



小島歯科室

わくわく

# スマイル通信

12月号

H24年

通算109

小島利文院長  
今月の見出し

最終回

田中先生ありがとうの巻

New

歯科アシスタント永井の新世界!!

歯科衛生士小林の四コママンガ

みなはサンタさんにプレゼントおねがしたかな??



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

## クリスマスコンサート

こんにちは。歯科衛生士の土井です。待ちに待ったクリスマス

みな様はいかがお過ごしになりますか? そんなクリスマス気分を

小島歯科室でも味わえちゃいます☆

12月 17日、19日、25日

開催日 ☆ 9:30 ~ 16:30

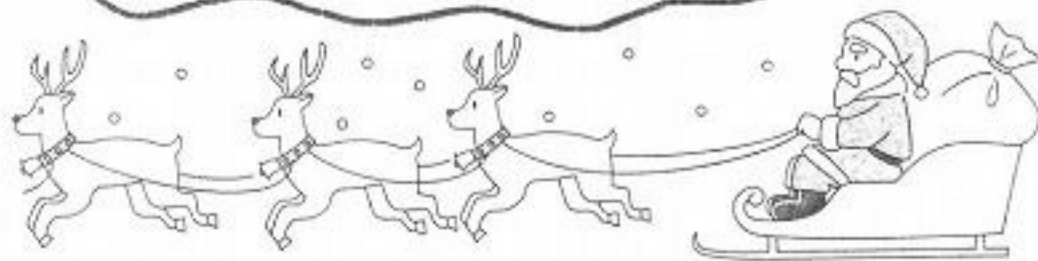
場所 ☆ 待合室にて

曲目 ☆ クリスマスソング、Disney  
J-POP 等々...



是非、癒しのひとときを  
お過ごし下さい☆

黒川 真弓 Mayumi Kurokawa  
1993年 名古屋芸術大学音楽部器楽科卒業。  
1994年 同大学音楽学部研究生終了。  
第20回同大学卒業演奏会、平成5年度研究生終了演奏会に出演。  
平成4年度研究生室内楽演奏会に出演。  
同大学音楽学部同窓会第12回新人演奏会に出演。  
クラリネットを竹内雅一、室内楽を小松孝文の各氏に師事。  
現在一宮消防音楽隊隊員・指導やイベントなどフリーで活躍中。



私たちは歯科医療を通じて **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します。

今月の  
DH石川  
オスス☆

薬用 シュミテクト PRO イナメル

1200円

こんにちは。歯科衛生士の石川です。「冷たい水では口がゆずげ」  
ないのよ...」みなさん、歯がしみるのを我慢されている事が多い  
ようです。しみる原因の一つに「知覚過敏」があります。そこで知覚  
過敏の症状を防いでくれる「薬用 シュミテクト PRO イナメル」をこ紹介  
します。薬用シュミテクトのシリーズの一つ「PROイナメル」は「酸」による  
浸食からエナメル質をしっかりと守ってくれる  
ハミガキ剤です。フッ素が歯の再石灰化を促進  
して虫歯予防してくれます。しみる症状がある  
場合は我慢せずに歯科医師・歯科衛生士までご相談を!!



## えんのしたの力もち 歯科アシスタント 永井ちゃんの新世界

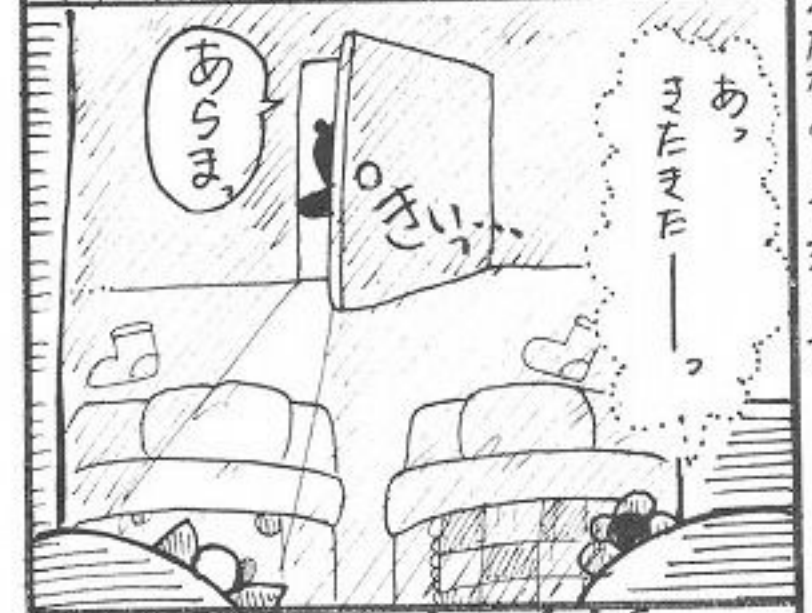
こんにちは。歯科アシスタントの永井です。  
こちらは世の中にある「ちょっとニアツなもの」を紹介するコーナーです。  
今回は『ジュースタイプの豆乳』をご紹介します。  
一口にジュースタイプと言っても、最近の種類も多く、コーヒーや紅茶  
といった定番から、バニラアイスや焼きいも味など珍しいものまで  
あります。ちなみに私のおすすめはこの3つです。  
・紅茶... 高級茶葉使用やカロリー控えめなど色々選べます。  
・オレンジヨーグルト... 豆乳っぽくない豆乳。飲みやすく、後味スッキリ。  
・あずき... 大豆なのにあずき味。あずきアイスが好きな方におすすめ。  
(※あずき味は冬限定商品のようです。夏は見かけません。)

