

小島歯科室

わくわく

# スマイル通信

2月号

H24年

通算99号



小島利文 院長

今月の見出し

- トップページ ガチャガチャやります!
- 歯科衛生士・塩野の予防のはなし
- 受付・奥村の患者様の声のコーナー
- 歯科衛生士・石川の商品紹介



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

## 2月 ガチャガチャやります!

こんにちは。小島歯科室の土井です。なんと今年からガチャガチャがバージョンアップしました!



上の段には男の子用  
下の段には女の子用

でも、このガチャガチャをやるには先生に×ダレをもらわないといけません。この5つのお約束が守れた子は×ダレがもらえますよ。

- ① お約束の時間に来れた
- ② 1人でイスに座ってきた
- ③ くつをそろえてきた
- ④ おもちゃ・本を片づけた
- ⑤ 先生にきちんとごあいさつした



2月中  
1人1回



私たちは歯科医療を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。



今月の DH石川  
オススメ

ワンタフト

320  
円



↓ 染め出し...



斜線部が  
染め出した所



こんにちは。歯科衛生士の石ツです。今回は「ワンタフト」をご紹介します。←菌並びが左図のような方いらっしゃいませんか？

染め出してみると思った以上にみがき残しがでている場所があります。「ワンタフト」はハブラシが届きにくい所に直接当てることが出来ます！

矯正専用 ハブラシでは届きにくい所。それでも当てにくい場所には、この部分が長い「ワンタフト システム」がオススメです！



## 患者様の声のコーナー

今日は歯石も取って頂きましたが今までかかっていた所では痛い思いをしてきました。

今日はビックリするほど痛みが無く丁寧にさせて頂いて良かったです。赤ちゃんを抱いての診察でしたがイヤな顔もしないでなさってくださったのでうれしかったです。

待ち時間がなく丁寧に応じて下さっているのととても感じが良いと思います。

アンケートご協力ありがとうございました。

できるだけリラックスして頂けるような環境作りを心がけております。特にクリーニング時は丁寧にやるよう心がけておりますのでご安心してお越し下さいませ。



歯科衛生士 土井

小島歯科室は子供が大好きなスタッフばかりですのでいつでも連れてきて頂いて大丈夫です。本日はあたたかいお言葉ありがとうございました。今後の励みとしていきます。



歯科衛生士 茶谷

ありがとうございます。担当の医師または歯科衛生士が30分しっかり治療やクリーニングを行いますので治療中の待ち時間もほとんどありません。今後も患者様一人一人に「来て良かった。」と思っただけのよう頑張っていきます。



※歯科衛生士・塩野祥子の※

予防のはなし

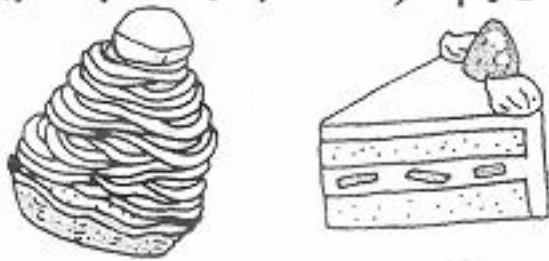
# むし歯になりにくい食べ物

## ○炭酸飲料

200ml 1本分に含まれている糖分は約20gです。

## ○コーヒー牛乳

1本に約20gの糖分が入っています。牛乳の嫌いな子どもも飲みやすく、つい与えがちですが、糖分が多く、飲み過ぎは禁物です。フルーツ牛乳も同じです。



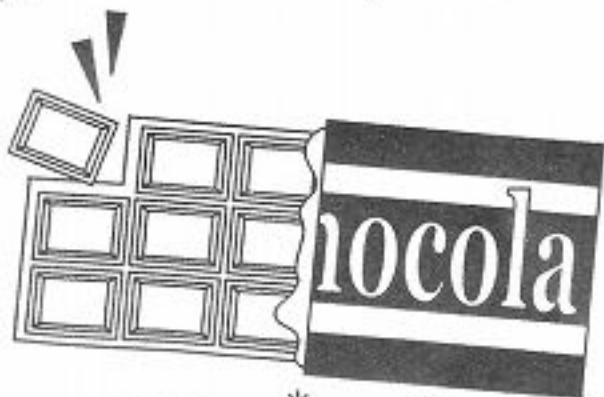
## ○ケーキ

手作りしてみるとわかりますが、ケーキには砂糖がたっぷり入っています。ジュースなど甘い飲み物と組み合わせると砂糖の取り過ぎに!!

## ○チョコレート

甘くて歯につきやすいお菓子の代表格です。いろいろ種類がありますが、甘くて歯につきやすいキャラメル入りタイプは虫歯を作る能力がリンゴの150倍もあります。

これらの代表的なものをあげてきましたが、むし歯になりにくい食べ物は他にもまだまだいっぱいあります。



# 今月の四コマ劇場

何かできろかな? (1)



ど、ど、ど、もはんだだ!!

