

小島歯科室

わくわく

スマイル通信 8月号

H24年

通算105号



小島利文 院長

今月の見出し

歯科衛生士・石川の商品紹介のコーナー

お子様をおもちのお母様方、指しゃぶりや爪かみ防止の魔法のマニキュア

古根先生のハッピー(?)ライフ



この時期、1番流行する食中毒...みなさんも気をつけて下さいね!

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

レントゲンの機械が新しくなりました!!



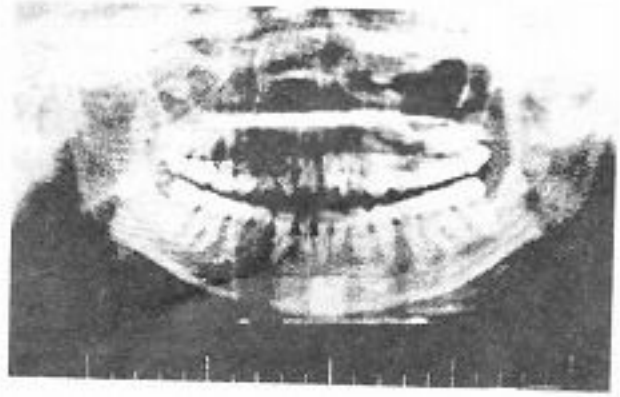
土井です

こんにちは。小島歯科室
歯科衛生士の土井です。
暑さがきびしくなってきましたが、みな様体調はいかがでしょう？今回CTについてご紹介します。

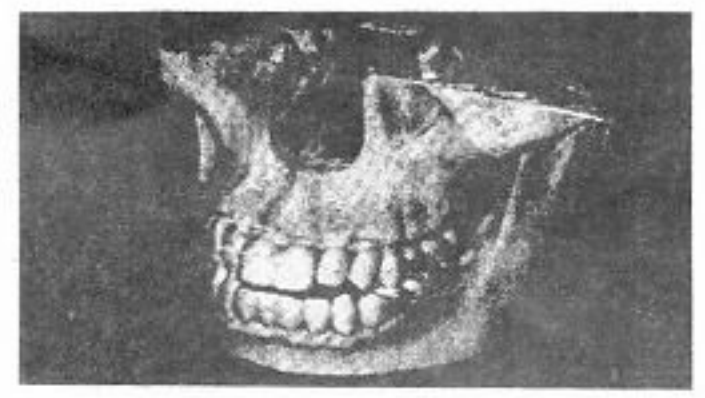
15秒ほど頭のまわりをまわす撮影します。

6月に入ってきたばかりの機械...もう撮影された方も、いらっしゃると思いますが、このレントゲンのすごい所!それは「CT」と言って、骨を3次元で映し出すことができることです。ですので、インプラント治療・親知らず・根の治療などで、より詳しく検査ができるようになりました。

二次元



三次元



あごの骨を切り開いた感じで映ります。

3Dでカラーで神経の位置もわかちやうです!!

私たちは歯科医療を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の DH石川
オスス☆

バイターストップ

1600
円

「指しゃぶりがまだ終わらない...」そんなお母様の声を伺います。指しゃぶりや爪かみをしていると、^{かいこう}開咬（咬み合わせでも、上下の前歯にすき間ができる咬み合わせ）や上顎前突（上の顎が大きく前方に出た咬み合わせ）になってしまう可能性があります。そこで「バイターストップ」をご紹介します。爪に塗ることで苦味成分がじわ、と味がしみてきます。苦味成分が口の中に広がり、お子様がまずいと感じるため爪かみや指しゃぶりの習慣が減ってきます。効果がうすれてきたら、重ね塗りをしてください。使用年齢は、味覚の発達した4才程度からのご使用をすすめています。一度試めたい方は、お近くのスタッフまでお声をかけてくださいね！