皆さんもご自分の好きな味を探してみてくださいね♫



# 今月の四コマ劇場

## サンタさんほんなん? 1



まずは寝て待て!!

※ほんだこももは日本のお話です

# 調理師 堅山のニコニコレシピ

こんにちは。歯科アシスタントの堅山です。今回はお菓子作りの名脇役『粉砂糖』を便にトッピングレシピをご紹介します。

★まずは基本の粉砂糖をふるうトッピング。粉砂糖を茶こしてふるいながらかけるという簡単なトッピングなのでこちらはよりきれいに仕上げる3つのポイントをあげます。

- ① 茶こして粉砂糖をすいたらまず試しにふるい茶こしのふちや底についたかたまりを落としておく
- ② 一度にたくさんふるわず、少しずつ積もらす
- ③ 食べる直前に飾る。

レースペーパー等の型紙の上からふるって、型紙をそとどけると型紙の模様も描けちゃいます♪

★続いてアイシングと言われる砂糖の上掛けの作り方。

粉砂糖 30gに対して水を5g程度加えまぜトロとした状態にします。あとはスポンジ等で無造作に上掛けすればOK。固めのアイシングだとしっかりとあとが残せると薄めだときれいにのびやすいです。水分を加減してお好みの固さに調節してください。

★最後は結晶の飾りの作り方。

卵白10g、粉砂糖50g、レモン汁少々をよく混ぜしぼり袋へ入れる。袋の先をゆびで切り切り直径2mm位の穴をあけ、ベーキングシートの上に絞り出し好きな絵を書く。すぐにグラニュー糖をかけた後1日程度乾かして、そとはがして完成。

手作りのお菓子に限らず市販のカップケーキ等のデコレーションにも使えるので、小さなお子様にも楽しんでもらえんと思います。

是非試してみてください!!





# 院長先生の休憩室



## 祝、田中先生!

### 成功は心の中にある! =

皆さんこんにちは、寒い寒い12月です。風邪をひかず、元気に過ごしていますか? 私は今のところ、まず風邪は引きそうにありません。日々、少しばかり気が張っていますので。というのも、以前に皆さんにお伝えしているダイエットも佳境に入ってきて、もう少しで自分の納得のいくところまでたどり着けそうだからです。時折、患者様に、「えー、!先生めっちゃめっちゃ痩せたんじゃないですか?」と、とても驚かれることも最近はあります。けど、最後の締めはまだ終わっていません。12月15日頃が1つのゴールと決めてやっています。詳しい成果報告は来年必ずします。乞うご期待!

そして皆さん、この平成24年の1年間はいかがでしたか? よい1年だったでしょうか? もしそうでなかったとしてもあと1ヶ月あります。この貴重な1ヶ月をどう有効に活用、一日一日を大切にできるかで有終の美は飾れるものです。頑張りましょう。私にとってこの1年もまた大きな大きな変化、成長がたくさんあったと思います。(不思議なくらい毎年いろんなことがあります)

