

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

11月号

H24年

通算108号



小島利文 院長

今日の目出し

NEW 受付・伊藤 魅莪の香り々今月からスタート!!

NEW アシスタント・田崎のスイーツへのこだわり

・トップページ・新しく予防のお部屋ができました

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

新しく予防のお部屋ができました!

こんにちは、歯科衛生士の土井です。先月からクリーニングのお部屋が1つ増えたのでご紹介します。

今までとはココが違う



マッサージ機能も搭載したチェアなのでクリーニングしながらマッサージもご利用頂けます!



受付もリニューアルしました



もうお気付きの方もいらっしゃると思いますが受付の雰囲気かえました!アンケートにご協力頂いた方から「座れない」という意見がありイスの数を増やしました!

←座りやすい、キレイなイスでしょ!?

私たちは歯科医療を通して

楽しい笑顔 豊かな人生

の援助を目指します。

今月の
DH石川
オススメ

DENT EX 歯間ブラシ

580
イン

こんにちは。歯科衛生士の石川です！今回は『DENT EX 歯間ブラシ』をご紹介します。歯間ブラシのワイヤー部分に『超合金SAワイヤー』を採用した事で①折れにくく ②曲がりにくいいため、歯と歯の間に入れやすくなっています。又、110°の角度がついているので、奥歯の歯



と歯の間にも入れやすいのが特徴* 爪楊枝

だけではとりにくい歯の側面もキレイにして、虫歯

歯周病予防をしていきましょう！ブラシの大きさは、

歯科医師 歯科衛生士におたずねください！

正しいサイズを使用することで歯や歯肉を傷つけません！



アシスタント スイーツへのこだわり

歯科アシスタントの田崎です！

今回は私もよく行くローソンの **オススメスイーツ** に

☆オススメ☆

『プレミアム

ぎゅっとショコラ』

さとう

ショコラ



チョコと純生クリーム、バターをたっぷり使い、チョコレートの濃厚な味わいを「ぎゅっと」とじこめたチョコケーキです☆

☆オススメ☆

『プレミアム

チョコレートケーキ』

☆☆



チョコクリーム
チョコ
スポンジ

生地(スポンジ)にもチョコレートを配合し、クリームにも甘さ控えめのクリームが使われています☆

ついてです！！

どちらも、チョコレートを使ったスイーツをおススメさせて頂きました！

コンビニスイーツもなかなかあなごれないですよ！

ぜひ食べてみて下さい！食べた後は歯みがきもお忘れずに☆



今月の四コマ劇場

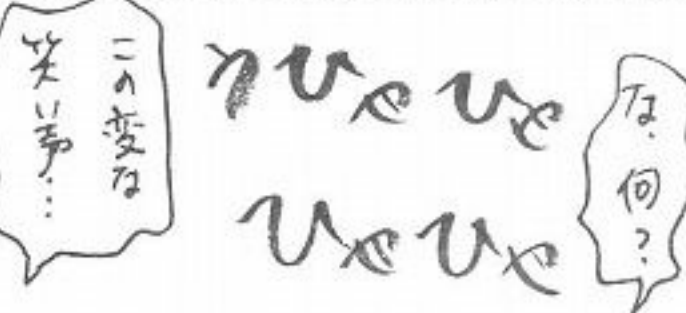
ソラックススタイル 16

アロマの香りに
包まされた
心地のいい
空間……



マッサージして
せーのよー

こんな素敵な
ところで



二の变化
笑う……

ひゅひゅ
ひゅひゅ

な、何？



くすぐったい
ーん

あひゅひゅひゅ

あーあー……
あーあー……

人によりけりなんですわね……

受付☆伊藤 鬼滅の香り

こんにちは。受付の伊藤です。
このコーナーでは、エッセンシャルオイル
の紹介をしていこうと思います。

エッセンシャルオイルは100%
天然由来のオイルで、香りを楽しむ
だけでなく、心や体にも
働きかけてくれます。

予防の部屋に入った事のある方
はご存知かもしれませんが、
予防の部屋でもエッセンシャルオイルを
たいいて、より気持ち良くクリーニングを
受けて頂けるよう配慮しています。