患者様の声のコーナー

予約のメールが入るので2〜3ヶ月前の予約した日を再度確認できてよい。

メールがお役にたつてると安心しました。お約束日をはなれていてもたえず通っていただけると嬉しいです。

対応が優しいので気持ちがいい。歯の治療は気分がよいのでいやさなくなる。

気持ちよく通って頂けているようで良かったです。今後も気持ちよく通って頂けるようにスタッフ一同更に努めて参ります。

受付 伊藤

スタッフのみなさんがとても親切でした。治療内容を丁寧に説明してくれて良かったです。これからも維持して下さい。

お褒めの言葉本当にありがとうございます。初めての場所、特に歯科医院は不安な気持ちには、お越しになる方がほとんどかと感じます。お気持ちを少しでもおわらげらるよう今後も努めていきたいと思っております。

歯科アシスタント 受付
片田

歯科衛生士
村松

アンケートにご協力いただきありがとうございます。

※ 歯科衛生士・塩野祥子の ※
予防のはなし

虫歯は食事のたびに起る!!
 食べ物のかす(特に糖分)が残っていると
 虫歯菌は糖分を分解して、
 ネバネバしたのべたの物質を作り、
 歯の表面に膜のように張りつきます。
 これを歯垢(プラーク)といいます。
 プラークは虫歯菌の大集団のような
 もので、歯の表面を溶かす酸を
 作り出します。プラークの付着は
 素早く、食事直後から始まります。
 歯みがきの目的は歯の表面から
 このヤっかいなプラークを取り除く
 ことなのです。



ごはん食べたら、
 すぐにはみがきをして、
 むし歯から歯を守ろう!!

今月の四コマ劇場

夏休みなのに... 16



そして新学期に返りをみると。

院長先生の休憩室



＝暑い夏休みのスポーツ＝



皆さんこんにちは、暑い夏ですね。お元気ですか？夏といえば、なんでしょう？海ですか、山ですか、はたまた、宿題ですか？

私は家族で行くなら、山と川です。(山の中にあるきれいな川) しかし、実は以前学生時代に、海によく行っていたことがあります。何をしていたか、もし山であれば芝刈りかもしれません。が、海に、ウインドサーフィンをしに行っていたのです。驚きですね。今の私からは、想像できない！という声も聞こえてきます。(今月のこの記事のオチはここですので、ここで皆さんびっくりしてください(・^o^)) ではもう一度、実は、学生時代、毎年海でウインドサーフィンやっていたのです。えー、...

大学1年の夏休み、とても仲の良いS君から、突然、この夏せつかくだからウインドサーフィンやってみないかと提案を受けました。意外なこと言うなと思ったのですが、ありきたりなことより、ここは1つ挑戦してみるかと思いました。(もちろん2人とも全くやったことなし) お金のない2人で中古の1万円のボードを買いました。店の軒先で(つまり地上)でやり方の説明を受けました。けど、地上でやり方教わっても海の上で出来るわけないんですよ。スキーの板を買って店の前でこうやってこうやってやると滑れるよ、と説明を受けたようなものです。



さて海です。2人で順番にやったんです。で、当然、板の上から転んで落ちるだけ。右から左に、前から後ろに、ただ海の浅瀬で、ずーっと転んでいます。それを延々1時間交代で、朝8時から夕方6時くらいまで、ちっともできるようにはなりません。けど夕方最後の方に帆を持ってボードの上に立ち上がれるようになったんです。(まだ進みませんが)そしてあくる日、朝からS君「よし、行くぞ、小島」と気合の入った声。海で、やっぱりボードの上に立ち上がっては転び、落ち、の繰り返し。しかし1日目より進歩していて、なんとなく立ち上がるコツがつかめてきて、帆を持ちながらずーっと立ったままでいられるようになったんです。そうこうするうちに、午後には風をひろって少しは進んでいたようです(本当は流されていただけなのかもしれませんが、..?) けどまだ方向転換もできず、好きな方向へ行けないので、一度海に落ちて、もう一度行きたい方向を考えて立ち上がりなおすという、とってもぶざまなことをやっていた。そして1年目の夏は終わりました。



そして、2年目の夏、頑張りました。一緒にやろうという仲間も5人程に増えていました。ところで、皆さん、ウインドサーフィンってどんなスポーツか知っていますか？サーフボードは知っていますかね。ボードといわれる板だけのものです。その上に乗って波に押されてかっこよくやるやつです。一方ウインド