まず、副院長の田中先生が年内一杯で退職されます。田中先生は来年ご自身で新たにご開業されます。とても嬉しいことです。私にとって田中先生はとても頼もしい存在でした。最初来られた頃は私なりにいろんなことを教えていましたが、基本的にはすべて何でもできる先生でした。まず、技術的には十分やっていたドクターだと思いました。勉強好きで、いろんな細かい知識もよく正確に覚えていて、私も辞書替わりではありませんが、様々なことを教えてもらってお互い成長できたのではと思っています。そんな中、1年ほど時間をかけてしっかり教えていたことがあります。ほぼ毎週月曜日の夜に残って2時間ぐらいずっとレクチャーをしました。その内容は「私の思う院長としてのリーダー哲学」のようなものです。ドクターという仕事をやっていく上で医療技術はとても大切です。それと同じくらい大切なものがもう1つあって、患者様やスタッフ、業者、周りの人々と、どうチームワークを合わせ、より良い成果を出していくのか、ということです。例えば、壊れたパソコンを修理して直すのと、患者様の歯を治すのはちょっと意味が違います。人はそれぞれ、その人なりの気持ちという部分があります。歯に穴があいていて、そこを削って埋めるという単純なものではないのです。その患者様はどんな思いでここに来ているのか? この人は何を重要視しているのか? 何を期待しているのか? このような虫歯になってしまった背景はどんなだったのか? 人それぞれ全く違う人生を歩んできていて、今があるわけで、それを全て同じように扱うことは無理です。どうしたらこの人なりの最大幸福のお手伝いができるのか? 不安そうな人、痛いのが怖い人、そんないろんな思いを受け止め、どう人々を元気にしてあげ対応

できるか。いろんな工夫と熟慮が求められます。またスタッフのちからも大切。大切なのはみんな誰もわかっている、じゃあどうやって具体的にやっていくのか？1人1人のスタッフに役割を振ってミーティングで発表してもらってはどうか、等々、田中先生はいろんな課題をよく頑張り、副院長として内外でとてもリーダーシップを発揮され、人間的にもより一段と大きく成長していったように思っております。



また、女性ドクターの永山先生が11月から産休に入りました。次回来年4月から復帰します。永山先生のファン患者様は結好多いですが今しばらくすいません。この産休に関して私の思っていることとして、今、日本社会はとても速く激しく変化していると思います。結婚、出産という人生のステージの中で女性は働かない、あるいは働いたとしても少しパート、という人が多かったと思いますが、もうそんなことは全くなくなっていくのではないかと見ています。東京あたりはもうそうですが、女性は、結婚、出産の中でフルに働いているのは普通です。日本社会の未来を想像したとき、マンパワーとして男女がフルにしかも高齢まで働くという時代になっていくんだなと感じます。

そして、今年は4月から愛知学院大学病院より、出向の先生も来ています。これは大学病院勤めの先生が小島歯科室に毎日来て仕事をするというものです。実際の医療現場はほとんどが開業医で、大学病院はほんのひと握りの現場です。実際の開業医の医療現場でも働き、総合的に医療のパフォーマンスを上げていこうという制度です。

歯科衛生士の糟谷さんは出産を控え12月一杯でお別れです。とても寂しいです。予防の部屋での指名はとても多かったです。丁寧で常に患者様に気遣いのある素晴らしい女性だったと思います。子育て頑張ってください。

とまあ、皆さん、いろんなことがありましたが、1年間ありがとうございました。自分のまだまだ至らない点で反省頻りですが、いつも前向きに頑張りたいと思っています。来年、平成25年、お互い元気に出会いましょう。

みなさん、よいクリスマス、年末をお過ごし下さい。



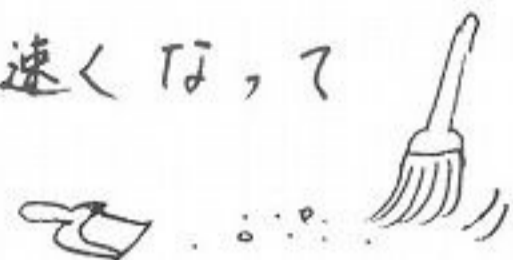


# 古根先生ハッピーライフ



今年があと1ヶ月しかないなんて...

一年が経過する感覚的スピードは、年々速くはって  
いきますね。



そして、この時期から毎年気になるところが、年末の  
大掃除。忙しいからと後回しになるとあげく、

ぎりぎりになるとあわてるのがいつものパターンなのですが、  
今年はずいぶん違います。10月からフライングスタートしました。

き、かけは小島歯科室の大掃除です。小島歯科室では、  
夏と冬のスタッフ挙げての大掃除が恒例で、冬の方が

10月にあります。目ざとい人は、来院時に「あ、壁や  
椅子がきれいになって」と気づいて下さっているのでは?

