



小島歯科室

わくわく

# スマイル通信

H24年

通算104号

△今月の見出し

- 🍰 トップページ 夏のケーキ教室  
先生や 歯科衛生士のおねえさん達と楽しい思い出を作ろう!
- 🍰 歯科アシスタント奥村の患者様の声のコーナー  
毎月アンケートにご協力頂き誠にありがとうございます!

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

## 小島歯科室 夏のケーキ教室



### いちごクリームショートケーキ

こんにちは。小島歯科室 歯科衛生士の土井です。  
今年もやります!夏のケーキ教室!今回のケーキはいちごの  
クリームがサンドされていて見ためもかわいいオリジナル  
ケーキです。是非ご参加下さい☆

#### 使う材料

- |        |       |
|--------|-------|
| 小麦粉    | 生クリーム |
| 卵      | いちご   |
| パルスイート | フェイ   |
| 牛乳     | キウイ   |
| サラダ油   | オレンジ  |
|        | バナナ   |

🍰 日時 7/28・8/4  
15:00~17:00  
(受付 14:30~)

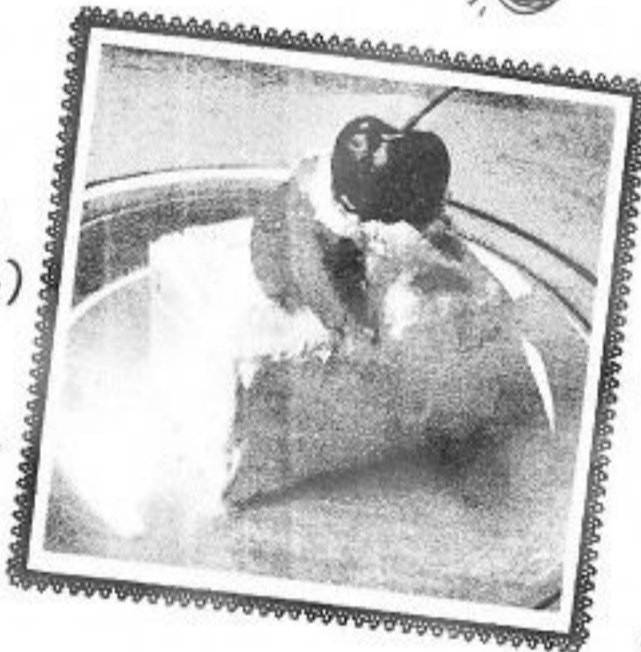
🍰 場所 小島歯科室  
待合室にて

🍰 参加費 1人500円

🍰 人数 各10名ずつ

🍰 お申し込み方法 受付時はお電話にて。

TEL 052-601-8001



※アレルギーのあるお子様は  
スタッフまで申し付け下さい。

## 今年も楽しくイベント盛り上げていきます! —スタッフ同—

私たちは歯科医療を通して **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の  
DH石川  
オスス☆

checkup-kodomo

300  
yen

暑さが夏を思わせる今日このごろ、いかがお過ごしでしょうか？ 歯科衛生士の石川です。今回は新しい味『グレープ味』が加わった『Checkup-kodomo』をご紹介します！ 950ppmFのフッ素が再石灰化を促進し、虫歯の発生・予防をします。低研磨性なので、歯や歯肉にやさしい。また、泡立ちが少なく、やさしい香味なので、お子様にオススメです♪  
お子様に人気のアップル・ストロベリー・グレープの3つの味！