今日ご紹介するのは「マンダリン」
です。柑橘系のオイルの中でも
甘さがあり、あまり女子嫌いが
分かれず、多くの方に好まれる
香りです。高ぶった気持ちを
鎮めてリラックスさせてくれるし、
ホホバオイルやアーモンドオイル
などと合わせてマッサージすると
体がホカホカするので、これからの
寒い季節にオススメです。



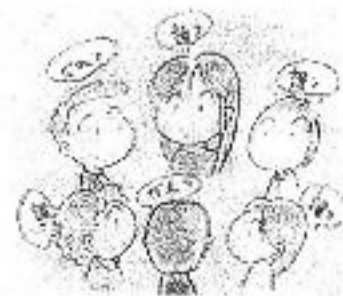
院長先生の休憩室

— 熱く止まらない、同窓会 —

今月も、みんなに読んでいただけたらうれしいです。

皆さん、こんにちは。もう早いもので、今年平成24年もあと2ヶ月余りです。寒くなってきましたが、如何お過ごしですか？私は寒くてもヤル気の火は燃えて、熱いぐらいかもしれません。11月と言えば、クリスマスプレゼントの用意です。えー！12月なのでは？と、言っている人。それでは遅いです！12月になってからクリスマスプレゼントを買おうと思っても、売れ筋はもう売れ切れ。ありません。賢い皆さんは11月に余裕を持って吟味して、そして用意しておきましょう。そもそも、1年を考えたとき、10月は来年（平成25年）の計画を立てるとよい時期かと考えています。そして11月、12月に来年（平成25年）の準備を始めるわけです。というのも、その1年（平成25年）の成否は、1月、2月の頑張り、成果に大きく左右されると思っています。1月1日にその1年の目標や計画を立てているようでは遅いです。今、11月、12月から十分に考え、準備をしっかり進めるからからこそ、来年1月、2月にロケットスタートができ、良き1年を過ごせるのです。このスタートダッシュがとても大切でその1年の明暗を分けるといっても過言ではありません。寒い冬に頑張るアリではありませんが（ダジャレ！）1年の最後をうまく締めるべく努力も必要でしょうし、それと並行して来年をイメージして行動していくことも素晴らしいと考えています。そして、プチ報告ですが、現在ダイエット中の私ですが、そこそこ成果は出ています。人って結果が出ると多少辛くてももうちょっと頑張ってみようと思えるものですね。せっかくだからもう少し脂肪落としたいなあ、と欲望に打ち勝ち日々精進です。ダイエットのとりあえずの中間目標として、標準体重を置いています。それも射程圏内に来て、最高の目標として、学生時代のベスト体重までいけないかと、ニヤニヤしながらやっています。

さて先日私は大学の同窓会に行ってきました。（東京、お茶ノ水、大学病院内のレストラン）この同窓会は4年に1度あります。久しぶりに多くの仲間と会い、リフレッシュして新たな明日へのパワーをもらい元気に帰ってきました。同窓会には、来る人、来ない人いますね。来ない人はどうして来ないのでしょうか？いそがしくていけない？そういう人もきっといるでしょう。いろんな用事と重なることもあるし、気持ち的にも余裕がないといけないかもしれません。また自分に自信がないからいけない？なんてこともあるかと思えます。今の自分はまだまだ、こんなんでは人には会えない、....



同窓会には子供を連れてきている人もちらほら。子供の話題になった時、意外にみんな子供が小さいことがわかり、私には驚きでした。てっきり私は自分の子供（小6、小2）の方が小さいと思っていたら、幼稚園児、2歳、0歳がざらにいて。（中には中学生以上もありましたが、、、）やっぱり東京は結婚遅いんだなあ、と改めて思いました。40歳以上で結婚は普通ですね、、、というのも昔、私は父から27歳までには結婚して欲しいと言われたことがあるのです。その理由はなんと自分が27歳で結婚したからなんです。もう随分昔の時代の話でそんなことを引き合いに出すのもどうか、というものです。けど自分は30歳を過ぎて独身だったときこんな調子で父母からせかさされちょっと寂しくなっていた時期あったのです。しかし、皆さん、よく落ち着いて考えると全然そんなことは寂しいことで