# 院長先生の休憩室

## チョコレートは全然もらえなかった？



みなさん、こんにちは。2月には大きなイベントがあります。この日本だけかも知れませんが、そう、2月14日、バレンタインデーです。

もう、昔々の話ですが、私は子供の頃、全くと言っていいほどチョコレートもらったことなかったです。本当、さびしいですねー。はっきりは覚えていないのですが、高校生の時分、もしかしたらもらえるのではないかと、勝手な期待を抱いて学校に行ったものです。(そして、毎年、何も起きない同じ結果の繰り返し、、、)もしかして、机の中に、何かが、、、何も入っていません。けど、けど、終業の帰りに、周りの誰にも気づかれぬようにさりげなく、そして、確実に、机の奥の隅々まで手を突っ込んで何かないかしっかりと確かめました。アーやっぱり、何もないな。だけど、急いで帰ると誰かが自分に渡そうと思っていたのに、渡せないといけなから何となく昇降口まで友人とゆっくりと歩いていたような気がします。しかし、何も起きなかった。そして、最後の一言に、家に帰ってから、姉に「どうせ何ももらえなかったでしょう、かわいそうだねー。」ときっぱり。

今の時代、義理チョコなるものが結構あるかと思いますが、当時は義理でチョコを渡すなんてそんな誤解を招きかねない行動はかなり少なかったように思います。(私の負け惜しみかもしれませんが)少なくとも、友チョコは間違いなくありませんでした。このことは断言できます。

ところが、みなさん、こんな私でも、よく考えてみると、期せずしてチョコレートもらったことがあったんです。奇跡の一回です。

遠い遠い昔、不思議なぐらい一部断片的に覚えています。それぐらいバレンタインデーのプレゼントは人の気持ちを揺さぶるインパクトがあるのでしょうか。恐るべし、バレンタインデーです。

当時、私は、中学3年生、男子はみな丸坊主の時代です。受験シーズンだったかと思います。もう入学試験は終わったのか、そのところはよく記憶にはありませんが、受験生で、もう部活動がなかったことは確かです。



今まで、誰からも、そんなもの、もらったこともなく、また自分の中でチョコがもらえるなんてことは考えたこともなかったです。期待もしていませんでした。ですので、その当日、部活もなく、何も気にせずに、さっさと帰りました。だから、何ももらえませんでした。

ではなく、家に帰ってから(たぶんこの日は土曜日で、まっすぐ家に帰っていなくて、どこかに寄ってから帰ったようです。)、玄関先で突然、親から、元気な声で「チョコレートが届いたよ！」「え、もう何冗談いつてんの。」「本当だよ、女の子が2人で届けにきたよ。」と言われました。そして、茶色い紙袋を渡されました。中を開けてみると、白い小さなメモ帳のような紙が入っていました。2つ折りにされた紙を広げると「Y子より」と手紙が書いてありました。私はそれを見た瞬間、ジーンと目頭が熱くなりました。そして2、3秒動くことができませんでした。私は、すぐにその2人というのはいもう一人が、きっとあの子で、強く強く、家までついて行ってあげるからと引っぱってきたんだらうと想像できました。Y子の気持ちはすごくよくわかりました。今でいうところの好きとかなんてものではないけど、この先きっとみんなバラバラな高校へと進学していく直前の3年生。最後の3学期を同じ班でいつもいろいろみんな頑張ってきて、様々なことがあった。担任に結構、私が出すぎて、嫌われていたけれど、よくフォローしてもらった。そんな大変なようでも、とっても楽しかった日々。それら複雑な心をうまく形に表してくれたんだなと思いました。とても嬉しかったです。一方、どうして、直接受け取ってあげられなかったんだらう、と悔しく思いました。2人してきっと心細い思いで、家まで来たのに。袋だけ置いて帰っていったなんて。もし、私にあったらどんなことを言うつもりか考えていたらうに。彼女は、この日、どれだけの勇気を持ってして、このプレゼントを用意して中学校へ登校し、一日を過ごして、帰りを待っていたんだらう。何にもわかっていない鈍感な私は冷たくもあつという間に帰ってしまって、きっと、とても困ったことだらう。

親は、「もうすぐ帰ってくるからちょっと待ってて」と引き止めたんだよ。「ごめんね、まだ帰ってきてないんだ。」と告げると、「渡して下さい」と逃げるように帰っていったと、教えてくれました。私は袋の中をよく落ち着いて確かめるために自分の部屋へ行きました。私は中身をまじまじと見ながら、顔は笑みを浮かべ、そして目からは涙がこぼれていました。うれしくて内面から喜んでいるのに、相手の気持ちに答えられず、直接受け取れなかったこの一度きりの2月14日という日。その悔しさなのか、情けなさなのか、涙は勝手に流れていました。