〈効果的な使用方法〉

- ① ブラッシング後、歯みがき剤を吐き出す
- ② 約 15ml(大さじ1)の水で5秒間1回ゆすぐ



歯科衛生士・土井がお伝えしたい

〜 矯正治療の患者様へご案内 〜

今、小島歯科室で矯正治療中の方、これから開始される方に限り、矯正バックをお配りしています。これは毎回ファイルや装置等をお持ち頂く際にお使い下さい。

これは塾のかばんのように、このかばんだけお持ち頂ければ全て必要な物が入っているので便利になるかと思い、スタッフで考えた結果です。

色は5色あり、好きな色を選んで下さい。  
より楽しく快適に通院してもらえればと思います。

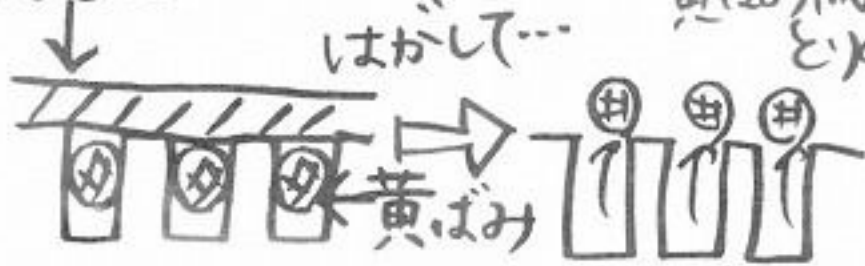
名前を書く所もあるし、  
歯のかわいいイラスト付き →



# 歯科衛生士・糟谷の ホワイトニング講座

## ホワイトニングで むし歯予防

ホワイトニングは歯に入り込んだ  
黄ばみ成分を取り除いて  
歯の明るさ、白さを回復させます。  
その前に歯の表面を覆う保護膜  
(ペリクル)をはがします。



ホワイトニング直後は保護膜もよく  
黄ばみ成分が入り込んでいる  
歯の表面も空の状態...  
そこにフッ素やVIDトキシアタイト  
などむし歯に有効な成分を  
入れます。24時間後には  
保護膜が再生。それが「カバ」と  
なり、じつりと有効成分を歯に  
取り込ませることができ、むし歯予防に  
いいという考え方があります。



難しいおはなしになりましたが  
詳しくは歯科衛生士まで♡

# 今月の四コマ劇場

## ささのはさらさら。 1回



もこ?! っ!!  
ロマンよりも食い気ありき!!

# 院長先生の休憩室

— もうすぐ、夏休み —

7月です。1年の後半です。服装も軽く取り、がんばろう！という気分になるのは私だけでしょうか？

みなさんこんにちは。次第に暑くなってきましたね。元気にお過ごしでしょうか？そして、子供たちにとってはもうすぐ、待ちに待った夏休み（大人も少しは夏休みあるかと思いますが、、、）子供の夏休みといえ、みなさんはどんなことが思いつきますか？例えば、プール、キャンプ、里への帰省、おじいちゃん、おばあちゃんの家泊まる、家族旅行、などなど、、、。楽しそうなもの、いっぱいありますね。そして、これも決して外すことのできないもの、それは、宿題です。夏休みが大きいだけに、宿題も大きかったりして、、。

夏休みの宿題の中には、読書感想文というのがあります。課題図書なんかを読んで、感想文を原稿用紙3枚ばかりに書いて提出するという、あれのことです。多くの方が、何を書いていいかわからず、またそんな3枚も書けないよということで苦勞の多いものだったのではないのでしょうか？



私には読書感想文について、ちょっとした思い出があります。小学校1年生の時の読書感想文のことです。どうしてよく覚えているか、理由があります。夏休みが明けて、私の書いた読書感想文は全校の前で発表することになったのです。6年生から1年生まで各学年2名ぐらいずつ発表したんだと思います。それも、お昼の給食を食べている時間に放送室から流すというものだったのです。6年生の高学年から、給食の時間に本人が放送室にいて、読書感想文を読んでいました。毎日毎日、6年、5年、、2年と流れ、そして最後に1年です。けど、1年生は給食の時間中に放送室で読んで流すということはなく、前日に録音が行われたのでした。給食食べるのが遅い1年生、そんな1年生を給食時間中に放送室まで移動させて、読んでまた戻って給食を食べさせるのは無理と判断したのでしょう。そして、、その放送の流れる当日、私は1年1組の教室で給食を食べながら自分の声の録音テープが流れていました。自分の声を聞くのはなんだか変な気分でした。こんなことがあったのでよく覚えているのです。