サーフボードはそのサーフボードの板の上に帆がついているんです。この帆に風を受け進んでいくんです。まあそんなこともよく知らない5人仲間で、例によって2つめの板を中古で買いました。今度はちょっと小さめのタイプです。(大きい、小さいの差は何か？大きいものは安定感があり海の上で揺れにくいので初心者向け、しかし、とても重く1人で運ぶのは苦しいくらいです。小さいものは海の上で安定感が悪く難しいんです。けど軽くて1人で持ち運べるし、海の上でターンするのに小回りが利きます。) こうなるとみんな上達は早いです。ようやくウインドサーフィンで海の上を走っているという感じになってきました。ちなみにどこでやっていたか？それはなんと、千葉県館山(たてやま)そこに大学の保養施設がありまして1泊確か200円くらいだったんです。もちろんボロボロですよ。歩いてすぐのところに浜辺がありマイナーな場所なので誰もいません。安全に素人ができたんです。東京から行くのに車で約3時間くらい(夜中)かかったでしょうか。大学の近くのレンタカー屋でいつも1番下のグレードを借ります。そうすると、きまって全く同じ車が毎回用意されてきます。(うちの学生には何故かいつも同じものが用意されるのです、傷つけるとばれているのかもしれませんが)1500CCのマーチだったように思います。なんとその車の上にスキーのキャリアをつけてボードを2枚載せていたのですから、学生は自由です！



最近、めまじりや、こいません。どうしてか？
十分な体力なくして、水の中に入るのは危険
だからです。これから、やせて、体力も、しっ
かりつけて、再デビューがあるかも!!?
みなさんもしっかり健康に留意しましょう



古根先生ハッピーライフ

梅雨 → 蒸し暑い夏の季節がやって来ましたね。

巷では、食中毒のニュースがちらほら入ってきています。

私自身は、お腹は丈夫なほうで、めったなことでは壊したりしない自信があります。でも実は以前息子が食中毒で夜中に救急病院のお世話になったことがありまして。

かなり我慢強い子が、歩くこともできず車イスで搬送されるのを見て、食中毒が急に身近なものとして恐ろしくなりました。

それ以来、キッチン回りの衛生管理にはかなり気を使うようになりました。

先日、アロマ講習の講師をしている友人に教えてもらってアロマ除菌スプレーを導入しました。

小島歯科室でも、予防の部屋や待合室で楽しんでいただいているあのアロマ、実は香りがいいだけでなく、除菌効果もあります。「ティートリー」「ラベンダー」「ミント」等、除菌効果の高いオイルを使いますが、市販の除菌スプレーと違って、自分好みの、リラックスできる香りにできて楽しいですよ。

ところで息子の食中毒の件ですが、私の料理が原因じゃ

ないですよ！念のため



田中先生の読書タイム

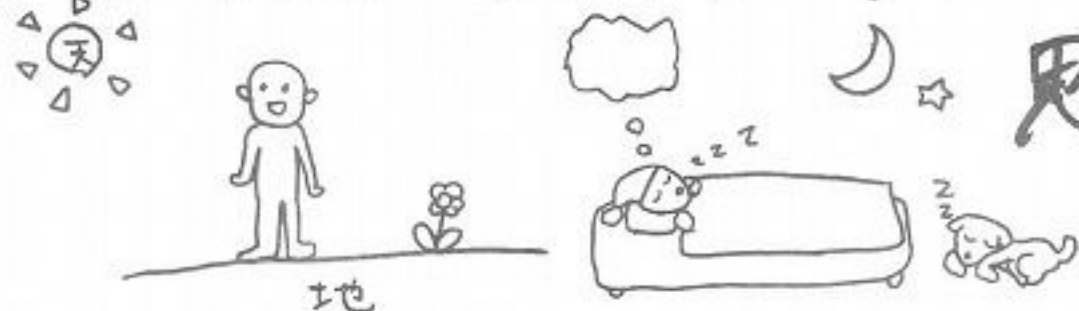


東洋医学に学ぶ

皆さんは「陰陽説」や「五行説」という言葉を知っていますか？ これは天地の自然現象と生命現象を対比させた東洋医学の根本理念です。例えば「頭寒足熱」は聞いた事のある人が多いと思います。これは東洋医学の概念では、太陽が巡る天には陽気が満ち大地に陰気が満ちるといいます。そして陽から陰、陰から陽へ気が巡っているのが宇宙であるといえます。太陽と大地の間に人が居る。のだから太陽に近い頭は陰、大地に立てる足は陽で好ければ好らぬ。そうやって人体に宇宙の気を以て込んで気が巡るといふわけです。つまり人間を小宇宙と見立て、気の流水が自然な状態というのと同じ健康な状態という事で健康な状態から安眠までを自然といふわけです。

