんばります。





歯科助手 奥村の



患者様の声 のコーナー



ありがとうございます。
おめでとうございます。



虫歯の治療をしてもらって以来
定期的にクリーニングしてもらって
います。きれいにしてもらい、虫歯
チェックもして下さるので安心です。
友達にもそのことを話すと「とても
いい歯医者さんだね」と言われ
私もここに来てよかったと感じて
います。どのスタッフの方も感じがよく、
これからも利用したいと思っています。

今まで定期クリーニングに
がかったことがなく、当院が
初めてとおっしゃる方も多く
いらっしゃいますが、皆様
とても気に入って下さり
通ってきてくれます。私たちは
それが一番嬉しいです。
ぜひ今後もよろしくお願
いします。ありがとう
ございました。

嬉しいお言葉頂きありがとう
ございます！患者様の大切な
お時間！クリーニングでさっぱり
キレイになるようにしていきますね。
是非クリーニングも定期的に
ご来院をお待ちしております。

歯科衛生士の方がすごく
丁寧で親切にやってくれて
良かった。3Dバイス等もして
くれた為になりました。
定期的にこの医院に
通おうと思います。



歯科衛生士
穂谷

ありがとうございます。
歯科医院は「痛い」「こわい」
がうきもの。患者様の心に
できるかきり添えるように
今後とも努力させて頂きます！
これからもよろしくお願いたします。



歯科衛生士
石川

丁寧で親切なスタッフ
していただいています。

アンケートご入力
ありがとうございました。

永山先生の談話



子供のころから、ミステリー物が大好きです。

映画や小説、とりあえずミステリーのジャンルはよくみていました。

社会人には、てからは、あまり見たり読んだりしはくは、てしま、にのですが、今回は中でもお気に入りのミステリー映画、二本、御紹介したいと思います。

・メモト：2000年公開のアメリカ映画です。



主人公の男性が妻を殺害され、その事件の際の後遺症で10分しか記憶を保てはくはる、前向き健忘となってしまうのですが、

そのヒントを克服すべく、メモをとるほどして犯人さがしをしようとするストーリー。

この映画のおもしろい所はストーリーが終わりから始まりへと、時系列を逆向きに映している点です。単純なストーリーをここまでおもしろくみせる、そのみせ方がすごいなあと印象をうけました。

・CUBE：こちらは1997年公開のカナダ映画。簡単に言うと脱出ムービーというやつです。立方体で構成された小部屋が積み重ねられてできた迷宮に6人の人々が突如放り込まれるという話。その小部屋には上下、両側の6面に扉があり、中にはトラップの扉もある、というパニック脱出劇です。



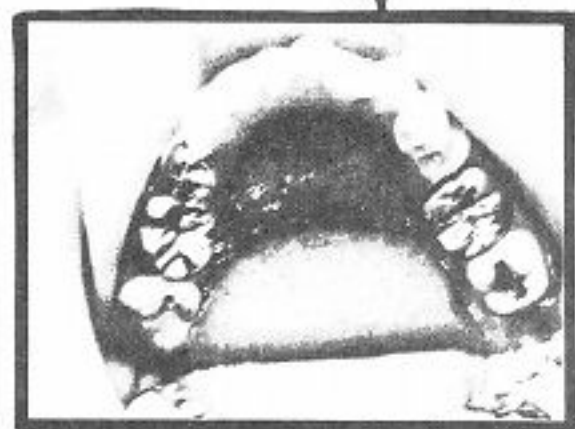
2作品とも面白いんですが、どちらも後味は悪いので御注意と。

患者様の声



歯科衛生士の渋谷が
患者様の生の声をお届けします!!

セラミックのかぶせ物をかぶせました



下の銀のかぶせ物が
白いかぶせ物になりました



私は子どもの頃からたくさん虫歯があり、治療の末ほとんどの歯に銀色のかぶせ物がありました。前から口を開けて笑った時にみえる銀色のかぶせ物はずかしいと思っていたので、今回白色のかぶせ物にかえてもらいました。どの歯を変えたのか分からないくらい、色もつけ心地も自然です。(38才・女性)

院長より

以前に入れた金属の歯を入れかえたいという人は多いです。金属を白いセラミックのタイプに変えると、気持ち的にも患者様は元気になるようです。自然な感じで、コンプレックスから開放される人もいらっしゃいます。

歯科アシスタント

片田

おすすめのイベント情報!!

医院説明会

母親セミナー

小島歯科室について
院長よりお話しします

1/14・2/4・3/10 (土)

14:30~15:30

お子様の歯を守る為の
セミナーです
衛生士よりお話しします

1/28・2/25・3/24 (土)

13:30~14:00

スマイル通信について御意見、御要望、感想等募集しております。
直接受付へか、FAXにてお待ちしています。どんなことでも
お聞かせ下さい。 FAX: 052-601-8513