さてその夏休みの宿題として提出した読書感想文、一応入選したようだったので。何を読んで書いたか?、、、。その本は「孫悟空」です。しかもその本はたまたま家にあった絵本。どちらかといえば幼児向け、1年生が読むには幼稚過ぎる、ほとんどが絵で少しばかりの字を親が読んであげるといったような本でした。そしてこの読書感想文の宿題は私はわけもわからずやっていたと思います。母親と一緒に書いたことはよく覚えています。まず、母親から何か好きな本を讀んでと言われ、家の中にある、自分が一番好きな絵の奇麗で字の少なくて楽しそうな「孫悟空」を選んだんだと思います。実際、感想文を書くという段になって、どうしてよいか全く分からず、、、。母親に、どうすればよいか、聞いていたと思います。母親に何度も何度も「何を書くの?」と聞きました。と、母親は私にいろんなことを質問しました。



「どうしてこの本を選んだの?」「孫悟空が好きだから」  
「どうして好きなんだと思う?」「え、好きだから」  
「空を飛ぶからじゃないの?」「そうだね」  
「じゃあ、こう書いて、ぼくはそんごくうがすきです。そんごくうはそらをとぶのですきです。」「うん」  
「じゃあほかにどうして孫悟空がすきななの?」「えー、強いから」  
「じゃあ、ぼくもそんごくうのようにつよくなって、わるいひとをやっつけたいとおもいました。と書いて」「えー、ほんとに書くの?」  
「この紙1枚全部書くんだよ。思ったこと、どんどん書いて。」「まだ、こんなにいっぱい余っているよ。他になに書けばいいの?」  
「じゃあ、きんとんうんがあつたら、そらをびゅっととんで、がいこくにいてみたいですよ。いろんなところにいけるからたのしいとおもいます。」「エー、そんな恥ずかしいこと、書くの。書いとくね。」  
と、まあこんな調子でわけもわからず書いていました。



お父さん、お母さん、  
いろんな宿題あるかと思いますが、  
読書感想文にはご注意ください!



# 患者様の声のコーナー



とても親切に丁寧に対応していただけるのでありがたいです。笑顔で喜んでもらうこともとてもうれしいです。  
予約したことを忘れてしまうことがありますが前日にメールを入れて下さるのもありがたいです。ただ、先生もスタッフの皆さんもイロイロあったらすぐ連絡くださいとおっしゃっていただいていたのでありますが予約して待ってみる他の患者さんや先生にも迷惑が掛かるのではないかと心配です。  
でも満足ばかりで不満は全くありません。

バリアフリーでアツもぬがすに入るのでうれしいです。個室で診療していただけるのでとても気に入っています。前通っていた歯科医院でなかなか治らなかった奥歯の治療丁寧にしていただきとても良かったです。

小島歯科室とは車椅子で来られる患者様もおりますので全てがバリアフリーの本構造です。全ての歯が健康であるために工夫しています。また歯のクリーニングにも気軽にお願い下さい。



歯科衛生士 小林

以前はそうじは定期的にするし知らなかったのでもこちらに来てよかったです。

定期クリーニング通いはじめるとあの気持ち良さ、すっきり感がクセになるんです。またお待ちしております。ありがとうございました。



歯科衛生士 穂谷

3:17-1  
ご迷惑  
ありがとうございました

お気づかい頂きありがとうございます。迷惑ではございません。歯の痛みはなかなかおぼつかずすることはできません。イロイロあるはお気軽にスタッフまでお伝えください。

以前まではドキドキで緊張感でしたが当院ではスタッフの方の対応や先生の説明などで緊張感がほぐれリラックスして治療していただき有りがとうございました。

歯医者に行くときや雰囲気でも緊張しやすいです。患者様の不安や悩み気になられている事が気軽に話せるように今後も取り組ませて頂きます。お気づきの点はお気軽にスタッフまで☆



歯科衛生士 石川

# 永山先生の談話



タイムマシーンがもしもあ、たら...

