

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

10月号

H24年

通算107号



小島利文 院長

今月の見出し



トップページ「ハッピーハロウィン」★
ハロウィンって?? お菓子を取りたり楽しいイベント



New!! 言語理師 堅山のニコニコレシピ☺
旬の食材を使ったおいしくて簡単なレシピをご紹介♪

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

ハッピーハロウィン

こんにちは。歯科衛生士の土井です。
10月にあるイベントで「ハロウィン」をご存知ですか? 「ハロウィン」とは、ヨーロッパを起源とする民族行事で、毎年10月31日の晩に行われます。小島歯科室ではささやかながら待合室にハロウィンを色どった飾りつけを毎年しています。待ち時間、みな様が少しでもお楽しみ頂ければと思います。★

10月最後の週にはガムをお配りします

Happy Halloween

私たちは歯科医療を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の
DH石川
オスス☆

ODR
オー ディー マール

320
エン

こんにちは。歯科衛生士の石ツです。今回は、矯正専用ハブラシの『ODR』
ををご紹介します！ワイヤーによる矯正をされている患者様には、是非
お使い頂きたい歯ブラシです。

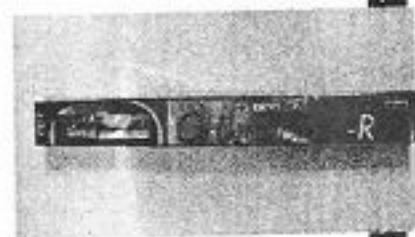


← ODRの特長である
この山切りの形☆



歯の面を歯ブラシがしっかりとらえるので、キレイに磨けます！

より細かい所までみがきたい場合は、ワンタフトや歯間
ブラシの併用もおすすめです。汚れが残りやすい部分も、か
りケアしてキレイな歯を目指していきましょう！



患者様の声のコーナー

皆さんとてもやさしくて丁寧で
すごく良かったです。
病院内もとてもキレイで気持ち
良かったです。治療してくださった
女先生ありがとうございました。
安心して治療することができました。
とてもいい歯医者さんだと思います。

他病院へ何件か通院しましたが当院
ほど丁寧に治療いただいた所はありま
せんでした。

夫よく通院する事が出来ありがとうございます。
又、治療室が個室になっている点も
良かったです。(他の患者さんのプライバシーなど
目に入らないので)各担当スタッフの皆様
これからも定期的にお世話になります。

素晴らしい評価もありがた
うございます。

今後も気持ちよく通院
頂けるよう努めて参ります。

受付 伊藤

定期的におこし下さるとのことありがとうございます。
ごさいます。定期検診に来て頂ける
としっかりと予防の段階で口の中の
病気をケアできるのがとてもよくお願
いします。

ワンタフトご協力
ありがとうございました

歯科衛生士
糟谷



調理師堅山のニコニコレシピ

今月の四コマ劇場

怪現象の真実



いつものどだかみあ合のな12匹。

こんにちは。歯科アシスタントの堅山です。
今回は色々使えるマロンクリームと
マロンクリームを使ったお菓子のレシピを
ご紹介します。
この時期にピッタリの簡単レシピなので
ぜひ試してみてください!!

材料 100ml容量のカップ約31個分

〈つぶしマロンクリーム〉 〈ショコラマロンムース〉

・むき甘栗 100g ・マロンクリーム 90g

・牛乳 35g @ 板チョコ 25g

・砂糖 20g ・生クリーム 15g

・生クリーム 60g

作り方

〈マロンクリーム〉

しっかりした袋に入れて口を
とじ、めん棒などを使ってつぶすと
楽ちんです!

- ① 甘栗をつぶして細かくする。
- ② ①と牛乳と砂糖を鍋に入れ弱火にかける。
- ③ ねりませながら水分をとばしたら火からおろし
さまして完成☆

※ 冷凍保存もできるので多めに作っても
いいですね。

〈ショコラマロンムース〉

- ④ ③を湯せんにかけて板チョコと生クリームを
均一に混ぜあわせる。
- ⑤ ④を湯せんからはやしマロンクリームを
加え混ぜ、人肌程度にさます。
- ⑥ 生クリームをハンドミキサーで6~7分位
まで泡立てる。
- ⑦ ⑤と⑥を均一に混ぜて容器にうつし
冷蔵庫で冷やし固めれば完成☆