もなく、おかしいことでもないんです。人はどうしても狭い視野しか見えないんです。独身だった自分は狭い視野で物事を見ていたんだなとつくづく思います。結婚してからは、どうしてあせっていたんだらう、広い視野に立って見てみると実に考え方が狭いなあと思ったりしたのでした。

話は同窓会に戻りますが、皆さんは同窓会で友人に会ったときどんな話をしますか？もっと絞って質問すると、過去の話をしてしますか？未来の話をしてしますか？私はここで是非とも声を大にして言いたいことがあります。それはぜひ、未来の話をして欲しいのです。確かに過去の話をするのも面白いですが、しかし、その過去があり、今があり、そしてこの先の未来をどうしていきたいかを語り合う無二の友人、同窓生でありたいのです。これがプラス思考の生き方、行動だと思うのです。私も実際、当日過去の話もしていますが。大学病院であの時こんなことがあった。そのあと大変なことになったなんて話題は出てきました。そういえば、あー、そんなことあったね、すごかったね。けどある意味ぜんぶ悪いことは忘れていたよ。もっと正確に言えば、忘れていたようで忘れていたわけではない。一見、失敗のように見えても、ムダの回り道のように見えても、それって今の自分の糧になって全ては成長の源になっているよ。

「人生にムダはない！」

過去の全ては、成功も失敗もすべて役に立って行くよね。ほとんど忘れてしまっているのは、それらがどんどん変化して行って全く似ていないほど進化して今の力になっているからだね。そしてすべてが、明日、未来を作ってくれるね。全てはつまるところ肯定され、、、どんな状況であれ、今を肯定して、明日を建設的に想像して作り上げられるかだね。

激しいはげしい、止まらない語り合い、あと1分で新幹線に乗り遅れるところでした！

(名古屋行の最終)

僕らは夢を語り、夢を作り、夢を食べて生きている

患者様の声のコナ



事前に予約確認メールが送られてくるのが大変良かった。忘れがちになる予約だったので安心できるシステムだと感じた。これからもよろしくお願ひします。

他の医院ではあまり説明されなかったけどとてもわかりやすく説明してもらえてよかった。これからも利用したいと思います。ありがとうございます。

予約確認のメールや音声は多くの患者様からもご好評を頂いております。日時間通りに治療をスタートすることで結果的に患者様の貴重な時間を無駄にせず私達も最善の治療が行えるよう努めます。

ありがとうございます！お口の中は自分で詳しく見ることは難しいですね。だからこそ状態がわからないので心配になる方が多いです。患者様にご納得頂きながら治療やクリーニングをさせて頂きお口の健康を保っていきたいと考えております。ご不明な点がございましたらご連絡なくお話しくださいませ。

歯科衛生士 小林

歯科衛生士 石川

とてもおちつける感じが良いです。

説明がわかりやすかった。

お部屋の空間、雰囲気など患者様が少しでもリラックスして頂けるよう心がけております。本日はあたたかいお言葉ありがとうございました。

ありがとうございます。治療の前など一つ一つ細かく説明をさせて頂いております。ご不明な点等ありましたら何でもお聞きくださいませ。

歯科衛生士 土井

歯科衛生士 茶谷



スタートご協力ありがとうございました。

永山先生の談話



秋と言えば、食欲の秋と一番に思う永山ですが、
秋が旬の食材は本当に美味しい物がたくさんで嬉しいです。
先日、デパ地下とふらふら歩いていたら、さつま芋や栗と
使ったお菓子があふんかえりました♪