先日、TVで究極の二択、というタイトルの番組を見ました。

その中の1つの問いで、もしタイムマシーンが發明されたら  
未来と過去、どちらに行、へお、いにい、な？というのが、あ、いにい、な。

私は迷わず「未来」を選びます。家族が「なぜ？」と聞かれ

「未来に行、へもうかり、なうは株式会社銘柄を調べ、くる」と。

極めて俗的に答え、少しだけ白い目で見られました。

何にせよ、私の中に「過去」と言う選択枝はまずありません。

家の人もお、れは同じ、に、た、よう、で、す、が、過去に戻、れ、に、と

して、何、も、し、に、い、い、こ、と、も、は、い、い、得、る、物、も、既、知、の、の、で、無、い、。

何、に、も、魅、力、を、感、じ、は、い、い、の、で、す、。

片や未来は自分にと、る、未、知、の、物、情、報、で、あ、ら、う、か？

ます、ど、ち、ら、が、有、益、か、は、一、目、瞭、然、で、は、い、い、で、す、か？

と、い、う、が、世、間、で、は「過去」という選択枝と選んだ人の方

が圧倒的多数、に、い、う、の、が、その番組の結果、に、

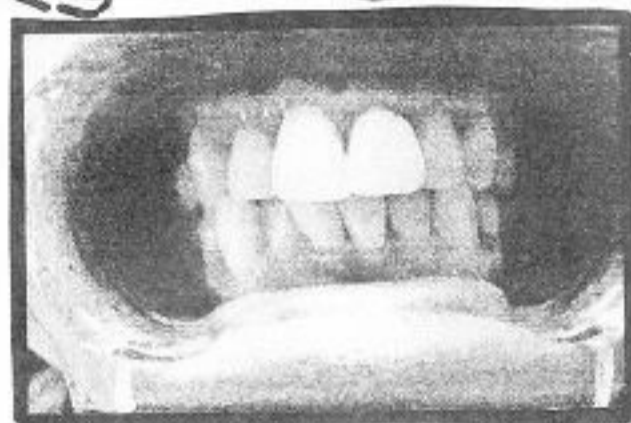
皆様は未来と過去、ど、ち、ら、を、選、び、ま、す、か？

# 患者様の声



歯科衛生士の渋谷が  
患者様の生の声をお届けします!!

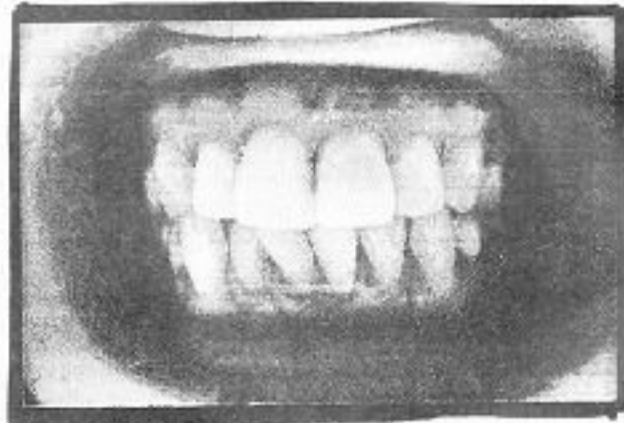
かぶせ物の治療を受けた方です



前



後



新聞、インターネットなどでこちらを知り、今までの歯医者さんから変わろう  
と、思いました。治療の説明なども聞いて、安心しました。  
治療中も他の方と顔も合わせることなく、リラックスできました。(39歳・女性)



院長より。人によって知りたいこと、気になる点は、様々  
です。が、それをままに伝えて、ままに聞いていただくのが  
歯科医院かもしません。ホームページでの情報提供も大切にしています。

アシスタント  
片田

## おすすめのイベント情報

### 医院説会

院長より小島歯科室  
について院長より  
説明します。

7/7・8/25・9/29(土)

14:30~15:30



### 母親セミナー

お子様の歯について衛生士  
より最新の情報と、ともに  
お話します。

7/14・8/11・9/8(土)

13:30~14:00



### ケーキ教室

お砂糖不使用のおいしい  
ケーキを作ります。  
☆小中学生対象☆参加費500円

7/28・8/4(土)

受付 14:30~

15:00~17:00



スマイル通信について御意見、御要望、感想等募集しております。  
直接受付へか、FAXにてお待ちしております。どんなことでも  
お聞かせ下さい。 FAX: 052-601-8513