小さな恋にしる、感謝の心にしても思いを形にして相手にうまく伝えることってとてもすばらしいことですネ。





# 古根先生ハッピーライフ



「たまされるのは好きですか？」

こんな聞かれ方をしたら、10人中10人が「ノー」と答えるでしょう。

でも小説とかドラマ・映画では話は別。

物語の内容が面白いのに加え、最後にどんでん返しが待っていたり、予想もつかない終わりだ、たりしたら、何だか得した気持ちになります。

小説で言えば、私が毎年楽しみにしているのは、「本屋大賞」です。書店員さんが、今年一番売りたい(気に入った)本を投票して決定するもので、芥川賞、直木賞等の権威ある本より気楽に読めます。「謎解きはティナーのあとで」・「告白」等、ほとんど映画化・ドラマ化されているので、有名なんじゃないでしょうか。ほど良いエンターテインメント性とたまされ感のあるものが99%の気がします。

ちなみに私のランキングNo.1たまされ映画は、1999年公開のホラー映画「シックスセクス」。面白さの90%が最後のどんでん返しにあります。ところが友人は冒頭10分で結末が分かっちゃった...と。

鋭い洞察力をうらやますべきか、映画の魅力半減で気の毒と思うべきか? どちらでしょう。





# 田中先生の読書タイム



今日は30年以上も読み継がれている日本の名著

「学問のすすめ」を紹介する。誰か彼が作者と本が存在

を知っていると思われるが、内容はどのようか?

「天日人の上に人を造らざ...」のくだりは有名ですね。

胡蝶にこのくだりは「人に貴賤は乃か、免陸はたかひいか

の差は大きか、なま」となっている。本来はこれを強調

しているのです。自分の学生の時一度読んでみたことが

当時の印象は慶応義塾への勧誘本でした。何故今回

改めて読んでみたかと言うと、この本が出版されたのが

福沢諭吉の才の時、なんと今と自分の同じ年齢だった

からです。書いた人です。この年に初めて読んで

大変優れた人生の指南書であり諭吉さんのあつても

痛感です。皆さんも昔読んで本を読むと読み返

ると、その価値と自分の感受性を感じることができます。

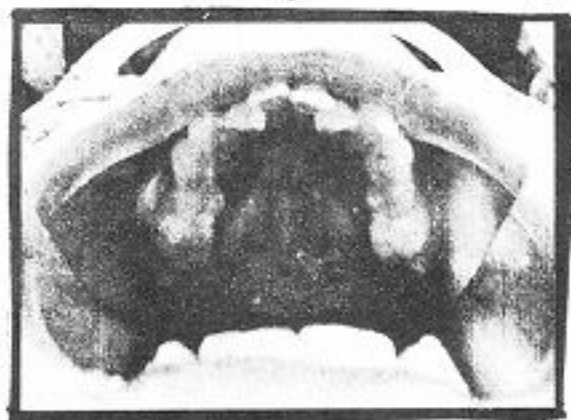
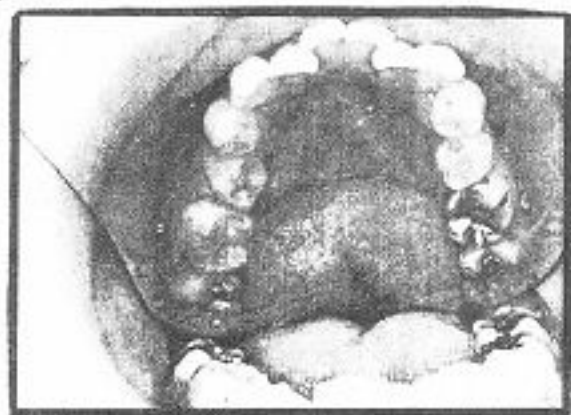
# 患者様の声

\*\*\*\*\*



歯科衛生士の渋谷が  
患者様の生の声をお届けします!!

## かぶせ物の治療を受けた方です!



(34歳・女性)

治療を受けようと思ったのは、ちょうど金属でかぶせてたのが取れて、金属のアレルギーも気になってたので今回は値段が高かったですがセラミックにしました。実際に治療を受けてみると金属の時とは違い、自分の歯形に合わせて作るのので、半年たった今ではかぶせ物をした感じがなく、元々あった歯みたいに全く違和感がありません。笑ったときも白いので本当に良かったです。

院長より

患者様の中には、治療したついでから、金属でいなかでも仕方ないと思われている方もいます。かみそりにおてほとんど自然のまこのスムーズで白い状態に近づけてあげます。

歯科アシスタント

片田

### おすすめのイベント情報!!

#### 医院説明会

小島歯科室について  
院長よりお話しします

2/4 · 3/10 · 4/7 (土)

14:30 ~ 15:30

#### 母親セミナー

お子様の歯を守る為の  
セミナーです。

2/25 · 3/24 · 4/21 (土)

13:30 ~ 14:00

スマイル通信について御意見、御要望、感想等募集しております。  
直接受付へか、FAXにてお待ちしています。どんなことでも  
お聞かせ下さい。 FAX: 052-601-8513