院長先生の休憩室



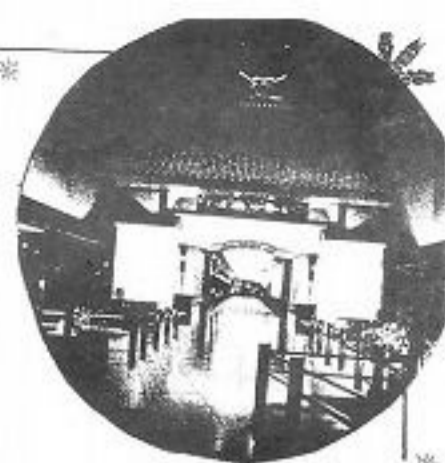
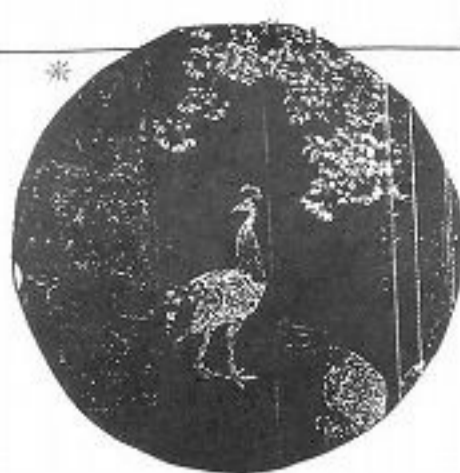
かじょ えん 目黒雅叙園紀行

皆さん、こんにちは。元気にお過ごしでしょうか？私は前回からこのスマイル通信で書いていますよう、ダイエットに突入しています。ダイエット、興味ありますか。毎日大変なことになっています。道半ばです。辛いです。私のダイエットの結果については、まだまだ先になりますが、必ずビフォーアフターの報告を書きますので、今しばらくお待ちください。

さて、皆さんは誕生日は何月ですか？私はこの10月です。もうこれだけ大人になってしまうと、何も起きず静かに誕生日は過ぎていったりします。そんな人、多くありませんか？家族、誰も気づかず、、なんてことはありませんか？私の場合、幸い、家内だけはよく覚えていて何らかのアクションは起こしてくれます。まあ、子供は忘れていくことが多いです。（けど、子供は当然、自分の誕生日はよく覚えているわけで、しかも、何をもらうかということに一生懸命で、いろんな宣言をしてくるわけで、、、）私はたいていの場合、洋服をもらったりします。（家内が用意して、子供に渡して、みんなからだよ、と言って、私にくれます。）私自身に、何がいい？と聞かれたりすることもあります、「いらないよ」ということが多いです。「でも、何かプレゼント欲しいものあるでしょ！」と聞かれ、「じゃあ、みんなでディズニーランドに行こう」と答えます。すると、子供は、「じゃあ、それでいいよ」と言ってくれますが、家内には「そんな無理に決まっているでしょう。どうやっていくの？」と言われ、ミッキーマウスの声のモノマネが始まり、話はわけがわからなくなって終わります。

本題に入りますが、皆さんは目黒雅叙園（めぐろがじょえん）に行ったことがありますか？先日、私は機会があつて初めて行ってきました。ここはスゴいですよ！是非とも、お勧めです。皆さんも一度足を運んでみてください。（ちょっと日本語がおかしいですがそれくらいお勧めだということです）