秋のお菓子で永山が一番好きなのはモンブランです。

定番のものは栗ですが、最近は苺やま、茶等のものも
見かけます。



ただ、この時期はやはり定番の栗のモンブランが食べにく
くなります。

今回は永山のくす押し（クヌシ）のモンブランのお店と御紹介
致します。

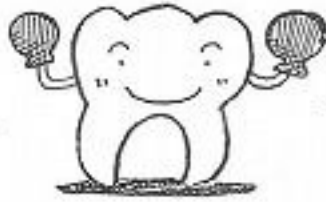


栄のラシック地下1階にある“3:3エリーナ”というお店です。
ここのモンブランは本当に絶品です。モンブランの概念が
くっかえる程、美味しいのです。本店は東京で、こちらは
モンブラン発祥のお店とか。

一度皆様も召し上り下さい。

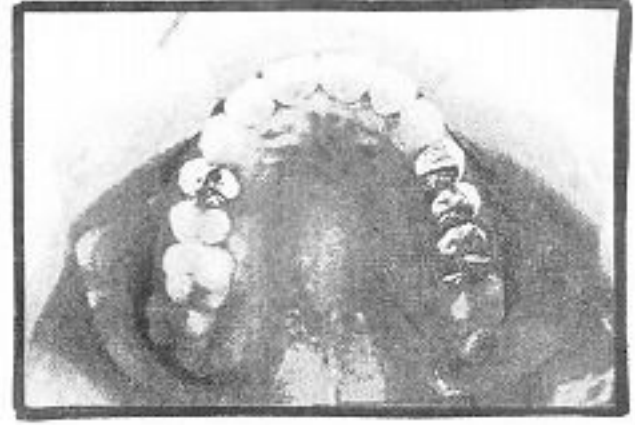
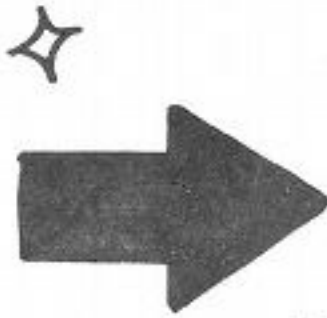
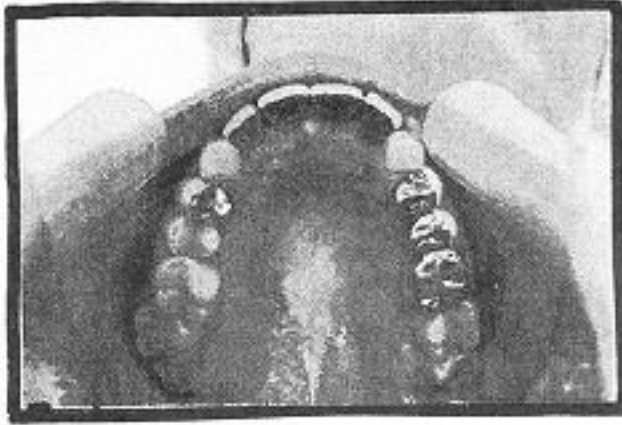


患者様の声



歯科衛生士の渋谷が
患者様の生の声をお届けします!!

セラミックのかぶせ物をされた方です



20年前よりプラスチック製の差し歯で色も変色し歯茎の色も気になりました。保育園の子に歯茎の色も指摘されショックを受けました。目線が低い為おみえらんです。仕事柄笑顔になることも多いので思い切ってセラミックにしました。すく自然で歯茎の色も改善されとても良いです。(41歳・女性)

セラミックは自然な歯の色にみせることが出来ます。プラスチックは長く使うと水色吸ってしまいます。かぶることもあります。★院長より★

アシスタント
片田

おすすめのイベント情報

医院説明会

院長より小島歯科室
についてお話しします。

11/17・12/22・1/12 (土)

14:30 ~ 15:30



母親セミナー

お子様の歯について
衛生士より最新の情報と
ともにお話しします。

11/10・12/8・1/26 (土)

13:30 ~ 14:00



ケーキ教室

お砂糖を使わず
おいしいケーキを作ります。

☆小・中学生対象
☆参加費500円

12/1・15 (土)

受付14:30 ~

15:00 ~ 17:00



スマイル通信について御意見、御要望、感想等募集しております。
直接受付へか、FAXにてお待ちしております。どんなことでも
お聞かせ下さい。 FAX: 052-601-8513