毎年、家の大掃除がまだなのに職場だけがきれいに  
なっていくことがちよとくやしかったため、今年と同時に  
始めました。

真冬の寒さに耐えずに窓ふきやベランダふきができ、  
ほかほかのさあやかでした。

ふき掃除のような単純作業を続けると、リラックスする  
脳波、α波が出るとか。頭の中もお掃除できている  
のかもかもしれません。



最終回

# 田中先生ありがとうの巻

(字が汚く読めないとのご意見を幾度か頂き、今回は手書きを控えさせて頂きました)

この度平成24年12月をもちまして私田中一郎は小島歯科室を退職させて頂き、こととなりました。

ここ小島歯科室にお世話になって、はや3年半が経ちました。

この3年半は自分にとって本当にとっても価値あるもので、ここで働けたことにとっても感謝しております。

素晴らしい医院で、素晴らしい院長のもと、素晴らしいスタッフに囲まれ、素晴らしい患者さん方と出会い、皆さんに助けられ、日々自分自身も成長できたことを確信しています。

小島歯科室に関わる全ての人達との出会いがなければ当然今の僕はいません。ここで皆さんと出会い、時間を共に過ごす事ができたことを大変幸せに思っております。

今後は独立してやっていくこととなりますが、小島歯科室で学んだ精神を大切に小島に追いつけ追い越せの気概を持って頑張っていこうと思っています。

小島歯科室は全スタッフが患者様のことを真剣に考え質の高い治療、質の高い接客を目指し一生懸命やっている素晴らしい医院であります。

皆様におきましては、今後とも小島歯科室をなにとぞよろしく願いいたします。

そしてこれまで僕に治療を任せてくださいました方々、力及ばずの点もありご迷惑をおかけしてしまった所も多々あったかとは思いますが、誠にありがとうございました。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。心より感謝しております。

小島に関わる全ての人たちの今後のご活躍、ご多幸を心より祈念いたしております。

本当に本当にありがとうございました。



## ではまた。

## 一郎



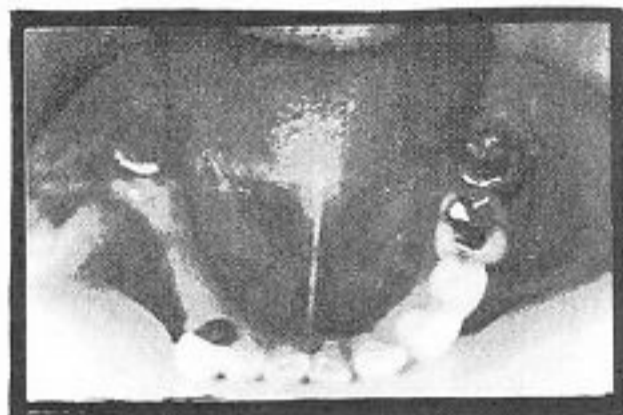
# 患者様の声

\*\*\*\*\*

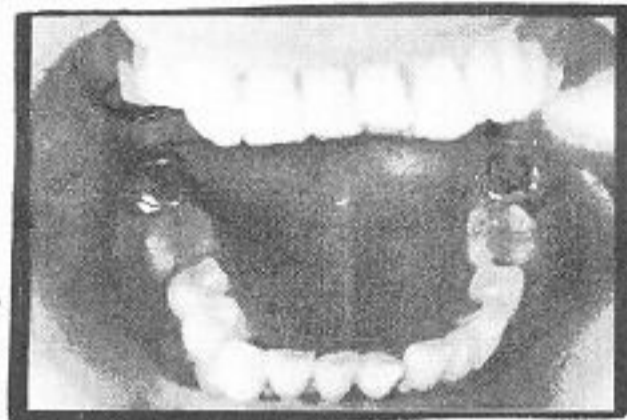


歯科衛生士の渋谷が  
患者様の生の声をお届けします!!

はり金が無い入れ歯とホワイトニングの  
2種類の治療を受けた方をご紹介します♡



入れ歯が入って  
いるとは思えないくらい  
自然に見えますね!



以前の入れ歯の半分の大さきになり口の中が軽くなりました。そして滑舌が  
スムーズになりました。上下の前歯も白くホワイトニングもやって頂いてとても  
キレイになりました。おしゃべりも自信がでてうれしく思います。(60歳・女性)



## 院長より

部分入れ歯には、はり金の白いタイプのものであります。  
特に前歯の見える所は、はり金はイヤ、という人にはあります。

## 歯科アシスタント

片田の

# おすすめイベント情報

### 医院説明会

院長より小島歯科室  
について説明します。

12/22・1/12・2/9 (土)

14:30~15:30



### 母親セミナー

お子様の歯について  
衛生士より最新の情報と  
ともにお話します。

12/8・1/26・2/23 (土)

13:30~14:00



### ケーキ教室

お砂糖を使わない  
おいしいケーキを作ります。  
☆小・中学生対象  
☆参加費500円

12/1, 15 (土)

受付 14:30~

15:00~17:00



スマイル通信について御意見、御要望、感想等募集しております。  
直接受付へか、FAXにてお待ちしております。どんなことでも  
お聞かせ下さい。 FAX: 052-601-8513