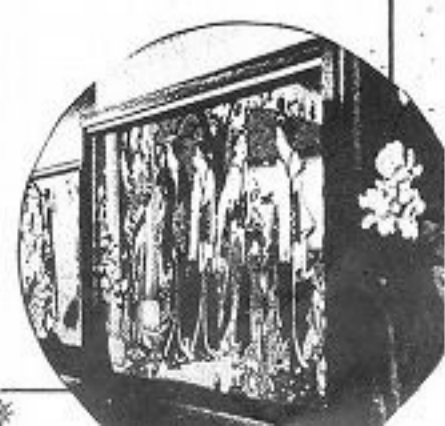
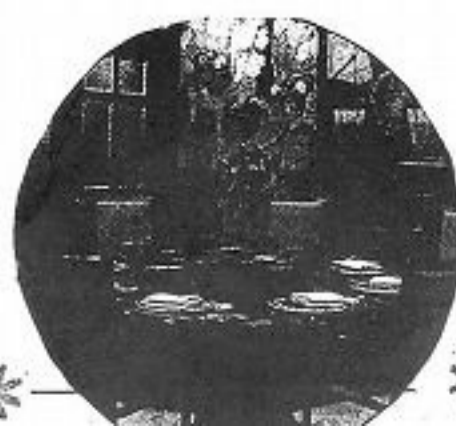
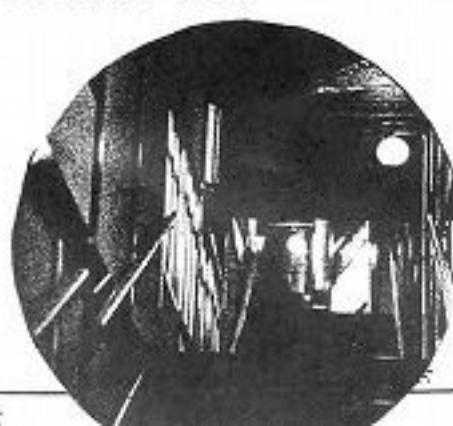
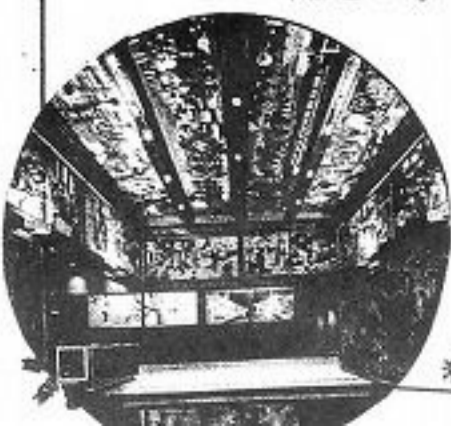
そもそも目黒雅叙園とはなにか？ということになるかもしれませんが。まず場所は東京の目黒にあります。目黒という場所は都内山手線の駅ですので、かなり中心地に位置します、が目黒にそう用事のある人はいませんで観光でそんなに行くようなスポットではないです。有名な例えで言いますが、「千と千尋の神隠し」というアニメ映画があつたかと思います。この映画の中に、大きな大きなお風呂屋さんがでてきたと思います。お風呂屋さんといつてもとても立派で、2階からは立派な大宴会場、ものすごく多くのお客さんが来ていて、人でごった返していました。まさに空想の世界のなかの豪華絢爛な建物。そしてずっと上の階の方に隠れるように「千」は住み込んでいます。「ゆばば」も立派な部屋に住んでいます。この映画のお風呂屋さんの建物のモデルになったのが、目黒雅叙園なのです。また目黒雅叙園は現代の竜宮城にもよく例えられる建物です。



とても不思議な空間で、もし竜宮城を作ったとしたらこんな感じなのかな、というところです。豪華絢爛の室内、ありとあらゆるきらびやかさ、そしてそのきらびやかさは独自性があり、いわゆるヨーロッパのベルサイユ宮殿のような正統派とは全く一線を画し、日本らしい日本建築で日本文化の面白さを集めて壁のいたるところに彫刻、絵が飾られています。芸術性と粋な遊び心を持って飾りたくられています。ここはもともと庶民の憩いの場としての宴会場、結婚式の披露宴などをやるために作られたのだそうです。現在ではメインはウェディングに使われています。とても大きな結婚式場ですが、最近流行りのかっこいいスタイルの常滑りんくうあたりのものとは似ていません。有名ホテルのような雰囲気とも全く違います。極めて強烈なオリジナリティで売っています。建物の中に宿泊施設もあり泊まることもできます。(目黒雅叙園はかなり大きな施設で1日に30組の結婚式が行われることもあるそうですが、その割に宿泊施設は少なめです。そのためか、宿泊に対してはそんなに宣伝をしていないようにも見受けました。)

今回私は泊まったのですが、皆さんがもし都合が合えば泊まることをお勧めします。この目黒雅叙園は、宴会に出席して中を見るだけ、あるいは一般見学に参加、レストランの利用、どんな形でもそれなりに雰囲気はわかり楽しめます。が、泊まることによってまさにここが竜宮城だということがよくわかります。トイレ1つとっても常識を逸脱したパフォーマンスです。(トイレの中まで竜宮城です) 午前10時から宿泊客専用の館内見学ツアーがあり、これに参加するとなおいいです。(宿泊費はちょっと高いですが、インターネット等で安いプランもあります。) 百段階段というのが有名で、ここを中心に見学しました。この百段階段は東京都の文化財にも指定されています。この場所を利用して展覧会もよく開かれています。假屋崎省吾がここで、いけばな展をやっていることは皆さんもどこかで聞いたことないでしょうか。テレビ等マスコミで以前に取り上げられていました。