先人の観察は今でも通用する正しいものがたくさんあります。僕も一度頭を冷やしてよく考えておこうと

思います。

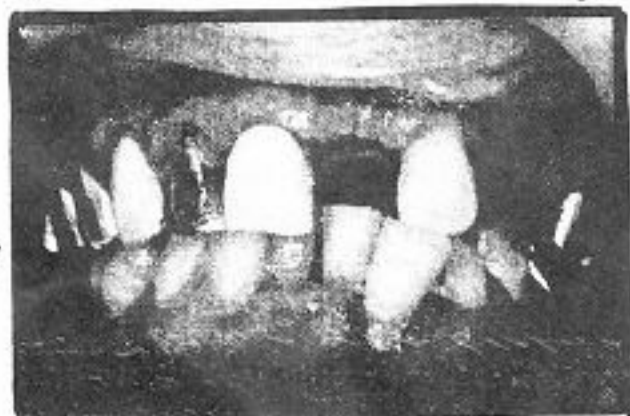


患者様の声

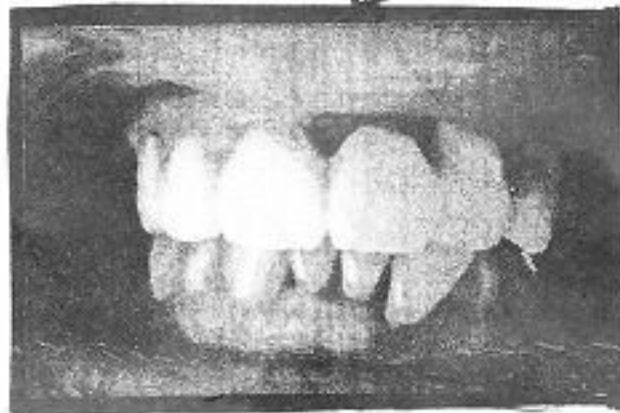
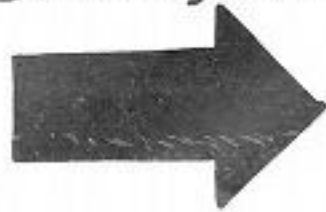


歯科衛生士の渋谷が
患者様の生の声をお届けします!!

インプラント治療を受けた方です!



審美的にとっても
きれいになりました



前歯と横の歯が虫歯でなくなり、以前の歯科で治療したのですが、
入れ歯になってしまい、とても無理と思い、お金はかかるけどインプラントを決意。
2~3件の中でこちらを選び、先生の対応がよく、元々「歯医者さん」が苦手な私でも
通院に抵抗なく治療が受けられました。インプラントは自分の歯のように噛め、
入れてよかったと思います。(44歳・男性)

院長より

前歯がないことは、ちよとさびしくなったりします。けど、
歯が入ることにより、自信がっさ、気持ちも元気になりました。

アシスタント 片田 おすすめのイベント情報!!

医院説明会

院長より小島歯科室
について説明します。



8/25・9/29・10/27
14:30~15:30 (土)

母親セミナー

お子様の歯について衛生士
より最新の情報と、ともに
お話します



8/11・9/8・10/13
13:30~14:00 (土)

ケーキ教室

お砂糖を使わず
甘くておいしいケーキを
作ります。

☆小中学生対象☆参加費500円

7/28・8/4 (土)
受付14:30~
15:00~17:00



スマイル通信について御意見、御要望、感想等募集しております。
直接受付へか、FAXにてお待ちしております。どんなことでも
お聞かせ下さい。 FAX: 052-601-8513