では最後に、まとめますが、この目黒雅叙園の面白さは文章で伝えるのはなかなか難しいんですね。というのもこのようなものがほかに例がなく、、、行くしかないんです、実際に。ここにいくつか写真を貼りますので想像してみてください。また待合室には目黒雅叙園の写真集をおいていますので、見てみてください。ではまた来月お会いしましょう。





古根先生ハッピーライク



「長良川の鶉飼」見してきました。



生まれも育ちも長良川沿岸という友人のお誘いに、日本の伝統芸能だし、一度だけなら見てもいいかな、くらいの軽い気持ちで乗りました。

予習しておいた方が楽しめるからという事で、

まずは鶉飼ミュージアムへ。これは8月にできた

ばかりの施設で、鶉飼の歴史や技法、豆知識などゲームやクイズを混ぜて紹介しています。

子供でも興味を持ってそうでお可可めです。

さて、日が傾いて来るころ、屋形船に乗りこみ、ゆったり食事(コンビニ弁当で(たか)し)ながら日暮れを待つ。

6艘の、お祭り火をたいた鶉飼船が現れ、一生懸命に水にもぐる鶉を目で追っながら、

「山下さん」(人気の鶉匠さんだそうです)と応援もしたりして、あっという間の時間が過ぎました。

雨による増水で、残念ながらその日はほとんど魚占めとれなかったようです。でも、「来年は天気の良い日に来たっね。」と思うくらい盛り上がりましたよ。

田中先生の知恵袋



「自分でできる応急歯痛止め法」

自分でできるとは「ツボ」による歯痛止め法の事である。「合谷」というツボも御存知でしょうか？ ニンとゆ、くり返し叩くべし揉んでおると、30秒もしないうちにスーッと痛みが和らぐそうです。合谷とは親指と人指し指の間にあるデルタ地帯にあります。ニンと反対の手、親指で強く圧してビリッとする所がツボです。

(ただし妊娠中は禁忌)

右の歯痛は左手の合谷、左の歯痛は右手の合谷と逆に叩くので間違いない。

一度機会があれば試してみてください。お母さん試す機会には是非伝えてあげてください。



合谷は2の辺りです。



患者様の声

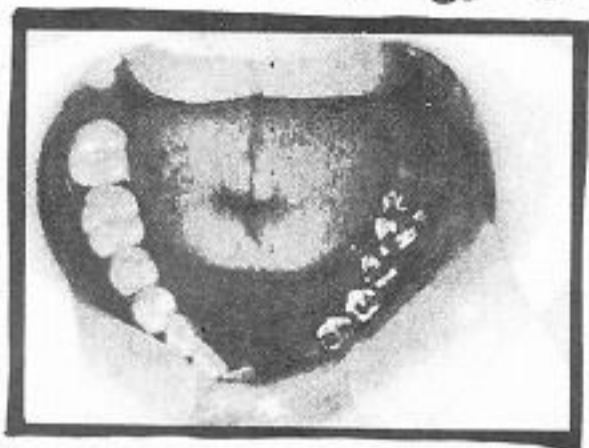


歯科衛生士の渋谷が
患者様の生の声をお届けします!!

セラミックのかぶせ物をかぶせた方です



向かって右下の歯に
セラミックのかぶせ物が
入りました!!!



上右奥と下の左下の2本を抜いて頂きました。抜いた歯の
前後も白色のセラミックスで固定しました。御蔭で食事が
美味しくて喜んでいきます。歯は大切だと実感しました。

院長より

(73歳・女性)



ブリッジといわれる方法で治しました。2本むいと、7本ぐのは大
変ですが、強度の高いセラミックでしっかりと押さえました。

アシスタント
片田

おすすめのイベント情報

医院説明会

院長より小島歯科室
について説明します。

10/27・11/17・12/22 (土)

14:30~15:30



母親セミナー

お子様の歯について
衛生士より最新の情報と
ともにお話します。

10/13・11/10・12/8 (土)

13:30~14:00



ケーキ教室

お砂糖を作らない
おいしいケーキを作ります。

☆小・中学生対象
☆参加費500円

12/1, 15 (土)

受付14:30~

15:00~17:00



スマイル通信について御意見、御要望、感想等募集しております。
直接受付へか、FAXにてお待ちしております。どんなことでも
お聞かせ下さい。 FAX: 052-601-8513